

Inhaltsverzeichnis:

Seite:

2 bis 18	Erziehung
	* allgemeine Erziehungsfragen
	* Erziehungsstile; Erziehungscompetenz
	* Grenzen und Regeln
	* Wertevermittlung
	* Resilienz fördern
19 bis 29	Gesundheit und Ernährung für Kinder
	* Gesunde Ernährung und Essverhalten, Stillen
	* Suchtprävention
	* Schlaf als Basis für die Gesundheit der Kinder
	* Hausmittel, Wickel,
30 bis 42	Lernen / Schule / Kinderbetreuung / Spielen
	* Lernen lernen
	* Lernmotivation, Hausübungssituation
	* Schulangst
	* Schulübergänge
	* Eintritt Krabbelstube / Kindergarten
	* Spielpädagogik
43 bis 66	Kindliche Entwicklung
	* Bindung, Beziehung
	* Baby- und Kleinkindalter
	* Entwicklung des Kindes vom Säugling bis zur Pubertät
	* emotionale Entwicklung
	* körperliche Entwicklung; Sexualpädagogik
	* Soziales Lernen
	* Ängste im Kindesalter
	* Kinder stärken; Zutrauen und Vertrauen der Eltern in ihre Kinder stärken
	* Selbständigkeit, Selbstsicherheit, Verwöhnen
67 bis 83	Kommunikation / Konfliktmanagement / Gewaltprävention
	* Miteinander reden, zuhören können
	* Konfliktlösungsstrategien
	* Beziehungssituationen (Geschwister, etc.)
	* Aggression, Mobbing, Gewalt als Thema in der Familie
	* Medien
84 bis 92	Elternschaft / Partnerschaft / Familienformen
	* Trennung / Scheidung
	* Familienformen (Alleinerziehende, Patchwork, Stiefeltern, etc.)
	* Familiensysteme, Veränderung im Zusammenleben
	* Rollenbilder
	* Zusammenleben der Generationen
	* Beziehungspflege für Eltern

Hinweis: Um nach einem/r best. Referent/in oder einem Schlagwort zu suchen, können Sie mit der Tastenkombination "Strg" + "F" ein Suchfeld öffnen.

ERZIEHUNG

Workshop: Wackelzahnpubertät gelassen begleitet

Jeder hat in seinem Leben bereits Krisen erlebt – der eine größere und der andere kleinere. Wenn es jedoch die eigenen Kinder betrifft ist es als Papa und Mama schwer mitanzusehen. Krisen, im Kindesalter, können sein: Verluste, Trennungen / Scheidungen, Entwicklungskrisen (Trotzkrise, 6 Jahres Krise, Pubertätskrise), Schul Krisen ... etc.

Oftmals stoßen wir dabei an eigene Grenzen, weil wir selbst überfordert sind und nicht wissen, was wir tun sollen, um hilfreich zu sein.

Was erwartet Sie in diesem Workshop: Was sind Krisen?; Einblick in die eigenen Bewältigungsstrategien; Checkliste, woran erkenne ich eine Krise; Handlungsmethoden und Tipps im Umgang mit dem Kind.

Referent/in: Corinna Kohlberger / Kindergarten- und Krabbelstubenpädagogin / Dipl. NLP / Dipl. Lerntrainerin / Dipl. Familiencoach / Lebens – und Sozialberaterin

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 0 - 3 / 3 – 6/ 6 – 10 / 10 – 14 / 14 – 18 Jahren

Allgemeine Info: www.entdecken-wachsen-lernen.com

Workshop: Im Dschungel der Erziehung – ohne schlechtem Gewissen handeln

Kennen Sie die Situation, wenn Sie im Umgang mit Ihrem Kind ohne Vorwarnung emotional und impulsiv handeln? Im Nachhinein können Sie aber nicht sagen, was genau es war, was Sie auf die Palme gebracht hat. Im Alltag bzw. insbesondere in der Erziehung des Kindes, ist auch ständig der Vergleich mit anderen Eltern da, wie erziehen Sie Ihre Kinder, warum machen die das anderes. Oftmals schaltet sich dabei das eigene schlechte Gewissen ein, etwas falsch zu machen.

Was steckt dahinter? In diesem Workshop erwartet Sie ein Modell, welches sich mit der Frage beschäftigt „Was verbirgt sich dahinter und wofür ist es gut?“ Sie bekommen Inputs zum Thema Werte in der Familie, zur eigenen Rolle, persönlichen Wichtigkeiten und neuen Handlungsmethoden in der Erziehung Ihres Kindes.

Referent/in: Corinna Kohlberger / Kindergarten- und Krabbelstubenpädagogin / Dipl. NLP / Dipl. Lerntrainerin / Dipl. Familiencoach / Lebens – und Sozialberaterin

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 0 - 3 / 3 – 6/ 6 – 10 / 10 – 14 / 14 – 18 Jahren

Allgemeine Info: www.entdecken-wachsen-lernen.com

Workshop: Beziehung statt Erziehung

Wie wir unsere Kinder liebevoll ins Leben begleiten

Die kleinen und großen Dramen im Familienalltag kommen aus der Routine und der Erwartung, perfekt sein zu müssen. Wir Eltern setzen uns unter Druck, reagieren genervt und verfangen uns in schrägen Auseinandersetzungen - oftmals um Nichtigkeiten - und enden frustriert mit einem: "Weil ich es sage!". Auf der Strecke bleibt die liebevolle Beziehung zum Kind. Ein Workshop voller Impulse zum Hinterfragen unserer persönlichen Erwartungen an uns und unsere Kinder, zum Reflektieren unserer Bedürfnisse, Gefühle und Grenzen, zum Umgang mit unserer Zeit. Ein Abend mit vielen Beispielen und Tipps zum Umsetzen in der Familie. Familie liebevoll leben! Lieben - statt erziehen.

Referent/in: Reichsthaler Sabine, auch VM+NM-Termine / Wohnbezirk: Linz-Land / Dipl. Mentaltrainerin

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren

Vortrag/Workshop: Grenzen setzen - aber wie?

- * Allgemeines über Grenzen und Ordnung
- * Grenzen innerhalb der Familie
- * Wichtigkeit des gelebten Vorbildes
- * Wie kann ich Familienleben konfliktfreier gestalten
- * Kommunizieren statt blockieren

Referent/in: Sturmair Monika / Wohnbezirk: Linz-Land / Kindergartenpädagogin, Gordontrainerin, akad. Kommunikationstrainerin

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren

Allgemeine Info: auch Vormittagstermine für Mütterstunden und Spielgruppen möglich (Babys oder Kleinkinder können evtl. mitgenommen werden)

Vortrag/Workshop: 1000 Fragen - (k)eine Antwort. Wir reden über große und kleine Erziehungsfragen

Wenn Kinder dem Babyalter entwachsen sind, ergeben sich für viele Eltern eine Reihe von Fragen. Entwickelt sich mein Kind normal - ab wann soll es sauber sein - was mache ich bei Trotzanfällen meines Kindes - wie viel Schlaf braucht es - wie kann ich Grenzen setzen, ab wann ist mein Kind fähig für den Kindergarten usw. Dieser Vortrag / Workshop soll Eltern die Möglichkeit geben über Erziehungsthemen zu reden, sich auszutauschen und neue Impulse zu bekommen.

Referent/in: Sturmair Monika / Wohnbezirk: Linz-Land / Kindergartenpädagogin, Gordontrainerin, akad. Kommunikationstrainerin

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 Jahren

Allgemeine Info: auch Vormittagstermine für Mütterstunden und Spielgruppen möglich (Babys oder Kleinkinder können evtl. mitgenommen werden)

Workshop: Die positive Autorität
<i>Erfolgreiche Erziehung durch Begegnung, Stärke und Präsenz</i>
Viele Eltern sind auf der Suche nach einem neuen Begriff von Autorität. Mütter und Väter merken, dass altbewährte Erziehungsmethoden wie Befehlen, Drohen, Erpressung oder Bestrafung nicht den gewünschten Erfolg haben und das Familienklima dadurch nicht besser wird. Manchmal wechseln sie zwischen einem sehr nachgiebigen und sehr strengen Erziehungsmuster hin und her. Allzu oft geben sie dann um des lieben Friedens willen nach. Die Unsicherheit, die Autorität zu verlieren, ist das Resultat. Häufig würden es Eltern gerne anders machen und suchen neue Lösungen. Wie es gehen könnte, dass Eltern ihre Autorität nicht verlieren und diese positiv auf die Entwicklung des Kindes wirkt, wird Thema des Abends sein
Referent/in: Sturmair Monika / Wohnbezirk: Linz-Land / Kindergartenpädagogin, Gordontrainerin, akad. Kommunikationstrainerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / Jahren
Allgemeine Info: Workshop: 1 Abend oder 3 Abende; pro Abend: 3 Stunden, Unkostenbeitrag 4,- bzw. 12 € pro Teilnehmer/Elternpaar

Workshop: Erziehen ohne Strafe - eine Utopie?
Alle Eltern haben beste Vorsätze, wie sie ihre Kinder erziehen möchten. Obwohl wir es oft anders im Sinn haben, reagieren wir in Konfliktsituationen mit Befehlen, Drohungen, Erpressung und Bestrafung. Fast immer spüren wir dann, dass es so nicht stimmt. Welche Alternativen und Möglichkeiten Eltern noch haben wird an diesem Abend besprochen.
Referent/in: Sturmair Monika / Wohnbezirk: Linz-Land / Kindergartenpädagogin, Gordontrainerin, akad. Kommunikationstrainerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info: auch Vormittagstermine für Mütterunden und Spielgruppen möglich (Babys oder Kleinkinder können evtl. mitgenommen werden)

Vortrag: „Mama, kaufst ma des?“
<i>Taschengeld, Konsumwünsche und wie wir (richtig) damit umgehen</i>
Wie lernen Kinder, mit Geld umzugehen? Warum sollen sie es überhaupt lernen? Ist Taschengeld sinnvoll, wenn ja, ab wann und wieviel? Taschengeld und schulische Leistungen - hängt das zusammen? Zu diesen und anderen Fragen im Zusammenhang mit Geld und Konsum werde ich beim Vortrag eingehen. Ich bin von der Präventionsstelle KLARTEXT. Im Anschluss besteht die Möglichkeit zur Diskussion.
Referent/in: Mader Thomas / Wohnbezirk: Linz-Land / Präventionsfachkraft
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 6 - 10 / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info: Vortrag: ca. 1 1/2 Stunden, UK € 2,- pro Teilnehmer/Elternpaar

Vortrag/Workshop/Workshopreihe: Starke Eltern - starke Kinder
Kinder brauchen authentische Eltern mit Stärken und Schwächen, die ihnen Wurzeln und Flügel geben. Eltern, die Vorbilder sind im miteinander Leben, Lernen und Lachen. So können Kinder zu starken, positiven Menschen heranwachsen und lernen, mit Herausforderungen besser umzugehen.
Inhalt und Ziel:
<ul style="list-style-type: none"> * Eigene Rollenbilder wahrnehmen * Kraftquellen der Eltern erkennen * Blickwinkel verändern * Wertschätzende Kommunikation * Neue Ziele und Lösungsansätze fürs Miteinander * Werkzeuge und Grundannahmen aus dem NLP kennenlernen * Tipps für den Familienalltag
Referent/in: Birgit Kronberger, Kindergartenpädagogin, Interdisziplinäre Frühförderung und Familienbegleitung, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, NLP Master, NLP-Coach, Systemischer Coach, Mutter, www.potenzial.life
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 1 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 / 14 - 16 Jahren
Allgemeine Info: max. 50 km im Umkreis von Kirchdorf; vorzugsweise 2 teilige Workshopreihe;

Vortrag: Ich sage „Nein“ mit einem guten Gewissen
Wenn Eltern versuchen authentisch und eigenverantwortlich zu sein, müssen sie auch immer wieder „Nein“ sagen. NEIN, weil wir, Eltern, das Bedürfnis haben, zu uns selbst JA zu sagen. So bleiben wir selbst intakt und gehen keine faulen Kompromisse ein. Dieses Nein kommt aus unserer inneren Überzeugung und wird aus gutem Gewissen ausgesprochen.
Inhalte:
<ul style="list-style-type: none"> * Sage ich „Nein“ oder „Jein“? Die verschiedenen Formen unseres „Nein“ * „JA“ zu mir, als Voraussetzung für ein aufrichtiges und liebendes „Nein“ * „Nein“ löst emotionale Reaktionen bei meinem Kind aus. Wie gehe ich damit um?
Referent/in: Hagmair Eva, Mag. / Wohnbezirk: Wels-Land / Ergotherapeutin, Elternbildnerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren

Workshop: GRENZEN SETZEN – Endlich frei von Schuldgefühlen!
Sich behaupten und auch einmal NEIN sagen heißt Grenzen setzen, ohne dabei die Kinder oder andere Familienmitglieder zu verletzen. Wir betreiben Ursachenforschung, aktivieren Ihr Selbstbehauptungstalent und steigern Ihre Eigenkompetenzen.
Referent/in: Gudrun Scharax / Wohnbezirk: Kirchdorf/Krems / Dipl. Berufs- und Sozialpädagogin, zertifizierte Erwachsenentrainerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter 6 – 10 / 10 – 14 / 14 - 18 Jahren und allen Interessierten

Vortrag/Workshop: NEIN sagen aus Liebe

Gerade beim Nein-sagen fühlen sich viele Eltern hilflos und ohne Vorbilder. Aus Angst, die Beziehung zu ihrem Kind zu zerstören, fällt es ihnen schwer, den Wünschen und Forderungen nicht nachzukommen. Ein "Nein" kann zu heftigen Auseinandersetzungen führen und davor scheuen sich Mütter und Väter. Doch dieses "Nein" gehört zur Elternrolle, und zwar aus Liebe, denn ein grenzenloses Gewähren lassen zeigt dem Kind nicht, wo der Erwachsene steht und was er denkt. Dann kann sich das Kind auch nicht an ihm orientieren. Kinder brauchen dafür Grenzen und Rituale, sie geben Orientierung und Halt. Dabei müssen Partnerschaft und Autorität kein Widerspruch sein. Kindererziehung hat mit Beziehung zu tun und ohne Beziehung ist Erziehung unmöglich. Viele Eltern, Erzieher und Lehrer sind von der Notwendigkeit der Grenzziehung gefühlsmäßig überzeugt, jedoch herrscht darüber im Alltag eine enorme Handlungsunsicherheit. Lernen Sie mit Grenzen und Konsequenzen umzugehen.

Referent/in: Zechmeister Werner / Wohnbezirk: Steyr/ Sozialpädagoge, Dipl. Trainer Erwachsenenbildung, Dipl. Lebensberater, Mediator, Dipl. NLP-Coach

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 Jahren

Vortrag/Workshop: Konsequenz - die neue Strafe?

Konsequenz als das neue Wort für Strafe oder eine Möglichkeit, um Kindern Verantwortung für ihr Tun näher zu bringen? Beim Thema Konsequenz gehen die Wogen hoch in der Diskussion um moderne Erziehung. Wie viel Konsequenz ist nötig, wie kann sie eingesetzt werden und wann wird Konsequenz zur Drohung oder sogar Erpressung? Welche persönlichen Erfahrungen haben wir mit diesem Thema? All diese Fragen und mehr werden in diesem Vortrag / Workshop anhand von Praxisbeispielen erarbeitet.

Referent/in: Hüttner-Ungar Barbara, Mag. / Wohnbezirk: Gmunden/ Studium der Soziologie und Erziehungswissenschaften, Family-Support-Trainerin, Systemischer Coach, Trainerin Erwachsenenbildung, Mutter von 4 Kindern

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren

Allgemeine Info: Die Referentin empfiehlt einen Workshop

Vortrag/Workshop: Achtung - Falle!

Oft passiert es, obwohl wir es besser wissen müssten - wir sind in eine Erziehungsfalle getappt! Wie können wir bei uns selbst (und nicht nur bei anderen) sofort erkennen, ob wir in ein kontraproduktives Muster geraten sind? In diesem Workshop werden wir die häufigsten Fallen und deren Auswirkungen bearbeiten und wie wir damit umgehen können. Natürlich werde ich funktionierende Alternativen nicht vorenthalten!

Referent/in: Hüttner-Ungar Barbara, Mag. / Wohnbezirk: Gmunden/ Studium der Soziologie und Erziehungswissenschaften, Family-Support-Trainerin, Systemischer Coach, Trainerin Erwachsenenbildung, Mutter von 4 Kindern

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren

Allgemeine Info: Die Referentin empfiehlt einen Workshop

Workshop/Workshopreihe: Klare Regeln und Grenzen, damit es Kinder und Eltern leichter haben

Manchmal haben Eltern und Erzieher das Gefühl, sie sprechen mit einer Wand, weil Kinder scheinbar nicht zuhören und schon gar nicht tun, was wir von ihnen möchten.

Grenzen und Regeln setzen ist aber eine wichtige Säule in der Erziehung.

Manchmal fällt es uns jedoch schwer, diese auch im Alltag konsequent umzusetzen. Oft geben wir dann frustriert auf oder werden immer lauter. Dies kann aber zur Folge haben, dass Kinder im Umgang mit anderen auch oft lauter und aggressiver werden.

Weshalb klare Strukturen entwicklungspsychologisch so wichtig für unsere Kinder sind und was uns hemmt Grenzen einzufordern, wollen wir näher betrachten.

Wir lernen anhand von Alltagsbeispielen Methoden und Möglichkeiten kennen, wie wir gelassener und wirkungsvoller mit unseren Kindern kommunizieren können, um einen liebevollen und wertschätzenden Umgang miteinander zu fördern.

Referent/in: Eder Andrea / Wohnbezirk: Gmunden / Spielgruppenleiterin, Elternbildnerin, dipl. system. Mastercoach, Mutter von 3 Söhnen

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren

Allgemeine Info: Frau Eder macht nur Workshops im Umkreis von ca. 30 km.

Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,-- pro Teilnehmer/Elternpaar

Workshopreihe: 3 Termine á 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 12,-- pro Teilnehmer/Elternpaar

Workshop: Was Familien heute bewegt

Drei Themen aus dem Alltag mit Kindern

Wir leben in einer Zeit des Umbruchs. Dies bringt Unsicherheiten in der Begleitung unserer Kinder mit sich. Die Anforderungen an uns Eltern, Großeltern und Miterzieher werden immer anspruchsvoller.

Wir werden nach fachlichen Impulsreferaten, unsere Erfahrungen über ausgewählte Themen austauschen, sowie Lösungsansätze zu den auftauchenden Fragen erarbeiten.

- Erste Betreuungssituationen von Kleinkindern
- Aggression, Wut und Trotz bei Kind
- Grenzen und Regeln als Sicherheitsnetz für unsere Kinder
- Umgang mit Medien bei Kindern von 0 bis ca. 10 J.
- über kindliche Ängste
- Geschwister und ihr gemeinsames Aufwachsen
- Umgang mit Gefühlen – wie wir unsere dabei Kinder unterstützen könne
- weitere Themen nach Wunsch

Referent/in: Eder Andrea / Wohnbezirk: Gmunden / Spielgruppenleiterin, Elternbildnerin, dipl. system. Mastercoach, Mutter von 3 Söhnen

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren

Allgemeine Info: Frau Eder macht nur Workshops im Umkreis von ca. 30 km.

Vortrag/Workshop: Intuitiv erziehen - ja! Aber wie?
Eltern wissen heute unglaublich viel über kindliche Entwicklung, Psychologie und Kommunikation. Das ist gut! Und hilft! Aber es löst oft leider die Erziehungsprobleme im Alltag nicht. Elternsein stellt uns unweigerlich vor die Herausforderung, uns mit unserer eigenen Persönlichkeit auseinander zu setzen. Da die meiste Erziehungsarbeit intuitiv geschieht, geben wir automatisch weiter, was zu uns gehört - auch unsere unbearbeiteten Themen. In diesem Workshop stelle ich verschiedene Zugänge zur Intuition vor. Wir besprechen, wie wir differenziert auf unser Bauchgefühl hören und unsere intuitive Weisheit nutzen können.
Referent/in: Hüttner-Ungar Barbara, Mag. / Wohnbezirk: Gmunden/ Studium der Soziologie und Erziehungswissenschaften, Family-Support-Trainerin, Systemischer Coach, Trainerin Erwachsenenbildung, Mutter von 4 Kindern
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info: Die Referentin empfiehlt einen Workshop

Vortrag / Workshop: Gemeinsam durch die Wut
Eltern und Interessierte sollen im Seminar erfahren, wie ein achtsamer Umgang mit kindlichen Aggressionen die Beziehung zueinander stärken kann. Außerdem sollen wissenschaftlich fundierte und in der Praxis erprobte Wege aufgezeigt werden, wie Eltern mit der eigenen Wut und die des Kindes umgehen können.
Referent/in: Schmidinger Bettina, BEd. / Kindergarten- und Krabbelstubenpädagogin, Studium der Elementarpädagogik, Mutter einer Tochter
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 3 - 14 Jahren

Workshop: Ich wurde erzogen – also erziehe ich
Manchmal höre ich mich wie meine Mutter reden. Ich wollte vieles anders machen als sie und heute bin ich ihr ziemlich ähnlich. Beziehungserfahrungen aus der eigenen Kindheit prägen uns nachhaltig. Im Workshop reflektieren wir die Auswirkungen im eigenen Erziehungsalltag. Es werden Wege aufgezeigt, wie wir uns bewusster entscheiden können, welche Erfahrungen wir weitergeben wollen und welche nicht.
Referent/in: Zeiko Eva / Wohnbezirk: Ried / Psychotherapeutin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 Jahren
Allgemeine Info: Mögliche Termine: Abende, Samstage ganztägig, Vormittage
Bietet ihre Workshops im Umkreis von ca. 45km an.

Vortrag: Grenzen setzen – wie geht das?
Unsere Kinder brauchen Grenzen, das wissen wir mittlerweile. Aber was sind Grenzen eigentlich, wer legt sie fest? Und wozu sollen sie überhaupt gut sein? Wann fangen wir am besten an, Grenzen zu setzen und wie können wir dabei vorgehen, um die gewünschte Wirkung zu erzielen? Fragen über Fragen, mit denen wir uns bei diesem Vortrag beschäftigen und Antworten darauf finden!
Referent/in: Wally-Biebl Christine / Wohnbezirk: Braunau / Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, psychologische Beratung, Familien und Paarberatung, Supervision, Dipl. Elternbildnerin, Gordon Familien- und Persönlichkeitstrainerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren

Vortrag / Workshop: Erziehungsziele & Erziehungsstile
Wie „passiert“ Erziehung? Welchen Einfluss habe ich als Mutter/Vater? Wie konsequent sollte ich sein? Welche Regeln gebe ich vor? Diese und noch viel mehr Fragen stellen sich alle Eltern. Dieser Workshop möchte ein paar Antworten dazu geben und dazu einladen, sich aktiv dem eigenen Erziehungsverhalten auseinanderzusetzen.
Referent/in: Simone Kordian / Wohnbezirk: Wels-Land / Grund- und Sonderschulpädagogin, Dipl. Sozialtrainerin bei ADHS, Lern- und Verhaltensschwierigkeiten, Dipl. Achtsamkeits- und Entspannungstrainerin, Dipl. Mentaltrainerin, Dipl. Legasthenie- und Dyskalkulietrainerin, vierfache Mutter
Zielgruppe: Eltern, Großeltern und andere Interessierte

Workshop - 2 teilig: "In den Schuhen deines Kindes" - Einladung zum Perspektivenwechsel
Spielerisch eintauchen in die Erfahrungswelt der Kinder, sich als Mama oder Papa erinnern, worum es "eigentlich" geht und aus diesen AHAs den Familienalltag neu gestalten. Zwei kurzweilige Erlebnisabende für Eltern, die freudig und in Leichtigkeit eine Idee bekommen möchten, was es heute heißt "Kind zu sein", wie unsere Kinder lernen erleben und wie wir diese Erkenntnisse in unser Familienleben integrieren können.
Referent/in: Reichsthaler Sabine / Wohnbezirk: Linz-Land / Dipl. Mentaltrainerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren

Vortrag/Workshop: Zart besaitet - Chancen und Risiken bei Hochsensibilität

Hochsensible Menschen ticken anders! Was das für hochsensible Mütter bedeutet und wie sie mit dieser Eigenschaft gut umgehen und sie nützen können, sollten alle hochsensiblen Eltern wissen, da ihr Erleben von Familie andernfalls zum Energieräuber wird. Mangelnde Abgrenzungsfähigkeit und häufige Überlastung sind wichtige Anzeichen von Hochsensibilität. Aber auch hochsensible Kinder brauchen ein anderes Umfeld als ihre robusteren Geschwister und Freunde, damit sie Sicherheit und Selbstbewusstsein entwickeln können. Die Beschäftigung mit diesem noch wenig bedachten Thema kann Balsam für Betroffene (immerhin ca. 20%) sein!

Referent/in: Hüttner-Ungar Barbara, Mag. / Wohnbezirk: Gmunden/ Studium der Soziologie und Erziehungswissenschaften, Family-Support-Trainerin, Systemischer Coach, Trainerin Erwachsenenbildung, Mutter von 4 Kindern

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren

Workshop: Kinder, die aus dem „Rahmen“ fallen & Hilfreiches für Eltern zum Rahmenschaffen!

„Der Kindergarten, die Schule oder die Verwandtschaft meinen, dass mein Kind den Rahmen sprengt oder eben nicht reinpasst.“ Wörter wie Autismusspektrumsstörung, ADHS, ... fallen plötzlich und können Eltern verunsichern. Dieser Workshop setzt sich ganz bewusst mit dem „Rahmen“, in dem die Kinder und Eltern leben, auseinander. Was brauchen Kinder und Eltern in dieser Zeit? Thema: Umgang mit (eigenen) Grenzen in der Erziehung, Achtsamkeit im Umgang mit dem Kind und Klarheit zu Begrifflichkeiten. Ziel des Workshops: neue Kraft und viele praktische Anregungen (J. JUUL, J.U. ROGGE, gestaltpädagogisch) zum Rahmengenben im Erziehungsalltag.

Referentin: Mag. Barbara Kitzmüller/Erziehungswissenschaftlerin, Sonder-/Heilpädagogin, Gestalttrainerin, psychologische Beraterin, Supervisorin

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren

Workshop: Wo das Glück zu Hause ist

Wie es uns gelingt, Glück in unserer Familie zu leben

Wo das Glück zu Hause ist? Wie es uns gelingt, Glück in unserer Familie zu leben?

Jeder Mensch will glücklich sein! Speziell für unsere Kinder wünschen wir, dass sie glücklich sind! – Aber was ist Glück? Und was bedeutet es für unsere Kinder und uns Eltern?

Glück ist unabhängig von äußeren Faktoren, wie dem neuesten Smartphone, guten Noten oder perfekt geputzten Fenstern. Selbst ein immer gut gefülltes Konto, ein Ring am Finger oder die Wunscherfüllungsfée werden uns nicht nachhaltig glücklich machen!

Glück ist eine Fähigkeit. Glück ist lernbar. Lebensglück ist eine Grundhaltung, eine bejahende Einstellung zum Leben und zu sich selbst!

Wie uns das gelingen kann, entdecken wir an diesem Abend: Was brauchen wir in der Familie für unser Wohlbefinden? Was raubt oder mehrt unsere Lebensfreude? Und was können wir aktiv für unser inneres Glück, das Lebensglück, tun?

Ein Workshop zur Ermutigung, die Verantwortung für das eigene Glück selbst zu übernehmen, das Glück in der Familie und im Alltag zu erkennen und zu mehrern. Einladung, zum Glücklich-sein!

Referent/in: Reichsthaler Sabine, auch VM+NM-Termine / Wohnbezirk: Linz-Land / Dipl. Mentaltrainerin

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren

Workshop: Praktische Tipps zu Erziehungsfragen

Die Erziehung der Kinder ist oft sehr herausfordernd für Eltern. (Geburt, Trotzphase, Kindergarten, Schule, Pubertät, . . .) Oft kommt es zu Unstimmigkeiten und Verunsicherung und der Alltag kann mühsam und voller Sorgen und Ärger sein. In diesem Workshop möchten wir Eltern die Gelegenheit bieten, wichtige und aktuelle Erziehungsthemen und Fragen zu besprechen, sich Tipps für den Familienalltag zu holen, Erfahrungen auszutauschen und die Selbstkompetenz zu stärken. Es gibt fachliche Inputs zu Erziehungsthemen – Fragen und Anliegen der Eltern haben Vorrang.

Inhalte und Ziele:

* Fachliche Erziehungsimpulse

* Wie kann ich mein Kind in seiner Entwicklung gut begleiten und stärken?

* Wie kann ich im Alltag entschleunigen und auftanken?

Referentin: Birgit Kronberger – Kindergartenpädagogin, Frühförderung und Familienbegleitung, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Mutter

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 / 14 - 18 Jahren

Vortrag: Meine Gefühle und ich: Resilienz – wie Eltern ihre Kinder fürs Leben stärken können!
<i>Im Sinne von: Tommy und Annika: „Der Sturm wir immer stärker.“ Pippi sagt: „Das macht nichts. Ich auch!“</i>
In diesem Vortrag geht es um einen theoretischen Input zu Resilienz, sowie zu den Themen Selbstwert und Selbstwirksamkeit. Der Fokus liegt auf Empfehlungen für den Beziehungs- und Erziehungsalltag mit Erläuterungen zu den Schutzfaktoren, damit jedes Kind weiter gestärkt bzw. für „stürmischere Zeiten des Lebens“ möglichst gut vorbereitet wird! „Wir alle verfügen über die Ressourcen, die wir brauchen, um unser Leben erfolgreich zu gestalten und innerlich wachsen zu können.“ (Virginia Satir)
Referent/in: Mag. Julia Reisenbichler, MA / Wohnbezirk: Kirchdorf a.d. Krems / Klinische- und Gesundheitspsychologin, Erziehungswissenschaftlerin, Dipl. Kindergartenpädagogin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 16 Jahren

Vortrag: „Resilienz“ – Was Kinder stark macht
Es gibt Kinder, die unter außerordentlich schlechten Bedingungen aufwachsen und sich entgegen aller Erwartungen, erstaunlich positiv entwickeln. Welche Faktoren sich stärkend auf die Widerstandsfähigkeit der Seele auswirken und wie wir Kinder stärken können, um zu einer hohen psychischen Widerstandsfähigkeit zu gelangen, erfahren Sie in dem Vortrag.
Referentin: Claudia Poszy / Wohnbezirk: Linz-Land / Dipl. Elternbildnerin, Dipl. Erziehungsberaterin, Lebens und Sozialberaterin (psychosoziale Beraterin)
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 Jahren

Workshop: Glückswerkstatt für Eltern
Einfache, wirkungsvolle Übungen für mehr Lebensglück Alle Eltern auf dieser Welt wollen, dass ihre Kinder glücklich sind. Und Glücklich-sein kann man tatsächlich lernen. Praxisnaher Workshop mit kurzen Inputs aus der Glücksforschung und vielen Übungen für Stress- & Gefühlsmanagement. Diese bewährten Übungen sind einfach im Alltag umzusetzen, praxistauglich und „kinderleicht“. Ein Abend für alle Eltern, die diese hochwirksamen Werkzeuge selbst anwenden und bereits frühzeitig an ihre Kinder weitergeben möchten. Für selbstwirksame, zufriedene, glückliche Kinder! Mut zum Glück!
Referent/in: Reichsthaler Sabine, auch VM+NM-Termine / Wohnbezirk: Linz-Land / Dipl. Mentaltrainerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren

Vortrag / Workshop: Die Kraft des Lobens
Kinder brauchen für eine gesunde Entwicklung ein positives Umfeld, in dem ihnen Liebe, Akzeptanz und Wertschätzung entgegengebracht wird. Doch meistens wird zu viel geschimpft und zu wenig gelobt. Auch in unserem Bildungssystem wird vielmehr auf die Fehler und Schwächen der Kinder geschaut als auf ihre Begabungen und Stärken. Dabei brauchen Kinder Anerkennung in Form von Lob. Ehrliches Lob bestärkt und motiviert und tut unseren Kindern einfach gut. Anhand alltagsnaher Beispiele sehen Sie, dass Loben leichter ist als man glaubt!
Referent/in: Lucia Queteschiner, auch VM+NM-Termine / Wohnbezirk: Urfahr-Umgebung / Diplompädagogin, Legasthenie- u. Dyskalkulietrainerin, Wohlfühl- u. Kinderentspannungstrainerin, Kinder-Yoga-Lehrerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 6 – 10 / 10 – 14 Jahren
Allgemeine Info: www.happychildren.at / Bezirke Freistadt, Perg & Linz-Stadt auch möglich

Vortrag/Workshop: Kinder brauchen ihre Väter!
<i>Der Vater als Vorbild</i> Männer sind anders als Frauen und sie verhalten sich auch ihren Kindern gegenüber anders. Sind Mütter oft eher vorsichtig und besorgt, trauen Väter ihrem Kind auch einmal etwas zu und fördern dadurch ihre Eigenständigkeit. Kinder profitieren sehr von einem Vater, der sich Zeit für sie nimmt und sich mit ihnen beschäftigt. Engagierte Väter wirken sich positiv auf die schulischen Leistungen aus und zudem prägen Väter das Männerbild ihrer Söhne und Töchter nachhaltig. Auch ist er der Prüfstein, wenn es darum geht, den Kindern die Fähigkeit zu vermitteln, Autoritäten anzuerkennen.
Referent/in: Zechmeister Werner / Wohnbezirk: Steyr/ Sozialpädagoge, Dipl. Trainer Erwachsenenbildung, Dipl. Lebensberater, Mediator, Dipl. NLP-Coach
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren

Workshop: Inseln der Entspannung für Eltern und Kinder
<p>„In der Ruhe liegt die Kraft“ J.W.Goethe Der Alltag in unserer schnelllebigsten Zeit wird oft von einer ständigen Reizüberflutung bestimmt. Dichte Terminkalender, Leistungsdruck, Ängste, Konzentrationsschwächen oder Aggressionen häufen sich. Es bleibt wenig Zeit für Ruhe, Entspannung und der Möglichkeit Stress abzubauen.</p> <p>Kinder, die gelernt haben, sich auch während des Tages zu entspannen, leben gesünder und bewusster. Sie können mit Herausforderungen besser umgehen, steigern ihre Leistungsfähigkeit und ihre Phantasie und sind meist ausgeglichener und glücklicher.</p> <p>In diesem Workshop entdecken Sie Kraftquellen und Inseln der Entspannung für Eltern und Kinder. Durch praktische Übungen und Anregungen erfahren Sie die Bedeutung der Achtsamkeit und Entspannung mit allen Sinnen. Mehr Gelassenheit und Ruhe für die ganze Familie!</p> <p>Inhalt und Ziel:</p> <ul style="list-style-type: none"> * Bedeutung von Entspannung und Ruhe für die kindliche Entwicklung * Kraftquellen und Inseln der Entspannung finden * Entspannungsübungen, Phantasiereisen, Achtsamkeitsübungen, Massagegeschichten, Konzentrationsübungen * Tipps für den Familienalltag
Referentin: Birgit Kronberger, Kindergartenpädagogin, Interdisziplinäre Frühförderung und Familienbegleitung, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, NLP Master, NLP-Coach, Systemischer Coach, wingwave-Coach, Stressmanagement und Burnoutprävention, Mutter , www.potenzial.life
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 1 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 16 Jahren
Allgemeine Information: - Theoretischer Input, - Einzel- und Gruppenübungen

Workshop: Lachen und Humor als Kraftquelle im Familienalltag
<p>Eine fröhliche und humorvolle Lebenshaltung erleichtert uns, die täglichen Routinen, Spannungen und Streitpunkte im Familienleben. Es gibt uns die Möglichkeit aus einer neuen, positiven Perspektive zu betrachten. Sie lädt uns ein, den Blick auf das Positive zu lenken, Situationen zu relativieren und kreative Lösungen zu finden. Sie entstresst den Familienalltag und lässt uns über Fehler lachen.</p> <p>Dieser Workshop bietet kurzweilige Übungen zur Veränderung bisheriger Denk- und Handlungsweisen, lebendige Beispiele und praxisbezogene Impulse zur Integration in das Familienleben. Zusätzlich gibt es knappe Hintergrundinformationen über die Wirkung von Lachen und Humor. Lachend entdecken wir neue Wege, um das Zusammenleben spielerisch und humorvoll zu meistern, den Familienalltag gelassen und stressfrei zu gestalten und auch Erziehungsfragen mit Humor zu begegnen.</p> <p>Spielerische Leichtigkeit, Freude und Kreativität ziehen in den Alltag ein und führen raus aus den "kleinen Dramen" hin zu einem positiven, harmonischen Miteinander.</p>
Referent/in: Reichsthaler Sabine, auch VM+NM-Termine / Wohnbezirk: Linz-Land / Dipl. Mentaltrainerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren

Vortrag: "Resilienz" - Psychische Widerstandskraft im Familienalltag
<p>Der Alltag mit Kindern, mit und ohne Beeinträchtigung, birgt für die unterschiedlichsten Familien besondere Herausforderungen, denen jede Mutter und jeder Vater in individueller Weise begegnen. Wie können Eltern ihre Fähigkeiten, Herausforderungen zu meistern, stärken? Was können sie für sich selbst tun, um Belastungen gegenüber widerstandsfähiger zu werden? Wie setzt man die persönlichen Ressourcen am wirkungsvollsten ein?</p> <p>Dieser Abend soll Denkanstöße bieten und Möglichkeiten aufzeigen, sich selbst als Mutter und Vater wieder genauer wahrzunehmen, um sich gestärkt den familiären Herausforderungen stellen zu können.</p>
Referent/in: Strasser Katharina / Wohnbezirk: Grieskirchen / Klinische – und Gesundheitspsychologin, Kindergartenpädagogin, Horterzieherin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren

Workshop: Der Alltag mit Kindern – Hilfe! Mir wächst alles über den Kopf
<p>Sie haben das Gefühl, von frühmorgens bis spätabends nur funktionieren zu müssen, es aber einfach nicht schaffen, all den Anforderungen gewachsen zu sein? Sie wissen nicht, wo sie beginnen sollen und fühlen sich rundherum völlig überfordert?</p> <p>An diesem Abend wollen wir eine Struktur in den Familienalltag bringen – vom Aufstehen bis zum Schlafengehen mit allem was dazugehört.</p>
Referentin: Mag. Barbara Fetz, psychosoziale Beraterin , Lerncoach, dipl. Legasthietrainerin, Elternbildnerin, Mutter von 3 Kindern
Zielgruppe: Eltern von Kinder im Alter von 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren

Workshopreihe: ORGANISATION im ALLTAG
„Elternpflichten“ – Wie kann ich meinen Alltag gut organisieren? Tagesstruktur - Vom Aufstehen bis zum Schlafengehen: Zähne putzen, gesunde Schulausgabe, aufgeräumtes Zimmer, Hausübung, Kontakt zur Schule, Nachmittagsbeschäftigung, Spielen, gemeinsame Mahlzeit, zu Bett-Geh-Rituale, Schlafgewohnheiten, Finanzen, Organisieren des Tages, um nichts zu vergessen, gewaltfreie Kommunikation, Streitkultur, Grenzen setzen
Referentin: Mag. Barbara Fetz, psychosoziale Beraterin, Lerncoach, dipl. Legasthetikerin, Elternbildnerin, Mutter von 3 Kindern
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 / 14 - 18 Jahren

Workshop: Mit gutem Gewissen Nein sagen
In manchen Phasen hören, reagieren oder akzeptieren Kinder ein Nein der Eltern nicht. In manchen Situationen fällt es den Eltern schwer Nein zu sagen, da sie das Beste für ihr Kind wollen oder ein schlechtes Gewissen haben, wenn sie Nein sagen. Hin und wieder führt ein Nein auch zu einem heftigen Konflikt. In diesem Workshop spricht Magdalena Kaliauer darüber warum ein Nein wertvoll und wichtig für die Entwicklung des Kindes ist, worauf es beim Nein Sagen ankommt, was Kinder brauchen wenn sie das Nein nicht mehr akzeptieren und wie Eltern die starken Gefühle der Kinder auf ein Nein begleiten können. <u>Auch alleinerziehende Mütter und Väter sind herzlich willkommen!</u>
Referent/in: Magdalena Kaliauer, Familylab Seminarleiterin (Elternbildnerin nach J. Juul), psychologische Beraterin für Kinder, Jugendliche und Eltern in Ausbildung und unter Supervision nach J. Juul beim Familylab Österreich
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 – 3 / 3 – 6 / 6 – 10 / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info: Abendtermine oder Vormittagstermine für Mütter / Elternrunden mit Baby

Vortrag: Das Verhalten von Kindern verstehen lernen – wenn der Alltag schwierig wird
Oft ist das Leben mit Kindern eine Herausforderung. Vor allem dann, wenn die Kinder nicht das tun was die Erwachsenen gerne hätten und es viele Diskussionen und Konflikte gibt. Doch das hat einen Grund! In diesem Vortrag erklärt Dr. Magdalena Kaliauer warum Kinder so handeln wie sie handeln. Sie übersetzt für Eltern das Verhalten und die non-verbale Verhaltensweisen der Kinder. Einige Beispiele von vielen Verhaltensweisen sind hohes Konzentrationsbedürfnis, Aggressionen, Schwierigkeiten mit Regeln umzugehen und im Alltag mitzumachen, Rückzug. Dadurch hilft sie Eltern ihre Kinder besser zu verstehen. <u>Auch alleinerziehende Mütter und Väter sind herzlich willkommen</u>
Referent/in: Magdalena Kaliauer, Familylab Seminarleiterin (Elternbildnerin nach J. Juul), psychologische Beraterin für Kinder, Jugendliche und Eltern in Ausbildung und unter Supervision nach J. Juul beim Familylab Österreich
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: / 0 – 3 / 3 – 6 / 6 – 10 / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info: Abendtermine oder Vormittagstermine für Mütter / Elternrunden mit Baby

Workshop-Reihe: Warum ein NEIN für Eltern und Kinder wichtig und wertvoll ist
Ein NEIN löst bei Kindern oft heftige Reaktionen und Wutanfälle aus. Manche Eltern überfordert es, andere sind sich unsicher wie sie mit diesen Reaktionen umgehen. Dazu kommt, dass Eltern sich oft unsicher sind, ob sie NEIN sagen sollen oder dürfen, und wie sie mit solchen Situationen umgehen. In manchen Phasen hören, reagieren oder akzeptieren Kinder ein NEIN gar nicht mehr und Eltern stoßen an ihre Grenzen. Oder Eltern fällt es generell schwer „NEIN“ zu sagen, da sie sich Harmonie und Frieden für die Familie wünschen und sich schwer tun mit Konflikten umzugehen oder von einem schlechten Gewissen geplagt sind. In dieser Workshop-Reihe erarbeitet Dr. Magdalena Kaliauer mit den Teilnehmern an drei Terminen: - wie Eltern die Reaktionen auf ein NEIN gut begleiten, wie sie mit den Gefühlen wie Wut des Kindes umgehen und wie sie den Konflikt konstruktiv lösen. - Was Eltern tun können wenn ihre Kinder nicht mehr auf ein NEIN reagieren oder es nicht mehr akzeptieren. - Warum es Eltern in der bedürfnis- und beziehungsorientierten Erziehung so schwerfällt NEIN zu sagen, wie sie mit dem schlechten Gewissen umgehen und wie sie Sicherheit und Klarheit bekommen um guten Gewissens NEIN zu sagen. - Wann und wie Eltern NEIN sagen, so dass es bei den Kindern ankommt - Warum ein NEIN für Eltern und Kinder wichtig und wertvoll ist Es ist ein interaktiver Workshop mit ausreichend Möglichkeit persönliche Beispiele zu besprechen. <u>Auch alleinerziehende Mütter und Väter sind herzlich willkommen!</u>
Referentin: Magdalena Kaliauer, Diplom-Lebensberaterin, psychologische Beraterin für Kinder, Jugendliche und Eltern, Familylab Seminarleiterin (Elternbildnerin nach J. Juul)
Zielgruppe: Eltern von Kindern zwischen 0 und 10 Jahren
Allgemeine Informationen: - 3 Abendtermine oder Vormittagstermine für Mütter / Elternrunden - Ausbau der Inhalte des Workshops „Mit gutem Gewissen NEIN sagen“

Workshop: Das Verhalten von Kindern verstehen lernen - Was brauchen Kinder, wenn der Alltag mit ihnen schwierig und anstrengend wird?
Im Alltag mit Kindern gibt es gute und schwierige Phasen. Wenn es mühsam wird, zeigen Kinder dies mit ihrem Verhalten. Sie finden schwierig in ein Spiel, halten sich nicht mehr an Regeln, werden aggressiv gegenüber den Geschwistern oder den Eltern, Wutanfälle nehmen zu und negative verbale Äußerungen nehmen zu, etc. In diesem Workshop erläutert Dr. Magdalena Kaliauer was mit Kindern los ist, wenn sie im Alltag nicht mehr mitmachen, sondern ein auffälliges oder anstrengendes Verhalten zeigen. Sie gibt Eltern Lösungsansätze an die Hand wie es gelingt das Kind und sein Verhalten zu verstehen und wie der Alltag wieder entspannter gestaltet werden kann. Auch alleinerziehende Mütter und Väter sind herzlich willkommen
Referent/in: Magdalena Kaliauer, Familylab Seminarleiterin (Elternbildnerin nach J. Juul), psychologische Beraterin für Kinder, Jugendliche und Eltern in Ausbildung und unter Supervision nach J. Juul beim Familylab Österreich
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: / 0 – 3 / 3 – 6 / 6 – 10 / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info: Abendtermine oder Vormittagstermine für Mütter / Elternrunden; Längere Version des Vortrags „Das Verhalten von Kindern verstehen lernen“

Workshop: Familienleben 2.0 – Was brauchen Kinder heute?
Vorbilder, Vertrauen und Miteinander in der Familie
Eine Balance zwischen Selbstbestimmung, Vertrauen, Verständnis und Grenzen setzen zu finden, stellt Eltern oft vor eine große Herausforderung. In diesem Workshop spricht Dr. Magdalena Kaliauer darüber was Kindern gut tut – Vertrauen, Verständnis, ernst genommen werden, Miteinander sein und tun in der Familie, eine Balance zwischen Selbstbestimmung und Grenzen, weniger Aufmerksamkeit und vieles mehr. Darüber hinaus stellt sie Eltern Wegweiser für das Familienleben vor um Kindern das zu geben was sie wirklich brauchen. Dabei geht es um persönliche, klare Botschaften, dem Kind Zeit geben und vertrauen sowie klare Grenzen mit einem Nein setzen.
Referent: Magdalena Kaliauer, Diplom-Lebensberaterin, psychologische Beraterin für Kinder, Jugendliche und Eltern, Familylab Seminarleiterin (Elternbildnerin nach J. Juul)
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 0-3 / 3-6 / 6-10 Jahre.
Allgemeine Informationen: - Abendtermine oder Vormittagstermine für Mütter / Elternrunden - Dieser Workshop kann auch auf 2 Termine aufgeteilt werden. 1. Teil Was brauchen Kinder? 2. Teil Wegweiser für Familien

Workshop: Kraft schöpfen aus der Krise - Resilienz in Familien
Wir alle durchleben im Laufe unseres Lebens Krisen, ob Entwicklungskrisen, persönliche Krisen oder unvorhersehbare Krisen wie die Coronakrise, die das Leben plötzlich komplett auf den Kopf stellt. Wie unterschiedlich wir mit Krisen umgehen, hängt stark auch von unserer Resilienz ab – unserer inneren Kraft und Widerstandsfähigkeit. Wir Erwachsene sind dabei wichtige Begleiter und Vorbilder für unsere Kinder. Wie wir als Familie Krisen unterschiedlich bewältigen, erarbeiten wir gemeinsam in diesem Workshop. Wir erkennen Stressoren und entdecken unsere Kraftquellen und Ressourcen. Sie bekommen Tipps und Ideen wie Sie voller innerer Stärke Krisen durchstehen und für die Zukunft Kraft daraus schöpfen können. Zitat aus Pippi Langstrumpf : Tommy und Annika: „Der Sturm wir immer stärker.“ Pippi: „Das macht nichts. Ich auch!“
Referent: Birgit Kronberger – Kindergartenpädagogin, Interdisziplinäre Frühförderung und Familienbegleitung, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, NLP Master, NLP-Coach, Systemischer Coach, wingwave-Coach, Stressmanagement und Burnoutprävention, verheiratet und Mutter von 2 Kindern
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 0 - 3 / 3 - 6 / 6- 10/ 10 - 14 / 14 - 18 Jahren

Workshop: Kinder lebensstüchtig machen
Fähigkeiten, die Kinder brauchen
Um Kinder zu lebensstüchtigen Menschen zu erziehen, müssen Eltern das Zusammenleben mit Kindern so gestalten, dass sie wesentliche Grunderfahrungen machen können, die ihnen helfen, eigenverantwortlich, selbstbewusst und rücksichtsvoll mit sich und anderen umzugehen. Das Befriedigen einer Reihe menschlicher Grundbedürfnisse kann als Voraussetzung für das Wohlbefinden (körperlich, psychisch, sozial) unserer Kinder angesehen werden. Gleichzeitig sind für die Kinder bestimmte Fähigkeiten wichtig, die sie von den Eltern lernen. Oft sind es nicht die großen dramatischen Dinge, die die Persönlichkeitsbildung beeinflussen, sondern die täglichen kleinen Rückmeldungen und Signale. * Welche Grundbedürfnisse haben unsere Kinder? * Welche Fähigkeiten brauchen unsere Kinder um lebensstüchtige Menschen zu werden? * Wie kommen Kinder zu einer positiven Selbstsicht? * Was brauchen Kinder, damit sie glückliche erwachsene Menschen werden?
Referent/in: Zechmeister Werner / Wohnbezirk: Steyr/ Sozialpädagogin, Dipl. Trainer Erwachsenenbildung, Dipl. Lebensberater, Mediator, Dipl. NLP-Coach
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren

Workshop: Auch die beste Strafe taugt nichts
Wann beginnt Beziehung, wann fängt Erziehung an? Wie überstehen wir die Trotzphase und was tue ich, wenn mein Kind nicht auf mich hört? In diesem Workshop erfahren Sie welche Wirkmechanismen hinter Strafen stehen und welche sinnvollen Alternativen es gibt. Wir gehen auf konkrete Fragen ein und erarbeiten dazu beziehungsorientierte und achtsame Lösungen.
Referenten: Bettina Dutzler / Psychologin, Schlafberaterin, Artgerecht-& Windelfrei-Coach, Zwergensprache- und Dunstan-Kursleiterin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 0-6 Jahren

Vortrag / Workshop: Achtsamkeit leben im Familienalltag
Achtsamkeit entschleunigt und bringt uns wieder näher. Wir können unsere Kinder bewusster und entspannter ins Leben begleiten. Wie dies gelingt, wird durch theoretische Inputs und Übungen für den Alltag vermittelt. Ziele: • Vermittlung von Basiswissen zur Achtsamkeit • Ausprobieren von Achtsamkeitsübungen • Tipps für den Familienalltag
Referent/in: Simone Kordian / Wohnbezirk: Wels-Land / Grund- und Sonderschulpädagogin, Dipl. Sozialtrainerin bei ADHS, Lern- und Verhaltensschwierigkeiten, Dipl. Achtsamkeits- und Entspannungstrainerin, Dipl. Mentaltrainerin, Dipl. Legasthenie- und Dyskalkulietrainerin, vierfache Mutter
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 / 14 - 18 Jahren; alle, die Kinder durchs Leben begleiten

Workshop: "Immer griffbereit: Mein Erziehungsnotfallkoffer für Krisenzeiten"
In Zeiten wie Corona wird uns bewusst, dass unsere Kinder oder wir als Eltern, andere Bezugspersonen einer andauernden Belastungssituation ausgesetzt sind, die scheinbar Neues braucht. Welche bisherigen Erfahrungswerte sind "nützlich", was brauchen unsere Kinder gerade jetzt am dringendsten? Ganz praktisch packen wir unseren "Koffer" im dreistündigen Workshop darum mit unterschiedlichen Möglichkeiten, Tipps, Methoden für Körper, Geist und Herz um unsere Kinder als Eltern bestmöglich zu unterstützen. Theoretische Inputs kommen aus der Salutogenese- und dem Resilienzkonzept und zusätzlicher Einbeziehung des aktuellen hygienebezogenen Ampelsystems.
Referentin: Mag. Barbara Kitzmüller/Erziehungswissenschaftlerin, Sonder-/Heilpädagogin, Gestalttrainerin, psychologische Beraterin, Supervisorin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info:

Workshop: Dein Alltag ist ihre Kindheit - Wie ein fried- und freudvolles Miteinander gelingen kann
Wir wissen genau: wir lieben unsere Kinder. Und doch sind da jene Momente, in denen es uns genau DAS richtig schwerfällt. Zwischen unseren alltäglichen Aufgaben rund um Beruf und Haushalt fordern uns Trotzanfänge, Hausübungen und unterschiedliche Auffassungen von „Ordnung“. - Und plötzlich hören wir uns jene Sätze unserer eigenen Eltern sagen, die wir NIE zu unseren Kindern sagen wollten. An diesem Abend hinterfragen wir unsere Erwartungen an „Familie“, ordnen diese Erkenntnisse neu, reflektieren den Umgang mit unseren Alltags-Routinen und entdecken mögliche Handlungsalternativen jenseits von Machtkämpfen, „Konsequenzen“ und Angst. Für ein gelingendes und glückliches Miteinander. Denn: DEIN Alltag, DEIN Handeln, DEIN „keine Zeit“ ist IHRE Kindheit.
Referent/in: Reichsthaler Sabine, auch VM+NM-Termine / Wohnbezirk: Linz-Land / Dipl. Mentaltrainerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info: Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,- pro Teilnehmer/Elternpaar

Vortrag / Workshop: FIT-amine – was Familien fit und krisenstark macht - Strategien für mentale und seelische Gesundheit in fordernden Tagen
Wenn Kinder und Eltern den ganzen Tag gemeinsam zu Hause sind, dann können wunderbar verbindende Familienmomente entstehen. Home-Office, Schule im Distanz-Unterricht und „Alle-immer-daheim“ können uns aber auch RICHTIG fordern. An diesem Abend entdecken wir gemeinsam, was im Umgang mit den aktuellen Herausforderungen hilfreich sein kann. FIT-amine für unsere mentale und seelische Gesundheit!
Referent/in: Reichsthaler Sabine, auch VM+NM-Termine / Wohnbezirk: Linz-Land / Dipl. Mentaltrainerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info: Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,- pro Teilnehmer/Elternpaar

Vortrag/Workshop: Kitzeln statt Bitzeln oder wie der Humor die Trotzphase erleichtert
In diesem Vortrag erfahren Sie warum das Bitzeln für die Entwicklung ihres Kindes wichtig ist und wie Sie die Gefühle Ihres Kindes in ruhige Bahnen führen können. Der Humor und die Tricks in den Alltag einfließen zu lassen entstresst die ganze Familie.
Referent/in: Striberny Martina, MA Entwicklungspädagogin 25 Jahre Praxis als Elementarpädagogin, Mutter von 3 Kindern, Studium Elementarpädagogik, Safe- Mentorin, Vantage-Neurosensitiv Ausbildung (Schweiz2021), Elementum Entwicklungspraxis und Ausbildung OÖ.
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 Jahren
Allgemeine Info:

Vortrag / Workshop: Kinder stark machen
Kinder durchs Leben zu begleiten, bedeutet auch Kinder stark zu machen für das Leben und all seine Herausforderungen. Resilienz, Ressourcenaktivierung, Selbstwirksamkeit und Achtsamkeit sind wichtige Schlagworte dafür. In diesem Workshop werden Wissen und konkrete Anleitung dazu vermittelt. Ziele: * Vermittlung von Basiswissen zur Entwicklungspsychologie, Ressourcenaktivierung und Resilienz * Auseinandersetzung mit persönlichen Herausforderungen und Umgang damit * Anleitung zur Stärkung von Kindern * konkrete Tipps für den Erziehungsalltag
Referent/in: Simone Kordian / Wohnbezirk: Wels-Land / Grund- und Sonderschulpädagogin, Dipl. Sozialtrainerin bei ADHS, Lern- und Verhaltensschwierigkeiten, Dipl. Achtsamkeits- und Entspannungstrainerin, Dipl. Mentaltrainerin, Dipl. Legasthenie- und Dyskalkulietrainerin, vierfache Mutter
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 / 14 - 18 Jahren

Vortrag/Workshop: Mut zu Grenzen- Umgang mit Wut & Aggressionen
Einfach mal Nein sagen. Wer Nein sagen kann, sagt damit Ja zu sich und seinen Grenzen. Wut ist eine Kraft, Lebensenergie, ein Grundgefühl, das alle Menschen schon bei der Geburt mitbringen. Sie leistet uns als Warnsignal gute Dienste, wenn es uns gelingt, sie rechtzeitig wahrzunehmen und zum Ausdruck zu bringen. Zum Beispiel indem wir frühzeitig und kraftvoll „Nein“ oder „Stopp“ sagen, wenn unseren Grenzen überschritten werden. Wut bewusst wahrnehmen: „Was passiert im Körper, im Herzraum, im Bauch? Welche Gedanken habe ich? Darf Wut sein? Wenn nicht, warum nicht? Wie gehe ich mit der Wut meiner Kinder um?“
Referent/in: Jedinger Andrea; Kindergartenpädagogin, Sozialpädagogin, Selbstbehauptungstrainerin für Kinder und Jugendliche, Trainerin in der Erwachsenenbildung
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 Jahren

Vortrag / Workshop: Umgang mit Krisen – Was passiert mit mir? Was passiert mit dem Kind?
Was sind Krisen? Eine Krise ist ein Zustand in sich selbst. Dass eine Krise immer schlecht ist, trifft nicht zu. Es kommt auf die Begleitung in der Krise an. Je nachdem, wie resilient man ist, desto besser kann man mit eigenen persönlichen Krisen umgehen. Kinder müssen diese Ressourcen erst noch entwickeln und erlernen. Zur Entwicklung von Resilienz brauchen Kinder verschiedene Krisen. Dadurch bekommen sie, wenn sie richtig begleitet werden, mehr Handlungskompetenzen und die Wut und der Zorn werden nicht mehr mit Schlagen, Zwicken, Treten und Schreien gelöst.
Referent/in: Mursch Christina / Wohnbezirk: Kirchdorf an der Krems / Dip. Sozialbetreuerin BB / Gewaltpädagogin / psychologische Beraterin in Ausbildung unter Supervision / Mutter
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: von 6 – 10 / 10 - 14 / 14 - 18 mit und ohne Beeinträchtigung
Allgemeine Info: www.aggredi.at

Vortrag/Workshop: Resiliente Kinder- Wie wir Erwachsene die mentale Widerstandskraft der Kinder unterstützen können
Das Immunsystem der Kinderseelen braucht gerade in dieser herausfordernden Zeit Stärkung. Wie können Erwachsene Kinder unterstützen damit sie mit Rückschlägen, Misserfolgen besser umgehen können? Was sind Resilienzfaktoren? Kinder mit hoher Resilienz erkennen ihre eigenen Stärken und Kompetenzen und lernen sehr schnell mit einer neuen Situation zurecht zu kommen – sie benötigen dafür eine Bezugsperson, die sie an die Hand nimmt und gemeinsam Lösungen sucht. Mit Tipps und Tricks aus dem Mentaltraining schaffen wir gemeinsam einen Weg, um die Widerstandskraft unserer Kind zu bestärken!
Referent/in: Katharina Karas Dipl. Mentaltrainerin für Erwachsene, Kinder und Jugendliche, Dipl. Trainings- und Sportmanagerin, Train the Trainer, Referentin in der Erwachsenenbildung
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 6 - 10 / 10 - 14 / 14 - 18 Jahren und allen Interessierten
Allgemeine Info: Mondsee, Attersee, Mattighofen, Braunau am Inn in Präsenzform alle anderen Bezirke – online

Vortrag / Workshop: „...erzähl mir doch ein Märchen,...“
Ist das Märchen ein Relikt aus vergangenen Zeiten und hat längst ausgedient, oder unterstützt es Kinder in ihrer Entwicklung? Resilienztraining für Kinder Märchen sind „Doping für’s Gehirn“, sagt der bekannte Gehirnforscher Gerald Hüther. Wie kann das Märchenerzählen ein Resilienztraining sein, wenn doch Hexen, Drachen und andere angstmachende Figuren darin vorkommen? Warum stärkt das Erzählen meine Verbindung zum Kind? Wie es sein kann, dass das Märchenerzählen bis zum heutigen Tag ein wertvoller Bestandteil des kindlichen Erlebens ist, erfahren sie an diesem Abend.
Referentin: Christine Pibinger / Wohnbezirk Linz Land / Kindergartenpädagogin / Sonder- und Heilpädagogin / Dipl. Lebensberaterin / Gordon Familientrainerin / Somatic Experiencing Practitioner (Trauma Arbeit – Peter Levine) / Autorin
Zielgruppe: Eltern von Kindern von 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 Jahren

Vortrag / Workshop: Gute Nacht Geschichten selbst gemacht
Geschichten haben eine Wirkung. Diese Erfahrung habe ich als Kindergartenpädagogin täglich gemacht. Als Autorin erlebe ich, dass Geschichten unter die Haut gehen. Wenn Kinder und Erwachsene gemeinsam von einer Geschichte weggetragen werden, erleben sie Verbindung, Berührung, Bereicherung, Beruhigung und vieles mehr. Die ungeklärten Tagesreste können so zu einem guten Ende gebracht werden. Nach einem einfachen Prinzip lernen Sie an diesem Abend, wie es gelingt Geschichten mit ihrem Kind gemeinsam entstehen zu lassen. So selbstverständlich wie Zähneputzen kann dieses kleine gemeinsame Ritual der Psychohygiene, jeden Abend eine wertvolle Bereicherung für Eltern und Kind werden.
Referentin: Christine Pibinger / Wohnbezirk Linz Land / Kindergartenpädagogin / Sonder- und Heilpädagogin / Dipl. Lebensberaterin / Gordon Familientrainerin / Somatic Experiencing Practitioner (Trauma Arbeit – Peter Levine) / Autorin
Zielgruppe: Eltern von Kindern von 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 Jahren

Workshop: Eltern sind Führungskräfte
„Viele Probleme mit Kindern entstehen nicht aus Mangel an Liebe, sondern an einem Mangel an Führungsqualität“. (August Höglinger) Tägliche Machtkämpfe kosten viel Kraft, manchmal fühlen wir uns hilflos, ausgenutzt, verärgert und schwach zugleich. Liebe allein reicht nicht aus. Dieser Workshop ist für Eltern, Pädagogen, und alle, die das Sichern und Führen von Kindern erfahren und erlernen wollen. „Ich will die kostbare Zeit der Kindheit gut mit meiner Familie verbringen, ohne zu toben, zu drohen und zu verzweifeln. Wie gelingt es mir, den Kindern Sicherheit und Halt zu geben.“
Referentin: Christine Pibinger / Wohnbezirk Linz Land / Kindergartenpädagogin / Sonder- und Heilpädagogin / Dipl. Lebensberaterin / Gordon Familientrainerin / Somatic Experiencing Practitioner (Trauma Arbeit – Peter Levine) / Autorin
Zielgruppe: Eltern von Kindern von 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 Jahren
Allgemeine Info:

Vortrag / Workshop: „Alles ist wieder gut...“
Der größte Wunsch vieler Eltern ist es, belastende Ereignisse von Kindern fernzuhalten. Dennoch gelingt dies bei aller Umsicht nicht immer. Wenn Kinder etwas erleben mussten, das für ihr Nervensystem „ZU VIEL“ war, kann es sein, dass sie an diesem Geschehen hängenbleiben, und es nicht verarbeiten können. Auch dann, wenn schon viel Zeit vergangen ist, reagieren Kinder immer noch sensibel in ähnlichen Situationen. Manche weigern sich darüber zu reden, oder sie erstarren wenn sie den belastenden Gegenstand wieder sehen, andere wiederum reagieren für die Eltern unerklärbar seltsam. Anhand des Eltern-Kind- Bilderbuches „Alles ist wieder gut“ erfahren Sie als Elternteil: - Woran erkenne ich, dass meine Kind Hilfe braucht? - Wie regulieren sich kindliche Nervensysteme? - Was ist zu tun, damit alles wieder gut werden kann?
Referentin: Christine Pibinger / Wohnbezirk Linz Land / Kindergartenpädagogin / Sonder- und Heilpädagogin / Dipl. Lebensberaterin / Gordon Familientrainerin / Somatic Experiencing Practitioner (Trauma Arbeit – Peter Levine) / Autorin
Zielgruppe: Eltern von Kindern von 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 Jahren

Vortrag / Workshop: Zornröschen
Zornröschen ist ein Märchen von der Prinzessin, die alles hat und alles darf. Ihre Eltern lieben sie, und die Dienerschaft hat nichts anderes zu tun, als die Prinzessin glücklich zu machen. Dennoch ist das Königskind unzufrieden, trotzig und permanent im Widerstand. Unerreichbar weit weg scheint das gute Ende, das in Märchen ja so üblich ist. An diesem Abend wird nicht nur das Märchen vorgertagen, es kommen auch alle Themen auf den Tisch, die Eltern oft so ratlos machen. Wenn Kinder nicht zuhören, nicht kooperieren wollen, mit dem Kopf durch die Wand wollen... Das gute Ende rückt dabei näher heran, bis es zu guter Letzt heißt: „Und sie lebten glücklich und zufrieden bis an ihr Ende.“
Referentin: Christine Pibinger / Wohnbezirk Linz Land / Kindergartenpädagogin / Sonder- und Heilpädagogin / Dipl. Lebensberaterin / Gordon Familientrainerin / Somatic Experiencing Practitioner (Trauma Arbeit – Peter Levine) / Autorin
Zielgruppe: Eltern von Kindern von 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 Jahren

Workshop: Schreien, bizzeln, Wutanfälle

Wenn Kinder ihr "ICH" entdecken, ist das "ICH will" ein täglicher Begleiter. Schreien, Bizzeln und Wutanfälle finden statt, wenn Mama etwas Anderes will oder wenn das gerade nicht möglich ist, was das Kind sich vorstellt.

Gute Ratschläge bekommt man in solchen Situationen oft gratis und unerwünscht.

In diesem Workshop gibt es Antworten auf Fragen wie:

- Was geht in diesen Momenten in meinem Kind vor?
- Wie wirkt sich mein Verhalten auf das Kind aus?
- Was kann ich als Elternteil tun, wenn mein Kind "außer sich" ist, und wie kann ich zur Beruhigung beitragen?
- Kann ich Wutanfälle verhindern?

Referentin: Christine Pibinger / Wohnbezirk Linz Land / Kindergartenpädagogin / Sonder- und Heilpädagogin / Dipl. Lebensberaterin / Gordon Familientrainerin / Somatic Experiencing Practitioner (Trauma Arbeit – Peter Levine) / Autorin

Zielgruppe: Eltern von Kindern von 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 Jahren

Workshop: Grenzen setzen

"Brauchen Kinder Grenzen?" wurde der bekannte Gehirnforscher Gerald Hüther gefragt. Seine Antwort lautete: "Nein, Kinder brauchen Menschen, die die Grenze repräsentieren."

Die Aufgabe der Eltern besteht also darin, sich selbst als personifizierte Grenze zur Verfügung zu stellen.

-Wie das gelingen kann, erfahren Sie in diesem Workshop:

- Wie kann ich mich so ausdrücken, dass mein Kind mich versteht?
- Gibt es eine Möglichkeit, dem Kind auf wertschätzende Art und Weise mitzuteilen, was mir nicht passt, ohne es zu kränken oder zu verletzen?
- Was muss geschehen, damit eine Grenze verbindet, anstatt zu trennen?

Referentin: Christine Pibinger / Wohnbezirk Linz Land / Kindergartenpädagogin / Sonder- und Heilpädagogin / Dipl. Lebensberaterin / Gordon Familientrainerin / Somatic Experiencing Practitioner (Trauma Arbeit – Peter Levine) / Autorin

Zielgruppe: Eltern von Kindern von 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 Jahren

Workshop: Entspannen und positive Emotionen stärken

Der Alltag in unserer schnelllebigen Zeit wird oft von einer ständigen Reizüberflutung bestimmt. Es bleibt wenig Zeit für Ruhe, Entspannung und der Möglichkeit Stress abzubauen.

Kinder, die gelernt haben, sich auch während des Tages zu entspannen, leben gesünder und bewusster. Sie können mit Herausforderungen besser umgehen, steigern ihre Leistungsfähigkeit und ihre Fantasie und sind meist ausgeglichener und glücklicher.

In diesem Workshop erhalten Sie Tipps zur Stressregulierung und Entspannung. Sie lernen Möglichkeiten kennen, wie sie positive Emotionen stärken, Blockaden lösen, Konzentration steigern und Kinder entspannter einschlafen können. Als wingwave® Coach stelle ich Ihnen in diesem Workshop zusätzlich die wingwave® Methode und Übungen daraus vor. Freuen sie sich auf mehr innere Balance!

Inhalt und Ziel:

- Stressauslöser erkennen
- Eigene Kraftquellen und Ressourcen entdecken
- Kraft der Gedanken und Sprache
- Vorstellen der wingwave® Methode
- neue Ziele visualisieren

Referentin: Birgit Kronberger, Kindergartenpädagogin, Interdisziplinäre Frühförderung und Familienbegleitung, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, NLP Master, NLP-Coach, Systemischer Coach, wingwave® Coach, Experte für Stressmanagement und Burnoutprävention, Mutter

Zielgruppe: Eltern

Allgemeine Information: Methoden: - Theoretischer Input - Einzelübungen- und Gruppenübungen

Workshopreihe: Weil ich es mir wert bin - als Mama zur Powerfrau gut gestärkt durch den Familienalltag kommen

Gerade Frauen müssen vieles gleichzeitig leisten: Job, Haushalt, Familie, Kinder, Schule. Sie sollen scheinbar Übermensch sein, die alles schaffen, selten bis nie an sich selbst denken und dabei noch wenig schlafen.

In diesem 3-teiligem Workshop geht es darum, die eigenen Bedürfnisse zu erkennen, sich in seiner Persönlichkeit weiterzuentwickeln und einen Ausgleich zu all den Aufgaben im Familienalltag zu finden.

Es geht um Resilienz, Stressabbau und die Kunst, positiv gestärkt an jede Herausforderung heranzugehen. Das gelingt durch positive Selbstwahrnehmung und Selbstwirksamkeit.

Es ist Zeit - Zeit, sich zu gestatten, rundum glücklich zu sein - weil sie es sich wert sind!

Referentin: Mag. Barbara Fetz, psychosoziale Beraterin, Lerncoach, dipl. Legasthietrainerin, Elternbildnerin, Mutter von 3 Kindern

Zielgruppe: Mütter von Kindern von 0 - 14

Workshopreihe: Leichter durch den Familienalltag - Gordon Familientraining

Das tägliche Zusammenleben mit unseren Kindern beschert uns unglaubliche Glücksmomente, fordert uns als Mütter und Väter jedoch auch auf vielfältige Weise: diverse Tipps, Ratgeber sowie eigene und gesellschaftliche Erwartungen machen Eltern oft unsicher, und Streitereien und Konflikte in der Familie rütteln oft an den Nerven. Kein Wunder, dass Eltern in der Erziehung manchmal an ihre Grenzen stoßen. Das Gordon Familientraining hilft dabei, dass Ihnen und Ihren Liebsten das alltägliche Zusammenleben leichter gelingt. Es zeigt Ihnen neue Wege und Möglichkeiten auf, um schon mit kleinen Veränderungen im Umgang miteinander Großes zu bewirken.

Inhalte:

- Wie spreche ich, damit mein Kind mir zuhört: Ärger und eigene Grenzen ausdrücken, ohne das Kind zu verletzen
- Kinder in Problemsituationen verstehen und unterstützen
- erfolgreich Konflikte lösen mit dem Kind
- geeignetes Elternverhalten bei Geschwisterstreit
- alltagstaugliche Werkzeuge für ein harmonisches Miteinander

Referentin: Mag. Hauser Elke / Wohnbezirk: Vöcklabruck / Frühförderin und Familienbegleiterin, Gordon Familientrainerin, Montessori Pädagogin, Biologin

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 3-6 / 6-10 / 10-14 Jahren

Allgemeine Info: das Gordon Familientraining umfasst insgesamt 30 Stunden. Bevorzugt 10 Termine zu je 3 Stunden.

Workshop: Mit Kindern über sensible Themen sprechen – Aufklärung & Co

Es ist nicht immer leicht spontan auf Kinderfragen zu antworten. Gerade wenn es um sensiblere Themen, wie Aufklärung, mediale Nachrichten über Gewalt und Kriminalität oder sehr private Inhalte geht. Hier ruhig zu bleiben und altersgerechte Erklärungen zu bieten, kann uns Eltern vor eine Herausforderung stellen.

Wir diskutieren über Lösungsansätze und lernen über richtige Zeitpunkte, was Kindern in welchem Alter zumutbar ist.

Referent/in: Eder Andrea / Wohnbezirk: Gmunden / Spielgruppenleiterin, Elternbildnerin, dipl. system. Mastercoach, Mutter von 3 Söhnen

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren

Allgemeine Info: Frau Eder macht nur Workshops im Umkreis von ca. 30 km.

Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,- pro Teilnehmer/Elternpaar

Vortrag: Hilfe, bei mir wohnt ein „Pubertier“

Erziehungsratgeber für die Pubertät gibt es wie Sand am Meer. Viele veraltete Erziehungsmodelle wurden jedoch als gescheitert definiert und da fragt man sich: Was ist dann eigentlich der richtige Weg Kinder zu erziehen und gibt es diesen überhaupt?

Heutzutage geht die Forschung davon weg, dass die Kinder und Jugendlichen verändert werden müssen, sondern es wird davon ausgegangen, dass Eltern neue Haltungen einnehmen müssen, um so den Beziehungsaspekt zu ihren Kindern wieder zu stärken. Es wird also nicht mehr am Kind „herumgeschraubt“, sondern an der aktiven Anwesenheit und Teilnahme der Eltern gearbeitet. Dabei wird davon ausgegangen, dass es zu positiven Entwicklungen des Kindes kommt, wenn Eltern lernen Provokationen zu widerstehen, Wiedergutmachungen anzuregen und Unterstützung einzufordern. All diese Themen sind Inhalt dieses Vortrages.

Referent/in: Tea Smit BA, MA Sozialarbeiterin/Dozentin/Elternberaterin/Kinderbeiständin/Elementarpädagogin

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 10 -14 / 14 - 18 Jahren

Allgemeine Info: für alle Bezirke buchbar

Vortrag: Was brauchst du? Was brauche ich?**Achtsamkeit im Familienalltag**

Erst am Du werden wir zum Ich, heißt es. Und klar ist: Jeder Mensch braucht andere Menschen um sich. Damit das Zusammenleben harmonisch gelingt, ist es wichtig, dass Grenzen gesetzt und gewahrt, sowie Bedürfnisse kommuniziert und erfüllt werden. Dabei helfen Achtsamkeitsübungen. Sie verfeinern das Gespür – für die eigene Person und das Gegenüber. So können Verständnis, Verbundenheit und Miteinander kultiviert werden. Die

verschiedenen Übungen, die trainiert werden, eignen sich übrigens für Erwachsene ebenso wie für (Klein-)Kinder.

Referent/in: Mag.a Stephanie Doms, 2-fach-Mama, Lebensberaterin (i.A.u.S.), Mental-Trainerin, Autorin

Zielgruppe: (werdende) Eltern

Vortrag: Das Geheimnis starker Eltern**- Die „neue Autorität“ als brauchbares Erziehungskonzept**

Der Ansatz der neuen Autorität als Erziehungshaltung in der modernen Zeit ist Inhalt dieses Vortrags.

Viele Eltern wünschen sich Ideen, die keine Strafe und Härte im Umgang mit ihren Kindern in den Vordergrund stellen. Haim Omer und Philip Streit sprechen von Widerstand und Wiedergutmachung.

Ziel dieser Erziehungshaltung sind starke Eltern und starke Kinder, die offen miteinander kommunizieren und ein harmonisches Zusammenleben schaffen. Wie das funktionieren kann und welche Veränderungen Eltern machen müssen, erfahren Sie an diesem Abend.

Viele praktische Beispiele aus dem Familienalltag runden dieses spannende Erziehungsprinzip ab.

Referent/in: DI Bettina Rockenschaub-Sahl, Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision, Ehe- und Familienberaterin

Zielgruppe: Eltern

Workshop: Ab sofort Mama - und was dann? Wie die neue Rolle uns verändert und stärkt
Mama zu werden und Mama zu sein verändert uns als Frau nachhaltig. Spätestens mit der neuen Rolle und den neuen Aufgaben beginnen wir auch unsere bisherigen Rollen und Aufgaben zu überdenken. Habe ich mir das "Mamasein" so vorgestellt? Bin ich die Mama, die ich gerne sein möchte? Und: Wie kann ich die familiären Veränderungen für meine persönliche und berufliche Weiterentwicklung nutzen? In diesem Workshop nehmen wir uns Zeit, um mithilfe praktischer Techniken und Übungen individuelle Antworten zu finden. Dabei verfeinern wir alte und neue Stärken.
Referent/in: Mag.a Stephanie Doms, 2-fach-Mama, Lebensberaterin (i.A.u.S.), Mental-Trainerin, Autorin
Zielgruppe: (werdende) Mütter

Vortrag: Heimweh und Trennungsängste
Wenn die erste Landschulwoche, der erste Schikurs oder das erste Ferienlager nahe, sind viele Kinder zu Beginn Feuer und Flamme. Sie wollen Zeit mit Freunden verbringen, Spaß haben fernab von den Regeln der Eltern und sich autonom und selbstbestimmt fühlen. Je näher die ersehnte Freiheit kommt, umso mehr realisieren Kinder, dass sie in einem fremden Bett schlafen, fremdes Essen essen und Mama und Papa nicht sofort in greifbarer Nähe sein werden. Dies löst Trennungs- und Verlustängste aus, was letztendlich bis zur Verweigerung oder auch körperlichen Symptomen führen kann. Viele Eltern reagieren mit Sorgen und schlechtem Gewissen, weil sie für ihr Kind das Beste wollen. Wie kann es nun gelingen, die eigenen Ängste und Sorgen bei mir zu lassen und mein Kind bestmöglich auf eine Zeit von zu Hause vorzubereiten? Wie stärke ich das Vertrauen in mein Kind und ermögliche ihm so, neue Erfahrungen, ohne meine Unterstützung zu machen? Erfahren Sie welche Tipps und Tricks es gibt, wenn ihr Kind doch Heimweh bekommt und wie Sie mit der Situation umgehen können, sodass Ihr Kind auch in Zukunft vertrauensvoll, selbstsicher und eigenständig entscheiden lernen darf.
Referent/in: Mikusch Manuela Bed / Wohnbezirk Linz Land / Dipl. Psychologische Beraterin, Dipl. Lebensberaterin, Mediatorin, Aufstellungsleiterin (Impuls Pro), Supervisorin (Impuls Pro), Pädagogin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 6 – 10 / 10 – 14 Jahren
Allgemeine Info: www.manuela-mikusch.at

Workshop: Lob und Tadel – eine Gratwanderung, das richtige Maß an Konsequenzen
Informationen zum Thema Erziehung gibt es in Hülle und Fülle, angefangen von den Eltern, Schwiegereltern und Freundinnen, bis hin zu Büchern und Zeitschriften. Man probiert so einiges aus und hofft dann, dass es "funktioniert". Es geht um angemessene Konsequenzen sowie die Bedeutung und Auswirkung von Lob und Tadel für das Kind. o Wie geht man angemessen mit Lob und Tadel um? o Kann man zu viel loben oder hilft schimpfen überhaupt? o Welche Konsequenzen sind in den jeweiligen Situationen angebracht? o Hilft Süßigkeiten-Verbot, Fernsehverbot – welche Effekte zeigen solche Verbote?
Referent: Bimingstorfer Mirjam / akad. Sozialpädagogin, Dipl. Montessoripädagogin, Lebens- und Sozialberaterin i.A, Mutter von 4 Kindern
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 – 3 / 3 – 6 / 6 – 10 / 10 – 14 Jahren
Allgemeine Infos: auch Vormittagstermine für Mütterunden und Spielgruppen möglich (Babys oder Kinder können evtl. mitgenommen werden), es besteht auch die Möglichkeit eines Vortrages zu diesem Thema

Workshop: Umgang mit starken Emotionen
Wut, Aggression, aber auch starke Trauer sind Emotionen, mit denen als Kind erst umzugehen gelernt werden muss. Aber auch uns Eltern lässt das nicht kalt! Erfahren Sie, wie wir unsere Kinder gut durch diese stürmischen Gefühle begleiten können.
Referent/in: Hüttner-Ungar Barbara, Mag. / Wohnbezirk: Gmunden/ Studium der Soziologie und Erziehungswissenschaften, Family-Support-Trainerin, Systemischer Coach, Trainerin Erwachsenenbildung, Mutter von 4 Kindern
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren

Workshopreihe: „Mein Kind wird immer größer – die Herausforderungen auch“wenn die Kinder dem Alter von „Windeln, Fläschchen, Schnuller, Trotzphase und Co“ entwachsen sind
Auch wenn die Kinder nicht mehr klein sind, gibt es eine Menge Fragen und Herausforderungen im Familienalltag. Themen rund um Schule, Lernen, Freunde, Grenzüberschreitungen, Pubertät und vieles mehr lässt Eltern oft an die eigenen Grenzen stoßen. Im Austausch mit Gleichgesinnten und einem professionellen Gruppencoaching sollen genau diese Themen besprochen und Lösungsansätze gefunden werden.
Referent: Mag. Barbara Fetz, psychosoziale Beraterin, Lerncoach, dipl. Legasthetietrainerin, Elternbildnerin, Mutter von 3 Kindern
Zielgruppe: Eltern von Kindern von 6- 14
Allgemeine Info: 3- teilige Workshopreihe

Vortrag / Workshop: Keine Angst vor Babytränen
Wie Sie durch Achtsamkeit das Weinen Ihres Babys sicher begleiten. Babys fühlen sich nur dann sicher, wenn sie mit all Ihren Gefühlen verstanden und angenommen werden. Mimik, Bewegung und Schreien sind also Möglichkeiten des Kindes sich auszudrücken. Doch das Schreien stellt uns Eltern immer wieder vor großer emotionaler Herausforderung und kann im Alltag zu Stress und Unsicherheit führen. Durch achtsames Selbstbeobachten und aufmerksame Körperwahrnehmung können Eltern lernen, die Tränen und Bedürfnisse ihres Babys besser zu hören, zu verstehen und hinreichend zu beantworten.
Ich unterstütze Sie, um ein tieferes Verständnis für die Ausdrucksweise ihres Kindes zu entwickeln und zeige ihnen, wie sie in diesen fordernden Momenten gut für sich und ihr Baby sorgen können.
Referent/in: Hofer Birgit, Kindergarten- und Krabbelstubenpädagogin, Dip. Familienberaterin, Pikler Pädagogin, psychologische Beraterin, systemische Kinesiologin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 0 - 1 Jahr
Allgemeine Infos: www.birgit-hofer.at

Vortrag /Workshop: Ein erfolgreicher Start: Die Kunst der sanften Eingewöhnung"
In diesem Vortrag / Workshop geht es um die Kunst einer sanften Eingewöhnung und wie sie erfolgreich gelingen kann. Wir verstehen die Bedenken der Eltern, die ihrem Kind die Möglichkeit bieten möchten, mit anderen Kindern zu spielen, da es zu Hause bereits langweilig geworden ist. Gleichzeitig wissen wir um die Herausforderungen, vor denen Pädagoginnen und Pädagogen stehen, wenn mehrere Kinder gleichzeitig eingewöhnt werden. Aber was braucht das Kind eigentlich in dieser Zeit? Wie können wir Erwachsene die richtige Haltung einnehmen, um eine Brücke für das Kind zu bauen? Erhalten Sie wertvolle Erkenntnisse und Tipps für eine erfolgreiche Eingewöhnungsphase.
Referent/in: Gillesberger Sandra / Wohnbezirk: Schärding/ Familienmentorin & psychologische Beraterin, Pikler Pädagogin i.A., Supervision & Coaching, Vortragende, vierfache Mutter
Zielgruppe: Eltern, Pädagog*innen, Stützkräfte, Tageseltern, und allen, die mit Kindern beschäftigt sind

Vortrag: Vom Können, Wollen, Dürfen - Motzwerke in Anmarsch
Zwischen dem zweiten und dritten Lebensjahr beginnen Kinder ihr „Ich“ zu entdecken. Sie wollen eigenständig sein und die Dinge selbst in die Hand nehmen. Vieles gelingt, manches nicht. Frust und Wut können groß sein, in diesem Alter. Ein Schreikonzert beim Bäcker, der falsche Teller, Schuhe noch nicht selber anziehen können – mit all diesen Herausforderungen gilt es umzugehen, für Kinder und Eltern. Wie Sie ihr Kind in dieser ersten Autonomiephase verstehen können und welche Möglichkeiten der Begegnung hilfreich sind, diese Fragen werden wir im Rahmen dieses Vortrages gemeinsam beleuchten und beantworten.
Referent/in: Wally-Biebl Christine / Wohnbezirk: Braunau / Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, psychologische Beratung, Familien und Paarberatung, Supervision, Dipl. Elternbildnerin, Gordon Familien- und Persönlichkeitstrainerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 1 - 4 Jahren

Vortrag: Bevor mir der Kragen platzt ...
Bei diesem Vortrag lernen Sie diverse Gründe für Ärger kennen, bekommen hilfreiche Werkzeuge, wie Sie damit umgehen können und wie Sie Ärgersituationen vermeiden können.
Referent/in: Mag.phil. Sageder Claudia / Wohnbezirk Schärding / Gordon-Familien- und Persönlichkeitstrainerin, dipl. Freizeitpädagogin, dipl. Montessoripädagogin
Zielgruppe: Eltern, interessierte Personen

Vortrag: Mein Kind schlägt andere, was tun?
Was können Sie tun, wenn Ihr Kind Gewalt anwendet? Wie erkennen Sie die Gründe dafür? In diesem Vortrag bekommen Sie hilfreiche Techniken, Ihr Kind zu unterstützen, seine Bedürfnisse auf wirksamere Art zu befriedigen.
Referent/in: Mag.phil. Sageder Claudia / Wohnbezirk Schärding / Gordon-Familien- und Persönlichkeitstrainerin, dipl. Freizeitpädagogin, dipl. Montessoripädagogin
Zielgruppe: Eltern, interessierte Personen

Workshopreihe: Ich weiß, was ich will und ich werde es erreichen!
„Achte auf deine Ziele, denn du könntest sie erreichen!“ Um das Leben zu leben, das Sie leben möchten, müssen Sie wissen, was Sie wollen! So ist es sinnvoll und wichtig, genau und präzise ihr Ziel zu formulieren, damit Sie Ihre Aufmerksamkeit in die Richtung lenken, wohin Sie wollen. Sie üben in diesem Kurs, Wünsche oder Probleme bewusst in ein wohlgeformtes Ziel zu verwandeln bzw. bekommen durch Phantasiereisen mehr Zugang zu Ihrem Unbewussten. Gerade als Vorbild für Ihre Familie ist es wichtig, diese neu erlernten Fähigkeiten vorzuleben und ihren Kindern weitergeben zu können.
Referent/in: Mag.phil. Sageder Claudia / Wohnbezirk Schärding / Gordon-Familien- und Persönlichkeitstrainerin, dipl. Freizeitpädagogin, dipl. Montessoripädagogin
Zielgruppe: Eltern, Paare, interessierte Personen
Allgemeine Info: 3-teilige Workshopreihe, 3 Termine à 3 Stunden

Workshopreihe: Meine innere Schatztruhe
Jeder Mensch hat all das, was er braucht, schon in sich. Viele von diesen Ressourcen und Fähigkeiten sind jedoch verschüttet. Wir haben von unseren Eltern und deren Vorfahren oft nicht gelernt, unsere ureigensten Fähigkeiten auszuleben. Welche Werte leben Sie bereits, welche möchten sie wieder für sich entdecken, um ihre Ziele zu verwirklichen? Entdecken Sie den Zustand von Vertrauen und Sicherheit, von Geborgenheit und Freiheit, mit dem Sie im Vollbesitz Ihrer Möglichkeiten, Schönheiten und Talente sind und so auch für Ihre Kinder ein Vorbild sein können, damit auch sie ihre innere Schatztruhe entdecken und erleben können.
Referent/in: Mag.phil. Sageder Claudia / Wohnbezirk Schärding / Gordon-Familien- und Persönlichkeitstrainerin, dipl. Freizeitpädagogin, dipl. Montessoripädagogin
Zielgruppe: Eltern, Paare, interessierte Personen
Allgemeine Info: 3-teilige Workshopreihe, 3 Termine á 3 Stunden

Väter in der Erziehung
Die Bedeutung der Väter in der Entwicklung ihrer Kinder ist von unschätzbarem Wert. Kindererziehung erstreckt sich weit über das abendliche Spielen für ein paar Stunden hinaus. Wenn die Unterstützung seitens des Partners als unzureichend empfunden wird, kann dies das Hineinwachsen in diese neue Lebensphase erschweren. In diesem Workshop besprechen wir, welche besondere Rolle Väter im Leben ihrer Kinder einnehmen und wie ihr gemeinsam mit den neuen Herausforderungen umgehen können.
Referenten: Bettina Dutzler, MSc. / Psychologin, Schlafberaterin, Artgerecht-& Windelfrei-Coach, Zwergensprache- und Dunstan-Kursleiterin,
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 2-6 Jahren
Allgemeine Info: Babys dürfen gerne mitgebracht werden, ab Krabbelalter empfehlen wir mit einer Begleitperson zu kommen.

Workshop: Kinder – Spiegel der Eltern? Wie gelingt „Vorbild“
„Kinder müssen nicht erzogen werden, denn sie machen den Eltern alles nach“ – in dieser Aussage steckt viel Wahrheit. Verhaltensweisen unserer Kinder, die uns ärgern, sind oft versteckte Botschaften an uns, unser eigenes Verhalten zu reflektieren. Mit diesem Workshop möchte ich Mut geben, unerwünschtes Verhalten als Chance zur Veränderung zu sehen und zu erkennen, was die Kinder uns damit sagen möchten. Ich gebe Werkzeuge in die Hand, mit denen es gelingt, die eigenen Schatten zu erkennen und aus bestehenden Kreisläufen auszusteigen. Wir ändern unsere Verhaltensmuster und erreichen damit auch eine Verhaltensänderung im Außen – wir sind aktiv Vorbild.
Workshop: I und II (auf Wunsch ist auch ein 3. Workshop möglich)
Referentin: Mag. Daniela Stecher / Pädagogin / GFK Trainerin
Zielgruppe: alle Eltern und insbesondere auch Eltern von Jugendlichen
Allgemeine Info: auch Vormittagstermine möglich; Workshop 1 und 2 (auf Wunsch ist auch ein 3. Workshop möglich)

Workshop: Fakten, Tipps & Tricks für eine geschmack- und wertvolle Ernährung für Kinder

Den Grundstein für eine gesunde Entwicklung legen wir im Baby- und Kleinkindalter. In dieser Zeit werden die Weichen für die Ernährungsgewohnheiten und das Gesundheitsverhalten gelegt, die die Basis für die spätere Lebensqualität bilden. Darum ist es wichtig, Ihre Familie für einen gesunden Lebensstil zu begeistern.

Im Rahmen des Workshops wird auf Fragen wie „Welche Lebensmittel braucht mein Kind für eine optimale Entwicklung?“, „Was koche ich für meinen Nachwuchs?“, „Was muss ich bei der Lebensmittelauswahl beachten?“ sowie „Sind spezielle Kinderlebensmittel überhaupt notwendig?“ eingegangen. Bei den kleinen kritischen Essern spielen oft auch nur das äußere Erscheinungsbild der Speisen oder die Verpackung eine entscheidende Rolle. Deshalb erlernen Sie trickreiche Ernährungskniffe für den Essensalltag mit Ihren Kindern.

ReferentIn: Mag. Karoline Wagner-Sahj; Ernährungswissenschaftlerin

Zielgruppe: Eltern von Kinder im Alter von 0 - 3 Jahren

Allgemeine Info:

Vortrag: Richtige Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter!

Wohlfühlen, Leichtigkeit und Lebensfreude in der Stillzeit und im Beikostalter: Dieser Vortrag ist ein Beitrag dazu, damit Sie und Ihr Kind diese besondere Zeit im Leben in vollen und gesunden Zügen genießen können. Wichtige Fragen wie „Was darf ich in dieser Zeit essen?“ oder „Welche zusätzlichen Nährstoffe brauche ich?“ „Wann ist mein Kind bereit für das erste Löffelchen?“ oder „Was soll der erste Brei beinhalten?“ möchte ich im Rahmen meines Vortrages beantworten. Es ist wichtig, dass Sie sich und Ihren Sprössling mit den nötigen Nährstoffen, die für die frühkindliche Entwicklung wichtig sind, versorgen können und Bescheid wissen, mit welchen Nahrungsmitteln eine optimale Versorgung für das Kind und Sie sichergestellt ist.

ReferentIn: Mag. Karoline Wagner-Sahj; Ernährungswissenschaftlerin

Zielgruppe: Eltern von Kinder im Alter von 0 - 1,5 Jahren

Allgemeine Info:

Vortrag/Workshop: Wenn Kinder nicht zur Ruhe kommen

Ein Vortrag über Hyperaktivität, ADHS-Merkmale und Möglichkeiten, wie Eltern gut mit unruhigen Kindern umgehen können. Hyperaktivität und ADHS - nur ein neues Modewort für etwas, das es schon immer gab? Ganz so ist es sicher nicht. Es gab zwar schon immer "unartige" Kinder, aber nicht jedes laute und wilde Kind ist hyperaktiv. Was ist eigentlich genau mit diesem Begriff gemeint? Wie kommt es, dass sich immer mehr Kinder hyperaktiv verhalten? Welche Rolle spielen dabei seelische Probleme, Umweltgifte, Ernährung etc.? Was Eltern tun können, um Kindern in dieser inneren Unruhe zu helfen, wird Thema dieses Vortrages sein.

Referent/in: Sturmair Monika / Wohnbezirk: Linz-Land / Kindergartenpädagogin, Gordontrainerin, akad. Kommunikationstrainerin

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren

Allgemeine Info: auch Vormittagstermine für Mütterstunden und Spielgruppen möglich (Babys oder Kleinkinder können evtl. mitgenommen werden)

Workshop: Verhaltensauffälligkeiten / Lernschwierigkeiten: Ursachen und Lösungen

Manche Kinder tun sich schwer: Mit Lesen, Rechtschreiben oder Rechnen, oft auch mit körperlicher Koordination und Motorik. Andere sind impulsiv und hyperkinetisch, manchmal aggressiv, haben Probleme mit Aufmerksamkeit, oder sind ängstlich und scheuen alles Unbekannte. Wie kann man diese Probleme verstehen, was kann getan werden? Ein erprobter Ansatz ist die Neuromotorische Entwicklungsförderung: bei vielen dieser Kinder sind frühkindliche Reflexe erhalten geblieben, obwohl diese eigentlich ab dem 6. Lebensmonat von Stell- und Haltungsreflexen ersetzt werden sollten. Solch eine Entwicklungsverzögerung beeinträchtigt die Entfaltung höherer Fähigkeiten in vielen Bereichen. Es kann aber dem Zentralnervensystem geholfen werden, die versäumten Entwicklungsschritte nachzuholen. Dieser Vortrag soll Eltern, LehrerInnen und ErzieherInnen Informationen und Anregungen geben.

Referent/in: Ted Pawloff / Wohnbezirk: Perg / Neuromotorischer Entwicklungsförderer, Alexander Lehrer, Psychotherapeut in Ausbildung unter Supervision, Paartherapeut in Zertifizierung.

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren

Allgemeine Info: www.integrationspraxis.at

Workshop: Mit Baby entspannt durch die Nacht!

Warum schläft mein Kind nicht durch? Wieso weint es abends immer? Mein Kind schläft zu wenig, was kann ich tun? Wie kann ich die Gefahr des plötzlichen Kindstods (SIDS) minimieren? Diesen und weiteren Fragen widmen wir uns im 3stündigen Workshop. Wir decken Mythen rund um den Babyschlaf auf und ich zeige euch Wege, wie ihr entspannt durch die Nacht kommt.

Referenten: Bettina Dutzler / Psychologin, Schlafberaterin, Artgerecht-& Windelfrei-Coach, Zwergensprache- und Dunstan-Kursleiterin

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 2 Jahren

Allgemeine Info: Babys können mitgebracht werden

Workshop: Wenn der Sandmann kommt!
<i>Rund um's Ein- und Durchschlafen...</i>
Das zu Bett bringen und häufiges Aufwachen in der Nacht stellt Eltern von Kleinkindern oftmals auf eine Belastbarkeitsprobe. Dennoch ist es ganz natürlich, dass kleine Kinder Unterstützung beim Einschlafen brauchen und nicht durchschlafen können. Die sensible Zeit zwischen Wachsein und Schlafen erfordert eine liebevolle Begleitung durch die Eltern, um Geborgenheit und Halt zu vermitteln.
↳ Warum schläft unser Kind nicht durch?
↳ Welche Einschlafrituale sind hilfreich, um eventuellen Ängsten und dem Entstehen von Endloszeremonien am Abend entgegen zu wirken?
↳ Wie gehe ich mit permanenter Übermüdung um, wenn mein Kind oft die Nacht zum Tag macht?
Diesen und weitere Fragen werden anhand von Alltagsbeispielen und fachlichen Thesen erörtert.
Referent/in: Eder Andrea / Wohnbezirk: Gmunden / Spielgruppenleiterin, Elternbildnerin, dipl. system. Mastercoach, Mutter von 3 Söhnen
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 -6 Jahren
Allgemeine Info: Frau Eder macht nur Workshops im Umkreis von ca. 30 km.
Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,- pro Teilnehmer/Elternpaar

Vortrag „Von A wie Angsthase bis Z wie Zappelphilipp“
<i>Wie frühkindliche Reflexe Lernen und Verhalten beeinflussen können.</i>
Kinder sind, wenn sie zur Welt kommen, mit einem Set frühkindlicher Reflexe ausgestattet, die z.B. wichtige Funktionen in der Bewegungsentwicklung haben. Manchmal ist die Weiterentwicklung der Reflexe gestört oder verbleibt in einem früheren Stadium. Die Kinder sind normal intelligent, können ihr Potential aber nicht ausschöpfen oder werden durch Restreaktionen von Reflexen in ihren Alltagshandlungen immer wieder behindert. Entwicklungsverzögerung, Ängste, Lern- und/oder Verhaltensprobleme können die Folgen sein. Der Vortrag beleuchtet deren mögliche Ursachen, die Auswirkungen auf den Alltag der betroffenen Kinder und gibt einen Ausblick auf Fördermöglichkeiten innerhalb und außerhalb der Familie.
Referent/in: Mag.phil Juliane Beyerl / Wohnbezirk: Perg / Volksschullehrerin, Sonderschullehrerein, Magistra der Philosophie
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 3 -6 / 6 - 10 / 10 - 12 Jahren
Allgemeine Info:

Vortrag/Workshop: Babys schlafen anders
„Schläft dein Baby schon durch?“ oder „Muss ich mein Kind zum Schlafen erziehen?“ Diese häufig gestellten Fragen werden in diesem Vortrag auf der Basis von neurologischen Forschungsergebnissen beleuchtet, die deutlich machen, dass Kinder anders schlafen als Erwachsene und es große individuelle Unterschiede gibt, wann ein „Durchschlafen“ möglich wird. Dennoch brauchen auch Eltern genügend Schlaf, um den Alltag mit Kind, Haushalt und Beruf zu bewältigen. Wenn dein Baby/ Kind so oft aufwacht, dass du dir eine Veränderung herbeisehnst, werden wir Lösungsmöglichkeiten suchen und diskutieren, die schlaffördernd und gleichzeitig bindungsstärkend sind.
Referent: Sonja Haas /Wohnbezirk: Linz-Land / Dipl.- Kinderkrankenschwester, Familienmentorin, BasicBonding Gruppenleiterin, CranioSacral Behandlerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 – 2 Jahren ; auch für werdende Eltern und Großeltern
Allgemeine Info: Abend und Vormittagstermine möglich, Babys können mitgebracht werden.

Workshop: Starke Kids ... suchtfrei durchs Leben
Die Erfüllung unserer Herzensangelegenheit, dass die Kinder gesund und geborgen aufwachsen können, ist nicht immer eine leichte Aufgabe. Sucht ist eine von vielen Gefährdungen im Alltag. Dieser Workshop will dazu beitragen, das Phänomen "Sucht" besser zu verstehen und Möglichkeiten aufzeigen, wie wir unsere Kinder in ihrer Entwicklung unterstützen und "stark machen" können. Es werden sowohl theoretische Informationen als auch praktische Implikationen für den Erziehungsalltag vermittelt
Referent/in: Mag. Julia Reisenbichler, MA / Wohnbezirk: Kirchdorf a.d. Krems / Klinische- und Gesundheitspsychologin, Erziehungswissenschaftlerin, Dipl. Kindergartenpädagogin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 1 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 / 14 - 18 Jahren
Allgemeine Info: Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,- pro Teilnehmer/Elternpaar

Vortrag/Workshop: Homöopathie für Kinder
Nicht umsonst ist Homöopathie die beliebteste komplementärmedizinische Methode in Österreich. Immer mehr Eltern setzen Homöopathie auch selbst gerne bei akuten Erkrankungen ein. Was Homöopathie ist, wann eine Selbstbehandlung sinnvoll ist und wie ein homöopathisches Mittel ausgewählt wird soll in diesem Vortrag mit anschließender offener Diskussionsrunde besprochen werden. Nach einer anfänglichen Einführung in die Homöopathie werden als Einstieg in die Homöopathie einige Akutmittel für gängige Probleme wie Verletzungen, Zahnungsprobleme, Durchfall, Fieber, Windpocken u.a. besprochen.
Referent: Dr. Gudrun Schattenberg / Wohnbezirk: Gmunden / Ärztin für Allgemeinmedizin und klassische Homöopathin für Kinder und Erwachsene mit Ordination in Gmunden, OÖ.
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 / 14 - 18 Jahren
Allgemeine Info: Unkostenbeitrag Vortrag € 2,- pro Teilnehmer/Elternpaar Unkostenbeitrag Workshop € 4,- pro Teilnehmer/Elternpaar

Vortrag „Was Kinder bewegt..... und ihre Eltern beschäftigt“
Unsere Kinder sind wahre Wunder! Sie kommen zur Welt, scheinbar völlig hilflos und bedürftig, und sind dennoch von Anfang an ausgestattet mit all dem, was sie für ihre weitere Entwicklung brauchen. Wie ist es sonst zu erklären, dass die Babys sofort „wissen“, wie sie an ihrer Nahrungsquelle saugen müssen, oder wie zu einem späteren Zeitpunkt das Rollen von der einen zur anderen Seite oder das Krabbeln funktioniert? Um diese Potentiale zu entfalten, braucht es Bewegung, u.a. in Form der frühkindlichen Reflexe. Manchmal ist die Weiterentwicklung der Reflexe gestört oder verbleibt in einem frühen Stadium. Oft merkt man erst im Schulalter des Kindes „dass irgendetwas nicht stimmt“. Die Folgen können vielfältig sein von Lern- und/oder Verhaltensproblemen bis hin zu Ängsten oder (motorischer) Ungeschicklichkeit. Der Vortrag hilft (werdenden) Eltern dabei, Entwicklung, Lernen und Verhalten der Kinder zu verstehen und zeigt Fördermöglichkeiten innerhalb und außerhalb der Familie auf.
Referent/in: Mag.phil Juliane Beyerl / Wohnbezirk: Perg / Volksschullehrerin, Sonderschullehrerin, Magistra der Philosophie
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren; werdende Eltern
Allgemeine Info:

Workshop: Mein Baby beginnt zu essen
Wann, was, wie? Viele Fragen beschäftigen Mütter, wenn sie beginnen, ihr Baby nach ungefähr einem halben Jahr zuzufüttern. Wie das Essen dem Baby und der Mutter Freude machen kann, welche praktischen Hilfen und Erfahrungen es gibt, erfahren Sie bei diesem Workshop. Fragen aus Ihrem Familienalltag sind willkommen, Ihr Baby können Sie mitbringen! Referent/in: Zeiko Eva / Wohnbezirk: Ried / Psychotherapeutin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 Jahren
Allgemeine Info: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,- pro Teilnehmer/Elternpaar; Mögliche Termine: Abende, Samstage ganztägig, Vormittage. Diese bieten sich an wenn die Babys mitkommen und somit gleich die Breie kosten können. Es wäre gut, wenn eine kleine Küche zum Kochen vorhanden wäre. Bietet ihre Workshops im Umkreis von ca. 45km an.

Workshop/Workshopreihe: Leichtigkeit im Körper, Leichtigkeit im Familienalltag: die Alexander Technik
Jede/r weiß, wie es ist, sich leicht, beschwingt und wohl zu fühlen. Leider bewirkt der Familienalltag allzu oft Anspannung, Stress und Müdigkeit. Die Anforderungen von Job, Haushalt, Beziehung, Kinder und Schule zu meistern, ohne sich dabei auszulaugen – das geht nicht von selbst. Die Alexander Technik ist dafür bekannt, dass sie in den unterschiedlichsten Bereichen hilfreich ist: Stress, Bluthochdruck, chronische Schmerzen, Schlaflosigkeit, Anspannung, Nervosität und vieles mehr. Vor allem aber ist sie ein Weg zurück in den natürlichen Fluss unserer Lebendigkeit: genau da fühlen wir uns wohl in uns selber und können den Anforderungen des Lebens gelassen begegnen. Dadurch stehen wir in unseren Beziehungen zu uns und können zugleich unserem Gegenüber offener begegnen. Das ist für die ganze Familie gut.
Referent/in: Ted Pawloff / Wohnbezirk: Perg / Neuromotorischer Entwicklungsförderer, Alexander Lehrer, Psychotherapeut in Ausbildung unter Supervision, Paartherapeut in Zertifizierung.
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 / 14 - 18 Jahren
Allgemeine Info: Dieser Workshop kann als einzelne Einführung oder als Einführung mit Möglichkeit zur Anmeldung für eine Serie von 5 weiteren Workshops angeboten werden. Zeiten sind flexibel und können Abends oder unter Tags vereinbart werden. Mitzubringen sind eine Matte (Yoga oder Turnmatte), eine Decke, ein Handtuch, ein Sitzposter und bequeme Kleider (z.B. Trainingsanzug) www.integrationspraxis.at

Workshop: Schlafen und Wachen
<i>...damit alle Familienmitglieder genug Schlaf bekommen.</i> Babys und Kleinkinder schlafen anders als Erwachsene. Oftmals brauchen sie eine verständnisvolle Begleitung beim Einschlafen und kleine Hilfen, die das Ein- (und später auch das Durch-)schlafen erleichtern. Wie das Kind seine wache Zeit verbringt, hat Auswirkungen auf das Schlafverhalten. Der Workshop bietet Informationen, Austausch und die Möglichkeit, eigene Fragen einzubringen.
Referent/in: Zeiko Eva / Wohnbezirk: Ried / Psychotherapeutin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 Jahren
Allgemeine Info: Mögliche Termine: Abende, Samstage ganztägig, Vormittage Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,- pro Teilnehmer/Elternpaar Bietet ihre Workshops im Umkreis von ca. 45km an.

Workshop: Kinder stark machen für ein suchtfreies Leben

Sucht ist eine krankhafte, zwanghafte Abhängigkeit von Stoffen oder von Verhaltensweisen. Es besteht das Verlangen nach einer ständig erneuten Einnahme der Stoffe oder einer ständigen Wiederholung der Verhaltensweisen, um ein bestimmtes Lustgefühl zu erreichen oder Unlustgefühle zu überdecken. Sowohl der Konsum von Alkohol, Tabak, Medikamenten, Heroin, Cannabis, Ecstasy u.a. sowie auch Verhaltensweisen bei Gewaltspielen, Fernsehen, Essen, Arbeiten, etc. können zwanghafte Züge annehmen, die Suchtcharakter haben.

* Wie können wir unsere Kinder besser vor der Entstehung dieser Süchte schützen?

* Wie können wir unsere Kinder stark machen für ein suchtfreies Leben?

Referent/in: Zechmeister Werner / Wohnbezirk: Steyr/ Sozialpädagoge, Dipl. Trainer Erwachsenenbildung, Dipl. Lebensberater, Mediator, Dipl. NLP-Coach

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 6 - 10 / 10 - 14 Jahren

Vortrag: "Raus in die Natur" - Kinder und Naturerfahrung

Häufig entsteht der Eindruck, dass sich die heutige Jugend vermehrt den digitalen Medien widmet und Erfahrungen in der Natur verkümmern. Weg von Bildschirm, Handy und Computer und „raus in die Natur“. Frei nach diesem Motto steht bei diesem Vortrag die Auswirkung von Naturerfahrung auf Kinder und Jugendliche im Vordergrund. Die Natur als idealen Entwicklungsraum zu erkennen, welcher perfekt an die kindlichen Bedürfnisse angepasst ist, ist Ziel dieses Vortrages. Zudem werden viele praktische Beispiele das Thema veranschaulichen und Tipps zur Umsetzung von Aktivitäten in der Natur gegeben.

Referent/in: Rachbauer Daniel / Wohnbezirk Schärding / Berufs- und Sozialpädagoge / Natur- und Erlebnispädagoge

Zielgruppe: Eltern von Kindern zwischen 4 und 15 Jahren.

Vortrag / Workshop: Gesunde Ernährung? Kinderleicht!

Eine ausgewogene Ernährung ist einer der Grundpfeiler für Gesundheit und Wohlbefinden. Was genau ist eine ausgewogene Ernährung und wie kann sie im Familienalltag gelebt werden? Es gibt Tipps zu einer altersgerechten Ernährung und wie man mit und für Kinder kocht.

Ziele

* Vermittlung von Basiswissen zum Bereich Ernährung

* Informationen über aktuelle Ernährungstrends

* Auseinandersetzung mit dem eigenem Ernährungsverhalten

* Kochen mit und für Kinder

Referent/in: Simone Kordian / Wohnbezirk: Wels-Land / Grund- und Sonderschulpädagogin, Dipl. Sozialtrainerin bei ADHS, Lern- und Verhaltensschwierigkeiten, Dipl. Achtsamkeits- und Entspannungstrainerin, Dipl. Mentaltrainerin, Dipl. Legasthenie- und Dyskalkulietrainerin, vierfache Mutter

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren

Allgemeine Info: Vortrag: ca. 1 1/2 Stunden, UK € 2,- pro Teilnehmer/Elternpaar; Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,- pro Teilnehmer/Elternpaar

Vortrag / Workshop: Stillvorbereitung- für einen guten Start und die erste Zeit des Stillens

Viele Frauen machen sich bereits in der Schwangerschaft Gedanken ob und wie sie ihr Kind am besten Stillen können oder machen beim ersten Kind schlechte Erfahrungen und möchten beim zweiten Kind für die Stillzeit vorbereitet sein. Das ist durchaus sinnvoll, denn Informationen bereits vor der Stillzeit, helfen realistische Erwartungen an das Stillen zu stellen und so manchem Problem vorzubeugen. In diesem Workshop geht es darum, einen Überblick über die wichtigsten Themen zu geben, wie z.B. Milchbildung, erstes Anlegen, Brustpflege, Stillhäufigkeit und Ausscheidungen, wie lange soll ich stillen, stillen in den ersten Tagen und die erste Zeit gemeinsam mit dem Baby, ...

Referentin: Angelika Attwenger, Kinder - und Diplomkrankenpflegerin, IBCLC Still- und Laktationsberaterin, Diabetesberaterin

Zielgruppe: werdende Mütter, sowie bereits stillende Mütter

Allgemeine Info: Babys können mitgenommen werden

Workshop: Schlaf doch, Baby! Konkrete Tipps für den Babyschlaf
Babys schlafen anders. Jedes Baby ist anders: Manche brauchen mehr Schlafbegleitung und manche weniger. In diesem Workshop widmen wir uns Alltagsfragen, die euch helfen. Wir besprechen Lösungen und Tipps, um wieder entspannter mit dem Thema Babyschlaf umzugehen. Dieser Workshop ist ein zusätzliches Angebot, aufbauend auf „Mit Baby entspannt durch die Nacht“ und widmet sich im Gegensatz dazu viel mehr der konkreten Praxis.
Referentin: Bettina Dutzler / Psychologin, Schlafberaterin, Artgerecht-& Windelfrei-Coach, Zwergensprache- und Dunstan-Kursleiterin
Zielgruppe: Schwangere, Mamas von Kindern im Alter von 4 Monaten

Mehr Kinder als Schlaf. Geschwisterschlaf ohne Stress.
Dein Kind wird noch einschläfbegleitet und du bist wieder schwanger? Du hast zwei Kinder und wenn du an den Abend denkst, bekommst du einen Knoten im Bauch? Wir erarbeiten Ideen und Lösungen, wie ihr eure Abende entspannt gestalten könnt. Für euch als Familie passend, bei denen eure Kinder ein Team werden können. Für Paare und Alleinerziehende geeignet.
Referentin: Bettina Dutzler / Psychologin, Schlafberaterin, Artgerecht-& Windelfrei-Coach, Zwergensprache- und Dunstan-Kursleiterin
Zielgruppe: Eltern mit Kindern im Alter von 0 - 5 Jahren

Workshop: Väternächte – Einschlafen und Schlafen mit Papa
„Heute ist mal Papa dran!“ denken sich wohl viele Mütter und dann klappt das nicht so, wie man gewollt hätte. Das Baby weint und schreit sich in Rage. Das Abendritual wird nicht angenommen, ... In diesem Workshop zeige ich euch Möglichkeiten, wie auch Papa das Kind achtsam in den Schlaf begleiten kann. Wir klären, welche Hürden es dabei gibt und wie ihr sie am besten nehmt. Für persönliche Fragen ist ebenfalls genügend Zeit.
Referentin: Bettina Dutzler / Psychologin, Schlafberaterin, Artgerecht-& Windelfrei-Coach, Zwergensprache- und Dunstan-Kursleiterin
Zielgruppe: Schwangere, Mamas von Kindern im Alter von 4 Monaten
Allgemeine Info:

Workshop: Gesunder Kleinkindschlaf – alles bleibt anders
Die Babyzeit ist vorbei und dein Kind schläft immer noch nicht durch? Die Einschläfbegleitung wird seit Wochen immer länger, weil sich dein Kleinkind gegen das Einschlafen wehrt? Oder möchtet ihr, dass euer Kind nun in sein eigenes Bett oder Zimmer wechselt? Dann seid ihr in diesem Workshop genau richtig.
Referenten: Bettina Dutzler, MSc. /Psychologin, Schlafberaterin, Artgerecht-& Windelfrei-Coach, Zwergensprache- und Dunstan-Kursleiterin,
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 2-6 Jahren
Allgemeine Info: Babys dürfen gerne mitgebracht werden, ab Krabbelalter empfehlen wir mit einer Begleitperson zu kommen.

Vortrag/Workshop: Kinder für Bewegung motivieren
Immer mehr Kinder leiden an Bewegungsmangel – gerade in dieser besonderen und herausfordernden Zeit. Durch die Nutzung verschiedenster moderner Medien wird dieser Mangel noch weiter unterstützt. Wie können wir die Kinder motivieren um wieder Spaß an der Bewegung zu finden? Welche Auswirkungen hat dieser Bewegungsmangel auf die Haltung und Gesundheit der Kinder? Bewegung mit Spaß koppeln und dadurch die Kinder animieren – ist das große Ziel!
Referent/in: Katharina Karas, Dipl. Mentaltrainerin für Erwachsene, Kinder und Jugendliche, Dipl. Trainings- und Sportmanagerin, Train the Trainer, Referentin in der Erwachsenenbildung
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 6 - 10 / 10 - 14 / 14 - 18 Jahren und allen Interessierten
Allgemeine Info: Mondsee, Attersee, Mattighofen, Braunau am Inn in Präsenzform alle anderen Bezirke – online

Vortrag/Workshop: Vortrag/Workshop: Nachhaltige, regionale und saisonale Ernährung - und was hat sie mit unserer Gesundheit zu tun
Nahrung ist heute immer und überall verfügbar, man kann sich beinahe jederzeit, alles kaufen was das Herz begehrt. Welche Bedeutung hat eine Entfremdung des Essens für unsere Kinder? Wie kann ich meine Kinder auf regionale und saisonale Nahrungsmittel neugierig machen? Was hat wann Saison? Warum wird mit einer nachhaltigen Ernährung nicht nur der Umwelt geholfen, sondern auch unserer Gesundheit? Diese und andere Fragen werden hier beantwortet.
Referent*in: Renée Dammerer, Dipl. Gesundheits- und Krankenpflegerin, Dipl. Ernährungstrainerin (inkl. Kinderernährungspädagogin)
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 0 - 3 / 3 – 6 / 6 - 10 / 10 - 14 / 14 - 18 Jahren
Allgemeine Info: www.aufeinmalgehts.at

Vortrag/Workshop: Die großen Baustellen in der Kinderernährung - und wie man sie bewältigt
Welche großen Baustellen gibt es in der Ernährung unserer Kinder? Warum haben unsere Kinder immer öfter ein Problem mit ihrem Gewicht, und welche Auswirkung hat diese Problematik auf sie? Emotionales Essen bei Kindern – wie durchbreche ich diesen Kreislauf? Wie bringe ich mehr Gemüse in mein Kind? Auch dem großen Thema „Getränke“ schenken wir hier Aufmerksamkeit. Inspirationen für ein gesundes, abwechslungsreiches „Pausenbrot“ werden mitgegeben.
Referent*in: Renée Dammerer, Dipl. Gesundheits- und Krankenpflegerin, Dipl. Ernährungstrainerin (inkl. Kinderernährungspädagogin)
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 0 - 3 / 3 – 6 / 6 - 10 / 10 - 14 / 14 - 18 Jahren
Allgemeine Info: www.aufeinmalgehts.at

Workshop: Fit durch die kalte Jahreszeit – wie können wir unser Immunsystem durch gesunde Ernährung unterstützen?
Besonders in der kalten Jahreszeit ist ein starkes Immunsystem für die ganze Familie wichtig. Was ist eigentlich unser Immunsystem, wie funktioniert es, welche Aufgabe hat es und wie kann ich es unterstützen? Warum ist eine gesunde, ausgewogene Ernährung gerade für unsere Kinder so wichtig, was sind Nahrungsergänzungsmittel, wie stärke ich mein Immunsystem und das meiner Familie auf natürlichem Weg?
Referent*in: Renée Dammerer, Dipl. Gesundheits- und Krankenpflegerin, Dipl. Ernährungstrainerin (inkl. Kinderernährungspädagogin)
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 0 - 3 / 3 – 6 / 6 - 10 / 10 - 14 / 14 - 18 Jahren
Allgemeine Info: www.aufeinmalgehts.at

Vortrag: Schlaf gut mit deinem Baby 1
Da Babys und Kleinkinder anders schlafen als Erwachsene, kann das Schlafverhalten von eurem Kind eine Herausforderung für die gesamte Familie darstellen. Man stellt sich die Frage „warum schläft mein Kind nicht durch?“, „Was mach ich falsch?“, „Schläft mein Kind zu viel?“, „Mein Kind mag am Abend nie ins Bett gehen, was mach ich falsch?“ In diesem Workshop möchte ich euch generell über den Babyschlaf informieren und einige Mythen aus dem Weg räumen. Wir werden den Schlafbedarf von einem Baby, Müdigkeitsanzeichen, Tipps zur Einschlafbegleitung, gemeinsames Schlafen, Ursachen für unruhige Nächte, Tipps für erschöpfte Eltern,... besprechen.
Referent: Nadja Affenzeller, dipl. Kindergartenpädagogin und Früherzieherin, Dipl. Lebens und Sozialberaterin, zert. Schlafberaterin, Cranio Sacral Balancing, Mutter von 3 Kindern, www.familiennest.at
Zielgruppe: Eltern von Kindern von 0-3 Jahren
Allgemeine Info: Babys können mitgenommen werden

Vortrag: Schlaf gut mit deinem Baby 2
Der Schlaf von einem Baby ist anders als der von einem Kind bis 1 Jahr, mit 1, 2 oder 3 Jahren. Wir werden diesmal auf dieses Alter genauer eingehen und anschließend ist noch Zeit für eure Fragen.
Referent: Nadja Affenzeller, dipl. Kindergartenpädagogin und Früherzieherin, Dipl. Lebens und Sozialberaterin, zert. Schlafberaterin, Cranio Sacral Balancing, Mutter von 3 Kindern, www.familiennest.at
Zielgruppe: Eltern von Kindern von 0-3 Jahren
Allgemeine Info: Babys / Kleinkinder können mitgenommen werden

Mimi schläft jetzt. Nächtliches Abstillen – liebevoll und achtsam.
Nachts abzustillen gestaltet sich oft schwerer als erwartet. Das Fläschchen wird verweigert, der Schnuller wieder ausgespuckt und mit den gut gemeinten Ratschlägen von außen kann man auch nicht viel anfangen. Wir erarbeiten sanfte, liebevolle und achtsame Lösungen, wie du dein Kind (nachts) abstillen kannst. Geeignet für Mütter mit Kindern ab 13 Monaten.
Referent: Bettina Dutzler, MSc. Psychologin, Schlafberaterin, Artgerecht-& Windelfrei-Coach, Zwergensprache- und Dunstan-Kursleiterin,
Zielgruppe: Mütter mit Kindern im Alter von 1 - 5 Jahren

Vortrag: Schlaf Kindlein schlaf
Rund um die Geburt eines Kindes wird nichts so heiß diskutiert wie das Thema Schlafen. Es gibt kaum ein Thema, wo es mehr Ratgeber dazu gibt oder mehr Trainings, Coachings etc. angeboten werden. In diesem Vortrag beleuchten wir den Babyschlaf von allen Seiten und schauen uns an was „normal“ ist und ob Babyschlaf vielleicht einfach anders ist, als wir denken. Folgende Inhalte werden im Kurs behandelt:
<ul style="list-style-type: none"> • Fakten rund ums Schlafen • Was kann den Schlaf stören? • Wege zu mehr Schlaf/Förderung von ungestörtem Schlaf • Weitere Hilfen/Anlaufstellen
Referent/in: Irmis Schätz, BSc, Hebamme, EEH -Fachberaterin i.A., Babykörpersprache (M. Appleton)
Zielgruppe: Eltern mit Kindern von 0-3

Vortrag / Workshop: Gemeinsames Essen macht Kinder stark

Essen und Trinken sind physiologische Notwendigkeiten und bringen uns einander näher. Während dem Mittagessen lernt das Kind nicht nur die Kulturtechnik Essen kennen, es bekommt auch Rückmeldung über den eigenen Körper, erlangt Autonomie und ein positives Selbstbild. Es lohnt sich so oft wie möglich Zeit dafür zu schaffen. Trotz alledem kann gemeinsames Essen schnell zur Herausforderung werden. Die Kinder bleiben nicht mehr sitzen, spielen mit dem Essen oder werden wählerisch. Auch unsere eigenen Vorstellungen von Nahrungsaufnahme kollidieren mit den tatsächlichen Essensverhalten unsere Kinder.

Um wieder Leichtigkeit an den Mittagstisch zu bringen, beschäftigen wir uns mit der kindlichen Entwicklung, damit Essen wieder zum Genuss werden kann. Zugleich reflektieren wir, wie sinnvoll Führung seitens der Eltern sein kann und was das Kind dadurch erlebt.

Referentin: Hofer Birgit, Kindergarten- und Krabbelstubenpädagogin, Dip. Familienberaterin, Pikler Pädagogin, psychologische Beraterin, systemische Kinesiologin,

Zielgruppe: Eltern von Kindern

Allgemeine Infos: www.birgit-hofer.at

Vortrag / Workshop: Kinder und ihr nächtlicher Schlaf

Jeder der Kinder hat weiß, dass man spätestens hier an seine Grenzen kommt. Manche Kinder schlafen schlecht ein, werden oft munter und finden selten allein wieder in den Schlaf.

Wussten Sie, dass die Schlafprobleme mit Kindern nur ein Problem der westlichen, modernen Welt sind?

Denn hier nehmen die meisten Eltern an, kleine Kinder sollten schon im eigenen Bettchen schlafen, weil sie sonst nicht selbstständig werden. Der kindliche Schlaf hat mit Sicherheit zu tun. Nur wenn sich das Kind in Sicherheit wiegt, kann es sich hingeben.

Die wichtigste Frage jedoch bezieht sich auf die Mutter/Vater. Wie geht es ihnen? Wie erschöpft sind sie am Abend und wie können sie in ihrer Kraft bleiben und die notwendigen Pausen finden, um die Kinder in den Schlaf zu begleiten?

Referentin: Hofer Birgit, Kindergarten- und Krabbelstubenpädagogin, Dip. Familienberaterin, Pikler Pädagogin, psychologische Beraterin, systemische Kinesiologin

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 0 - 3 Jahren

Allgemeine Infos: www.birgit-hofer.at

Vortrag: Baby's erstes Löffelchen - so gelingt der Beikoststart!

In den ersten Lebensmonaten ist Ihr Baby mit Stillen bzw. Säuglingsanfangsnahrung bestens versorgt. Ab dem 6. Lebensmonat ändern sich jedoch die Bedürfnisse Ihres Kindes und Muttermilch alleine reicht nicht mehr aus. Mit dem Beginn der Beikost tauchen viele Fragen auf, um das Baby bestens zu versorgen, wie beispielsweise:

- Wann ist mein Baby bereit für den ersten Brei?
- Sind fertige Gläschen-Mahlzeiten eine gute Alternative zum selbst gekochten Brei?
- Worauf soll ich bei der Zubereitung des Breis achten?
- Was und wie viel benötigt mein Baby?
- Wie gelingt der Übergang zur Familienkost?
- Do's and Don'ts in der Beikost.
- Gibt es Warnsignale, auf die es zu achten gilt? (selektives Essverhalten, Gedeihstörung /Fütterstörung,...)

Referent/in: Gstöttinger Stefanie / Wohnbezirk Gmunden / Diätologin

Zielgruppe: Eltern von Säuglingen, Schwangere

Vortrag: Die Familienkost - jetzt ess ich mit den Großen mit!

Eine gesunde und ausgewogene Ernährung ist wichtig für Entwicklung und Wachstum Ihres Kindes - das ist Ihnen womöglich bereits bekannt. Mit dem Übergang der Beikost zur Familienkost treten viele Fragen und mindestens so viele Ratschläge auf. Um etwaige Unsicherheiten und vielleicht auch so manche Ernährungsmythen zu beseitigen, beinhaltet der Vortrag nicht nur die wichtigsten Ernährungsempfehlungen, sondern auch Tipps und Tricks für eine entspannte Familienzeit bei Tisch..

- Was soll ich heute wieder kochen? Die gesunde Mahlzeitenzusammenstellung.
- Alles aufessen, damit die Sonne morgen scheint! - Alles rund um den Familientisch!
- Wie kann ich meinem Gemüsemuffel Gemüse schmackhaft machen?
- Der bewusste Umgang mit Süßigkeiten.
- Ist mein Kind zu viel oder zu wenig oder zu viel? Warnsignale frühzeitig erkennen und geeignete Portionsgrößen definieren.
- "Gluten/Weizen ist ungesund!" "Milch verschleimt!" - Was ist dran an diesen und sonstigen Ernährungsmythen?

Referent/in: Gstöttinger Stefanie / Wohnbezirk Gmunden / Diätologin

Zielgruppe: Eltern, Großeltern, Begleitpersonen von Kindern im Alter von 1 bis 5 Jahren

Workshop: Gesundes Babytragen

Gemeinsames, entspanntes und bedürfnisorientiertes Familienessen von Anfang an - Babygeleitete Beikost/Baby-Led-Weaning bedeutet, dass das Baby selbstbestimmt Tempo und Menge des Essens ergänzend zum Stillen/Fläschchen wählen und am Familientisch mitessen kann. Damit die Beikosteinführung für Eltern und Kinder Spaß und Zufriedenheit bringt.

Inhalte: Konzept der babygeleiteten Beikost / Baby-Led-Weaning / Breifrei, Beikostreifezeichen, Sicherheitsfaktoren, Geeignete und ungeeignete Lebensmittel, Wie es mit dem Stillen oder der Pre-Nahrung weiter geht, Tipps für den Beikost-Alltag

Referent/in: König Stephanie Loretta , BSc (WU), BSc /Wohnbezirk Grieskirchen / Hebamme, WIWA-Stoffwindelberaterin, Trageberaterin, Fachkraft für Babygeleitete Beikost, Mutter

Zielgruppe: Schwangere, Eltern und Betreuungspersonen von Kindern im Alter von: 0-2 Jahren

Allgemeine Info: <https://wunder-begleiten.at/> (Babys sind herzlich willkommen)

Vortrag/Workshop: Babygeleitete Beikost – Mitessen am Familientisch (Baby-Led-Weaning / BLW / Breifrei)
Warum Tragen? Alle Eltern tragen ihre Kinder, denn das Tragen befriedigt die Grundbedürfnisse nach Körperkontakt, Sicherheit und Bindung. Mithilfe eines Tragetuches oder einer Tragehilfe kann das Tragen besonders praktisch in den Alltag eingebaut werden. Es fördert die Entwicklung von Säuglingen, indem alle Sinne des Kindes angeregt werden und vermittelt ihnen Geborgenheit, Nähe und Liebe während Eltern und Betreuungspersonen mobiler sind und ihre Hände frei haben. Inhalte: Ergonomisches, sicheres Babytragen, Vorteile für Eltern und Kind, Kennenlernen der Wickelkreuztrage und verschiedener Tragehilfensysteme, praktisches Tragezubehör
Referent/in: König Stephanie Loretta , BSc (WU), BSc /Wohnbezirk Grieskirchen / Hebamme, WIWA-Stoffwindelberaterin, Trageberaterin, Fachkraft für Babygeleitete Beikost, Mutter
Zielgruppe: Schwangere, Eltern und Betreuungspersonen von Kindern im Alter von: 0-1 Jahr, sowohl vor – als auch nach dem Beikoststart
Allgemeine Info: https://wunder-begleiten.at/ (Babys sind herzlich willkommen)

Vortrag/Workshop/Reihe: Stillvorbereitung – Für einen optimalen Start in die Stillzeit
Die beste Stillvorbereitung passiert im Kopf! Muttermilch ist die perfekt ans Baby abgestimmte und die natürlichste Nahrung, aber Stillen ist viel mehr als das. Es ist Schutz, Sicherheit, Nähe und es kann einfach sein – wenn man weiß wie. Denn Stillen ist eine sozial erlernte Fähigkeit und Mutter und Kind müssen sich oft erst aufeinander einstellen. Themen: Die Bedeutung und Vorteile des Stillens für Mutter und Kind, Milchbildung, Stillen direkt nach der Geburt und während der ersten Lebensstage, richtiges Anlegen, Stillpositionen, Hungerzeichen, Stillhäufigkeit, Stilldauer, Still-Ammenmärchen, Wie weiß ich, dass mein Kind genug Milch bekommt? Optimal geeignet für Frauen, die das erste Mal stillen wollen oder Frauen, die beim vorherigen Kind nicht oder nicht so lange wie gewünscht gestillt haben.
Referent/in: König Stephanie Loretta , BSc (WU), BSc /Wohnbezirk Grieskirchen / Hebamme, WIWA-Stoffwindelberaterin, Trageberaterin, Fachkraft für Babygeleitete Beikost, Mutter
Zielgruppe: Schwangere, Eltern von Kindern im Alter von 0-1 und alle Interessierte
Allgemeine Info: Vortrags-/Workshopreihe in Kombination mit „Vorbereitung fürs Wochenbett & Babypflege – Entspannter in die erste Zeit mit Kind“ möglich https://wunder-begleiten.at/ (Babys sind herzlich willkommen)

Workshop: Einschlafen mit Papa
Manchmal gestaltet sich das Einschlafen für Väter schwierig, wenn das Baby weint und vielleicht eine Ablehnung gegenüber dem Vater zeigt. Im Workshop erhalten Sie umfassendes Wissen über das kindliche Schlafverhalten und erfahren, wie das Einschlafen mit dem Vater oder anderen Bezugspersonen erfolgreich gelingen kann. Inhalte des Workshops umfassen unter anderem: - Erkennen von Müdigkeitssignalen beim Kind - Tipps für eine entspannte Einschlafbegleitung - Strategien für Väter und andere Bezugspersonen - Einfluss der Vater-Kind-Bindung auf den Schlaf Im Rahmen des Workshops werden diese und weitere Themen behandelt. Das Konzept basiert auf den Prinzipien des Vereins für ganzheitlichen Kinderschlaf, welches die Bindungs- und Bedürfnisorientierung betont. Im Anschluss gibt es die Möglichkeit, Fragen zu stellen und wertvolle Informationen für eine harmonische Schlafsituation mit Ihrem Kind zu erhalten.
Referent/in: Simone Hauer / Wohnbezirk Rohrbach / zert. Schlafberaterin, Babymassagekursleiterin
Zielgruppe: werdende Eltern und Eltern von Kindern im Alter von 0-4 Jahren
Allgemeine Info: auch Vormittagstermine sind möglich (Babys können evtl. mitgenommen werden)

Workshop: Entspannte Nächte mit Baby
Kaum ein anderes Thema beschäftigt Eltern im ersten Jahr mehr als der Schlaf ihres Babys. Die kindliche Schlafentwicklung zu verstehen, kann wesentlich dazu beitragen, einfühlsam, bindungs- und bedürfnisorientiert auf ein Baby eingehen zu können. Inhalt dieses Workshops sind u.a.: • Unterschiede zwischen Baby- u. Erwachsenenschlaf • Warum wachen Babys nachts auf? • Was bedeutet sicheres Schlafen? • Welche Schlafempfehlungen gibt es im ersten Lebensjahr? • Warum brauchen Kinder eine Einschlafbegleitung? Diese und weitere Fragen werden wir im Rahmen des Workshops besprechen und im Anschluss an den Wissensteil gibt es eine große Fragerunde. Die Grundlage dafür basiert auf dem Konzept des Vereines für ganzheitlichen Kinderschlaf und ist bindungs- und bedürfnisorientiert.
Referent/in: Simone Hauer / Wohnbezirk Rohrbach / zert. Schlafberaterin, Babymassagekursleiterin
Zielgruppe: werdende Eltern und Eltern von Kindern im Alter von 0-2 Jahren
Allgemeine Info: auch Vormittagstermine sind möglich (Babys können evtl. mitgenommen werden)

Workshop: Babyschlaf verstehen und gestalten
Schlaftreff mit dem Fokus auf Babyschlaf Erfahren Sie bei diesem Treffen alles Wissenswerte rund um den Babyschlaf. Der Workshop richtet sich an Schwangere, werdende Eltern, Mütter, Väter und Großeltern. Folgende Fragen und Themen werden behandelt: Ab wann schläft mein Baby durch? Warum wacht mein Baby alle 30 Minuten auf? Ist es normal, dass mein Baby nur an der Brust einschlafen kann? Warum weint das Baby beim Vater, aber nicht bei der Mutter? Warum benötigt mein Baby so viel Nähe und kann nicht alleine einschlafen? Im Schlaftreff erhalten Sie fundierte Informationen und praktische Tipps zum Umgang mit dem Babyschlaf. Das Konzept basiert auf den Prinzipien des Vereins für ganzheitlichen Kinderschlaf, das bindungs- und bedürfnisorientiert ist. Sie haben außerdem die Möglichkeit, Fragen zu stellen und sich mit anderen Eltern auszutauschen.
Referent/in: Simone Hauer / Wohnbezirk Rohrbach / zert. Schlafberaterin, Babymassagekursleiterin
Zielgruppe: werdende Eltern und Eltern von Kindern im Alter von 0-2 Jahren
Allgemeine Info: auch Vormittagstermine sind möglich (Babys können evtl. mitgenommen werden)

Workshop Teil 1: Beikoststart – einfach, gesund und alltagstauglich – wie der Beikoststart für Mutter und Kind unkompliziert gelingen kann.
Was macht eine ausgewogene Ernährung nach der Stillzeit aus? Welche Nährstoffe sind wichtig und wie groß sollen/dürfen/können die Portionen sein. Wie nimmt man sich und dem Baby den Druck raus, und worauf kommt es an, um eine positive Einstellung zum Essen zu bekommen. Diese und weitere Aspekte rund um eine ausgewogene Ernährung und wie man diese in den oft stressigen Alltag einbauen kann, werden bei dem ersten Teil der Workshopreihe besprochen. Dieser Workshop kann auch einzeln gebucht werden.
Referentin: Renée Dammerer, Dipl. Gesundheits- und Krankenpflegerin, Dipl. Pflegeperson im Operationsbereich, Dipl. Ernährungstrainerin
Zielgruppe: werdende Eltern, Eltern von Kindern von 0-2 Jahren
Allgemeine Info: www.aufeinmalgehts.at

Workshop Teil 2: Beikoststart – abwechslungsreiche, schnelle und saisonale Gerichte für die Kleinsten – was wird benötigt, um das Essen meines Babys vollwertig zubereiten zu können?
Im zweiten Teil der Workshopreihe besprechen wir noch einmal kurz zur Wiederholung die Grundbausteine einer ausgewogenen Ernährung für Babys und Kleinkinder. Wie kann ich mein Baby ausgewogen und abwechslungsreich mit regionalen und saisonalen Lebensmitteln versorgen. Was hat Regionalität mit unserer Gesundheit zu tun? Weiters besteht hier die Möglichkeit, anhand von einem kleinen, von mir zusammengestellten Rezeptbuch, die Gerichte im Rahmen des Workshops zu kochen. Dieser Workshop kann auch einzeln gebucht werden.
Referentin: Renée Dammerer, Dipl. Gesundheits- und Krankenpflegerin, Dipl. Pflegeperson im Operationsbereich, Dipl. Ernährungstrainerin
Zielgruppe: werdende Eltern, Eltern von Kindern von 0-2 Jahren
Allgemeine Info: www.aufeinmalgehts.at

Vortrag: Stillvorbereitung
<ul style="list-style-type: none"> • Stillen in den ersten Tagen • Anlegetechnik • Ernährung der Mutter • Babytränen • Inhaltsstoffe Kolostrum, Muttermilch • Prophylaxen für wunde Mamillen • Vorteile für Mutter und Kind
Referent/in: Verena Burgstaller, IBCLC, DGKP, Babymassagekursleiterin, Trageberaterin, Baby- und Kleinkindschlafberaterin, Fachkraft für babygeleitete Beikost mit und ohne Brei
Wohnbezirk: Rohrbach
Zielgruppe: Werdende Mütter, Mütter von Säuglingen

Workshop: Beikost
<ul style="list-style-type: none"> • Wie starte ich? • Wann starte ich? • Womit starte ich? • Allergieprävention • BLW (baby led weaning) • Beikostreifezeichen • Rezepte
Referent/in: Verena Burgstaller, IBCLC, DGKP, Babymassagekursleiterin, Trageberaterin, Baby- und Kleinkindschlafberaterin, Fachkraft für babygeleitete Beikost mit und ohne Brei Wohnbezirk: Rohrbach
Zielgruppe: Mütter mit Babys im Alter von 3-8 Monaten

Workshop: Babyschlaf, Geschwisterschlaf, Einschlafen mit anderen Bezugspersonen
<p>Viele Eltern sind aufgrund der vielen Empfehlungen die es um das Thema Babyschlaf gibt, sehr verunsichert und suchen Hilfe und Rat. Ich möchte Eltern Informieren wie sie ihr Kind besser verstehen können und andere Lösungsansätze in den Workshops aufzeigen.</p>
Referent/in: Verena Burgstaller, IBCLC, DGKP, Babymassagekursleiterin, Trageberaterin, Baby- und Kleinkindschlafberaterin, Fachkraft für babygeleitete Beikost mit und ohne Brei Wohnbezirk: Rohrbach
Zielgruppe: Werdende Mütter, Mütter von Säuglingen

Auch Superheld*Innen brauchen Energie!
Unterschätze niemals das Potential das in Dir und in unseren Lebensmitteln steckt
<p>Du empfindest eine tiefe Liebe für deine Kinder, doch gelegentlich erlebst du sie als herausfordernd. Die Frage stellt sich: Sind die Kleinen tatsächlich "anstrengend", oder ermüdest du einfach nur, oder vielleicht beides? Die Realität liegt wahrscheinlich in der goldenen Mitte. Woher schöpfst du die Energie für den Tag? Es liegt nahe, dass sie aus unserer Nahrung stammt, eine einfache Erkenntnis, die jedoch oft übersehen wird. Möglicherweise ist es an der Zeit, dass du wieder bewusst auf eine ausgewogene Ernährung achtest, um Leichtigkeit und Freude in den Alltag zurückzubringen. Täglich bieten uns Messer, Gabel und Löffel die Möglichkeit, positiv auf unser Energielevel Einfluss zu nehmen. Was sollte auf deinem Teller nicht fehlen? Wie sieht ein gesunder Energieschub für zwischendurch aus? Ich verstehe, dass es schnell gehen muss</p>
Referent/in: Mag. Bertignoll Gudrun / Wohnbezirk: Steyr-Land / akad. Ernährungsberaterin, Lebens und -Sozialberaterin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 6-14 Jahren
Allgemeine Info: www.gudrun-bertignoll.at

Gemüsezwerg trifft Schokokönigin - Familienessen „leicht“ gemacht
<p>Manchmal ist es gar nicht so einfach, es beim Essen allen recht zu machen. Muss ich es jedem recht machen? Gefühlt will jedes Familienmitglied etwas anderes? Heute wird es gegessen und morgen doch wieder nicht? Entspannt essen, was ist das bitte? Wie sieht eine ausgewogene Mahlzeit für Kinder im Grunde aus, worauf kann ich achten? Wie kann ich „Gesundes“ im Essen gut verstecken? Wieviel Süßes darf es sein? Wie wird der Geschmack geprägt? Darf es noch Fleisch sein? Verschleimt Milch und ist Dinkel besser als Weizen? Ich freue mich auf einen gemeinsamen Abend mit all euren Fragen und Wünschen zum Thema Essen in der Familie.</p>
Referent/in: Mag. Bertignoll Gudrun / Wohnbezirk: Steyr-Land / akad. Ernährungsberaterin, Lebens und -Sozialberaterin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 6-14 Jahren
Allgemeine Info: www.gudrun-bertignoll.at

Schlaue Jause für kluge Köpfe!
<p>Gemeinsam werfen wir einen Blick in die Jausenbox Ihres Kindes. Kinder lernen täglich unglaublich viele neue Dinge hinzu. Besonders auch in Kindergarten & Schule. Und beinahe ganz wie von Zauberhand - so selbstverständlich scheint es - wachsen die Kleinen und reifen zu wertvollen Persönlichkeiten heran.</p> <p>Im Essen steckt die Energie fürs Leben. Jedes Kind is(s)t anders, aber jedes Kind braucht zum Wachsen, Spaß haben, Lernen,....wertvolle Nährstoffe und Baustoffe. Diese wichtigen Stoffe stecken in unseren Lebensmitteln. Ausgewogene Ernährung ist wichtig für die körperliche und psychische Entwicklung und es ist leichter als gedacht.</p>
Referent/in: Mag. Bertignoll Gudrun / Wohnbezirk: Steyr-Land / akad. Ernährungsberaterin, Lebens und -Sozialberaterin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 6-14 Jahren
Allgemeine Info: www.gudrun-bertignoll.at

Was koche ich denn heute wieder? – schnelle g'sunde Küche
<p>Schnell soll es gehen und „gesund & guad“ soll es sein. Wie kann eine schnelle „Küche“ aussehen? Welche Komponenten sollten nicht fehlen? Wie könnte ein Wochenplan aussehen? Sie haben kein Interesse am Abend stundenlang in der Küche vorzukochen? Dann geht es ihnen wie mir. All diese Themen beschäftigen uns im Workshop. Rezepte sind natürlich inklusive.</p>
Referent/in: Mag. Bertignoll Gudrun / Wohnbezirk: Steyr-Land / akad. Ernährungsberaterin, Lebens und -Sozialberaterin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 6-14 Jahren
Allgemeine Info: www.gudrun-bertignoll.at

Mein erstes Tellerchen

Mein „Baby“ beginnt zu essen. Ein neues, spannendes Kapitel im Leben beginnt. Sie freuen sich darauf und haben allerdings auch Sorge, etwas falsch zu machen? Wie erkenne ich, dass mein Baby bereit fürs erste Essen ist? Wie beginne ich? Welche Lebensmittel sollten jetzt nicht fehlen? Muss es immer Brei sein? Und kann ich etwas falsch machen? Wie viel soll mein Baby trinken? Tipps nach den aktuellen Beikostempfehlungen werden gegeben.

Referent/in: Mag. Bertignoll Gudrun / Wohnbezirk: Steyr-Land / akad. Ernährungsberaterin, Lebens und -Sozialberaterin

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 6-14 Jahren

Allgemeine Info: www.gudrun-bertignoll.at

Kinderlebensmittel unter der Lupe

Kinderlebensmittel gibt es reichlich im Supermarkt. Doch was steckt tatsächlich in Milchschnitte, Schulmaus, Reiskeks und co? Muss es ein „Quetschi“ sein? Wie gesund sind sie wirklich? Worauf kann man achten? Diese und weitere Fragen werden im Workshop thematisiert und beantwortet

Referent/in: Mag. Bertignoll Gudrun / Wohnbezirk: Steyr-Land / akad. Ernährungsberaterin, Lebens und -Sozialberaterin

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 6-12 Jahren

Allgemeine Info: www.gudrun-bertignoll.at

Hilfe – mein Kind ist „übergewichtig“

Beobachten Sie Ihr Kind beim Essen, möglicherweise mit dem Gedanken, dass es besser wäre, wenn es nicht zu viel isst. Es liegt Ihnen am Herzen, dabei jedoch sicherzustellen, dass Ihr Kind nicht das Gefühl hat, dass etwas mit ihm nicht in Ordnung ist. Wie kann ein ausgewogener Teller aussehen? Welche Strategien können Sie anwenden, damit Ihr Kind, das gerne isst, nicht das Gefühl hat, eingeschränkt zu werden, und dabei unbemerkt mehr von den gesunden Optionen wählt und weniger von den kalorienreichen? Gerne stehe ich Ihnen unterstützend zur

Referent/in: Mag. Bertignoll Gudrun / Wohnbezirk: Steyr-Land / akad. Ernährungsberaterin, Lebens und -Sozialberaterin

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 6-14 Jahren

Allgemeine Info: www.gudrun-bertignoll.at

Mit Köpfchen durch den Supermarkt -

Gut Essen beginnt beim Einkauf

Ernährung wird langsam aber sicher zu einer Wissenschaft. Eigentlich wollen wir doch alle nur „essen“, aber wenn das so einfach wäre. Haben Sie sich auch schon oft vor dem „Milchregal“ die Frage gestellt, welche Milch kauf ich jetzt? Sojamilch, Haferdrink oder doch den Mandeldrink? Produkte können ganz schön verwirren. Im Workshop nehmen wir diese und viele weitere Produkte genauer unter die Lupe. Was steckt in so manchen vermeintlich gesundem Produkt? Was bedeutet Vollkorn? Mehrkorn? Brauner Zucker? Was bedeutet „bio“ und wann ist ein Lebensmittel aus Österreich? Muss ich mich vegan ernähren und was hat es mit „Laktose“ auf sich? Eines ist sicher. Nach dem Workshop gehen Sie bestimmt „anders“ einkaufen. Aber keine Angst vor unseren Lebensmitteln! Gemeinsam werden wir versuchen, einen „gesunden Weg“ durch den Ernährungsdschungel zu finden.

Referent/in: Mag. Bertignoll Gudrun / Wohnbezirk: Steyr-Land / akad. Ernährungsberaterin, Lebens und -Sozialberaterin

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 6-14

Allgemeine Info: www.gudrun-bertignoll.at

Vortrag: Lernen lernen, wie geh ich's an, damit es klappt

Lernen will gelernt sein. Manchmal ist es trotz vieler Bemühungen schwer, in der Schule erfolgreich zu sein. Ärger, Wut und Frust sind häufig die Folge. Nicht nur beim Kind, sondern auch bei den Eltern. In diesem Vortrag erhalten Sie einen Überblick über verschiedene Lernprobleme, Lernmotivation und einige Lerntechniken, mit welchen sie ihr Kind unterstützen können. Damit Schule wieder Spaß macht.

Referentin: Mag. Angelika Lang, Klinische- und Gesundheitspsychologin, Schulpsychologin, Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision

Zielgruppe: Eltern von Kinder im Alter von: 5 - 10 / 10 - 14 Jahren

Allgemeine Info: Abendtermin für Eltern und/oder Großeltern von schulpflichtigen Kindern
LehrInnen

Workshop: Üben, üben und nochmals üben? "Macht Üben wirklich den Meister" und wenn ja, wie?

Wie lernen wir selbst und wie mein Kind? Was heißt das nun fürs Üben? Wie lange und wieviel, ... wir probieren hierzu effektive und auch humorvolle Möglichkeiten aus.

Referentin: Mag. Barbara Kitzmüller/Erziehungswissenschaftlerin, Sonder-/Heilpädagogin, Gestalttrainerin, psychologische Beraterin, Supervisorin

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 6 - 10 / 10 - 14 Jahren

Allgemeine Info:

Workshop: Hausübung - ein tägliches Kampfgeschehen?

Die tägliche Hausübungssituation kann eskalieren. Mühelose Phasen in denen unsere Kinder die Hausübung flott schaffen, können leider auch von "schweren, langwierigen und diskussionsausartenden" Zeiten abgelöst werden.

Wie verliere ich nicht die Kraft als Elternteil und mein Kind die Motivation die Hausübung bestmöglich zu schaffen?

Referentin: Mag. Barbara Kitzmüller/Erziehungswissenschaftlerin, Sonder-/Heilpädagogin, Gestalttrainerin, psychologische Beraterin, Supervisorin

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 6 - 10 / 10 - 14 / 14 - 18 Jahren

Allgemeine Info:

Workshop: unterschiedliche Wege Lernen zu erlernen

Lernen ist ein tagtäglich Begleiter im Leben, jedoch bekommt Lernen in der Schule oftmals einen schlechten Beigeschmack. Es beeinflusst den einen oder anderen Familienalltag negativ, was sich auf das Zusammenleben auswirken kann. Folgen können sein: Konflikte innerhalb der Familie, schlechte Noten, Stress, Druck, Lernschwierigkeiten, ... etc.

Schluss damit!

Was erwartet Sie in diesem Workshop: verschiedene Lerntypen / unterschiedliche Lernmethoden / Grundlagen zum gehirngerechten Lernen / Erweiterung des eigenen Wissensnetzes / Auseinandersetzung mit der eigenen Einstellung zur Schule/ Rolle der Motivation / konkrete Tipps, die Lernen erleichtern können.

Referent/in: Corinna Kohlberger / Kindergarten- und Krabbelstubenpädagogin / Dipl. NLP / Dipl. Lerntainerin / Dipl. Familiencoach / Lebens – und Sozialberaterin

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 6 – 10 / 10 – 14 Jahren

Allgemeine Info: www.entdecken-wachsen-lernen.com

Workshopreihe: Hilfe, hält mein Kind den Druck aus? Überforderung oder Langeweile?

In der heutigen Zeit schwanken wir oft zwischen Über- und Unterforderung in der Schule und Kindergarten. Als Elternteil möchte ich das Beste für mich Kind, es nicht verwöhnen aber fit fürs Leben machen. Wie kann das gelingen?

Referentin: Mag. Barbara Kitzmüller/Erziehungswissenschaftlerin, Sonder-/Heilpädagogin, Gestalttrainerin, psychologische Beraterin, Supervisorin

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren

Allgemeine Info:

Workshop: Lese- und Rechtschreibschwäche – wie kann ich mein Kind unterstützen?
Der Bereich der Sinneswahrnehmung spielt eine äußerst wichtige und nicht zu unterschätzende Rolle bei der Förderung von Kindern mit Lese- und Rechtschreibschwäche. Um sich ausdauernd und genau mit der Tätigkeit des Schreibens, Lesens und Rechnens auseinandersetzen zu können, braucht es das Vermögen des exakten Sehens, Hörens und der Raumwahrnehmung. Nur wenn alle diese Bereiche gut funktionieren, steht dem Schulerfolg nichts im Wege. An diesem Abend erfahren sie etwas über die AFS-Methode und wie sie diese Sinneswahrnehmungen bei ihrem Kind trainieren können.
Referentin: Mag. Barbara Fetz, psychosoziale Beraterin , Lerncoach, dipl. Legasthietrainerin, Elternbildnerin, Mutter von 3 Kindern
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 5 - 10 Jahren
Allgemeine Info:

Vortrag: Easy Going: Unser Gehirn und die Lust am Lernen
Im ersten Lebensjahr muss kein Kind motiviert werden sich Neues anzueignen. Sie folgen ihren Impulsen: strampeln, robben, krabbeln, sich hochziehen usw. Bereits in dieser Zeit wird der Grundstein für das erfolgreiche lebenslange Lernen gelegt. Lernen ist also das natürliche Bedürfnis des Menschen voranzukommen und sich weiterzuentwickeln. Dennoch passiert es, dass die Verbindung zu den Impulsen im Laufe des Wachstums bzw. Erwachsenwerdens verloren geht. Aber wie können wir dies verhindern? Wie können wir unsere Kinder dabei unterstützen, dass Lernen immer etwas Anregendes und Positives bleibt? Ausgehend von den ersten Lebensmonaten gibt der Vortrag auch einen interessanten Einblick über die Entwicklung unseres Gehirns bis ins Erwachsenenalter. Tipps und Tricks für das Lernen inklusive!
Referent/in: Referentin: Mag. Michaela Öhlinger/ Lernberaterin, Latein-& Mathematiklehrerin,
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 Jahren
Allgemeine Info: auch Vormittagstermine für Mütterunden und Spielgruppen möglich (Babys oder Kinder können evtl. mitgenommen werden)

Vortrag/Workshop Easy Learning: Unser Gehirn und die Lust am Lernen (für die Schule)
Unser Gehirn ist ein faszinierendes Wunderwerk! Wer weiß, was beim Lernen im Gehirn passiert, kennt schon viele Tipps, um mit Freude und erfolgreich zu lernen bzw. seine Kinder optimal beim Lernprozess zu begleiten: Was passiert in unserem Gehirn beim Lernen? Wie gelingt erfolgreiches Lernen? Wie kann man Stressfaktoren beim Lernen vermeiden? Welche Rahmenbedingungen unterstützen das Lernen zu Hause bzw. in der Schule? Wie kann man die Motivation der Kinder fördern? Tipps und Tricks für den Schulalltag sind bei diesem Vortrag natürlich inklusive!
Referentin: Mag. Michaela Öhlinger/ Lernberaterin, Latein-& Mathematiklehrerin,
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 / 14 - 18 Jahren
Allgemeine Info: auch Vormittagstermine für Mütterunden und Spielgruppen möglich (Babys oder Kinder können evtl. mitgenommen werden)

Vortrag: Potentiale leben: Ich bin ich!
In der heutigen Zeit liegt der Fokus oft darauf, was das Kind in der Schule nicht kann. Doch genau das Gegenteil führt zum Erfolg! Kinder haben bereits alles in sich, was sie brauchen, um erfolgreich zu sein - manchmal ist es allerdings gut versteckt. Daher stellt sich die Frage, wie man Potentiale „entdecken“ kann. Wo liegen die Stärken Ihres Kindes und wie kann es diese optimal einsetzen? „Fehler“ zu machen ist ganz natürlich - die Frage ist nur, wie man damit umgeht! Tipps und Tricks aus und für den Schulalltag sind inklusive!
Referentin: Mag. Michaela Öhlinger/Lernberaterin, Latein-& Mathematiklehrerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern bzw. Jugendlichen von 6-10 /10-14/ 14-18
Allgemeine Info:

Vortrag/Workshop: Unser Gehirn und die Welt der Sinne
Mit allen Sinnen zu lernen, macht nicht nur das Leben bunter und lebendiger, sondern bringt auch Leichtigkeit, Gelassenheit und Erfolg. In diesem Vortrag erfahren Sie interessante Details über unsere Sinne (z.B. Riechen, Schmecken) und wie wir diese nutzen können, um unser Gehirn „anzukurbeln“ - vor allem um sich zu konzentrieren und zu entspannen. Der Vortrag gibt auch einen interessanten Einblick, welche Abläufe unsere Sinneswahrnehmungen bzw. Motorik in unserem Gehirn auslösen!
Referentin: Mag. Michaela Öhlinger/Lernberaterin, Latein-& Mathematiklehrerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 /10-14/ 14-18 Jahren

Vortragsreihe: Unser Gehirn und die Lust am Lernen
1.Aband: Bereits als Säugling legen wir den Grundstein für erfolgreiches Lernen - Erfahren Sie an diesem Abend alles über die Entwicklung unsere Gehirns im Alter von 0-3 Jahren. (Easy Learning I) 2.Aband: An diesem Abend erfahren Sie interessante Details über das Lernen und über die Entwicklung unseres Gehirns in der Schulzeit und vor allem, was man als Eltern tatsächlich machen kann. (Easy Learning II) 3. Abend: Potentiale leben: Ich bin ich. 4. Abend: Unser Gehirn und die Welt der Sinne
Referentin: Mag. Michaela Öhlinger/Lernberaterin, Pädagogin, Latein-& Mathematikcoach
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14/ 14 - 18 Jahren

Vortrag: Wie Hausübung gelingen kann
„Hausübung“ – in vielen Familien ist dies ein ewiges Diskussionsthema und Auslöser vermeidbarer Konflikte. Ein Ausstieg aus der Spirale von elterlichem Druck, kindlicher Unwilligkeit und beidseitiger Unzufriedenheit ist möglich. Wie können Eltern die Kinder unterstützen, ihre Aufgaben konzentriert, selbständig und mit Freude zu erledigen? Welche Rahmenbedingungen müssen den Kindern zur Verfügung gestellt werden? An diesem Abend werden einfache Tipps für effektives Arbeiten und bessere Konzentration gesammelt. Mithilfe dieser Tipps werden die Kinder unterstützt, rasch, eigenverantwortlich und mit Freude ihre Aufgaben erledigen zu können.
Referent/in: Reichsthaler Sabine, auch VM+NM-Termine / Wohnbezirk: Linz-Land / Dipl. Mentaltrainerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 6 - 10 / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info: -

WORKSHOP: Der tägliche Kampf mit der Hausübung
Was ist Aufgabe der Eltern, was ist Aufgabe der Kinder? Was braucht es, damit das Thema Schule und Lernen nicht zum problematischen Hauptthema innerhalb der Familie wird? Es geht an diesem Abend darum, dass durch konstruktive Regeln, einer verständnisvollen Unterstützung und der Übertragung von Verantwortung wieder ein harmonisches Miteinander funktionieren kann, trotz Schulstress.
Referentin: Mag. Barbara Fetz, psychosoziale Beraterin, Lerncoach, dipl. Legasthietrainerin, Elternbildnerin, Mutter von 3 Kindern
Zielgruppe: Eltern von Kinder im Alter von 6 - 10 / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info:

Vortrag „Hilfe, mein Kind kommt in die Schule!“
Der Schuleintritt stellt Familien vor große Herausforderungen, und viele fragen sich schon vorher: „Wird mein Kind das schaffen?“ Aufmerksam zuhören, konzentriert arbeiten, Arbeitsaufträge erfassen und umsetzen, still sitzen, Konflikte austragen und lösen, mit Kritik und Misserfolgen umgehen, sich selbst organisieren, einen Stift richtig halten,... sind nur eine Auswahl von Fähigkeiten, die ein Schulkind können sollte – abgesehen von Lesen, Schreiben und Rechnen. Der Vortrag informiert Eltern, was ein Kind aus neuromotorischer Sicht können muss, um als „schulreif“ zu gelten. Mögliche Ursachen für Probleme werden aufgezeigt und Möglichkeiten zur Förderung des Kindes zuhause oder mittels spezieller Trainingsprogramme erläutert.
Referent/in: Mag. phil Juliane Beyerl / Wohnbezirk: Perg / Volksschullehrerin, Sonderschullehrerin, Magistra der Philosophie
Zielgruppe: Eltern für Kinder im Alter von: 4 - 8 Jahren
Allgemeine Info:

Vortrag/Workshop: Motiviert und erfolgreich lernen!
Kinder kommen mit einer angeborenen Freude am Lernen auf die Welt. Wie kann man diesen natürlichen Lerntrieb fördern und erhalten, damit das Lernen auch während der Schulzeit noch Spaß macht? Wie schafft man gute Voraussetzungen für erfolgreiches Lernen? Welche Faktoren beeinflussen die Motivation? Sie erhalten Einblick in die interessanten Zusammenhänge zwischen Lernen, Motivation und Erfolg!
Referent/in: Dipl. Päd. Lucia Queteschiner / Wohnbezirk: Urfahr-Umgebung / Diplompädagogin, Legasthenie- u. Dyskalkulietrainerin, Wohlfühl- u. Kinderentspannungstrainerin, Kinder-Yoga-Lehrerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 6 – 10 / 10 – 14 Jahren
Allgemeine Info: auch VM+NM-Termine www.happychildren.at / Bezirke: Freistadt, Perg & Linz-Stadt auch möglich

Vortrag/Workshop: Fit fürs Gymnasium / für die Neue Mittelschule!
Nach der Volksschule beginnt für Ihr Kind ein neuer Lebensabschnitt: es geht in ein Gymnasium oder eine Neue Mittelschule. Die Vorfreude ist groß, gleichzeitig tauchen für Eltern viele Fragen auf: Wie gut kommt mein Kind mit der Umstellung zurecht? Wie gut schafft es die gesteigerten Anforderungen? Welche Unterstützung braucht mein Kind in der Anfangsphase? Viele praktische Tipps und Übungen helfen Ihnen dabei, Ihr Kind in dieser Zeit gut zu begleiten.
Referent/in: Dipl. Päd. Lucia Queteschiner / Wohnbezirk: Urfahr-Umgebung / Diplompädagogin, Legasthenie- u. Dyskalkulietrainerin, Wohlfühl- u. Kinderentspannungstrainerin, Kinder-Yoga-Lehrerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 6 – 10 / 10 – 14 Jahren
Allgemeine Info: auch VM+NM-Termine www.happychildren.at / Bezirke: Freistadt, Perg & Linz-Stadt auch möglich

Vortrag/Workshop: Leichter und erfolgreicher lernen mit Lerncoaching!
Kinder lernen nicht für die Schule, Kinder lernen fürs Leben. Was ist Lerncoaching und wie können Sie als Eltern Ihre Kinder damit erfolgreich beim Lernen unterstützen? Lernen Sie bei diesem Vortrag/Workshop die wichtigsten Methoden kennen und nehmen Sie sich viele praxistaugliche Tipps für zuhause mit. Damit Lernen wieder mit Freude und Leichtigkeit gut gelingen kann.
Referent/in: Lucia Queteschiner, auch VM+NM-Termine / Wohnbezirk: Urfahr-Umgebung / Diplompädagogin, Legasthenie- u. Dyskalkulietrainerin, Wohlfühl- u. Kinderentspannungstrainerin, Kinder-Yoga-Lehrerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 6 – 10 / 10 – 14 Jahren
Allgemeine Info: www.happychildren.at / Bezirke Freistadt, Perg & Linz-Stadt auch möglich

Workshop: Tafelklassler, Tintenpatzer,.....
<i>Wie Eltern ihre Volksschüler gut begleiten!</i> Der Schuleintritt ist einer der größten Veränderungen im Leben eines Kindes und generell in der Familie. Eine positive elterliche Begleitung durch die Schulzeit, fördert die Lernmotivation und Selbstständigkeit eines Kindes. Deshalb macht es Sinn, sich gut darüber zu informieren, wie diese prägende Zeit für die ganze Familie gut gelingen kann und der Schulalltag nicht zur ständigen Belastungsprobe wird. Wir werden uns mit Themen wie, soziale Schulreife, Lernmethoden, Lernmotivation, positive Hausaufgabenbegleitung und der Kommunikation zwischen Eltern, Schülern und PädagogInnen auseinandersetzen. Für Eltern von Schulanfängern und die allgemeine Begleitung von Schülern.
Referent/in: Eder Andrea / Wohnbezirk: Gmunden / Spielgruppenleiterin, Elternbildnerin, dipl. system. Mastercoach, Mutter von 3 Söhnen
Zielgruppe: Eltern von Kindern ab 6 Jahren
Allgemeine Info: Frau Eder macht nur Workshops im Umkreis von ca. 30 km. Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,- pro Teilnehmer/Elternpaar

Vortrag: Meine Gefühle und ich: „Chaos im Kopf“ – Wie kann ich mich besser konzentrieren?
Immer mehr Kinder werden als besonders lebhaft, unkonzentriert, impulsiv, vergesslich und unorganisiert beschrieben. In diesem Vortrag gibt es Antworten zu den Fragen: Was steckt dahinter, was sind Erklärungen dafür? Erst wann sollte wirklich an AD(H)S gedacht werden und was versteht man darunter? Braucht es eine Diagnose? Neben der Beleuchtung der Thematik werden auch konkrete Empfehlungen zur Förderung der Aufmerksamkeit & Konzentration ausgesprochen, um dem Motto „Konzentriert geht’s wie geschmiert“ näher zu kommen.
Referent/in: Mag. Julia Reisenbichler, MA / Wohnbezirk: Kirchdorf a.d. Krems / Klinische- und Gesundheitspsychologin, Erziehungswissenschaftlerin, Dipl. Kindergartenpädagogin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 16 Jahren
Allgemeine Info: Vortrag: ca. 1 1/2 Stunden, UK € 2,- pro Teilnehmer/Elternpaar

Vortrag/Workshop: Schulängste / Lernblockaden
<i>... dass Schule wieder Spaß macht!</i> Kennen Sie das? Ihr Kind...kann zu Hause alles – doch in der Schule ist das Gelernte nicht mehr abrufbar.klagt über Körpersymptome wie Kopf- oder Bauchschmerzen.zieht sich immer mehr zurück (Fernsehen, Computer).hat keinen Spaß mehr an der Schule, oder will plötzlich nicht mehr in die Schule gehen. Dies sind nur einige Beispiele für Schulängste oder Lernblockaden. Manche Kinder sprechen zu Hause darüber, die meisten aber nicht. Bei diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie Ihr Kind unterstützen können, damit es selbstsicher und mit Freude in die Schule geht und sein volles Potenzial lebt. zusätzliche Inhalte im Workshop: Tipps für Eltern, um bei Kindern Blockaden zu lösen; Lernstrategien mit praktischen Übungen
Referent/in: Brunnmayr Ernst / Wohnbezirk: Gmunden / Diplom Lebensberater, Supervisor, Resonanz® Trainer und Coach, Gordon-Familientrainer, SE-Somatic Experience® Brunnmayr Burgi / Wohnbezirk: Gmunden / Diplom Lebensberaterin, Kinder- und Jugendcoach, Resonanz® Trainerin, Supervisorin, Gordon-Familientrainerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 6 - 10 / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info: Vortrag: ca. 1 1/2 Stunden, UK € 2,- pro Teilnehmer/Elternpaar; Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,- pro Teilnehmer/Elternpaar

Workshop: Alte Spiele aus der Kindheit - ihr Wert für die Kinder von heute fürs Lernen!
Das Lernen passiert nicht nur beim Tisch, sondern mit Bewegung ein Stück leichter. Wir gehen auf Erinnerungsreise in unsere eigene Kindheit und frischen gemeinsam "alte Spiele" (z.B. "Ochs am Berg") auf. Danach erarbeiten wir die Lerninhalte im jeweiligen Spiel kurz.
Referentin: Mag. Barbara Kitzmüller/Erziehungswissenschaftlerin, Sonder-/Heilpädagogin, Gestalttrainerin, psychologische Beraterin, Supervisorin
Zielgruppe: Eltern von Kindern ab 6 Jahren, LehrerInnen, Tageseltern, Kindergartenpäd., -helferinnen
Allgemeine Info: in einem großen Raum mit viel Platz zum Bewegen!

Vortrag/Workshop: Übergänge sicher gestalten- ob es der Kindergarten Schule Übergang oder Krabbelgruppeneinstieg ist, die Vorbereitung von Kind und Eltern ist entscheidend für den Erfolg
Übergänge sind Veränderungen im Familienalltag und machen Angst. Um sicher und wohlig die Veränderungen zu begleiten, braucht es fixe Anker und Rituale. Diese nehmen Sie als Werkzeuge aus diesem Workshop/Vortrag mit.
Referent/in: Striberny Martina, MA Entwicklungspädagogin 25 Jahre Praxis als Elementarpädagogin, Mutter von 3 Kindern, Studium Elementarpädagogik, Safe- Mentorin, Vantage-Neurosensitiv Ausbildung (Schweiz2021), Elementum Entwicklungspraxis und Ausbildung OÖ.
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 Jahren
Allgemeine Info:

Workshop: Der erste Schritt aus der Familie in die Krabbelstube
Krabbelstube ist die erste Betreuungseinrichtung, die Kinder besuchen. Der erste Schritt, als Eltern loszulassen und sein Kind in „fremde“ Hände zu geben. Dieser Schritt ist mit unzähligen Gedanken verbunden, was erwartet uns, wie wird unser Kind reagieren, etc.... In diesem Workshop erfahren Sie, wie der Eintritt in die Krabbelstube von den Eltern positiv unterstützt werden kann und an welche Modelle die Eingewöhnung angelehnt ist. Der Umgang mit den Gefühlen des Kindes und die eigenen Gefühle werden ein wesentlicher Faktor im Workshop darstellen. Ist es gut, wenn mein Kind bei der Verabschiedung weint oder nicht? Was bedeutet, der Krabbelstuben Eintritt für mein Kind?
Referent/in: Corinna Kohlberger / Kindergarten- und Krabbelstubenpädagogin / Dipl. NLP / Dipl. Lerntainerin / Dipl. Familiencoach / Lebens – und Sozialberaterin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 0 - 3 Jahren
Allgemeine Info: www.entdecken-wachsen-lernen.com

Vortrag / Workshop: Fit für die Schule
Mit der Schule beginnt ein neuer Lebensabschnitt. Neue Eindrücke und neue Aufgaben strömen auf die Kinder ein. Um optimal dafür vorbereitet zu sein, ist ein inneres und äußeres Gleichgewicht wichtig! Die Evolutionspädagogik® und ihre Bewegungsübungen unterstützen dieses Ziel! Als Vorbereitung für den nahenden Schuleintritt erkläre ich zu diesem Thema die Grundvoraussetzungen, damit Lernen in der Schule gelingt. Anhand des Schulreifebogens der Evolutionspädagogik® können mögliche Blockaden festgestellt werden. Lernen muss man nicht üben, es geht von selbst, aber nur, wenn wir im Gleichgewicht sind.
Referent/in: Mayringer Doris / Wohnbezirk Ried im Innkreis / Volksschullehrerin, Dipl. Evolutionspädagogin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 5 - 7 Jahren (für Schulanfänger)

Workshop: Konzentration und Aufmerksamkeit fördern
Konzentration und Aufmerksamkeit ist ein komplexes Thema, da es von vielen Faktoren beeinflusst wird - Entwicklung des Kurzzeitgedächtnisses, Impulskontrolle, noch bestehende frühkindliche Reflexe, Muskelspannung, Stress, Über- oder Unterforderung,... Der Workshop soll Eltern helfen, zu erkennen, ob die Konzentration des Kindes altersgemäß entwickelt ist bzw. wo man ansetzen könnte, um diese zu verbessern. Auch geeignete Spiele und Trainings werden an diesem Abend vorgestellt und ausprobiert.
Referent/in: Klaffenböck Claudia / Wohnbezirk: Kirchdorf an der Krems / NMS-Lehrerin für Englisch und Geschichte, ADHS-Trainerin
Zielgruppe: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren

Vortrag / Workshop: Hausübungen ohne Stress
Hausübungen können ein leidiges Thema für Eltern und Kinder sein. Müssen sie aber nicht sein! In diesem Vortrag geht es darum, welche Bedingungen es braucht, Hausübungen möglichst ohne Konflikte zu erledigen und wie sie ihr Kind gut beim Lernen unterstützen können. Ziele: * Vermittlung von Wissen aus der Lernpsychologie * Konkrete Tipps für eine positive Lernatmosphäre
Referent/in: Simone Kordian / Wohnbezirk: Wels-Land / Grund- und Sonderschulpädagogin, Dipl. Sozialtrainerin bei ADHS, Lern- und Verhaltensschwierigkeiten, Dipl. Achtsamkeits- und Entspannungstrainerin, Dipl. Mentaltrainerin, Dipl. Legasthenie- und Dyskalkulietrainerin, vierfache Mutter
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 6 - 10 / 10 - 14 Jahren

Vortrag / Workshop: Alles klar zum Schulbeginn
Der Schulbeginn ist nicht nur für die Kinder eine neue Herausforderung, sondern auch für die Eltern. Bestmöglich möchten sie ihre Kinder vorbereiten und begleiten. Dieser Workshop klärt auf, welche Fähig- und Fertigkeiten ein Kind haben sollte, um gut in die Schule starten zu können und vermittelt Lernstrategien zur Unterstützung für einen guten Schulstart.
Ziele:
* Vermittlung von entwicklungspsychologischem Wissen der Altersgruppe
* Definition der Begrifflichkeiten: Konzentration und Aufmerksamkeit
* Klären der Voraussetzung für das Erlernen der Schriftsprache sowie konkrete Übungen dazu
* Klären der Voraussetzung für den Bereich Mathematik sowie konkrete Übungen dazu
* Vermittlung von Lernstrategien
Referent/in: Simone Kordian / Wohnbezirk: Wels-Land / Grund- und Sonderschulpädagogin, Dipl. Sozialtrainerin bei ADHS, Lern- und Verhaltensschwierigkeiten, Dipl. Achtsamkeits- und Entspannungstrainerin, Dipl. Mentaltrainerin, Dipl. Legasthenie- und Dyskalkulietrainerin, vierfache Mutter
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 5 - 7 Jahren

Vortrag / Workshop: Komm, spiel mit mir!
Kinder spielerisch fördern und begleiten: Durch das gemeinsame Spiel erfährt das Kind Bindung und lernt den Umgang mit Herausforderungen, Gefühlen, Regeln. Für einen Alltag voll Spiel und Spaß in jedem Alter gibt es Anregungen und konkrete Spielideen.
Zielgruppe: alle, die Kinder durchs Leben begleiten
Ziele
• Vermittlung von Basiswissen zur Entwicklungspsychologie und Spieltheorie
• Anregung zu aktiver gemeinsamer Zeit
• Konkrete Spielideen mit und ohne Material
Referent/in: Simone Kordian / Wohnbezirk: Wels-Land / Grund- und Sonderschulpädagogin, Dipl. Sozialtrainerin bei ADHS, Lern- und Verhaltensschwierigkeiten, Dipl. Achtsamkeits- und Entspannungstrainerin, Dipl. Mentaltrainerin, Dipl. Legasthenie- und Dyskalkulietrainerin, vierfache Mutter
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 / 14 - 18 Jahren; alle, die Kinder durchs Leben begleiten

Vortrag/Workshop: Konzentrationsschwierigkeiten bei Kindern
Kinder sind sehr schnell abgelenkt und oft können sie sich nicht länger als 10 Minuten konzentrieren. Wie kann Konzentration gezielt gefördert werden und welche Fakten rund um Konzentration gilt es zu wissen.? Wann spricht man von Konzentrationsschwierigkeiten bei Kindern? Tipps und Tricks, um Konzentration zu fördern sowie spezielle Übungen für Kinder.
Bleibt konzentriert!
Referent/in: Katharina Karas Dipl. Mentaltrainerin für Erwachsene, Kinder und Jugendliche, Dipl. Trainings- und Sportmanagerin, Train the Trainer, Referentin in der Erwachsenenbildung
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 6 - 10 / 10 - 14 / 14 - 18 Jahren und allen Interessierten
Allgemeine Info:
Mondsee, Attersee, Mattighofen, Braunau am Inn in Präsenzform alle anderen Bezirke – online

Vortrag/Workshop: Active Learning – Lernen in Bewegung
Bewegtes Lernen ist kognitives Lernen durch und in Bewegung. Gerade Kinder lernen mit all ihren Sinnen und können oftmals nicht ruhig auf ihrem Platz sitzen. Mit Active Learning können Lerninhalte spielerisch und mit Freude erlernt werden. Inhalte: Was versteht man unter active learning? Wie und wo kann Lernen in Bewegung eingesetzt werden? Welche Utensilien werden dafür benötigt? Tipps und Tricks für zuhause
Referent/in: Katharina Karas Dipl. Mentaltrainerin für Erwachsene, Kinder und Jugendliche, Dipl. Trainings- und Sportmanagerin, Train the Trainer, Referentin in der Erwachsenenbildung
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 6 - 10 / 10 - 14 / 14 - 18 Jahren und allen Interessierten
Allgemeine Info: Mondsee, Attersee, Mattighofen, Braunau am Inn in Präsenzform alle anderen Bezirke – online

Vortrag / Workshop: Hilfe, mein Kind hat Schwierigkeiten in der Schule:
Lernschwäche, Legasthenie, Dyskalkulie & Co Die Schule ist für viele Kinder eine besondere Herausforderung, vor allem wenn sie sich beim Lernen schwertun. Das ist auch für Eltern nicht immer leicht. Hier gibt es Tipps für den Umgang mit den eigenen Sorgen, Belastungen und konkrete Übungen zur Lernunterstützung. Ziele • Vermittlung von Wissen zu Lernschwäche, Legasthenie, Dyskalkulie • Einblicke in die Lern- und Entwicklungspsychologie • Auseinandersetzung mit Sorgen und Belastungen als betroffene Eltern • Austausch von Übungen zur Lernunterstützung
Referent/in: Simone Kordian / Wohnbezirk: Wels-Land / Grund- und Sonderschulpädagogin, Dipl. Sozialtrainerin bei ADHS, Lern- und Verhaltensschwierigkeiten, Dipl. Achtsamkeits- und Entspannungstrainerin, Dipl. Mentaltrainerin, Dipl. Legasthenie- und Dyskalkulietrainerin, vierfache Mutter
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 6 - 10 / 10 - 14 / 14 - 18 Jahren, alle die Kinder durchs Leben begleiten
Allgemeine Info: Vortrag: ca. 1 1/2 Stunden, UK € 2,-- pro Teilnehmer/Elternpaar; Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,-- pro Teilnehmer/Elternpaar

Vortrag / Workshop: Kinderspielzeug, die Qual der Wahl oder einfach nur zu viel?
Von Lego bis Barbie, von Kapla bis Duplo. Oft steht man vor den vollen Regalen in den Geschäften oder wird von den Kindern mit Wünschen gefordert, doch im Kinderzimmer herrscht bereits Chaos. Was brauchen Kinder an Spielzeug und was macht langfristig Sinn? Ziele: • Einblicke in die Entwicklungspsychologie • Auseinandersetzung mit dem Thema Konsum • Tipps für sinnvolles Kinderspielzeug
Referent/in: Simone Kordian / Wohnbezirk: Wels-Land / Grund- und Sonderschulpädagogin, Dipl. Sozialtrainerin bei ADHS, Lern- und Verhaltensschwierigkeiten, Dipl. Achtsamkeits- und Entspannungstrainerin, Dipl. Mentaltrainerin, Dipl. Legasthenie- und Dyskalkulietrainerin, vierfache Mutter
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 0 -3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 / alle die Kinder durchs Leben begleiten
Allgemeine Info: Vortrag: ca. 1 1/2 Stunden, UK € 2,-- pro Teilnehmer/Elternpaar; Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,-- pro Teilnehmer/Elternpaar

Vortrag / Workshop: Literacy von Beginn an
Die Lese- und Schreibkompetenz ist eine wichtige Voraussetzung für das gesamte spätere Leben. Wie man dies von Beginn an fördern kann, wird durch theoretische Inputs und praktische Tipps vermittelt. Außerdem werden für jedes Alter passende Bücher, die zum Vorlesen und gemeinsamen Lesen einladen, vorgestellt. Ziele: • Vermittlung von Basiswissen zur Entwicklungspsychologie sowie dem (Schrift-) Spracherwerb • Übungen zum Vorlesen • Tipps zur aktiven Gestaltung der Literacy
Referent/in: Simone Kordian / Wohnbezirk: Wels-Land / Grund- und Sonderschulpädagogin, Dipl. Sozialtrainerin bei ADHS, Lern- und Verhaltensschwierigkeiten, Dipl. Achtsamkeits- und Entspannungstrainerin, Dipl. Mentaltrainerin, Dipl. Legasthenie- und Dyskalkulietrainerin, vierfache Mutter
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 0 -3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 / alle die Kinder durchs Leben begleiten
Allgemeine Info: Vortrag: ca. 1 1/2 Stunden, UK € 2,-- pro Teilnehmer/Elternpaar; Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,-- pro Teilnehmer/Elternpaar

Workshop: Fingerspiele, Lieder, Fadenspiele und Co als Vorbereitung für die Schule
In diesem Seminar soll Eltern und Interessierte die wichtige Bedeutung von Fingerspielen, Liedern... usw. als wichtige Vorbereitung für die Schule nähergebracht werden. Dabei steht die Umsetzung des praktischen Tuns und viele Spielideen und Beispiele im Mittelpunkt.
Referent/in: Schmidinger Bettina, BEd. / Kindergarten- und Krabbelstufenpädagogin, Studium der Elementarpädagogik, Mutter einer Tochter
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 5- 7 Jahren

Vortrag / Workshop: Die wichtige Bedeutung von Spiel für die Zukunft der Kinder
Junge Kinder müssen die Welt entdecken und herausfinden, wie die Dinge um es herum funktionieren. Dies machen sie im Spiel. Spielen und vor allem das freie und selbstbestimmte Spiel des Kindes ist Lernen. Kinder beschäftigen sich aus eigenem Antrieb heraus mit den Materialien, die sie gerade am meisten interessieren und ihre Hirnentwicklung voranbringen. Im Spiel lernen sie alles was für ihre Entwicklung im Moment wichtig ist und erarbeiten sich wichtige Grundlagen, auf die später auch das schulische Lernen aufbauen wird. Ziel des Seminars ist es, Eltern und Interessierte die wichtige Bedeutung von Spiel für die kindliche Entwicklung näher zu bringen.
Referent/in: Schmidinger Bettina, BEd. / Kindergarten- und Krabbelstufenpädagogin, Studium der Elementarpädagogik, Mutter einer Tochter
Zielgruppe: Eltern von Kindern aller Altersgruppen

Vortrag / Workshop: Wo steckt die Mathematik im Familienalltag? - Mathematische Förderung im Alltag
Das gemeinsame Betrachten von geometrischen Formen auf einem Teppichboden, das Abwiegen von Mehl beim Kuchenbacken oder das Erkennen der Zahlen von Autokennzeichen..... all das und noch viel mehr Gelegenheiten bietet der Alltag, um Mathematik für Kinder zu entdecken und begreifbar zu machen. Ziel des Seminars ist es, Eltern und Interessierte bewusst zu machen, wo Mathematik im Alltag steckt und wie diese Situationen für die mathematische Förderung der Kinder genutzt werden können.
Referent/in: Schmidinger Bettina, BEd. / Kindergarten- und Krabbelstufenpädagogin, Studium der Elementarpädagogik, Mutter einer Tochter
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 3 - 6 / 6 - 10 Jahren

Vortrag / Workshop: Starke Konzentration, starke Kids
In diesem Workshop widmen wir uns den Faktoren, die sich massiv auf die Konzentrations- und die Lernfähigkeit unserer Kinder auswirken und wie wir die Freude und die Motivation am Lernen erhalten können.
<ul style="list-style-type: none"> • Was ist Konzentration? • Welche Faktoren beeinflussen die Konzentration? • Der Einfluss der Ernährung auf die Konzentration, auf die Aufmerksamkeit und Verhalten des Kindes • Entspannung und Konzentration • Motivation und Freude am Lernen als Motor für Konzentration
Referent/in: Mag. Rossini Gabriela, Dipl. Pädagogin, Dipl. Ernährungsberaterin, Glückstrainerin für Kinder, Lerncoach i. A. und Mutter von 2 Kindern
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter 6 – 10 / 10 – 14 / 14 - 16 Jahren und alle Interessierte

Vortrag / Workshop: Mehr Freude & Motivation am Lernen - mit den richtigen Lernstrategien
Unser Schulsystem ist veraltet, der Lehrplan ein Urgestein und nicht mehr den Kindern der heutigen Zeit gerecht. Wie können wir dennoch unsere Kinder durch die Schulzeit begleiten, ohne dass Freude und Motivation am Lernen völlig verloren gehen? Mit den richtigen Lernstrategien fällt das Lernen leichter, die Konzentration wird gestärkt und somit kommt wieder mehr Freude und Motivation beim Lernen auf.
Referent/in: Mag. Rossini Gabriela, Dipl. Pädagogin, Dipl. Ernährungsberaterin, Glückstrainerin für Kinder, Lerncoach i. A. und Mutter von 2 Kindern
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter 6 – 10 / 10 – 14 / 14 - 16 Jahren und alle Interessierte

Workshop: Hausübungsalarm! – Und täglich grüßt das Murmeltier!
Wer kennt das nicht: "Mach deine Hausübung ordentlich, trödle nicht herum, bleib ruhig sitzen, konzentriere dich, schau, dass du fertig wirst, usw."
Es beginnt mit der Schule. Die ersten Hausübungen, die am Anfang meist noch ganz gerne gemacht werden, können nach einigen Wochen oft zur Belastung werden. Der damit verbundene Kraftaufwand schafft großes Konfliktpotential.
Wir widmen uns den Themen:
<ul style="list-style-type: none"> o Rituale vor und während der Hausübung o Wie schaffe ich eine entspannte Lern- und Hausübungsatmosphäre? o Wie lange ist die Konzentrationsdauer eines Kindes? o Wie schaffe ich es, dass sich mein Kind selbst organisiert?
Referent: Bimingstorfer Mirjam / akad. Sozialpädagogin, Dipl. Montessoripädagogin, Lebens- und Sozialberaterin i.A, Mutter von 4 Kinder
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 6 – 10 / 10 – 14 / 14 – 16 Jahren
Allgemeine Infos: auch Vormittagstermine für Mütterunden, es besteht auch die Möglichkeit eines Vortrages zu diesem Thema für Elternabende an Schulen

Workshop: Spielzeugalarm! – Welches und wie viel Spielzeug braucht mein Kind?

Spielsachen gibt es in Hülle und Fülle.

Soll man auf die verschiedensten Gütezeichen achten, passen die angegebenen Altersempfehlungen, will man Spielzeug aus Kunststoff oder Holz, ist es pädagogisch wertvoll, fördert es mein Kind, gibt es Empfehlungen aus den diversen Zeitschriften usw.

o Was nun?

o Wie findet man, die richtigen Spielsachen für sein Kind?

o Für welches Alter sind welche Materialien geeignet – Spielentwicklung?

o Wie wirkt sich Spielzeug auf mein Kind aus?

Referentin: Bimingstorfer Mirjam / akad. Sozialpädagogin, Dipl. Montessoripädagogin, Lebens- und Sozialberaterin i.A, Mutter von 4 Kinder

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 – 3 / 3 – 6 / 6 – 10 / 10 – 12 Jahren

Allgemeine Infos: auch Vormittagstermine für Mütterrunden und Spielgruppen möglich (Babys oder Kinder können evtl. mitgenommen werden)

Workshop: Wenn die Bewegung ausgeht – Bewegungsmöglichkeiten in den eigenen vier Wänden schaffen

Wer kennt das nicht, man kann nicht raus und das Kind/die Kinder wird/werden immer unruhiger und lauter.

o Dabei fällt einem schon mal "die Decke auf den Kopf".

o Welche Möglichkeiten gibt es in den eigenen vier Wänden?

o Wie kann ich pädagogisch wertvolle Bewegungsmöglichkeiten schaffen?

o Wie viel Bewegung braucht ein Kind in welchem Alter?

Weiters widmen wir uns auch den verschiedensten Bereichen der Bewegung und ihrer positiven Auswirkung auf Körper und Geist, sowie der aktiven Bewegungsförderung.

Referentin: Bimingstorfer Mirjam / akad. Sozialpädagogin, Dipl. Montessoripädagogin, Lebens- und Sozialberaterin i.A, Mutter von 4 Kinder

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 3 – 6 / 6 – 10 Jahren

Allgemeine Infos: auch Vormittagstermine für Mütterrunden und Spielgruppen möglich (Babys oder Kinder können evtl. mitgenommen werden), es besteht auch die Möglichkeit eines Vortrages zu diesem Thema für Elternabende an Kindergärten und Schulen

Lernen für Powerkinder

Hochsensible Kinder, rebellische Kinder, strikte NEIN-Sager und Kinder, die nur nach Harmonie streben, stellen für viele Eltern und Erzieher:innen eine Herausforderung dar. Manchmal kommt es zu Irritationen in der Umgebung und es bedarf einer intensiveren Auseinandersetzung im sozialen Miteinander.

Dieser Abend soll

- Hilfestellungen geben, die verschiedenen "Energiekindertypen" besser zu verstehen

- Tipps aus der Praxis geben, wenn man mit alt (bewährten) Erziehungsstrategien oft nicht mehr weiterkommt

- Möglichkeiten aufzeigen, das (Schul)leben aus ganzheitlicher Sicht einfacher für Kind(er) und Eltern zu gestalten.

Referentin: Mag. Michaela Öhlinger/Lernberaterin, Pädagogin, Latein-& Mathematikcoach, Pädagogische Kinesiologin

Vortrag / Workshop: Freies Spiel "Hochschule der Säuglinge und Kleinkinder"

Das Kind spielt aus Freude, Lust und Neugierde. Das Spiel entspringt einem inneren, elementaren Bedürfnis des Kleinkindes. Basis des Spiels und Quelle der Freude sind die freie Wahl und das Tun um des Tuns willen. Im Spiel setzt sich das Kind mit seiner Umwelt aktiv auseinander und es lernt so, die Welt zu begreifen, sich selbst gut zu regulieren und es bietet ihm die Möglichkeit, seine Entwicklungsaufgaben aktiv zu bewältigen. Im freien Spiel lernt das Kind, sich mit sich selbst zu beschäftigen, Ausdauer zu entwickeln und eine lebenslange Motivation Dinge auszuprobieren.

Wir beschäftigen uns mit der Spielentwicklung in den ersten drei Lebensjahren. Wir widmen uns den Fragen, was ein Kind braucht, um sich selbstständig ins Spiel vertiefen zu können, welche Materialien für das jeweilige Alter der Kinder geeignet sind und wie der Spielbereich gestaltet werden kann.

Referentin: Hofer Birgit, Kindergarten- und Krabbelstufenpädagogin, Dipl. Familienberaterin, Pikler Pädagogin, psychologische Beraterin, systemische Kinesiologin

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 0 - 3 Jahren

Allgemeine Infos: www.birgit-hofer.at

Vortrag / Workshop: Die Kraft des freien Spieles
Dieser Vortrag bzw. Workshop widmet sich der Bedeutung des freien Spiels als Arbeit des jungen Kindes. Durch das Spiel erlernt es wichtige Fertigkeiten, die es für das Leben benötigt, während es experimentiert, erforscht und ausprobiert. Doch wie können wir als Erwachsene das Kind in seiner selbstständigen Beschäftigung unterstützen? Was braucht es, um sich vollständig in ein Spiel zu vertiefen?
Referent/in: Gillesberger Sandra / Wohnbezirk: Schärding/ Familienmentorin & psychologische Beraterin, Pikler Pädagogin i.A., Supervision & Coaching, Vortragende, vierfache Mutter
Zielgruppe: Eltern, Pädagog*innen, Stützkräfte, Tageseltern, und allen, die mit Kindern beschäftigt sind

Workshop: Lerncoaching
Eltern können viel dazu beitragen, dass ihr Kind den Anforderungen eines Schulalltags gerecht wird. Es macht Sinn, sich darüber zu informieren, wie die prägende Zeit der Schullaufbahn für Eltern und Kind gut gelingen kann, damit der Schulalltag nicht zur ständigen Belastungsprobe wird und wie Eltern bei auftauchenden Krisen die Ruhe bewahren. - Wie kann ich mein Kind zu einer guten Konzentration und Lernmotivation unterstützen? - Wie begegne ich Lernblockaden, eventuellen sozialen Konflikten oder Teilleistungsstörungen des Kindes? - Wo liegen jeweils die Verantwortlichkeiten der Eltern und der Schule? Diese Fragen und Aspekte über soziale Reife, die Struktur des Familienalltags, positive Hausaufgabenbegleitung, effektive Lernmethoden und die Kommunikation zwischen Eltern, Schüler*innen und Lehrer*innen werden im Workshop lösungsorientiert behandelt.
Referent/in: Eder Andrea / Wohnbezirk: Gmunden / Spielgruppenleiterin, Elternbildnerin, dipl. system. Mastercoach, Mutter von 3 Söhnen
Zielgruppe: Eltern von Kindern ab 6 Jahren
Allgemeine Info: Frau Eder macht nur Workshops im Umkreis von ca. 30 km. Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,- pro Teilnehmer/Elternpaar

Vortrag / Workshop: Lern- und Lebensblockaden erkennen und lösen - Ursachen von Schulproblemen und Verhaltensauffälligkeiten
Wie wirken sich der Verlauf der Schwangerschaft und die Umstände der Geburt auf das spätere Leben aus? Verhaltensauffälligkeiten, Zeichen von Hyperaktivität oder Konzentrationsmangel, Prüfungsangst, Stottern, Rechenschwäche, Legasthenie, etc. lassen sich, aus einem anderen Blickwinkel betrachtet, oft schnell beheben.
Referent/in: Mag.phil. Sageder Claudia / Wohnbezirk Schärding / Gordon-Familien- und Persönlichkeitstrainerin, dipl. Freizeitpädagogin, dipl. Montessoripädagogin
Zielgruppe: Eltern und interessierte Personen
Allgemeine Info:

Workshop: Montessori-Pädagogik: Sinnvolle Spiel- und Lernmaterialien
Theorie & Praktisches aus der Montessori-Pädagogik für zu Hause, Kindergarten und Schule. Bereits in frühester Kindheit strömen unterschiedlichste Eindrücke auf uns ein. Sie zu bewältigen erfordert eine große Anstrengung. Gerade in unserer schnelllebigen und von vielen Reizen überfluteten Zeit brauchen Kinder einfache Materialien, mit denen sie alleine und in aller Ruhe lernen, die Welt zu begreifen, um selbstsicher und stark durchs Leben gehen zu können. Dazu stellen wir gemeinsam einfache und sinnvolle Spiel- und Lernmaterialien aus Holz, Papier und Alltagsgegenständen her.
Referent/in: Mag.phil. Sageder Claudia / Wohnbezirk Schärding / Gordon-Familien- und Persönlichkeitstrainerin, dipl. Freizeitpädagogin, dipl. Montessoripädagogin
Zielgruppe: Eltern, pädagogisches Personal
Allgemeine Info: Workshop - Reihe 3x3 Stunden

Die Montessori-Pädagogik im Familienalltag
<i>Wer war Maria Montessori und was ist Montessori-Pädagogik?</i> <i>Wie lernen Kinder?</i> <i>Welche altersgemäßen Bedürfnisse haben sie?</i> Wenn Kinder eine Umgebung vorfinden, die ihnen aktives Lernen und Entdecken ermöglicht, lernen sie mit Freude und Leichtigkeit. Maria Montessori hat den Kindern dazu spezielles Entwicklungsmaterial bereit gestellt. Im Workshop werden konkrete Ideen für den Alltag behandelt: * Wie kann ich zuhause eine Umgebung vorbereiten, die es meinem Kind erlaubt, selbstständig zu lernen und sich aktiv mit seiner Umwelt auseinanderzusetzen? * Wie kann ich mein Kind auf seinem Weg in immer größere Selbstständigkeit, Unabhängigkeit und Selbstverantwortung liebevoll begleiten? * Wir werden uns auch damit beschäftigen, welche Materialien sinnvoll sind und solche auch herstellen. Auch für individuelle Fragen und Diskussionen wird genug Platz sein.
Referent/in: Schweitzer Heidi / Wohnbezirk Wels / Gordon Familientrainerin, Montessori-Pädagogin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 0-6 Jahren
Allgemeine Info: 3-teilige Workshopreihe, 3 Termine à 3 Stunden

Vortrag/Workshopreihe: MONTESSORI HEUTE - Grundlagen der Montessori Pädagogik
„Hilf mir, es selbst zu tun!“ (Dr. Maria Montessori) Vor mehr als 100 Jahren hat Maria Montessori eine Pädagogik entwickelt, die das Kind in den Vordergrund rückt, und mit Hilfe gut durchdachter Materialien spielerisches Lernen ermöglicht. * vom Bekannten zum Unbekannten * vom konkreten Be-greifen zum abstrakten Denken * vom Ganzen ins Detail aktueller denn je, findet diese Pädagogik in jeder Altersstufe Anwendung.
Referent/in: Hutterer Maria / Wohnbezirk: Wels-Land / Montessori-Pädagogin, Ganzheitliche Gedächtnis Trainerin, Elternbildnerin,
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 3 - 6 Jahren
Allgemeine Info: Vortrag: 1,5 Stunden, Unkostenbeitrag € 2,-- pro Teilnehmer/Elternpaar Workshopreihe: 3 Abende zu á 3 Stunden: Unkostenbeitrag € 12,-- pro Teilnehmer/Elternpaar;

Workshop: Ganzheitliche Entwicklung nach Maria Montessori
Wie kann ich mein Kind dabei unterstützen – fördern?
Was bedeutet ganzheitliche Entwicklung und wie funktioniert sie? In diesem Workshop widmen wir uns genau diesem Thema. Denn von Geburt an, ist sie in uns Menschen vorhanden. Maria Montessori spricht von einer "Entwicklung vom Kinde aus". Kinder sollen in vielerlei Hinsicht heutzutage "funktionieren". Ist das mit einer ganzheitlichen Entwicklung vereinbar? Diese und weitere offene Fragen erläutern wir gemeinsam im Workshop: • Was sind die Eckpfeiler einer ganzheitlichen Entwicklung? • Wie können wir unser Kind zu Hause unterstützen? • Welche Fördermöglichkeiten bieten sich zu Hause?
Referentin: Bimingstorfer Mirjam / akad. Sozialpädagogin, Dipl. Montessoripädagogin, Lebens- und Sozialberaterin i.A, Mutter von 4 Kinder
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 – 3 / 3 – 6 / 6 – 10
Allgemeine Info: www.kinderbetreuungried.at

Vortrag: Montessori - Pädagogik Was versteckt sich hinter dem Begriff Montessori? (bzw. Infovortrag für die 3-teilige Workshopreihe)
In diesem Vortrag geht es um die Beziehung zum Kind. Maria Montessori sieht das Kind als „Baumeister seiner selbst“. Das heißt, das Kind will lernen, ist wissbegierig und zugleich gefördert werden. Auch die Sprache und das Miteinander spielen dabei eine wichtige Rolle. Ihre Pädagogik richtet sich nach den Bedürfnissen der Kinder und sieht sie daher als „Gleichwertig“ und „Gleichwürdig“ an. Anhand dessen, kann ich mein Kind gut durch die Autonomiephase begleiten und bei Weinanfällen unterstützen, mit dem Ziel, dass die Kinder zu einer selbstständigen und resilienten Persönlichkeit heranwachsen können. In diesem Infovortrag erhalten die Eltern allgemeine Infos zu Montessori und einen Überblick zum Ablauf der Workshopreihe-Reihe.
Referentin: Bimingstorfer Mirjam / akad. Sozialpädagogin, Dipl. Montessoripädagogin, Lebens- und Sozialberaterin i.A, Mutter von 4 Kinder
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 – 3 / 3 – 6 / 6 – 10
Allgemeine Info: www.kinderbetreuungried.at

Workshopreihe – Montessori Pädagogik
Workshop 1: Was bedeutet Montessori?
Eine "alte" Pädagogik – aktueller als je – im Dialog mit dem Kind. Was heißt „Im Dialog mit dem Kind? Wie kann ich mein Kind verbal und nonverbal unterstützen? In der Montessoripädagogik sind es drei wichtige Eckpfeiler, die ausreichend Beachtung finden müssen: - Sicherheit und Geborgenheit - Zuwendung und Anerkennung - Freiheit und Verantwortung Wir als Eltern bieten für unsere Kinder den dafür geschützten Rahmen und Ort.
Referentin: Bimingstorfer Mirjam / akad. Sozialpädagogin, Dipl. Montessoripädagogin, Lebens- und Sozialberaterin i.A, Mutter von 4 Kinder
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 – 3 / 3 – 6 / 6 – 10
Allgemeine Info: www.kinderbetreuungried.at Der Workshop kann auch einzeln gebucht werden

Workshopreihe – Montessori Pädagogik
Workshop 2: Beobachten – Erkennen – Verstehen
Wie erkenne ich die sensiblen Phasen meines Kindes?
Das Kind zu beobachten und die Bedürfnisse zu erkennen ist nicht immer ganz einfach. Maria Montessori spricht von den sensiblen Phasen, in denen das Kind bereit ist Neues zu erlernen Bei diesem Workshop geht es darum, zu beobachten, erkennen und verstehen und dann entsprechendes Spielzeug und/oder geeignete Lernmaterialien anzubieten
Referentin: Bimingstorfer Mirjam / akad. Sozialpädagogin, Dipl. Montessoripädagogin, Lebens- und Sozialberaterin i.A, Mutter von 4 Kinder
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 – 3 / 3 – 6 / 6 – 10
Allgemeine Info: www.kinderbetreuungried.at Der Workshop kann auch einzeln gebucht werden

Workshopreihe – Montessori Pädagogik
Workshop 3: Ein entspanntes zu Hause
Der Weg zur Selbstständigkeit meines Kindes und achtsamer Umgang miteinander
Ganz nach dem Motto „Hilf mir es selbst zu tun“, bietet eine kindgerechte vorbereitete Umgebung dem Kind entsprechende Möglichkeiten, sich nach seinem inneren Bauplan zu entwickeln. Bei diesem WS werden Tipps und Tricks für ein entspannteres zu Hause gemeinsam erarbeitet und auch ausprobiert. Weiters geht es um den achtsamen Umgang miteinander. Wie wird dieser gefördert? Welche Art der Kommunikation unterstützt eine wertschätzende Beziehung?
Referentin: Bimingstorfer Mirjam / akad. Sozialpädagogin, Dipl. Montessoripädagogin, Lebens- und Sozialberaterin i.A, Mutter von 4 Kinder
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 – 3 / 3 – 6 / 6 – 10
Allgemeine Info: www.kinderbetreuungried.at Der Workshop kann auch einzeln gebucht werden

Vortrag: Tipps und Tricks rund ums Lernen
Bauchweh, Kopfweg, Übelkeit, ... immer wieder findet sich ein Symptom, um nur ja nicht in die Schule gehen zu müssen. Hausübungen und das Lernen zuhause sind ein täglicher Kampf, die Laune der Kids ist im Keller, der Familienfrieden hängt bereits seit Wochen schief...Die Beziehung zwischen Eltern und Kindern ist von schulischen Themen stark belastet... Gefühle von Überforderung, Hilflosigkeit und Allein Gelassen Werden im System Schule beginnen sich breit zu machen... Dieser Vortrag unterstützt Sie durch die Vermittlung von: <ul style="list-style-type: none"> •umfangreichem Wissen: kurzer Einblick in die Entwicklung des Gehirns, welche Faktoren begünstigen das Lernen, welche sind ungünstig, Vorstellung unterschiedlicher Lernstrategien für verschiedene Lerntypen, ... •klärung der Situation: geht es um Lern- und Hausübungsthemen, Prüfungsangst oder sozial-emotionale Herausforderungen in der Klasse? •Überblick über die alltäglichen Rahmenbedingungen für das Lernen zuhause schaffen: also wann wird wo, wie lange, mit wem gearbeitet? •Wissen über Lernen als Beziehungsthema
Referent/in: Daniela Schneeberger MA BED, Pädagogin, Master Gewaltprävention-Mediation, Gesundheits- und Sexualpädagogin, Maltherapeutin, Pädagogische Beratung in eigener Praxis; Wohnbezirk: Linz-Land
Zielgruppe: Pädagoginnen und Pädagogen, Eltern von Kindern im Alter von: 6 – 14 Jahren
Allgemeine Info: www.impulsraumbildung.com/ Bezirke Freistadt, Perg, Urfahr-Umgebung, Eferding & Linz-Stadt auch möglich

Vortrag: Mein Kind ist Schulanfänger
Im letzten Jahr vor Schulbeginn kommen viele Überlegungen auf – ist mein Kind den Anforderungen gewachsen und kommt er/sie mit den feinmotorischen Aufgaben wie Schneiden und Schreiben zurecht. Im Rahmen dieses Vortrages werden diverse schulische Fertigkeiten aus therapeutischer Sicht beleuchtet und Möglichkeiten der Förderung im häuslichen Alltag vermittelt.
Referentin: Christina Hantak / Ergotherapeutin, ausgebildete Tagesmutter, Kursleiterin für Babymassage, Trageberaterin
Zielgruppe: Eltern von Schulanfängern
Allgemeine Info: Vormittags- und Abendtermine (ab ca 17 Uhr) möglich, ev im Rahmen einer Kindergartenveranstaltung

Vortrag: „DIY“ Spiele und Exkurs zu Spielmaterialien mit langer Einsetzbarkeit
Der Markt an Spielartikeln ist immens gewachsen und bietet für jede Lebensphase käufliche Utensilien. Aber braucht es wirklich immer einen finanziellen Kauf? Nein, der eigene Haushalt und ein bisschen Geschick machen es möglich, viele Förder- und Spielangebote dem Kind zu geben. Zusätzlich werden unterschiedliche Spiele und deren Möglichkeiten der vielfältigen Verwendung gemeinsam besprochen.
Referentin: Christina Hantak / Ergotherapeutin, ausgebildete Tagesmutter, Kursleiterin für Babymassage, Trageberaterin
Zielgruppe: Eltern von Kindern zwischen 6 Monate und 2 Jahren
Allgemeine Info: Vormittagstermine für Mütter/Väterrunden und Spielgruppen möglich (Babys können gerne mitgenommen werden) Umkreis von ca 40 km von Steyr

Vortrag: Was ist „Bildung“ und wie lernen Kinder?

Starten Kinder in den Schulalltag überwiegen zu Beginn Freude und Motivation. Leider ändert sich das viel zu schnell und aus der anfänglich Begeisterung wird oft ein Müssen und Kämpfen. Die Schule beginnt den Familienalltag zu dominieren. Doch lernen Kinder wirklich nur in der Schule und findet „Bildung“ nur in der Schule statt? Welche Erwartungen haben wir an die Schule und was ist Schule für uns Eltern? Diesen Fragen stellen wir uns in diesem Vortrag und machen uns gemeinsam bewusst, welchen Wert wir uns, der Schule und unseren Kindern geben. Daraus können wir ableiten, welche Potentiale in unseren Kindern stecken und wie wir sie stärken können, denn das ist es, was unsere Kinder brauchen.

Referentin: Mag. Daniela Stecher / Pädagogin / GFK Trainerin

Zielgruppe: alle Eltern und insbesondere Eltern von schulpflichtigen Kindern

Allgemeine Info: auch Vormittagstermine möglich

KINDLICHE ENTWICKLUNG

WORKSHOP: Schlagfertig durch gestärkten Selbstwert!

Selbstvertrauen gibt Selbstsicherheit! Erfahren Sie, wie Sie Ihr Kind optimal dabei unterstützen können, Ängste und Selbstzweifel abzubauen, sich seinen inneren Stärken bewusst zu werden und diese zu festigen.

Sie erhalten Schlagfertigkeits-Tricks für Ihr Kind, die wir in interaktiven Rollenspielen ausprobieren und einüben.

Sie lernen Übungen kennen, wie Ihr Kind eine selbstbewusste Körperhaltung erlernen kann, um sein selbstsicheres Auftreten zu fördern.

Referent/in: Gudrun Scharax / Wohnbezirk: Kirchdorf/Krems / Dipl. Berufs- und Sozialpädagogin, zertifizierte Erwachsenentrainerin

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter 6 – 10 / 10 – 14 / 14 - 18 Jahren und allen Interessierten

Allgemeine Info: Dauer: 3 Stunden

Workshop: Zähne putzen, schlafen gehen und sauber werden

Wenn Kinder aus dem Babyalter entwachsen, befinden sie sich in einer Übergangsphase. Eltern setzen sich vermehrt mit Erziehungsthemen auseinander. Dieser Übergang ist gekennzeichnet mit vielen Themen zur Sauberkeitserziehung. Diese Themen sind oft für die weitere Entwicklung des Menschen prägend und verlangen besondere Behutsamkeit.

Referent/in: Sturmair Monika / Wohnbezirk: Linz-Land / Kindergartenpädagogin, Gordontrainerin, akad. Kommunikationstrainerin

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 Jahren

Allgemeine Info: auch Vormittagstermine für Mütterunden und Spielgruppen möglich (Babys oder Kleinkinder können evtl. mitgenommen werden)

Workshop/Workshopreihe: „Für dich hol ich die Sterne vom Himmel!“

Förderung der Selbstständigkeit bei Kindern

Eltern ist es ein Grundbedürfnis ihre Kinder zu beschützen, vor Unheil zu bewahren und manchmal zu verwöhnen. Ab wann aber, ist Verwöhnung und Behütung hemmend für die Entwicklung der Selbstständigkeit? Wo tut Verwöhnung gut oder ist sogar notwendig?

Wie wir unsere Kinder dabei unterstützen und stärken können, altersgerecht mit Krisen und Frust umzugehen, Selbstvertrauen und Mut zu entwickeln, wollen wir gemeinsam erarbeiten und diskutieren.

„Nicht zu bekommen, was man will, ist manchmal ein großer Glücksfall“. Dalai Lama

Referent/in: Eder Andrea / Wohnbezirk: Gmunden / Spielgruppenleiterin, Elternbildnerin, dipl. system. Mastercoach, Mutter von 3 Söhnen

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren

Allgemeine Info: Frau Eder macht nur Workshops im Umkreis von ca. 30 km.

Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,-- pro Teilnehmer/Elternpaar

Workshopreihe: 3 Termine á 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 12,-- pro Teilnehmer/Elternpaar

Workshop: Von Engerl'n und Bengerl'n oder der Traum vom „braven“ Kind

Soziales Lernen in der Kindheit

Soziales Verhalten und emotionale Intelligenz sind Stärken, die wir uns alle für unsere Kinder wünschen, damit sie sich in der Gesellschaft zurechtfinden und wohl fühlen.

☒ Wie können wir unsere Kinder von Geburt an im sozialen Lernen unterstützen?

☒ Welchen Stellenwert hat „gutes Benehmen“ in der heutigen Zeit, und ab wann hemmt es die Entwicklung der Authentizität.

☒ Können Kinder zu „brav“ sein?

☒ Warum sozial kompetente Kinder glücklicher sind?

Wir wollen diese Fragen, unsere eigenen Stärken, sowie Situationen aus dem Alltag näher betrachten und Methoden kennen lernen, wie wir unsere Kinder in ihrer sozialen Reife stärken können.

Referent/in: Eder Andrea / Wohnbezirk: Gmunden / Spielgruppenleiterin, Elternbildnerin, dipl. system. Mastercoach, Mutter von 3 Söhnen

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren

Allgemeine Info: Frau Eder macht nur Workshops im Umkreis von ca. 30 km.

Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,-- pro Teilnehmer/Elternpaar

Vortrag / Workshop: Wickelzeit ist wertvolle Beziehungszeit

Beziehungsvolle Pflege nach Emmi Pikler

Beziehungsvolle Pflege, ein Begriff, den Emmi Pikler in ihrem kind - und bindungszentriertem Konzept begründet hat. Beim Seminar beschäftigen wir uns mit der wichtigen Bedeutung von Pflegesituationen nach den Ideen und

Vorstellungen der ungarischen Kinderärztin Emmi Pikler. Themen sind u.a.: „Wie kann eine entspannte, liebevolle und beziehungsförderliche Wickelzeit gestaltet und ermöglicht werden?“ oder „Wie können Kleinkinder in den Wickelprozess einbezogen werden?“

Referent/in: Schmidinger Bettina, BEd. / Kindergarten- und Krabbelstubenpädagogin, Studium der Elementarpädagogik, Mutter einer Tochter

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Wickelalter

Allgemeine Info: -

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 6 Jahren

Workshop: Hochemotional - und gefühlt geht gleich die ganze Welt unter
Emotionale Ausbrüche von Kindern kennt glaub ich jeder, ob selbst erlebt oder im Einkaufszentrum gesehen. In so einem Moment geht für die Kinder gefühlt die ganze Welt unter, aber auch für die Bezugspersonen sind es herausfordernde Situationen, die an eigenen Kräften und der Geduld zerren. In diesem Workshop erwartet Sie, was hinter einem emotionalem Ausbruch steckt und wie sie als Bezugsperson Ihr Kind bestmöglich unterstützen und begleiten können. Ich möchte Ihnen neue Inputs und Handlungsmöglichkeiten mitgeben, um auf sich selbst zu schauen und trotzdem für das Kind da sein zu können.
Referent/in: Corinna Kohlberger / Kindergarten- und Krabbelstubenpädagogin / Dipl. NLP / Dipl. Lerntainerin / Dipl. Familiencoach / Lebens – und Sozialberaterin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 0 - 3 / 3 – 6 Jahren
Allgemeine Info: www.entdecken-wachsen-lernen.com

WORKSHOP: Großbaustelle Pubertät – wie kommen wir gut durch diese Zeit?
Wenn die Kleinen plötzlich groß geworden sind und uns tagtäglich daran erinnern, dass sie unsere „Ratschläge“ nicht mehr hören wollen. Wenn die Kommunikation nicht mehr gelingt und der wertschätzende Umgang und gegenseitige Respekt zu wünschen übriglässt. Dann ist es an der Zeit, zu verstehen, was im Gehirn unserer Kinder vor sich geht und was sie und wir in dieser Zeit brauchen.
Referentin: Mag. Barbara Fetz, psychosoziale Beraterin , Lerncoach, dipl. Legasthetietrainerin, Elternbildnerin, Mutter von 3 Kindern
Zielgruppe: Eltern von Kinder im Alter von 10 - 14 / 14 - 18 Jahren
Allgemeine Info:

Vortrag / Workshop: Beziehung auf Augenhöhe - die drei Säulen nach Emmi Pikler
Im Zuge dieses Seminars erfahren Eltern und Interessierte wichtige Grundsätze der Pikler- Pädagogik. Dieses kind - und bindungsorientierte Konzept, wurde von der ungarischen Kinderärztin Emmi Pikler entwickelt. Somit stehen beim Seminar Aspekte der beziehungsvollen Pflege, der selbstständigen Bewegungsentwicklung und der Ermöglichung des freien Spiels im Vordergrund. Praktische Umsetzungsmöglichkeiten im Familienalltag sollen den theoretischen Input ergänzen.
Referent/in: Schmidinger Bettina, BEd. / Kindergarten- und Krabbelstubenpädagogin, Studium der Elementarpädagogik, Mutter einer Tochter
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 6 Jahren
Allgemeine Info: -

Workshop: Hilfe, mein Kind bringt mich auf die Palme
Manchmal gehen Kinder bis an die Grenzen der Nerven ihrer Eltern - trödeln, schreien, streiten und testen Regeln und Vereinbarungen etc. aus. Bisweilen genügen dann schon Kleinigkeiten, dass Eltern trotz guter Vorsätze auch die Geduld verlieren. An diesem Abend geht es darum, Beweggründe hinter den Verhaltensweisen der Kinder zu erkennen und mögliche Lösungswege zu suchen.
Referent/in: Sturmair Monika / Wohnbezirk: Linz-Land / Kindergartenpädagogin, Gordontrainerin, akad. Kommunikationstrainerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info: auch Vormittagstermine für Mütterunden und Spielgruppen mögliche (Babys oder Kinder können evtl. mitgenommen werden)

Vortrag: Trotz lass nach!
Jedes Kinder durchlebt die sogenannte „Trotzphase“. Die einen intensiver die anderen nicht so intensiv. Oft raubt sie den Eltern die Nerven. Warum aber ist die Trotzphase wichtig? Wie gehe ich in diesen Situationen um? Wie schaffe ich es die Ruhe zu bewahren?
Referentin: Claudia Poszy / Wohnbezirk: Linz-Land / Dipl. Elternbildnerin, Dipl. Erziehungsberaterin, Lebens und Sozialberaterin (psychosoziale Beraterin)
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 0 - 3 / 3 - 5 Jahren
Allgemeine Info:

Vortrag/Workshop: Tränen, Trotz und Wutanfall
Trotzende Kinder und wütende oder ratlose Eltern – wer kennt das nicht? Das Trotzphasen zum Kinderleben gehören, ist Eltern natürlich oft bewusst. Wie sie ihr Kind in dieser Phase verstehen können und ein gutes Maß an Toleranz und Grenzen setzen bzw. finden können, wird Thema dieses Vortrages sein.
Referent/in: Sturmair Monika / Wohnbezirk: Linz-Land / Kindergartenpädagogin, Gordontrainerin, akad. Kommunikationstrainerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 Jahren
Allgemeine Info: auch Vormittagstermine für Mütterunden und Spielgruppen möglich (Babys oder Kleinkinder können evtl. mitgenommen werden)

Vortrag/Workshop: Mein Kind ist hochsensibel- was tun?
Haben Sie oft das Gefühl dass Ihr Kind anders „tickt“ als andere Kinder? Wie erkennen Sie, ob Ihr Kind hochsensibel ist? Hochsensibilität ist eine Gabe, mit der das Kind erst lernen muss, umzugehen. Um sich sozial und emotional gut entwickeln zu können, brauchen hochsensible Kinder vor allem Zeit, Zuwendung und gute Lebensstrukturen. Tauchen Sie bei diesem Workshop/Vortrag in die Welt der hochsensiblen Kinder ein, damit Sie Ihr Kind besser verstehen und liebevoll ins Leben begleiten können.
Referent/in: Dipl. Päd. Lucia Queteschiner / Wohnbezirk: Urfaur-Umgebung / Diplompädagogin, Legasthenie- u. Dyskalkulietrainerin, Wohlfühl- u. Kinderentspannungstrainerin, Kinder-Yoga-Lehrerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 – 3 / 3 – 6 / 6 – 10 / 10 – 14 Jahren
Allgemeine Info: auch VM+NM-Termine www.happychildren.at / Bezirke Freistadt, Perg & Linz-Stadt auch möglich

Vortrag/Workshop: Nein - ich will nicht !
<i>Das Trotzalter - die Zeit der starken Gefühle!</i> Kinder zwischen dem zweiten und dritten Lebensjahr machen eine wichtige Übergangsphase durch, lernen Neues und beginnen ständig nur "nein" zu sagen. Manche zürnen und wüten, andere treten oder motzen. Ihr Verhalten ist manchmal so schlimm, dass Eltern sich kaum noch in den Supermarkt trauen oder selbst sehr damit kämpfen, nicht aggressiv auf den Wut-Zwerg zu reagieren. Woher kommen die Trotzanfänge? Gibt es Kochrezept, für eine optimale Erziehungstechnik „gegen“ Trotzanfänge? Was hilft Eltern und Kindern am besten bei Zornattacken? Lernen Sie zu verstehen, was in der Trotzphase geschieht!
Referent/in: Zechmeister Werner / Wohnbezirk: Steyr / Sozialpädagoge, Dipl. Trainer Erwachsenenbildung, Dipl. Lebensberater, Mediator, Dipl. NLP-Coach
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 Jahren
Allgemeine Info: -

Vortrag/Workshop: Stress lass nach!
Die Welt dreht sich immer schneller - zumindest empfinden das viele so. Dass diese Entwicklung auch bei unseren Kindern nicht spurlos vorüber geht, merken wir oft dann, wenn Verhaltensauffälligkeiten zunehmen und Kooperationsbereitschaft ausbleibt. Was passiert da mit unseren Kindern und wie können wir als Eltern wieder Entspannung und Ruhe ins Leben bringen - trotz der vielfältigen Anforderungen von außen? Spannende Einblicke in die Funktionsweise des Gehirns schaffen Verständnis für kindliches Verhalten, praktische Methoden und Erfahrungsaustausch aus der Gruppe runden den Workshop ab.
Referent/in: Hüttner-Ungar Barbara, Mag. / Wohnbezirk: Gmunden/ Studium der Soziologie und Erziehungswissenschaften, Family-Support-Trainerin, Systemischer Coach, Trainerin Erwachsenenbildung, Mutter von 4 Kindern
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info: Die Referentin empfiehlt einen Workshop

Workshop/Workshopreihe: Kinder und ihre Ängste - verstehen und produktiv damit umgehen
Ängste sind natürlicher Bestandteil unserer Gefühle und begleiten uns ein Leben lang. Wir Eltern möchten dennoch unsere Kinder weitgehend angstfrei aufwachsen sehen. Am liebsten würden wir ihnen jede Sorge und Unsicherheit ersparen. Warum es jedoch wichtig ist, unsere Kinder dabei zu unterstützen, diese Ängste selbst zu bewältigen, was wir tun können, wenn Ängste übermächtig werden und welche Rolle unsere eigenen Ängste dabei spielen, sind Themen dieses Workshops. Ich stelle verschiedene Methoden und Möglichkeiten zur Angstbewältigung vor und unterscheide zwischen entwicklungsbedingten und sozialen Ängsten.
Referent/in: Eder Andrea / Wohnbezirk: Gmunden / Spielgruppenleiterin, Elternbildnerin, dipl. system. Mastercoach, Mutter von 3 Söhnen
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info: Frau Eder macht nur Workshops im Umkreis von ca. 30 km. Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,- pro Teilnehmer/Elternpaar Workshopreihe: 3 Termine á 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 12,- pro Teilnehmer/Elternpaar

Vortrag: Ja! Nein! Vielleicht! – Wie begleite ich mein Kind gut durch die Pubertät
Pubertät kann kompliziert sein! Sie verwirrt nicht nur die Mitmenschen der Jugendlichen, sondern auch die Jugendlichen selbst. Sie ist zusätzlich noch eine Zeit, in der sie für verschiedene psychische Leidenszustände, wie Angst und Depression anfällig sind. Manche Eltern fürchten sich vor den Herausforderungen der Pubertät. Durch diesen Vortrag wollen wir ihnen die Phasen der Pubertät, die Gefühls- und Verhaltensänderungen näherbringen, damit sie ihr Kind positiv und gestärkt durch diese aufregende Zeit des Erwachsenwerdens begleiten können.
Referent/in: DI Bettina Rockenschau-Sahl, Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision, Ehe- und Familienberaterin
Allgemeine Info:

Workshop/Workshopreihe: Wut, Trotz und Aggression bei Kindern
Wir fühlen uns manchmal sehr ohnmächtig, wenn sich unsere Kinder in ihren Wutanfällen scheinbar verlieren und nicht beruhigen lassen. Der Lärmpegel geht hoch und es ist anstrengend, wenn Kinder in unpassenden Situationen, oder wegen Kleinigkeiten immer wieder schnell in Rage geraten. Bei älteren Kindern machen sich manche Eltern dann auch Sorgen, ob sie in der Erziehung alles richtig machen, oder ihr Kind etwas belastet. Doch Aggression ist ein natürlicher und wichtiger Bestandteil unserer Gefühle. Kinder müssen in den ersten Jahren erst lernen, diese starke Emotion zu lenken und mit Frust umzugehen. Was in unseren Kindern vorgeht und wie wir ihnen dabei helfen können, mit ihrer Wut zurechtzukommen, um sie angemessen zu steuern, lernen wir anhand vieler Methoden. Wir werden auch näher betrachten, was es mit unserer eigenen Wut auf sich hat und wie wir sie gut händeln können, um in solchen Situationen gelassen zu bleiben.
Referent/in: Eder Andrea / Wohnbezirk: Gmunden / Spielgruppenleiterin, Elternbildnerin, dipl. system. Mastercoach, Mutter von 3 Söhnen
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / Jahren
Allgemeine Info: Frau Eder macht nur Workshops im Umkreis von ca. 30 km. Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,-- pro Teilnehmer/Elternpaar Workshopreihe: 3 Termine á 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 12,-- pro Teilnehmer/Elternpaar

Workshop: Nein, nein, nein
Warum müssen unsere Kleinen wütend sein, schreien, stampfen, toben? Wie können wir damit umgehen? In diesem Workshop beschäftigen wir uns mit dem Hintergrund von diesem Verhalten unserer Kinder und wir tauschen aus, was für Kinder und Eltern hilfreich sein kann. Neben ein wenig Theorie, um unsere Kinder besser zu verstehen, arbeiten wir mit den Beispielen aus unseren Familien.
Referent/in: Zeiko Eva / Wohnbezirk: Ried / Psychotherapeutin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 Jahren
Allgemeine Info: Mögliche Termine: Abende, Samstag ganztägig, Vormittage Dauer: 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,-- pro Teilnehmer/Elternpaar Bietet ihre Workshops im Umkreis von ca. 45km an.

Workshop: So stärken sie ihr Kind auf zauberhafte Art und Weise!
Eine Frage die Eltern stets begleitet ist, wie kann das eigene Kind sicher, stark und mutig durch das Leben gehen? In diesem Workshop stehen die Fähigkeiten, Stärken und positiven Wachstumsmöglichkeiten jedes Kindes im Vordergrund. Neben kurzem theoretischem Input werden Ihnen verschiedene Möglichkeiten vorgestellt, wie Sie ihr Kind im Alltag stärken können. Auf phantasievolle und zauberhafte Weise lernen Sie als „Zauber-Mama“ oder „Zauber-Papa“ durch den Einsatz von Zauberkunststücken den Selbstwert ihres Kindes, die sozialen Kompetenzen sowie die Konzentrations- und Merkfähigkeit zu fördern. Wir nutzen die Faszination der Zauberkunststücke, welche eine besondere Wirkung auf uns Menschen ausüben.
Referent/in: Mag. Julia Reisenbichler, MA / Wohnbezirk: Kirchdorf a.d. Krems / Klinische- und Gesundheitspsychologin, Erziehungswissenschaftlerin, Dipl. Kindergartenpädagogin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 Jahren
Allgemeine Info: Workshop 3 Stunden, UK € 4,-- pro Teilnehmer/Elternpaar

Vortrag / Workshop: Wie wir das Verhalten unserer Kinder besser verstehen können
Unnötiges Jammern? Einschlafprobleme? Geschwisterstreit? In diesem Workshop/Vortrag werfen wir einen Blick hinter die Kulissen kindlichen Verhaltens! Was sind die eigentlichen Motivationen, Bedürfnisse und Nöte unserer Kinder, die jeweilige Verhaltensweisen motivieren? Aus Kindersicht gibt es immer gute Gründe - wir als Eltern sind gefragt, die dahinterliegenden Motivationen und Absichten zu erkennen und zu verstehen, warum unser Kind sich gerade so verhält wie es sich verhält.
Referent/in: Hüttner-Ungar Barbara, Mag. / Wohnbezirk: Gmunden/ Studium der Soziologie und Erziehungswissenschaften, Family-Support-Trainerin, Systemischer Coach, Trainerin Erwachsenenbildung, Mutter von 4 Kindern
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 / 14 - 18 Jahren
Allgemeine Info: Die Referentin empfiehlt einen Workshop

Vortrag: Jungen - wie sie glücklich heranwachsen
Unsere kleinen Jungs sind süß. Manchmal aber stoßen wir an die Grenzen unseres Verständnisses. Lautes Schreien, Unkonzentriertheit, ständiger Bewegungsdrang oder ähnliches machen es uns oft nicht leicht unsere Jungs zu verstehen und richtig zu reagieren. Dieser Vortrag gibt einen Überblick über die Entwicklung unserer Jungs und die damit verbundenen Phasen und Förderungsmöglichkeiten, um aus unseren kleinen Jungs tolle Männer zu machen.
Referent/in: Claudia Poszy / Wohnbezirk: Linz-Land / Dipl. Elternbildnerin, Dipl. Erziehungsberaterin, Lebens und Sozialberaterin (psychoziale Beraterin)
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 12 Jahren
Allgemeine Info:

Vortrag/Workshop: Entwickelt sich mein Baby richtig?
Kaum ein Altersabschnitt ist von so großen Entwicklungsschritten gekennzeichnet wie das erste Lebensjahr. Unsere Umgebung vergleicht dabei gerne und definiert was normal und nicht normal ist. Wie die soziale, geistige und emotionale Entwicklung im ersten Lebensjahr verlaufen und welche Abweichungen es geben kann, werden wir bei diesem Thema klären.
Referent/in: Sturmair Monika / Wohnbezirk: Linz-Land / Kindergartenpädagogin, Gordontrainerin, akad. Kommunikationstrainerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 2 Jahren
Allgemeine Info: auch Vormittagstermine für Mütterunden und Spielgruppen möglich (Babys oder Kleinkinder können evtl. mitgenommen werden)

Vortrag/Workshop: Die Welt meines Babys besser verstehen
Kleine Kinder nehmen die Welt auf eine andere Art wie Erwachsene wahr. Eine behutsame Begleitung des Kindes kann ihm einen guten Start ins Leben ermöglichen. Was Eltern dazu beitragen können, werden wir bei diesem Thema erfahren und erspüren.
Referent/in: Sturmair Monika / Wohnbezirk: Linz-Land / Kindergartenpädagogin, Gordontrainerin, akad. Kommunikationstrainerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 2 Jahren
Allgemeine Info: auch Vormittagstermine für Mütterunden und Spielgruppen möglich (Babys oder Kleinkinder können evtl. mitgenommen werden)

Vortrag/Workshop: Babysprache als Schlüssel zur Intelligenz
<i>Wie können Eltern ihre Kinder beim Spracherwerb unterstützen und welche Rahmenbedingungen braucht es dazu?</i>
Eine gut ausgebildete Sprachfähigkeit des Kleinkindes fördert die Entwicklung der Intelligenz und der sozialen Kompetenz. Eltern können durch Schaffen der geeigneten Rahmenbedingungen und unter Berücksichtigung einiger einfach im Alltag anwendbaren Verhaltensweisen ihr Kind beim Spracherwerb unterstützen. Sie legen damit nicht nur einen Grundstein für alles spätere Lernen, sondern schützen ihr Kind vor zu früher Überforderung durch nicht altersgerechte Förderung. Es handelt sich nicht um ein Sprachtraining für korrektes Aussprechen einzelner Laute und Wörter, sondern vielmehr lenken wir die Aufmerksamkeit auf die Säulen des Spracherwerbs, das Hören, die Aufmerksamkeit und das Spiel. Ziel: Sprache als lustbetontes Mittel die Welt zu erfassen; Sprache als Grundlage für Entwicklung von Intelligenz und Sozialer Kompetenz
Referent/in: Mitasch Ulrike / Wohnbezirk: Urfahr-Umgebung / Akad. Kommunikationstrainerin, Gordon Familientrainerin, Spielpädagogin, CliniClown
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 4 Jahren
Allgemeine Info: Auch Vormittagstermine möglich, Eltern mit Babys willkommen

Workshopreihe: "Sicher geborgen von Anfang an..."
Von Anfang an machen sich Eltern Gedanken wie ihr Kind sein wird, wie sich die Beziehung anfühlen wird und welche Werte in der Erziehung und Unterstützung des Kindes wichtig sind. Das Kind soll sich optimal entwickeln, glücklich und gesund sein! Hohe Ideale und ein Meer an Ratgebern lassen Wellen der Emotionen rauschen. Dabei ist alles schon da, in den Eltern und im Kind! In diesen Workshops werden Eltern in ihrem einfühlsamen Handeln bestärkt und die Kinder können sich selbstsicher und sozial stark entwickeln! Wer eine sichere Bindung zu seinen Eltern hat, ist sein Leben lang zufriedener in Beziehungen. Theorie, praktische Tipps und Erfahrungsaustausch helfen im täglichen Leben mit dem Kind! Workshop 1: "Unser Baby im Bauch. - gut geborgen, stark verbunden" Workshop 2: "Unser Baby ist da - gut versorgt, starke Zeiten" Workshop 3: "Unser Baby spielt. - gut begleitet, gute Pausen!" Workshop 4: "Unser Baby und der ideale Tag. - Freude und Ärger!" Workshop 5: "Mein Baby entdeckt die Welt. - Grenzen setzen, Räume schenken!"
Referentinnen: Mag. ^a Heide Demel-Holl/ Wohnbezirk: Vöcklabruck / Erziehungswissenschaftlerin, Beraterin (LSB, Elternbildung), Safe [®] -Mentorin, Referentin, Rainbowsgruppenleiterin, Kindergartenpädagogin Anne-Marie Neßmann / Wohnbezirk: Vöcklabruck / Hebamme, Stillberaterin, Safe-Mentorin
Zielgruppe: Werdende Mütter und Väter; Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 Jahren
Allgemeine Info: Workshop: Dauer 3 Stunden/Workshop, jeweils Samstag von 9:00 - 12:00 Uhr, auch MO-Fr möglich, Unkostenbeitrag € 4,- pro Teilnehmer/Elternpaar/Workshop bzw. € 20 pro Teilnehmer/Elternpaar für die gesamte Workshopreihe. Es soll ein Workshop pro Monat stattfinden (z.B. jeder 2. Samstag im Monat) Die Workshops können auch einzeln gebucht werden. Inhalte siehe nachgereichte Workshops.

Workshop 1: "Unser Baby im Bauch. - gut geborgen, stark verbunden"
Schon in der Schwangerschaft spüren Eltern eine Bindung zu ihrem Kind. Durch Untersuchungen, Vorstellungen und Wünsche entstehen Bilder, wie alles sein wird. Schöne, aber auch verunsichernde Bilder. In diesem Workshop erfahren Eltern welche grundlegenden Bedürfnisse und Fähigkeiten das Baby gleich mitbringt und welche einfachen und tollen Möglichkeiten sie haben darauf zu reagieren. Anhand von Information, Übungen und Videos wird deutlich wie die Eltern-Kind-Bindung feinfühlig und stark aufgebaut wird, damit sich das Kind wohl und geborgen fühlt!
Referentinnen: Mag. ^a Heide Demel-Holl/ Wohnbezirk: Vocklabruck / Erziehungswissenschaftlerin, Beraterin (LSB, Elternbildung), Safe [®] -Mentorin, Referentin, Rainbowsgruppenleiterin, Kindergartenpädagogin Anne-Marie Neßmann / Wohnbezirk: Vöcklabruck / Hebamme, Stillberaterin, Safe-Mentorin
Zielgruppe: werdende Mütter und Väter; Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 Jahren
Allgemeine Info: Workshop: Dauer 3 Stunden, jeweils Samstag von 9:00 - 12:00 Uhr, auch MO-FR möglich Unkostenbeitrag € 4,-- pro Teilnehmer/Elternpaar

Workshop 2: "Unser Baby ist da - gut versorgt, starke Zeiten"
Das Baby ist endlich da! Eine wunder-volle Zeit, jedoch auch anstrengend und kräftezehrend. Das Baby weint, will gefüttert werden und soll gut schlafen. Wie wird es weitergehen mit der ständigen Verantwortung und der schnellen Entwicklung des Kindes? Wird sich das Kind bei uns wohl und geborgen fühlen? In diesem Workshop werden anhand von Information, Videobeispielen und Gesprächen über das eigene Erleben, die Zeichen des Babys und die elterlichen Reaktionen besser verstanden. Eltern brauchen nicht 100 Ratgeber um ihr Kind optimal zu begleiten, sondern Sicherheit für eine feinfühlig und starke Eltern-Kind-Bindung!
Referentinnen: Mag. ^a Heide Demel-Holl/ Wohnbezirk: Vocklabruck / Erziehungswissenschaftlerin, Beraterin (LSB, Elternbildung), Safe [®] -Mentorin, Referentin, Rainbowsgruppenleiterin, Kindergartenpädagogin Anne-Marie Neßmann / Wohnbezirk: Vöcklabruck / Hebamme, Stillberaterin, Safe-Mentorin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 4 Monaten
Allgemeine Info: Workshop: Dauer 3 Stunden, jeweils Samstag von 9:00 - 12:00 Uhr, auch MO-FR möglich Unkostenbeitrag € 4,-- pro Teilnehmer/Elternpaar Workshop einzeln buchbar

Workshop 3: "Unser Baby spielt. - gut begleitet, gute Pausen!"
Babys entwickeln sich so schnell, da kommt man oft nicht mehr mit! Gerade haben sich Eltern auf die Bedürfnisse des Babys eingestellt, schon schläft es wieder anders, will mehr Aufmerksamkeit und beschäftigt sich mit neuen Dingen. Was können Eltern von ihrem Kind schon erwarten und wo sind Grenzen? In diesem Workshop erfahren Eltern durch Information, Videos und Gespräche wie sie die Neugierde ihres Kindes gut begleiten und auch selbst wieder Freiräume finden können. Das Baby braucht nicht 100 Spielsachen, sondern eine feinfühlig und sichere Begleitung der Eltern, damit es seine Lust an der Welt entfalten kann!
Referentinnen: Mag. ^a Heide Demel-Holl/ Wohnbezirk: Vocklabruck / Erziehungswissenschaftlerin, Beraterin (LSB, Elternbildung), Safe [®] -Mentorin, Referentin, Rainbowsgruppenleiterin, Kindergartenpädagogin Anne-Marie Neßmann / Wohnbezirk: Vöcklabruck / Hebamme, Stillberaterin, Safe-Mentorin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 2 - 9 Monaten
Allgemeine Info: Workshop: Dauer 3 Stunden, jeweils Samstag von 9:00 - 12:00 Uhr, auch MO-FR möglich Unkostenbeitrag € 4,-- pro Teilnehmer/Elternpaar Workshop einzeln buchbar

Workshop 4: "Unser Baby und der ideale Tag. - Freude und Ärger!"
Die Eltern können alles planen und sich schöne Vorstellungen machen, bestimmt kommt es anders! Kennen Sie das? Wird das Baby größer, so locken wieder mehr und spannendere Vorhaben im Alltag. Kurse, Einkäufe und Treffen mit Freunden werden heiß ersehnt dann doch oft zur Herausforderung. Einerseits hat man das Gefühl dem Kind ist ohne Unterhaltung schon fad, andererseits entsteht schnell Unruhe und Eltern spüren ihre Grenzen – machen sich Gedanken über Erziehung. In diesem Workshop erfahren Eltern durch Information, Videos und Gespräche welche Bedürfnisse, Ängste und Wünsche ihres Kindes im Alltag auftauchen und wie sie die stressigen Situationen meistern können. Das Baby will mit, wenn es feinfühlig und sicher dabei begleitet wird!
Referentinnen: Mag. ^a Heide Demel-Holl/ Wohnbezirk: Vocklabruck / Erziehungswissenschaftlerin, Beraterin (LSB, Elternbildung), Safe [®] -Mentorin, Referentin, Rainbowsgruppenleiterin, Kindergartenpädagogin Anne-Marie Neßmann / Wohnbezirk: Vöcklabruck / Hebamme, Stillberaterin, Safe-Mentorin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 3 - 12 Monaten
Allgemeine Info: Workshop: Dauer 3 Stunden, jeweils Samstag von 9:00 - 12:00 Uhr, auch MO-FR möglich Unkostenbeitrag € 4,-- pro Teilnehmer/Elternpaar Workshop einzeln buchbar

Workshop 5: "Mein Baby entdeckt die Welt. - Grenzen setzen, Räume schenken!"
Es ist soweit, das Baby bewegt sich durch Robben, Krabbeln und bald schon Laufen von den Eltern weg. Große Freude haben Eltern und Kind bei diesen großen Schritten! Diese Erweiterung in der Beziehung bringt nun die Erziehung und notwendige Grenzen ins Spiel. Das Kind erprobt diese Grenzen und will immer weitere Kreise ziehen und Räume entdecken, hängt dann aber wieder am Hosenbein. Im Workshop wird anhand von Information, Videos und Gesprächen vermittelt was die Kinder bei dieser Entwicklung empfinden und wie die Eltern das Kind feinfühlig und stark begleiten können!
Referentinnen: Mag. ^a Heide Demel-Holl/ Wohnbezirk: Vöcklabruck / Erziehungswissenschaftlerin, Beraterin (LSB, Elternbildung), Safe [®] -Mentorin, Referentin, Rainbowsgruppenleiterin, Kindergartenpädagogin Anne-Marie Neßmann / Wohnbezirk: Vöcklabruck / Hebamme, Stillberaterin, Safe-Mentorin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 6 - 18 Monaten
Allgemeine Info: Workshop: Dauer 3 Stunden, jeweils Samstag von 9:00 - 12:00 Uhr, auch MO-FR möglich Unkostenbeitrag € 4,- pro Teilnehmer/Elternpaar Workshop einzeln buchbar

Workshop: Die ersten Jahre entscheiden
Unsere Kinder machen in den ersten Jahren die prägendsten Erfahrungen auf ihrem Lebensweg. Die Beziehung mit den Eltern und anderen Erwachsenen (z.B. im Kindergarten) und eine Umgebung, die dem Bewegungs- und Forscherdrang der Kinder entgegenkommt, bilden die Basis, von der aus die Kinder ins Leben starten. Wir beschäftigen uns damit, was wir als Eltern für einen gelungenen Start tun können, worauf wir unser Augenmerk legen können. Theoretische Inputs (Bewegungsentwicklung, psychische Entwicklung, Bedeutung der Erwachsenen, usw.), praktische Beispiele aus unseren Familien (Fragen sind willkommen) und Übungen zur eigenen Erfahrung sind Inhalt unseres Zusammenseins.
Referent/in: Zeiko Eva / Wohnbezirk: Ried / Psychotherapeutin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 Jahren
Allgemeine Info: Mögliche Termine: Abende, Samstage ganztägig, Vormittage Workshop: € 4,- pro Teilnehmer/Elternpaar, Dauer 3 Stunden Bietet ihre Workshops im Umkreis von ca. 45km an.

Workshop: Windel, Töpfchen oder Klo?
Muss ich mein Kind aufs Töpfchen setzen oder lernt es das von allein? Wann ist der richtige Zeitpunkt für „Saubereitserziehung“? Usw. Wie Eltern und Kinder in dieser spannenden Entwicklungsphase entspannt bleiben können, erfahren Sie bei diesem Workshop. Fragen aus Ihrem Familienalltag sind willkommen!
Referent/in: Zeiko Eva / Wohnbezirk: Ried / Psychotherapeutin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 Jahren
Allgemeine Info: Mögliche Termine: Abende, Samstage ganztägig, Vormittage Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,- pro Teilnehmer/Elternpaar; auch Vor- und Nachmittagstermine möglich Bietet ihre Workshops im Umkreis von ca. 45km an.

Vortrag / Workshop: Leben ist Sprache – Sprache ist Leben
Die Sprachentwicklung eines Kindes ist wahnsinnig spannend und einzigartig. Zudem ist Sprache die Grundlage zur Teilhabe am gesellschaftlichen Leben und ein wichtiges Ausdruckselement des eignen Selbst. Dieser Vortrag gibt einen Überblick über Kommunikation und Sprache sowie den Verlauf der Sprachentwicklung und wie Eltern ihr Kind dabei hilfreich unterstützen können. Ziele: • Vermittlung von Basiswissen der Kommunikation • Vermittlung über den Verlauf der Sprachentwicklung • Vermittlung von Tipps zur Unterstützung beim Spracherwerb • Ausprobieren von Spielen zur Sprachförderung
Referent/in: Simone Kordian / Wohnbezirk: Wels-Land / Grund- und Sonderschulpädagogin, Dipl. Sozialtrainerin bei ADHS, Lern- und Verhaltensschwierigkeiten, Dipl. Achtsamkeits- und Entspannungstrainerin, Dipl. Mentaltrainerin, Dipl. Legasthenie- und Dyskalkulietrainerin, vierfache Mutter
Zielgruppe: Eltern, Großeltern und andere Interessierte
Allgemeine Info: Vortrag: ca. 1 1/2 Stunden, UK € 2,- pro Teilnehmer/Elternpaar; Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,- pro Teilnehmer/Elternpaar

Workshop / Workshopreihe: "Beobachte und lerne dein Kind kennen"
<p>Was unterstützt Kinder auf dem Weg zu Eigeninitiative, Umsicht, Ausdauer und Vertrauen in sich selbst und in ihre Umwelt? Welche Rolle nimmt der Erwachsene ein – zum Beispiel bei alltäglichen Pflegehandlungen wie Füttern, Wickeln, Anziehen oder Zähne putzen?</p> <p>Die Pikler®-Pädagogik beantwortet viele Fragen aus dem Alltag mit Kindern. Sie zeigt, wie Abläufe, Situationen, Begegnungen und Räume so verändert werden können, dass Kinder und Erwachsene mehr Freude und Zufriedenheit im Zusammenleben erfahren.</p> <p>An diesen Abenden werden wir gemeinsam über die Bedeutung des Spiels, die Gestaltung von Pflegesituationen, sowie die freie Bewegungsentwicklung nachdenken.</p> <p>Bei dieser Einführung in die Pikler®-Pädagogik wird ausreichend Zeit für persönliche Fragen der Eltern aus dem Erziehungsalltag sein. Die Themenabende können einzeln oder als Reihe gebucht werden!</p> <p>Workshop 1: "Beziehungsvolle Pflege" Workshop 2: "Freie Bewegungs- & Spielentwicklung" Workshop 3: "Umgebungsgestaltung & geeignetes Spielmaterial"</p>
Referent/in: Ruth Kleinfelder / Wohnbezirk: Linz / Dipl. Sozialpädagogin, zertifizierte Pikler® -Pädagogin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 6 Jahren
Allgemeine Info: Workshop: Dauer 3 Stunden/Workshop Unkostenbeitrag € 4,-- pro Teilnehmer/Elternpaar/Workshop Die Workshops können auch einzeln gebucht werden. Inhalte siehe nachgereichte Workshops.

Workshop Babyzeichensprache – Glückliche Babys - Glückliche Eltern
<p>Kommunizieren Sie mit Ihrem Baby aktiv, anstatt Töne nur zu deuten und das Gewollte zu erraten! Babyzeichen sind leicht zu erlernen, bieten viel Spaß und ermöglichen die aktive Kommunikation zwischen Eltern und Baby lange bevor die Zwerge Wörter und Sätze äußern können. Sie tragen zur Förderung der frühen Wortbildung und des besseren Verständnisses deutlich bei. Auch Babys mit besonderen Bedürfnissen werden viel Spaß an den Zeichen haben und sie umsetzen lernen. Ich zeige Ihnen wie Sie Babyzeichen leicht in Ihren Alltag integrieren können – mit sehr viel Gewinn für die Familie.</p>
Referenten: Bettina Dutzler / Psychologin, Schlafberaterin, Artgerecht-& Windelfrei-Coach, Zwergensprache- und Dunstan-Kursleiterin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 0 bis 18 Monaten
Allgemeine Info: Workshop wenn möglich ohne Kinder, ansonsten mit Absprache unter dutzler@babyzeichensprache.com

Workshop: Dunstan Babysprache
<p>Durch aufmerksames Zuhören lernen Sie die Bedeutung des Weinens Ihres Babys zu verstehen und können 5 Grundbedürfnisse differenzieren. Diese Laute basieren auf körperlichen Reflexen des Babys und sind eine universelle Sprache aller Neugeborenen weltweit unabhängig von Muttersprache, Nationalität oder Kulturkreis. Freuen Sie sich auf das Verstehen der ersten Kommunikationssignale Ihres Babys und das gemeinsame Gefühl der Sicherheit, Zufriedenheit und Geborgenheit, damit sich Ihr Kind gehört und versorgt fühlt.</p>
Referenten: Bettina Dutzler / Psychologin, Schlafberaterin, Artgerecht-& Windelfrei-Coach, Zwergensprache- und Dunstan-Kursleiterin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 0 - 3 Monaten; oder die ein Kind erwarten
Allgemeine Info: Workshop wenn möglich ohne Kinder, ansonsten mit Absprache unter dutzler@babyzeichensprache.com

Vortrag: Leben mit den Allerjüngsten
<p><i>"Montessorie für zu Hause" Den Alltag entspannt meistern!</i></p> <p>Dieser Vortrag gibt Einblick in die Montessori-Pädagogik, die vor über 100 Jahren begründet, und heute- moderner denn je- die Entwicklung unserer Kinder beschreibt und zum Begleiten einlädt.</p> <p>Sie werden die Grundelemente dieser Pädagogik, und praktische Anwendungsbeispiele für zu Hause, kennen lernen.</p>
Referent/in: Hutterer Maria / Wohnbezirk: Wels-Land / Montessori-Pädagogin, Ganzheitliche Gedächtnis Trainerin, Elternbildnerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 Jahren
Allgemeine Info: Vortrag: 1,5 Stunden, Unkostenbeitrag € 2,-- pro Teilnehmer/Elternpaar;

Workshopreihe: Leben mit den Allerjüngsten
<p><i>"Montessorie für zu Hause" Den Alltag entspannt meistern!</i></p> <p>Die Montessori Pädagogik fordert das Kind von Anfang an zum spielerischen Lernen auf. Sie führt es über das Begreifen konkreter Gegenstände zum abstrakten Denken und bedient sich dabei genialer Materialien, die vom Kleinkind bis ins hohe Alter Anwendung finden.</p> <p>Diese drei Abende geben Einblick in die Grundelemente der Pädagogik und bieten viele praktische Anwendungsbeispiele, wie sie ihrem Kind Schritt für Schritt im Alltag zur Selbständigkeit, und spielerisch zum eigenaktiven Lernen verhelfen können- sowohl zu Hause als auch in Gruppensituationen.</p>
Referent/in: Hutterer Maria / Wohnbezirk: Wels-Land / Montessori-Pädagogin, Ganzheitliche Gedächtnis Trainerin, Elternbildnerin,
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 Jahren
Allgemeine Info: Vortrag: 1,5 Stunden, Unkostenbeitrag € 2,-- pro Teilnehmer/Elternpaar;

Workshop: Selbstständig und selbstbewusst ? – Ja, das soll mein Kind werden
Kinder brauchen Mut, Stärke und Orientierung für ein gelingendes Leben. Eltern auch, um es vorleben zu können. Sie brauchen selbst Ermutigung, um Vertrauen in sich zu gewinnen. Grundprinzipien einer stärkenden förderlichen Erziehungsarbeit sind konstruktive Regeln/Vorgaben der Erwachsenen, um das soziale Miteinander zu erlernen. Das gibt Stabilität und Orientierung und Kinder erfahren so ihren Platz in der Familie/Kindergarten/Gesellschaft. Dadurch entwickeln Kinder ihre eigenständige Wesensart und es eröffnen sich immer weiter werdende Verantwortungsräume für das Kind. Das hat zum Zweck, als Mensch selbstständig und entscheidungsfähig zu werden. An diesem Abend geht es darum, zu verstehen, dass wir aktiv dazu beitragen können, unsere Kinder zu stärken und ihnen dennoch Grenzen zu setzen. Kinder als gleichwertig aber dennoch nicht immer gleichberechtigt anzusehen.
Referentin: Mag. Barbara Fetz, psychosoziale Beraterin, Lerncoach, dipl. Legasthetietrainerin, Elternbildnerin, Mutter von 3 Kindern
Zielgruppe: Eltern von Kindern von 2 - 3 / 3 - 6 Jahren
Allgemeine Info:

Vortrag: STARK fürs LEBEN...auch ohne Spielzeug!
Welche Lebenskompetenzen braucht Ihr Kind heutzutage, um zu einer stabilen Persönlichkeit heranreifen zu können? Wichtig ist die gesunde Entwicklung von Selbst-Bewusstsein und Selbst-Vertrauen. Mit Kinder- und Jugendmentaltraining ist es möglich, Ihrem Kind ein tragfähiges, persönliches Fundament zu errichten, um besser mit Reizüberflutung, Leistungsdruck, Angst und anderen Herausforderungen unserer Zeit umgehen zu können und Ziele im schulischen und privaten Bereich erfolgreicher umsetzen zu können. All das und mehr erfahren Sie in diesem Vortrag!
Referent/in: Mayrhofer Michaela / Wohnbezirk: Linz / Dipl. Kindergartenpädagogin, Früherzieherin, Dipl. Kinder- und Jugendmentaltrainerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 3 - 6 / 6 - 10 Jahren
Allgemeine Info: -

Vortrag: "Voll Vertrauen wachsen lassen...."
In Ihrem Kind stecken viele Ressourcen, die man entdecken und fördern sollte. Stärken stärken, um Schwächen zu schwächen - so könnte das Motto lauten, um Ihr Kind liebevoll und behutsam in den nächsten Entwicklungsabschnitt zu begleiten. Mit diesem Vortrag möchte ich Eltern Mut machen, mehr Vertrauen in die Stärken Ihrer Kinder zu setzen und als selbstbewusste und kompetente Erziehungspartner Ihrer Aufgabe gerecht zu werden.
Referent/in: Mayrhofer Michaela / Wohnbezirk: Linz / Dipl. Kindergartenpädagogin, Früherzieherin, Dipl. Kinder- und Jugendmentaltrainerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern von Kindern im Alter von 0 - 3 Jahren
Allgemeine Info: Gerne kommt Frau Mayrhofer mit diesem Vortrag zu Elternabenden.

Vortrag/Workshop: Das Kind auf dem Weg zur Persönlichkeit
Wie Eltern ihre Kinder auf dem Weg zum Selbstbewusstsein unterstützen und wie Kinder ihre Persönlichkeit wahrnehmen und sich ausdrücken lernen ist Schwerpunkt des Vortrages.
Referent/in: Sturmair Monika / Wohnbezirk: Linz-Land / Kindergartenpädagogin, Gordontrainerin, akad. Kommunikationstrainerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 Jahren
Allgemeine Info: auch Vormittagstermine für Mütterrunden und Spielgruppen möglich (Babys oder Kleinkinder können evtl. mitgenommen werden)

Vortrag/Workshop: Wie aus Kindern glückliche Erwachsene werden
In den ersten Lebensjahren entwickelt sich die Persönlichkeit Ihres Kindes in Riesenschritten. Welche Persönlichkeitskompetenzen sind entscheidend für Glück und Erfolg im späteren Leben? Wie erhalten sich die Kinder die Lust am Lernen und finden sich im Leben besser zurecht? Welche Erkenntnisse hat die moderne Hirnforschung darüber gewonnen? Sie erfahren bei diesem Workshop/Vortrag, wie Sie Ihrem Kind alles mit auf den Weg geben können, was es im Erwachsenenleben brauchen wird!
Referent/in: Dipl. Päd Lucia Queteschiner, / Wohnbezirk: Urfahr-Umgebung / Diplompädagogin, Legasthenie- u. Dyskalkulietrainerin, Wohlfühl- u. Kinderentspannungstrainerin, Kinder-Yoga-Lehrerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 – 3 / 3 – 6 / 6 – 10 Jahren
Allgemeine Info: auch VM+NM-Termine www.happychildren.at / Bezirke Freistadt, Perg & Linz-Stadt auch möglich

Vortrag/Workshop: Emotionale Intelligenz – Herzensbildung bei Kindern
„Die Intelligenz des Denkens ist nichts ohne die Intelligenz des Herzens“ (Romain Rolland). Wie lernen Kinder ihre eigenen Gefühle kennen und vor allem, wie lernen sie mit ihren Gefühlen umzugehen? Wie können wir unsere Kinder in ihrer emotionalen Entwicklung, die die Basis für soziale Kompetenz bildet, bestmöglich unterstützen? Die Kenntnis von Grundlagen, Methoden und Spiele zur emotionalen Intelligenz helfen uns dabei!
Referent/in: Dipl. Päd Lucia Queteschiner, / Wohnbezirk: Urfahr-Umgebung / Diplompädagogin, Legasthenie- u. Dyskalkulietrainerin, Wohlfühl- u. Kinderentspannungstrainerin, Kinder-Yoga-Lehrerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 – 3 / 3 – 6 / 6 – 10 / 10 – 14 Jahren
Allgemeine Info: auch VM+NM-Termine www.happychildren.at / Bezirke Freistadt, Perg & Linz-Stadt auch möglich

Vortrag / Workshop: Kinder fürs Leben stärken
Wenn Kinder eine innere Stärke haben, können sie leichter mit den Herausforderungen des Lebens umgehen. Was ist innere Stärke und wie entsteht sie? Wie können wir das Selbstvertrauen unserer Kinder so stärken, dass sie Herausforderungen und Krisen gut meistern können und gestärkt daraus hervorgehen? Welche Kompetenzen brauchen unsere Kinder, damit sie das Leben gut und erfolgreich bewältigen können?
Referent/in: Lucia Queteschiner, auch VM+NM-Termine / Wohnbezirk: Urfahr-Umgebung / Diplompädagogin, Legasthenie- u. Dyskalkulietrainerin, Wohlfühl- u. Kinderentspannungstrainerin, Kinder-Yoga-Lehrerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 6 – 10 / 10 – 14 Jahren
Allgemeine Info: www.happychildren.at / Bezirke Freistadt, Perg & Linz-Stadt auch möglich

Vortrag / Workshop: Stille Kinder sind starke Kinder
Fragen Sie sich auch oft, warum Ihr Kind so still ist? In der Stille liegt viel Kraft! Stille Kinder haben einfach andere Stärken und Bedürfnisse als extrovertierte Kinder. Sie sind oft talentiert, einzigartig und liebevoll. Und trotzdem denken viele Eltern, dass etwas mit Ihrem Kind nicht stimmt. An diesem Abend lernen Sie Ihr Kind mit seinen Bedürfnisse und Stärken besser verstehen und erkennen, dass stille Kinder in unserer lauten Welt ein Geschenk für ihr Umfeld sind.
Referent/in: Lucia Queteschiner, auch VM+NM-Termine / Wohnbezirk: Urfahr-Umgebung / Diplompädagogin, Legasthenie- u. Dyskalkulietrainerin, Wohlfühl- u. Kinderentspannungstrainerin, Kinder-Yoga-Lehrerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 6 – 10 / 10 – 14 Jahren
Allgemeine Info: www.happychildren.at / Bezirke Freistadt, Perg & Linz-Stadt auch möglich

Workshop: Beziehungsvolle Pflege und freie Bewegungsentwicklung
Die Pflege eines Säuglings oder eines Kleinkindes kann „Seelennahrung“ für Mutter/Vater und Kind sein. Wir beschäftigen uns damit, welcher Haltung der Erwachsenen und welcher sonstigen Bedingungen es dazu bedarf. Das selbstständige Erarbeiten aller Bewegungen, ausgehend von der Rückenlage des Säuglings, bringt dem Kind Sicherheit in den Bewegungen und ein „Zuhause-Gefühl“ in sich. Wie dies im Konkreten aussehen kann ist Inhalt des Workshops.
Referent/in: Zeiko Eva / Wohnbezirk: Ried / Psychotherapeutin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 Jahren
Allgemeine Info: Mögliche Termine: Abende, Samstag ganztägig, Vormittage Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,- pro Teilnehmer/Elternpaar Bietet ihre Workshops im Umkreis von ca. 45km an.

Vortrag: Ich bin okay! - wie Kinder ein gesundes Selbstwertgefühl entwickeln
Wir wünschen uns für unsere Kinder, dass sie ein starkes Selbstwertgefühl entwickeln. Ein gesundes Selbstwertgefühl ist die Voraussetzung für unser Wohlbefinden. Es „trägt“ uns durch herausfordernde Situationen (z.B. Umzug, Schulwechsel, destruktiver Gruppendruck,...). Es ist das beste Fundament für das Lernen im Spiel und im Unterricht. Inhalte: * Was ist Selbstwertgefühl im Gegensatz zu Selbstvertrauen? * Wie entwickelt sich ein gesundes Selbstwertgefühl? * Wie Eltern den Selbstwert ihrer Kinder fördern/stärken können
Referent/in: Hagmair Eva, Mag. / Wohnbezirk: Wels-Land / Ergotherapeutin, Elternbildnerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info: Vortrag: ca. 1 1/2 Stunden, UK € 2,- pro Teilnehmer/Elternpaar

Workshopreihe: Hier bin ich - dein kompetentes Kind
<i>„Es geht darum, die Sprache der Kinder wahrzunehmen und sie ernst zu nehmen“ Jesper Juul</i>
Unsere Kinder besitzen von Geburt an viele Kompetenzen. Wenn wir unserer Intuition vertrauen, können wir diese auch wahrnehmen und beobachten. Da Intuition schwer zu begründen ist, versuchen wir unsere Entscheidungen von außen absichern zu lassen. Was in einem Ratgeber steht oder bei anderen Familien funktioniert, scheint vertrauenswürdiger zu sein als unsere Intuition. Inhalte: * Die Kompetenzen unserer Kinder * Unserer Intuition, die uns zu mehr Gelassenheit in der Erziehung führt * Die Verantwortung, die wir als Eltern haben, und der Verantwortung, die unsere Kinder tragen können * Unsere Grenzen und die Grenzen unserer Kinder
Referent/in: Hagmair Eva, Mag. / Wohnbezirk: Wels-Land / Ergotherapeutin, Elternbildnerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info: Workshopreihe: Dauer 3 Abende, à 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 12,- pro Teilnehmer/Elternpaar

Vortrag/Workshop: „Kinder loslassen“ oder „Das Loslassen“
Für alle Eltern ist es schwierig zu akzeptieren, dass ihre Kleinen größer werden, oder bereits groß sind. Immerhin hat man sich daran gewöhnt, dass Kinder die elterliche Hilfe benötigen und in jungen Jahren auch auf sie angewiesen sind. Dass die ersten Schritte in die Selbstständigkeit oft mit Konflikten einhergehen, weiß jeder. Bereits der erste Tag im Kindergarten oder in der Grundschule kann für alle Beteiligten zum Drama werden, wenn man nicht auf den „Abschied auf Zeit“ vorbereitet ist. Deshalb sollte man die Kleinen schon früh daran gewöhnen, dass sich die Welt, zumindest zeitweise, auch ohne Mama und Papa weiterdreht. * Warum fällt es bloß so schwer, seinem Kind mehr und mehr selbst zuzutrauen? * Warum fällt es bloß so schwer sich langsam zurückzuziehen, seinem Kind eigene, auch schlechte, Erfahrungen machen zu lassen?
Referent/in: Zechmeister Werner / Wohnbezirk: Steyr / Sozialpädagoge, Dipl. Trainer Erwachsenenbildung, Dipl. Lebensberater, Mediator, Dipl. NLP-Coach
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 6 - 10 / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info: -

Workshop / Workshopreihe: "Herzensbildung und Werte" - Lernen für's Leben
<i>Die emotionale Entwicklung des Kindes und ihre Bedeutung für das spätere Leben.</i> Bereits in den ersten sechs Lebensjahren bildet sich eine Grundlage für Lebensfreude, innere Zufriedenheit, Selbstbewusstsein und Beziehungsfähigkeit eines Menschen. Wir betrachten näher, wie wir unsere Kinder dabei unterstützen können, Sicherheit in ihrer Gefühlswelt zu erlangen, um soziale Stärken und Werte im Umgang mit sich selbst und ihren Mitmenschen zu entwickeln. Hierbei reflektieren wir auch unsere Rolle als primäre Vorbilder in der Werteerhaltung. Emotionale Intelligenz ist eine wichtige und oftmals unterschätzte Voraussetzung, damit Kinder einen Weg zu guter Kommunikation und gewaltfreien Konfliktlösungen finden. Für uns Erwachsene sind diese Soft-Skills ein wesentlicher Schlüssel zu beruflichem und privatem Erfolg.
Referent/in: Eder Andrea / Wohnbezirk: Gmunden / Spielgruppenleiterin, Elternbildnerin, dipl. system. Mastercoach, Mutter von 3 Söhnen
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info: Frau Eder macht nur Workshops im Umkreis von ca. 30 km. Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,-- pro Teilnehmer*in/Elternpaar Workshopreihe: 3 Termine á 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 12,-- pro Teilnehmer*in/Elternpaar

Workshop: Spielerisch im Gleichgewicht
Sensorische Integration und Wahrnehmungsförderung Unsere Kinder brauchen von Anfang an eine Welt, in der sie sich mit allen Sinnen gut spüren und erleben können. Ein gutes Zusammenspiel aller Sinne in Verbindung mit Bewegung ist Voraussetzung fürs Lernen. In diesem Workshop erfahren Sie die Bedeutung der Basissinne für die Entwicklung des Kindes. (Tastsinn, Eigenwahrnehmung, Gleichgewicht) Sie bekommen viele praktische Ideen und Anregungen zur Wahrnehmungsförderung für den Alltag zu Hause. Geben wir unseren Kindern viele Möglichkeiten zum Lernen und Leben mit allen Sinnen! Inhalt und Ziele: * Bedeutung der Wahrnehmung * Sensorische Integration * Praktische Ideen und Anregungen zur Wahrnehmungsförderung
Referentin: Birgit Kronberger, Kindergartenpädagogin, Interdisziplinäre Frühförderung und Familienbegleitung, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, NLP Master, NLP-Coach, Systemischer Coach, wingwave-Coach, Stressmanagement und Burnoutprävention, Mutter, www.potenzial.life
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 1-16 Jahre
Allgemeine Information: - Theoretischer Input, - Einzel- und Gruppenübungen

Vortrag/Workshop: Pubertät ...und plötzlich wird alles anders
Als eine der schwierigsten Entwicklungsphasen gilt die Pubertät und ist mühsam für alle Familienmitglieder. Die Türen werden geknallt und Eltern für doof befunden. Die Eltern sind verunsichert und mit ihrem Latein am Ende. Der Nervenkrieg muss nicht sein! Die Pubertät lässt sich auch produktiv umgehen. Die Jugend will Grenzen austesten und sich persönlich entwickeln. Die Phase der Pubertät nicht nur als Zeit der Krisen und Krüche sehen, durch die man hindurch muss, sondern als eine Zeit, in der man eine Vertrauensbasis für die spätere Beziehung Eltern und erwachsenen Kindern schafft.
Referent/in: Zechmeister Werner / Wohnbezirk: Steyr / Sozialpädagoge, Dipl. Trainer Erwachsenenbildung, Dipl. Lebensberater, Mediator, Dipl. NLP-Coach
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info: Vortrag: ca. 1 1/2 Stunden, UK € 2,-- pro Teilnehmer/Elternpaar; Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,-- pro Teilnehmer/Elternpaar

Workshop: Pubertät - eine spannende Lebensreise
Im Umgang mit unseren pubertierenden Jugendlichen fühlen wir Eltern und Erzieher uns manchmal unsicher und ohnmächtig, da die Zeit des Erwachsenwerdens geprägt ist von starken Veränderungen für die ganze Familie. Eine Herausforderung auf beiden Seiten, da es nicht immer leicht ist Verständnis für ungewohntes Verhalten aufzubringen. Oftmals schaukeln sich die Emotionen hoch, die Kinder ziehen sich häufig zurück und verschließen sich so manchem Gespräch. Wir Eltern versuchen die Balance zwischen festem Halt und vertrauensvollem Loslassen zu finden. Ich biete mit der notwendigen Portion Humor Information, wie wir besser verstehen lernen und welche Kommunikationsmuster hilfreich sind. Damit wir Eltern in dieser sensiblen Phase des Teenageralters dennoch mit unseren Kindern wachsen und sie gut begleiten können.
Referent/in: Eder Andrea / Wohnbezirk: Gmunden und Mondsee / Spielgruppenleiterin, Elternbildnerin, dipl. system. Mastercoach, Mutter von 3 Söhnen
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 9 - 19 Jahren
Allgemeine Info: Frau Eder macht nur Workshops im Umkreis von ca. 30 km. Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,-- pro Teilnehmer/Elternpaar

Vortrag/Workshop: Pubertät und Erziehung: Wenn Eltern peinlich und Kinder schwierig werden
Pubertät - die Zeit voller neuer Erfahrungen, entdecken des eigenen Körpers, die erste Verliebtheit, die Welt umarmen wollen, aber auch, die Zeit der Verwirrtheit, das Gefühl zu haben, keiner versteht einen, schon gar nicht die Eltern oder Lehrer, endlose Diskussionen, die immer nur mit Streit enden. Was können wir als Eltern tun, dass diese so wichtige Zeit unserer Kinder/Jugendlichen eine schöne Zeit des gegenseitigen Lernens wird und sie selbstständige und wertschätzende Persönlichkeiten werden, die mit Spaß und Leichtigkeit ihre Zukunft meistern? Im Workshop wird zusätzlich noch mehr mit Werten und Sichtbarmachen unterschiedlicher Ziele von Eltern und Kindern gearbeitet.
Referent/innen: Brunnmayr Ernst / Wohnbezirk: Gmunden / Diplom Lebensberater, Supervisor, Resonanz® Trainer und Coach, Gordon-Familientrainer, SE-Somatic Experience® Brunnmayr Burgi / Wohnbezirk: Gmunden / Diplom Lebensberaterin, Kinder- und Jugendcoach, Resonanz® Trainerin, Supervisorin, Gordon-Familientrainerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info: Vortrag: ca. 1 1/2 Stunden, UK € 2,-- pro Teilnehmer/Elternpaar; Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,-- pro Teilnehmer/Elternpaar

Vortrag/Workshop: „KINDERRECHTE AUFKLÄRUNG“ ...braucht es von Anfang an
Kinder entdecken die Welt und ihre Körper völlig unvoreingenommen. Dabei ist alles was mit dem Körper und seinen Funktionen zu tun hat genauso spannend wie zu beobachten was auf einer Baustelle passiert. Mit dieser kindlichen Neugier ist man als Elternteil im Alltag konfrontiert, immer wieder auch einmal verunsichert oder überfordert, „ich will ja alles richtig machen“. Wir wollen uns damit beschäftigen, was Kinder brauchen um einen gesunden Zugang zum Thema Sexualität zu entwickeln, wie wir Fragen von Kindern beantworten können und was unterstützend wirkt.
Referent/in: Michaela Datscher/ Wohnbezirk: Linz-Land/ Dipl.Sozialarbeiterin, Sexualpädagogin, Konz. Lebens- und Sozialberaterin, Dipl. Kinderkranken- und Säuglingsschwester, Autorin „Mein unsichtbarer Gartenzaun“
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 Jahren
Allgemeine Info: auch Vormittagstermine möglich

Vortrag/Workshop: „Gefühle als Kraft?“
"Die intensiven Gefühle der Kinder können Eltern ganz schön überfordern. Meist fehlt es an Verständnis und Wissen über die Funktion der Gefühle. Dadurch wird es schwierig, Kinder zur sozialen und emotionalen Kompetenz zu begleiten. Doch erst durch die Kraft der Gefühle werden wir die Eltern, die Kinder brauchen!"
Referent/in: Stefanie Losbichler-Hawlik / Wohnbezirk: Raichraming/ Kindergartenpädagogin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 9 / 10 - 14 / Jahren
Allgemeine Info: Die Referentin empfiehlt einen Workshop zu buchen; Mi - Do - Fr sind mögliche Tage

Vortrag/Workshop: Entspannte Kinder sind glückliche Kinder
Kinder sind heutzutage vielen Stressfaktoren ausgesetzt. Umso wichtiger für ihre Entwicklung ist daher ein Umfeld, das ihnen Sicherheit und Geborgenheit bietet. Erst dann können sie sich wirklich entspannen und lernen, dem Leben zu vertrauen. Wie können wir unsere Kinder bestmöglich unterstützen, eine unbeschwerte und glückliche Kindheit zu erleben?
Referent/in: Dipl. Päd. Lucia Queteschiner / Wohnbezirk: Urfahr-Umgebung / Diplompädagogin, Legasthenie- u. Dyskalkulietrainerin, Wohlfühl- u. Kinderentspannungstrainerin, Kinder-Yoga-Lehrerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 – 3 / 3 – 6 / 6 – 10 / 10 – 14 Jahren
Allgemeine Info: auch VM+NM-Termine www.happychildren.at / Bezirke Freistadt, Perg & Linz-Stadt auch möglich

Vortrag/Workshop: Kinder zu innerer Balance führen
Zu viele Reize wirken von Kindheit an auf unsere Kinder ein. Spätestens ab dem Schulalter sind sie dann oft großem Stress ausgesetzt. Sie werden unruhig, unkonzentriert, aggressiv und hyperaktiv. Wichtig ist, die Stressfaktoren unserer Kinder zu erkennen und zu reduzieren. Erst dann können wir ihnen helfen, all das alleine zu schaffen. Lernen Sie bei diesem Workshop/Vortrag die bewährte Methode der Selbstregulierung kennen. So können Sie Ihr Kind besser verstehen und zu innerer Balance führen, damit es sein volles Potential ausschöpfen kann.
Referent/in: Dipl. Päd. Lucia Queteschiner / Wohnbezirk: Urfahr-Umgebung / Diplompädagogin, Legasthenie- u. Dyskalkulietrainerin, Wohlfühl- u. Kinderentspannungstrainerin, Kinder-Yoga-Lehrerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 3 – 6 / 6 – 10 / 10 – 14 Jahren
Allgemeine Info: auch VM+NM-Termine www.happychildren.at / Bezirke Freistadt, Perg & Linz-Stadt auch möglich

Workshop: Das Selbstgefühl und Selbstvertrauen von Kindern stärken „Ja, ich kann es!“
„Ja, ich kann es! Mama, schau ich hab’s alleine geschafft! Juhu, ich kann’s!“ Diese Sätze von Kindern zu hören und mit ihnen ihre Freude zu teilen ist eine wunderschöne Erfahrung für die Eltern. Für Kinder ist es besonders wertvoll, denn so werden sie in ihrer Person wahrgenommen und ihr Selbstgefühl und Selbstvertrauen wird dadurch genährt. In diesem Workshop spricht Magdalena Kalauer über Selbstgefühl und –vertrauen. Sie erklärt wie sich diese Begriffe unterscheiden und wie Eltern das Selbstgefühl und Selbstvertrauen ihres Kindes stärken können. Auch alleinerziehende Mütter und Väter sind herzlich willkommen!
Referent/in: Magdalena Kalauer, Familylab Seminarleiterin (Elternbildnerin nach J. Juul), psychologische Beraterin für Kinder, Jugendliche und Eltern in Ausbildung und unter Supervision nach J. Juul beim Familylab Österreich
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: / 0 – 3 / 3 – 6 / 6 – 10 / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info: Abendtermine oder Vormittagstermine für Mütter / Elternrunden mit Baby

Workshop / Workshopreihe: Zur Förderung der vorgeburtlichen Beziehung
Je früher und positiver die Bindungserfahrungen von uns Menschen sind, umso glücklicher werden wir voraussichtlich in unseren Beziehungen sein. Wie kann ich bereits während der Schwangerschaft die Beziehung zu meinem Baby als Mutter/Vater fördern? Zur Prävention und Gesundheitsförderung soll in diesem Workshop die Methode der Bindungsanalyse vorgestellt werden. Ziel ist es, einen konstruktiven Umgang mit Stress, Belastungen, vorangegangenen Verlusten oder Ängsten während der Schwangerschaft zu lernen.
Referent: Mag. ^a Birgit Etlinger MSc, Psychotherapeutin, Klinische-, Gesundheits-, und Arbeitspsychologin, Bindungsanalytikerin; Säuglings-, Kinder- & Jugendlichenpsychotherapeutin i.A.
Zielgruppe: Schwangere Frauen (mit oder ohne Partner)
Allgemeine Info: 2 Workshops während der Schwangerschaft. Aufbauende Workshops nach Vereinbarung nach der Geburt mit dem Baby möglich.

Vortragsreihe: 3-tlg. Vortrag: Babyvorbereitungskurs – Mein Baby ist da! Und jetzt?
Der Übergang hin zur Familie ist oft nicht leicht zu bewältigen. Erwartungen, die man hatte, werden nicht erfüllt. Vieles ist anders als man dachte. In diesen Vorträgen ist Platz für deine Ängste, Sorgen, Hoffnungen und Fragen. Wir sprechen über die ersten Wochen und Monate als Familie. Wie gestaltet ihr das Ankommen daheim? Was braucht das Kind und was braucht ihr? Was ist das Beste fürs Baby, was ist das Beste für uns? Die Vortragsreihe findet an drei Terminen statt, mit folgenden Schwerpunkten:
<ul style="list-style-type: none"> • Ankommen zu Hause & Wochenbett – was brauchen wir? • Wickeln, Füttern, Baden – Babys Bedürfnisse pflegen • Spielen & Entwicklung – spielerische in Beziehung gehen
Referenten: Bettina Dutzler / Psychologin, Schlafberaterin, Artgerecht-& Windelfrei-Coach, Zwergensprache- und Dunstan-Kursleiterin
Zielgruppe: Schwangere, Eltern von Kindern im Alter von 4 Monaten

Vortrag/Workshop/Vortragsreihe/Workshopreihe "Sprechstunde Sprache - Antworten auf Elternfragen"
Wie gelingt der Weg zur Sprache? Welche Tipps und Tricks für den Familienalltag gibt es um die Sprache meines Kindes zu fördern und Schwierigkeiten zu meistern und welche Auswirkung haben Medien auf die kindliche Sprachentwicklung? Bei allen "Inhalten" sollen auch die individuellen Elternfragen genug Platz bekommen.
Als Vortrags/Workshopreihe aufgeteilt in 3 Themen: 1) Der Weg zur Sprache: Welche Fähigkeiten braucht ein Kind bevor es sprechen kann? Wann kommen die ersten Worte? Nicht jeder Fehler in der Aussprache ist ein "Problem"- was ist ganz "normal"? 2) Tipps um im Familienalltag die Sprache zu fördern: Warum ist Bilderbücher lesen wichtig und wie kann ich mein Kind dafür begeistern? Welche Tricks und Alltagsübungen kann ich als Elternteil bei Sprachschwierigkeiten selbst anwenden? 3) Auswirkung von Medien auf die Sprachentwicklung: Wie lange darf mein Kind in welchem Alter Medien konsumieren? Warum ist es wichtig die Bildschirmzeit auch unabhängig vom Inhalt einzugrenzen? Was sind die Chancen und Risiken von Medien für mein Kind?
Referent/in: Martina Fuchs / 2fache Mama, Logopädin und ESDM-Therapeutin (Autismus Frühintervention)
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 1 - 3 / 3 - 6 Jahren
Allgemeine Info: Uhrzeiten und Örtlichkeiten flexibel (gute Zeiten wären Freitag Nachmittags oder auch Montag-Freitag vormittags)

Weg mit der Windel! – Trocken werden ab 2 Jahren
Plötzlich will das Kind keine Windel mehr oder es wehrt sich mit Händen und Füßen gegen das Wickeln. Oder hast du vielleicht das Gefühl, JETZT wäre der richtige Zeitpunkt, mit dem Trocken - werden zu beginnen? Wir besprechen in diesem Workshop Möglichkeiten, wie und wann ihr am besten starten könnt, wie du dein Kind liebevoll begleiten kannst und welche DO's und DONT's du beachten solltest. Es ist außerdem genügend Zeit für deine konkreten Fragen.
Referentin: Bettina Dutzler / Psychologin, Schlafberaterin, Artgerecht-& Windelfrei-Coach, Zwergensprache- und Dunstan-Kursleiterin
Zielgruppe: Eltern mit Kindern im Alter von 2- 6 Jahren

"Sprachlich fit für den Schuleintritt"
Mein Kind spricht schon viel aber noch nicht ganz „richtig“- Was ist wann „noch normal“? Ein Einblick in die Sprachentwicklung von 4-7 Jährigen Kindern. Was kann ich selbst zu Hause machen wenn mein Kind einen Laut noch nicht aussprechen kann (z.B.:Saf statt Schaf sagt)? Wie entwickeln sich Grammatik/Satzbau im Vorschulalter? Welche Fähigkeiten sind wichtig um in der Schule gut „mitzukommen“? Wie beeinflussen Medien die Sprachentwicklung in diesem Alter und wie kann ich Medien und Lernapps gezielt einsetzen? Welche Spiele fördern das „Sprachgefühl“ und helfen meinem Kind später gut Lesen und Schreiben zu können? Bei allen "Inhalten" sollen auch die individuellen Elternfragen genug Platz bekommen.
Als Vortrags/Workshopreihe aufgeteilt in 3 Themen: 1) Die Sprachentwicklung von 4-7 Jahren 2) Tipps um im Familienalltag die Sprache zu fördern 3) „Medienerziehung“ im Vorschulalter
Referent/in: Martina Fuchs / 2fache Mama, Logopädin und ESDM-Therapeutin (Autismus Frühintervention)
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 1 - 4 Jahren
Allgemeine Info: Uhrzeiten und Örtlichkeiten flexibel (gute Zeiten wären Freitag Nachmittags oder auch Montag-Freitag vormittags)

Vortrag / Workshop: Keine Angst vor Aufklärung & Sexualität
Ein Thema, mit dem sich Kinder und Eltern immer wieder in unterschiedlicher Intensität auseinandersetzen. Was müssen, dürfen und sollen Kinder in welchem Alter wissen? Und wie kann ich Wissen dazu vermitteln? Dazu gibt es konkrete Tipps zu einer altersgerechten Auseinandersetzung. Ziele: • Vermittlung von Basiswissen zum Bereich Sexualität und Aufklärung sowie entwicklungspsychologische Besonderheiten • Informationen über verschiedenen Medienangebote zu Sexualität und Aufklärung • Tipps zu konkreten Situationen
Referent/in: Simone Kordian / Wohnbezirk: Wels-Land / Grund- und Sonderschulpädagogin, Dipl. Sozialtrainerin bei ADHS, Lern- und Verhaltensschwierigkeiten, Dipl. Achtsamkeits- und Entspannungstrainerin, Dipl. Mentaltrainerin, Dipl. Legasthenie- und Dyskalkulietrainerin, vierfache Mutter
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 6 - 10 / 10 - 14 / 14 - 18 Jahren
Allgemeine Info: Vortrag: ca. 1 1/2 Stunden, UK € 2,- pro Teilnehmer/Elternpaar; Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,- pro Teilnehmer/Elternpaar

Vortrag: Hochsensible Kinder im Alltag gelassen und liebevoll begleiten
Hochsensibilität ist eine wundervolle Charaktereigenschaft, die viele Herausforderungen mit sich bringt. Bei Kindern kann es zu völliger Überreizung, grundlosen Wutausbrüchen, mangelnder Konzentration und ständigen Bewegungsdrang kommen. In diesem Vortrag behandeln wir das Thema, was ist Hochsensibilität und sammeln wertvolle Tools, um dein Kind im Alltag liebevoll begleiten und in ihrer Entwicklung zu stärken.
Referentin: Birgit Haderer / Fachpädagogin für Hochsensibilität, Montessoriausbildung, Kinderbetreuerin, Kinderentspannungstrainerin, Klangmassseurin und -pädagogin, Mutter eines Sohnes
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10/ 10 - 14 / 14 - 18 Jahren
Allgemeine Info: sehr gerne können auch Vormittagstermine gebucht werden. Bitte nur Termine im Umkreis von 30 km von Marchtrenk * Meine Homepage: www.quelle-der-ruhe.at * Publikationen: Mein eBook mit wertvollen Tipps für Eltern hochsensibler Kinder: https://elopage.com/s/quellederruhe/ebook-dein-leben-mit-hochsensiblen-kind

Workshop: „BEWUSST SELBST SEIN“
SELBSTBEWUSSTSEIN ist das Wichtigste, das wir für unsere Kinder und in der Kindererziehung bedürfen. Gerne unterstütze ich Sie bei meinem Workshop dabei, Wichtiges für Ihr Zusammenleben in der Familie zu entdecken. Kursinhalt: * Umgang mit Gefühlen * Körpersprache * Kommunikation * Blitzableiter-Umgang mit Aggression und Wut ICH bin OK-DU bist OK respektvoller und wertschätzender Umgang miteinander Stressregulation Selbstwertstärkung
Referent/in: Jedinger Andrea; Kindergartenpädagogin, Sozialpädagogin, Selbstbehauptungstrainerin für Kinder und Jugendliche, Trainerin in der Erwachsenenbildung
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 Jahren

Workshop: Mein Kind ist sicher gebunden – die ersten Lebensjahre
Die ersten drei Lebensjahre sind entscheidend, um den Kindern ein gewisses Urvertrauen mitzugeben. Bereits in diesen jungen Jahren entscheidet sich, welches Verhältnis später zwischen Eltern und Kind herrscht. Die „sichere Bindung“ ist immer wieder Gesprächsthema, doch kaum jemand weiß, was genau das bedeutet. Benimmt sich dein Kind bei dir schlechter, als woanders? Weint es, wenn du es vom Kindergarten abholst? Dann hast du wahrscheinlich eine gute Bindung zu deinem Kind! Welche Bindungstypen es gibt und wie wir sie erkennen können, wie wir die Eltern-Kind-Bindung fördern und das Kind stärken, darum geht es in diesem Workshop.
Referentin: Bettina Dutzler / Psychologin, Schlafberaterin, Artgerecht-& Windelfrei-Coach, Zwergensprache- und Dunstan-Kursleiterin
Zielgruppe: Schwangere, Eltern von Kindern im Alter von 4 Monaten

Workshop: Babys dürfen weinen – Strategien für Eltern
Jedes Baby weint. Manche weinen allerdings sehr viel und sehr oft und das kann Eltern verunsichern. Weinen ist Kommunikation für das Baby und es will uns damit etwas sagen. Wir klären die Ursachen für verstärktes Weinen und was ihr als Eltern tun könnt, um euer Kind einfühlsam dabei zu begleiten. Selbstreflexion kann euch dabei helfen, besser mit den starken Gefühlen eures Babys umzugehen. Ich zeige euch Übungen dazu und auch, was zu tun ist, wenn euch die Situation zu viel wird.
Referentin: Bettina Dutzler / Psychologin, Schlafberaterin, Artgerecht-& Windelfrei-Coach, Zwergensprache- und Dunstan-Kursleiterin
Zielgruppe: Schwangere, Mamas von Kindern im Alter von 4 Monaten

Vortrag / Workshop: Pubertät ist, wenn die Eltern schwierig werden - Keine Angst vor stürmischen Zeiten
Eine neue, wichtige Lebensphase beginnt. Die Hormone spielen verrückt, das Gehirn verändert sich und das Kind tickt plötzlich anders. Nicht nur die Kinder stehen vor neuen Herausforderungen, sondern auch die Eltern. Kann man diese Zeit gelassen und gemeinsam meistern? Sicherlich! Ziele: • Vermittlung von Basiswissen zur Entwicklungspsychologie • Auseinandersetzung mit typischen Themen der Pubertät: Grenzen setzen und Loslassen, Jugendschutzgesetz, Drogen, Mobbing, Umgang mit Medien, Sexualität • Tipps für den Familienalltag
Referent/in: Simone Kordian / Wohnbezirk: Wels-Land / Grund- und Sonderschulpädagogin, Dipl. Sozialtrainerin bei ADHS, Lern- und Verhaltensschwierigkeiten, Dipl. Achtsamkeits- und Entspannungstrainerin, vierfache Mutter
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 8 - 14 / 14 - 18 Jahren, alle die Kinder durchs Leben begleiten
Allgemeine Info: Vortrag: ca. 1 1/2 Stunden, UK € 2,- pro Teilnehmer/Elternpaar; Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,- pro

Vortrag/Workshop: Ich brauch keine Windel mehr – wie Sie ihr Kind durch den Prozess Windelfrei begleiten können
Der Druck, das Kind muss windelfrei sein, lastet enorm auf den Kindern und Eltern! Darf mein Kind in den Kindergarten gehen, wird es aufgenommen, was ist wenn es noch eine Windel braucht? Immer wieder hören wir, der Kindergarten nimmt kein Kind mit Windeln. Dieser Mythos hält sich hartnäckig und es ist an der Zeit diesen aufzulösen. Jedes Kind hat seine ganz eigene Zeit um den Prozess des „Windelfrei sein“ sanft zu erleben. Die innere Haltung und das Wissen darüber wie das Kind feinfühlig dabei begleitet wird hilft Eltern gelassen den Prozess zu begleiten.
Referent/in: Striberny Martina, MA Entwicklungspädagogin 25 Jahre Praxis als Elementarpädagogin, Mutter von 3 Kindern, Studium Elementarpädagogik, Safe- Mentorin, Vantage-Neurosensitiv Ausbildung (Schweiz2021), Elementum Entwicklungspraxis und Ausbildung OÖ.
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 Jahren

Vortrag/Workshop: Das Kind mit einem sensiblen Wesenszug (hochsensibel) im Alltag begleiten
Wie erkenne ich die Bedürfnisse, um das Kind gut begleiten zu können und um Schwierigkeiten vorzubeugen? Welche Hilfsmittel brauche ich um das Kind sicher zu begleiten?
Referent/in: Striberny Martina, MA Entwicklungspädagogin 25 Jahre Praxis als Elementarpädagogin, Mutter von 3 Kindern, Studium Elementarpädagogik, Safe- Mentorin, Vantage-Neurosensitiv Ausbildung (Schweiz2021), Elementum Entwicklungspraxis und Ausbildung OÖ.
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 Jahren

Workshop: Zu schüchtern oder zu laut? Zurückgezogen oder ständig fordernd? – was steckt hinter dem Begriff „Soziale Kompetenz“ und wie kann ich sie wachsen lassen?
Manchmal bewegen sich Kinder von einem Extrem ins andere. Grenzen verrutschen, werden angekratzt und wir Eltern kommen auch an unsere Grenzen! Was steckt hinter dem Begriff der „Sozialen Kompetenz“? Wie können wir unsere Kinder stärken und selbst aus unserer Ohnmacht finden? Wir beschäftigen uns daher mit unseren Grenzen, den Möglichkeiten der Erziehung und wissenschaftlichen Ansätzen zum Erreichen dieser Kompetenz!
Referentin: Mag. Barbara Kitzmüller / Erziehungswissenschaftlerin, Sonder-/Heilpädagogin, Gestalttrainerin, psychologische Beraterin, Supervisorin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren

Vortrag/Workshop: MentalStarkeKids
In der jetzigen Zeit sind Kindern mit verschiedensten Situationen konfrontiert und jedes Kind meistert/geht damit anders um. Kinder mit einem höheren Selbstbewusstsein tun sich oftmals leichter mit Stress, Prüfungen und neuen Herausforderungen. Daher ist es wichtig diese jungen Persönlichkeiten zu unterstützen und ihnen Tipps und Tricks zur Stärkung ihres Selbstbewusstseins zu geben. Durch verschiedenste Anwendungen des mentalen Trainings, das Selbstvertrauen und Selbstbewusstheit der Kinder stärken.
Inhalte: * Selbstbewusstheit stärken * Sicheres Auftreten * Mit Prüfungsangst besser umgehen * Verschiedenste Techniken des mentalen Trainings
Referent/in: Katharina Karas Dipl. Mentaltrainerin für Erwachsene, Kinder und Jugendliche, Dipl. Trainings- und Sportmanagerin, Train the Trainer, Referentin in der Erwachsenenbildung
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 6 - 10 / 10 - 14 / 14 - 18 Jahren und allen Interessierten
Allgemeine Info: Mondsee, Attersee, Mattighofen, Braunau am Inn in Präsenzform alle anderen Bezirke – online

Workshop: Wenn der ganze Körper spricht - Beissen, kratzen, hauen unter Kinder
Unter kleinen Kindern kommt es häufig zu körperlichen Attacken, wenn sie sich verbal noch nicht durchsetzen können. Als Eltern können wir mit beiden Seiten konfrontiert werden. Das eigene Kind wird handgreiflich oder unser Kind ist solchen Übergriffen ausgesetzt und kann sich noch nicht wehren. Wir fühlen uns dann oft unsicher, wie wir richtig reagieren sollten: * Kann ich etwas beitragen, dass diese Phase rasch vorbei geht? * Wie denken andere Eltern über mein Kind und uns? * Warum macht mein Kind das und wie verhalte ich mich? * Wie kann ich mein Kind stärken, wenn es attackiert wird? * Wie rede ich mit BetreuerInnen / PädagogInnen darüber? * Wie spreche ich Eltern an, wenn ihr Kind meines öfter angreift? * Was kann ich vorbeugend im Umgang mit Kindern beachten? Es ist anstrengend, wenn Kinder in unpassenden Situationen immer wieder schnell in Rage geraten. Bei älteren Kindern machen sich Eltern dann auch Sorgen, ob sie in der Erziehung alles richtig machen. Wir werden diese Themen näher diskutieren, um in Zukunft gelassener zu reagieren.
Referent/in: Eder Andrea / Wohnbezirk: Gmunden / Spielgruppenleiterin, Elternbildnerin, dipl. system. Mastercoach, Mutter von 3 Söhnen
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info: Frau Eder macht nur Workshops im Umkreis von ca. 30 km. Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,-- pro Teilnehmer/Elternpaar

Vortrag/Workshop: Hochsensible Kinder stärken und gelassen begleiten
Hochsensibilität ist ein angeborenes Persönlichkeitsmerkmal, das sehr viel Potential aber oft auch viele Konflikte im Familienalltag mit sich bringt. Denn Wutausbrüche, Ängste, Konzentrationsschwierigkeiten und innere Unruhe eines hochsensiblen Kindes können Eltern vor große Herausforderungen stellen. Im Vortrag blicken wir darauf, was Hochsensibilität ist, welche Bedürfnisse sie mit sich bringt und wie du mit diesem Wissen wieder mehr Harmonie in deinen Familienalltag bringen kannst. Im Workshop blicken wir auf die Bedürfnisse hochsensibler Kinder und erarbeiten gemeinsam praktische Strategien, um diese zu erkennen und ruhig und gelassen begleiten zu können.
Referent/in: Nadine Ketterer / Kindergartenpädagogin u. Früherzieherin, Fachpädagogin für Hochsensibilität, Mutter
Zielgruppe: Eltern und pädagogisches Personal

Vortrag / Workshop: Mutmärchen Drei Brüder - „Sicherheit in diesen Zeiten.“
Jedes Kind will mutig sein, doch die Angst macht ihnen dabei einen Strich durch die Rechnung. Wir alle wollen Leistung bringen, Anerkennung ernten, stolz auf uns sein, über uns selbst hinauswachsen, manchmal auch ein Wagnis eingehen und daran reifen ... Auch, wenn wir als Eltern den Kindern diese Kraft wünschen, so können wir das „Mutigsein“ den Kindern nicht beibringen. Wie ein Märchen in diesem Dilemma eine Lösung findet, erleben wir an diesem Abend. Wie können wir Kinder sichern in unsicheren Zeiten? Kinder brauchen Sicherheit, Geborgenheit, Halt. Im Moment erleben wir alle, wie ein Virus in kurzer Zeit unsere Stabilität und Orientierung aus den Angeln heben kann. Jetzt ist es besonders schwer, den Kindern beiseite zu stehen, damit sie diese Zeit unbeschadet überstehen. Wie es gelingen kann, als Familie, aus dieser besonderen Zeit gestärkt hervorzugehen, ... damit wollen wir uns an diesem Abend beschäftigen.
Referentin: Christine Pibinger / Wohnbezirk Linz Land / Kindergartenpädagogin / Sonder- und Heilpädagogin / Dipl. Lebensberaterin / Gordon Familientrainerin / Somatic Experiencing Practitioner (Trauma Arbeit – Peter Levine) / Autorin

Zielgruppe: Eltern von Kindern von 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 Jahren

Vortrag / Workshop: 7 Sicherheiten, die Kinder brauchen

Die kindliche Entwicklung folgt 7 naturgegebenen Evolutionsstufen. Dürfen Kinder diesen Entwicklungsweg ungestört durchlaufen, entfalten sie wie von selbst sieben Grundsicherheiten.

Ist dies auf Grund von Stressfaktoren nicht möglich, können sich Verhaltensauffälligkeiten, Lernschwierigkeiten, u. a. m. zeigen. Diese „Blockaden“ sind Botschaften an uns Erwachsene. Kinder teilen uns auf diese Weise etwas mit und es liegt an uns ihre Sprache verstehen zu lernen. In der Evolutionspädagogik® gilt es kindliches Verhalten zu beobachten und anzuleiten anstatt zu bewerten und zu beurteilen. Der Abend hilft Eltern, Lehrern und Erziehern das Verhalten und die „Sprache“ von Kindern grundsätzlicher und tiefer zu verstehen.

Referent/in: Mayringer Doris / Wohnbezirk Ried im Innkreis / Volksschullehrerin, Dipl. Evolutionspädagogin

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 – 3 / 3 – 6 / 6 – 10 / 10 – 14 Jahren

Vortrag: Von Übermamis und Superdaddys

– Was Kinder für ihre Entwicklung wirklich brauchen

Wieviel Bindung braucht der Mensch und wie schaffen es Eltern, zwischen Doppel- und Dreifachbelastungen auf das dringende Bedürfnis des Kindes, nach Nähe und Bindung, nicht zu vergessen? Das emotionale Bedürfnis nach Schutz und Nähe ist für die Entwicklung des Kindes genauso wichtig, wie die Erfüllung von körperlichen Bedürfnissen wie Nahrung, Schutz und Körperpflege. Denn eine sichere Bindung zwischen dem Kind und seinen Eltern stellt die Basis für das weitere Leben des Kindes. Aber keine Sorge, Sie müssen nicht zahlreiche Ratgeber lesen oder Elternkurse besuchen, damit Sie diesen Anforderungen gerecht werden – Sie tragen alles, was ihr Kind braucht, in Ihnen.

Das Kind in all seinen Gefühlen begleiten, ihm Halt und Orientierung zu geben und es auf seinem Weg ins Leben zu beschützen und zu unterstützen ist Inhalt dieses Vortragsabends.

Referent/in: Tea Smit BA,MA Sozialarbeiterin/Dozentin/Elternberaterin/Kinderbeiständin/Elementarpädagogin

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0-3 /3-6 / 6-10 / 10-14 /Jahren

Allgemeine Info: für alle Bezirke buchbar

Workshop: Das Mama-Gleichgewicht

Körper, Kopf & Herz in Balance

Der Alltag mit Kind(ern) ist oft turbulent, anstrengend, chaotisch. Wie es gelingt, als Mama immer wieder ins innere und äußere Gleichgewicht zurückzufinden?

Am besten ganzheitlich auf Körper-, Kopf- und Herzebene. Dabei darf jede Mama ihre ganz eigenen Zutaten für die Balance finden. Neben spannenden theoretischen Impulsen liefert der Workshop vor allem vielfältige praktische Übungen zu verschiedenen Themenschwerpunkten, wie Selbstfürsorge, Klarheit, Energie, Selbstvertrauen und Verbundenheit.

Referent/in: Mag.a Stephanie Doms, 2-fach-Mama, Lebensberaterin (i.A.u.S.), Mental-Trainerin, Autorin

Zielgruppe: Mütter von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 Jahren

Vortrag /Workshop: Mentale Stärke und Herzkraft für Kinder

Eltern erfahren in diesem Workshop, wie sie ihre Kinder durch

- * wertvolle Entspannungstechniken,
- * einfache Atemübungen,
- * Achtsamkeitsübungen,
- * entspannende Fantasiereisen,
- * starkmachende Geschichten und
- * Affirmationen

dabei unterstützen, in sich zu ruhen und zu spüren, wie stark man wird, wenn man mit sich im Einklang ist.

Außerdem behandeln wir jene Faktoren, die es im Leben von Kindern braucht, um sich gesund und glücklich entwickeln zu können.

Referent/in: Mag. Rossini Gabriela, Dipl. Pädagogin, Dipl. Ernährungsberaterin, Glückstrainerin für Kinder, Lerncoach i. A. und Mutter von 2 Kindern

Zielgruppe: Eltern von Kindern aller Altersgruppen

Workshop: NEIN – ALLEINE!!!
Ab ca. 2,5 Jahren fängt das Kind aktiv an "NEIN" zu sagen und damit noch nicht genug, dann kommt auch noch "ALLEINE" dazu. Dieser Workshop richtet sich an Eltern mit Kindern von 2 - 10 Jahren. Denn auch im Volksschulalter zeigen Kinder noch sehr deutlich, wenn sie keine Hilfe brauchen und etwas alleine tun wollen. Wie umgehe ich das dabei entstehende Konfliktpotenzial? Wie schaffe ich einen respektvollen Umgang und kann mein Kind zeitgleich in seiner Entwicklung unterstützen? Welche Möglichkeiten gibt es, um den Bedürfnissen der Kinder gerecht zu werden und dennoch die eigenen Grenzen zu wahren?
Referent/in: Bimingstorfer Mirjam / akad. Sozialpädagogin, Dipl. Montessoripädagogin, Lebens- und Sozialberaterin i.A, Mutter von 4 Kinder
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 – 3 / 3 – 6 / 6 – 10 Jahren
Allgemeine Infos: auch Vormittagstermine für Mütterunden und Spielgruppen möglich (Babys oder Kinder können evtl. mitgenommen werden), es besteht auch die Möglichkeit eines Vortrages zu diesem Thema für Elternabende an Kindergärten und Schulen

Vortrag: Baby - Lesen
Die Signale des Säuglings sehen und verstehen
Wie erkenne und lese ich die Signale meines Babys? Wie reagiere ich auf das Weinen meines Babys, und stelle das Wohlbefinden wieder her? Sie erhalten wertvolle Tipps bei Zahnen, Bauchweh, Schnupfen und erlernen einfache Griffe der Babymassage.
Referent/in: Sonja Haas /Wohnbezirk: Linz-Land / Dipl.- Kinderkrankenschwester, Familienmentorin, BasicBonding Gruppenleiterin, CranioSacral Behandlerin
Zielgruppe: Eltern und werdende Eltern
Allgemeine Info: www.babyworks.at

Vortrag: AD(H)S oder doch „nur“ Hochsensibilität
Bei Kindern, die sehr "zappelig", leicht ablenkbar oder verträumt sind, fällt der Verdacht oft schnell auf AD(H)S. In diesem Vortrag blicken wir darauf, warum es sich bei diesen Merkmalen aber auch um das Persönlichkeitsmerkmal Hochsensibilität handeln könnte, wie eine AD(H)S Diagnose überhaupt gestellt wird, und wie sich der Einsatz des Medikaments "Ritalin" im Laufe der Zeit verändert hat.
Referent/in: Nadine Ketterer / Kindergartenpädagogin u. Früherzieherin, Fachpädagogin für Hochsensibilität, Mutter
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 0 - 10 Jahren

Vortrag: Keine Angst vor Babytränen
In diesem Vortrag erfahren junge Eltern hilfreiches Wissen, warum manche Babys viel weinen und nur schwer zu trösten sind. Dabei erproben die Eltern auch einfache Körper- und Wahrnehmungsübungen, die im Alltag dabei helfen, die Schrei- und Unruhephasen ihrer Säuglinge einfühlsam und sicher zu begleiten. Folgende Inhalte werden im Kurs behandelt:
<ul style="list-style-type: none"> • Warum weinen Babys? • Verschiedene Formen des Weinens erkennen • Körperliche und emotionale Zeichen von Überlastung der Eltern nach der Geburt • Verbesserung der Kontaktfähigkeit der Eltern durch zentrierende Bauchatmung • Einsatz von Körper- und Wahrnehmungsübungen • Empfehlungen für den alltäglichen Umgang mit einem weinenden Baby
Referent/in: Irmi Schätz, BSc, Hebamme, EEH -Fachberaterin i.A., Babykörpersprache (M. Appleton)
Zielgruppe: Eltern von Kindern von 0-3

Workshop: Babylesen
In diesem Kurs lernen junge Eltern, was uns Babys in den ersten sechs Monaten mit ihren Verhaltens- und Körpersignalen mitteilen. Welche Zeichen zeigt der Säugling, wenn es zu Kontakt und Interaktion mit den Eltern bereit ist? Wie zeigt uns ein Baby, dass es sich gestresst und unwohl fühlt? Und was können Eltern tun, um diese Körperbotschaften ihrer Babys besser zu verstehen und angemessen zu beantworten? Neben kleinen Wahrnehmungsübungen, bekommen die Eltern viele Informationen über:
<ul style="list-style-type: none"> • die Art und Weise, wie Babys ihre Bedürfnisse und Gefühle ihren Eltern mitteilen • die Körper- und Verhaltenssignale von Babys, wenn sie sich gestresst und unwohl fühlen • die Botschaften des Babys, wenn es Ruhe benötigt oder mit sich selbst zufrieden ist • die innere Haltung, die wir als Eltern einnehmen können, um die Mitteilungen unseres Babys von Beginn an leichter verstehen und beantworten zu können.
Referent/in: Irmi Schätz, BSc, Hebamme, EEH -Fachberaterin i.A., Babykörpersprache (M. Appleton)
Zielgruppe: Eltern mit Kindern von 0-2

Workshop: Stressmanagement mit Babies und Kleinkindern
<p>«Das Leben mit dem Baby ist viel anstrengender, als ich dachte.....» In diesem Kurs erfahren junge Eltern, wie sie schwächende Kreisläufe aus Stress, Anspannung und Unsicherheit in der Begleitung ihrer Babys frühzeitig überwinden können. Dabei erproben die Eltern in den Kurstreffen u.a. einfache Körper- und Wahrnehmungsübungen, die im Alltag dabei helfen, die Schrei- und Unruhephasen ihrer Säuglinge einfühlsam und sicher zu begleiten. Folgende Inhalte werden im Kurs behandelt:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Körperliche und emotionale Zeichen von elterlichen Krisen nach der Geburt • Verbesserung der Kontaktfähigkeit der Eltern durch zentrierende Atmung • Erkennen und Auflösung von typischen Stress- und Spannungsmustern, die sich in der Begleitung der Kinder im ersten Lebensjahr zeigen • Einsatz von Körper- und Wahrnehmungsübungen, um unruhige Babys besser begleiten zu können • Einfache Körperübungen, um mit bedrängenden Gefühlen wie Angst, Wut und Verzweiflung im Kontakt mit dem Kind besser umgehen zu können.
Referent/in: Irmi Schätz, BSc, Hebamme, EEH -Fachberaterin i.A., Babykörpersprache (M. Appleton)
Zielgruppe: Eltern mit Kindern von 0-2

Vortrag/ Workshop: Einander vertraut werden in einer beziehungsvollen Pflege
<p>Wir beschäftigen uns mit den Erkenntnissen der ungarischen Kinderärztin Dr. Emmi Pikler zum Thema, welche Bedeutung die Pflege für die Eltern-Kind-Beziehung hat. Welche Erfahrungen das Kind in den Pflegesituationen (wickeln, baden, essen, schlafen, an- u. ausziehen..) macht und wie es daraus Freude am eigenen Körper erlebt und so ein positives Selbstbild entwickelt. Pflege ist gleichzusetzen mit Erziehung. Hier hat das Kind die Möglichkeiten in liebevoller Begleitung, vieles von den Eltern als Vorbildwirkung zu erfahren.</p>
Referentin: Hofer Birgit, Kindergarten- und Krabbelstufenpädagogin, Dip. Familienberaterin, Pikler Pädagogin, psychologische Beraterin, systemische Kinesiologin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 0 - 3 Jahren
Allgemeine Info: Im Workshop oder Vortrag werden Sie auch selbst Erfahrungen machen, wie sich Pflege anspüren kann.

Vortrag / Workshop: Säuglinge und Kleinkinder im Alltag stärken
<p>„Einander vertraut werden in einer beziehungsvollen Pflege“ Die Pflege beinhaltet nicht nur das Wickeln, das An- und Ausziehen, das Füttern und Essen, das Waschen oder Baden des Kindes, sondern begünstigt die angeborene Tendenz des Kindes, sich im eigenen Körper wohl zu fühlen und Vertrauen zu entwickeln. In diesen wertvollen Situationen erlebt sich das Kind als Ganzes, es kann Einfluss nehmen und entwickelt so ein positives Selbstbild. Gleichzeitig erlebt es Beziehungsqualität. Anhand der pflegenden Tätigkeit hat das Kind die Möglichkeit, durch das ständige Zusammenspiel, vieles von seiner Bezugsperson zu lernen und zu erfahren. Das geschieht dann, wenn die Bezugsperson anwesend, abwartend und bereit ist. Diese wertvollen Momente sind eine wichtige Basis für die spätere soziale Kompetenz des Kindes. Wir widmen uns den Fragen, welche Erfahrungen das Kind in der Pflege macht und wie wir als Eltern/Pädagogen/Pfleger/Begleiter die Kooperation der Kinder unterstützen können. Gleichzeitig befassen wir uns mit der Frage, was wir Erwachsene brauchen, um in herausfordernden Situationen die Führung nicht zu verlieren. Somit bleiben wir offen und interessiert, um die Kinder wertschätzend begleiten zu können.</p>
Referentin: Hofer Birgit, Kindergarten- und Krabbelstufenpädagogin, Dip. Familienberaterin, Pikler Pädagogin, psychologische Beraterin, systemische Kinesiologin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 0 - 3 Jahren
Allgemeine Infos: www.birgit-hofer.at

„Das hochsensitive Kind“ Basisvortrag (1,5 h) oder Basisworkshop (3 h): Empfehlenswerte Grundlage für die Workshopreihe- bzw. Workshopbausteine
<p>Haben Sie ein Kind, das besonders empfindlich auf Lärm, Licht oder Gerüche reagiert? Schnell von äußeren Reizen überwältigt wird? Manchmal in Tagträumerei versinkt? Starke emotionale Reaktionen zeigt? Wert auf exakte Kleidung und Essensarrangements legt? Schwierigkeiten mit spontanen Veränderungen im Tagesablauf hat? Wenn dies auf ihr Kind zutrifft, lade ich Sie ein, das Thema Hochsensitivität/Hochsensibilität näher zu betrachten. Ziel Vortrag: Sie erhalten ein Basiswissen zum Thema „Hochsensibilität/Hochsensitivität“ mit Schwerpunkt Kinder und Jugendliche und entwickeln ein bewussteres Verständnis für diesen Wesenszug. Ihre Erziehungskompetenz wird gesteigert und ihre offenen Fragen werden beantwortet. Ziel Workshop: Sie erfahren zusätzliche praktische Anregungen für den Umgang mit den Kindern/Jugendlichen im Alltag und haben einen Raum für Erfahrungsaustausch zur Verfügung. Referentin: DSA Monika Gumpoltsberger / Wohnbezirk Schärding/ Lebens- und Sozialberaterin, Expertin für Hochsensitive Personen (HSP), Dipl. Sozialarbeiterin, Dipl. Kindergartenpädagogin</p>
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 0 – 18 Jahren, pädagogisches Personal in Kinderbildungs- und betreuungseinrichtungen
Allgemeine Info: www.gedankenladen.at

Workshop 1: „Was braucht ein hochsensitives Kind in der jeweiligen Entwicklungsstufe?“
Das hochsensitive Kind als Kleinkind, im Vorschulalter, in der Pflichtschule und als Teenager hat spezielle Eigenheiten und Bedürfnisse. Auch in der Familie zeigt es altersgemäße Besonderheiten. Ist das eine Kind sehr introvertiert und zurückgehalten, so kann ein anderes Kind äußerst gefühlsbetont und wütend auf Reize oder Situationen reagieren. In diesem Workshop geht es darum, wie Sie das hochsensitive Kind als Individuum im jeweiligen Entwicklungsstadium gut verstehen, begleiten und stärken können. Dazu erläutern wir die vier Formen der Selbstachtung nach Elaine N. Aron. Weiters erhalten Sie praktische und altersadäquate Übungen für den Alltag. Es wird auch Gelegenheit für Erfahrungsaustausch und Diskussion geben.
Referentin: DSA Monika Gumpoltsberger / Wohnbezirk Schärding/ Lebens- und Sozialberaterin, Expertin für Hochsensitive Personen (HSP), Dipl. Sozialarbeiterin, Dipl. Kindergartenpädagogin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 0 – 18 Jahren, pädagogisches Personal in Kinderbildungs- und Betreuungseinrichtungen
Allgemeine Info: www.gedankenladen.at Jeder Workshop kann auch einzeln gebucht werden

Workshop 2: „Ist mein Kind hochsensitiv oder steckt was anderes dahinter?“
Das hochsensitive Kind mit all seinen speziellen Wesenszügen und Eigenheiten wird manchmal vorschnell mit anderen Entwicklungsstörungen bzw. Begabungen verwechselt. Beispiele dafür wären die sensorische Integrationsstörung, autistische Verhaltensweisen oder ADHS. Aber auch mit der Hochbegabung gibt es Gemeinsamkeiten. Das Eine schließt das Andere nicht aus und es gibt Überschneidungspunkte. Bei diesem Workshop werden wir primär die Unterscheidungsmerkmale herausarbeiten, um eine Abgrenzung/Überschneidung untereinander besser zu erkennen. Tipps, wie man im „Zweifelsfall“ vorgehen kann, sind natürlich ebenso dabei. Weiteres haben Sie die Möglichkeit Erfahrungen, Ideen und Tipps auszutauschen.
Referentin: DSA Monika Gumpoltsberger / Wohnbezirk Schärding/ Lebens- und Sozialberaterin, Expertin für Hochsensitive Personen (HSP), Dipl. Sozialarbeiterin, Dipl. Kindergartenpädagogin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 0 – 18 Jahren, pädagogisches Personal in Kinderbildungs- und Betreuungseinrichtungen
Allgemeine Info: www.gedankenladen.at Jeder Workshop kann auch einzeln gebucht werden

Workshop 3: „Das hochsensitive Kind fordert uns Erwachsene!“
Das hochsensitive Kind und dessen Temperamentsmerkmale und Besonderheiten können für uns Erwachsene manchmal richtig fordernd sein. Besonders auch auf der Paar-/Elternebene. Aber egal ob Sie Mutter, Vater oder eine Betreuungs- oder Lehrperson sind, wenn Sie den richtigen Umgang miteinander finden, kann die gemeinsame Zeit um einiges entspannter verbracht werden. Dies kann bei der Gestaltung von Räumen, Ritualen und Tagesabläufen, was für hochsensitive Kinder ganz wichtig ist, beginnen, und kann bei Entspannungsübungen und Wege zur Reizreduzierung enden. Unsere eigene Haltung gegenüber dem Thema Hochsensitivität und wie wir damit umgehen, werden wir in diesem Workshop ebenfalls beleuchten. Dazu bekommen Sie gesammelte Erkenntnisse und Tipps für Eltern und Pädagog:innen. Was ist, wenn Sie selbst hochsensitiv sind? Dann sind sie doppelt gefordert und müssen ganz besonders auf ein gesundes Selbstmanagement achten. Auch diesbezüglich sprechen wir und tauschen unsere Erfahrungen und Strategien aus.
Referentin: DSA Monika Gumpoltsberger / Wohnbezirk Schärding/ Lebens- und Sozialberaterin, Expertin für Hochsensitive Personen (HSP), Dipl. Sozialarbeiterin, Dipl. Kindergartenpädagogin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 0 – 18 Jahren, pädagogisches Personal in Kinderbildungs- und Betreuungseinrichtungen
Allgemeine Info: www.gedankenladen.at Jeder Workshop kann auch einzeln gebucht werden

Vortrag: Babysignale für Windel, Töpfchen & Toilette - Ausscheidungsbedürfnisse begleiten
Wie lange braucht mein Baby eine Windel, wie oft muss es auf die Toilette und wie kann ich den Prozess bedürfnisorientiert begleiten? In diesem Vortrag erfährst du wie Babys ihr Ausscheidungsbedürfnis ab der Geburt mitteilen und Bezugspersonen diese Signale wahrnehmen und angemessen darauf reagieren können. Wir besprechen, wie du die Bindung zu deinem Kind und dessen Selbstständigkeit stärken, die Umwelt schonen und Kosten sparen kannst und du bekommst Tipps wie schneller auf Windeln verzichtet werden kann.
Inhalte: Begriffsdefinition, Wie beginnen? Babysignale, Abhaltepositionen, Backups, Zubehör
Referent/in: Stephanie Loretta König, BSc (WU), BSc /Wohnbezirk Grieskirchen / Hebamme, WIWA-Stoffwindelberaterin, Trageberaterin, Fachkraft für Babygeleitete Beikost, Mutter
Zielgruppe: Schwangere, Eltern und Betreuungspersonen von Kindern im Alter von: 0-1,5 Jahren
Allgemeine Info: https://wunder-begleiten.at/ (Babys sind herzlich willkommen)

Vortrag/Workshop/Reihe: Vorbereitung fürs Wochenbett & Babypflege – Entspannter in die erste Zeit mit Kind
Die Geburt ist geschafft – und was dann? In den ersten 6-8 Wochen gibt es viele Veränderungen in einer neuen Familie und es treten immer wieder Fragen auf, wovon viele im Vorhinein durch diesen Vortrag/Workshop aus dem Weg geräumt werden können.
Themen: Körperliche und emotionale Veränderungen im Wochenbett, Grundbedürfnisse und Pflege eines Neugeborenen (wickeln, baden, heben, tragen, sicheres schlafen) Wie können wir uns vorbereiten und unterstützt werden? Schnuller, Spielzeug und Pflegeprodukte - was brauchen wir wirklich?
Referent/in: Stephanie Loretta König, BSc (WU), BSc /Wohnbezirk Grieskirchen / Hebamme, WIWA-Stoffwindelberaterin, Trageberaterin, Fachkraft für Babygeleitete Beikost, Mutter
Zielgruppe: Schwangere, Eltern von Kindern im Alter von 0-1 und alle Interessierte
Allgemeine Info: https://wunder-begleiten.at/

2- teiliger Elternvorbereitungskurs: Von Anfang an gut vorbereitet - die ersten Wochen mit Ihrem Baby
In diesen 2 Workshops erhalten Sie einen umfassenden Einblick in die grundlegenden Themen der Babypflege. Wir werden wichtige Inhalte behandeln, wie beispielsweise Hilfe bei Koliken, Tragetechniken, Schlafgewohnheiten, die richtige Babyernährung sowie die Kommunikation mit Ihrem Baby anhand der Dunstan Babysprache. Dieser Kurs richtet sich an werdende und frischgebackene Mütter und Väter und bietet praktisches Wissen und wertvolle Tipps, um Ihnen einen erfolgreichen Start in die Elternschaft zu ermöglichen.
Referent/in: Gruber Andrea / Wohnbezirk: Linz/ Kinderkrankenschwester, Babymassagekursleiterin & ausgebildete Kursleiterin für Zwergensprache
Zielgruppe: Schwangere, Eltern von Kindern im Alter von 0 - 2 Jahren
Allgemeine Info: 2- teiliger Workshop zu je 3 Stunden

Vortrag / Workshop: Die Trotzphase verstehen und gelassen begleiten
In diesem Workshop geht es um das Verständnis und die gelassene Begleitung der Trotzphase bei Kindern. Mit knapp zwei Jahren beginnt die Autonomiephase, in der Kinder ihren eigenen Willen und ihre Gefühle lautstark ausdrücken. Dies kann für Eltern herausfordernd sein. Erfahren Sie, warum diese Phase wichtig ist und wie Sie als Eltern darauf reagieren können, um eine positive Entwicklung zu fördern.
Referent/in: Gillesberger Sandra / Wohnbezirk: Schärding/ Familienmentorin & psychologische Beraterin, Pikler Pädagogin i.A., Supervision & Coaching, Vortragende, vierfache Mutter
Zielgruppe: Eltern, Pädagog*innen, Stützkräfte, Tageseltern, und allen, die mit Kindern beschäftigt sind

Workshop: Es gibt keine unerreichbaren Jugendlichen
Und auf einmal ist er da der Tag, an dem uns unser Kind nicht mehr hören will, genau das Gegenteil von dem macht, was wir für richtig halten. Wie es gelingen kann, dass wir trotz der alltäglichen Herausforderungen wie Tablet&Co mit unseren jungen Erwachsenen in Beziehung bleiben, beschäftigt uns an diesem Abend! Fragen sind erwünscht und können gerne mitgebracht werden, um sie im Rahmen des Workshops zu diskutieren. Lassen Sie uns gemeinsam Wege finden, um in dieser besonderen Lebensphase eine unterstützende und liebevolle Beziehung zu pflegen.
Referent/in: Gillesberger Sandra / Wohnbezirk: Schärding/ Familienmentorin & psychologische Beraterin, Pikler Pädagogin i.A., Supervision & Coaching, Vortragende, vierfache Mutter
Zielgruppe: Eltern, Pädagog*innen, Stützkräfte, Tageseltern, und allen, die mit Kindern beschäftigt sind

Workshop/Vortrag: Hochsensible Kinder verstehen und begleiten – Stärken stärken statt Schwächen korrigieren
Der Alltag mit einem hochsensiblen Kind kann uns an unsere Grenzen bringen. Wir fühlen uns als Eltern überfordert und allein gelassen. Der Familienalltag wird zu einer Herausforderung für die Eltern und das Kind, das sich in vielen Situationen einsam und "anders" fühlt. Der Vortrag/Workshop soll eine Hilfestellung bieten, die Sensibilität des Kindes als Potenzial und nicht als Schwäche zu erkennen und Möglichkeiten aufzeigen, wie das Kind in seinem Alltag begleitet werden kann, damit es sich bestmöglich entfalten kann.
Referent/in: Martina Leonhardsberger, / Wohnbezirk Freistadt / Volksschullehrerin, Fachpädagogin für Hochsensibilität, Achtsamkeitstrainerin, Marte Meo Colleague Trainerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern von 0 – 18 Jahren

KinFlex® Kinesiologisches Reflextaining - mehr Leichtigkeit im Alltag erleben
Frühkindliche Reflexe unterstützen bereits im Mutterleib das Wachstum, die Nerven- und Muskelentwicklung, den Geburtsvorgang und später auch den Aufrichtungsprozess und sollten spätestens nach 3,5 Jahren integriert sein. Probleme vor, während oder nach der Geburt können diesen Prozess stören und Herausforderungen wie Ängste, Lernschwäche, Koordinationsprobleme oder mangelndes Selbstvertrauen mit sich bringen. In diesem Vortrag blicken wir darauf, wie die KinFlex® Methode das Nachreifen der frühkindlichen Reflexe unterstützt und dadurch wieder mehr Leichtigkeit in euren Alltag bringen kann.
Referent/in: Nadine Ketterer / Kindergartenpädagogin u. Früherzieherin, Fachpädagogin für Hochsensibilität, Mutter
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 0 - 5 Jahren

Vortrag/Workshop: Zappelphilip, Hans-guck- in-die-Luft & Co
Was tun, wenn das Kind oft unkonzentriert, unaufmerksam und unruhig ist? Was tun, wenn das Kind von seinen Emotionen überwältigt wird, sich schwer an Regeln halten kann oder sehr ängstlich ist? Dieser Workshop klärt auf, über mögliche Diagnosen und welche Strategien hilfreich sein können, damit der gemeinsame Familienalltag wieder entspannter ist.
Referent/in: Simone Kordian / Wohnbezirk: Wels-Land / Grund- und Sonderschulpädagogin, Dipl. Sozialtrainerin bei ADHS, Lern- und Verhaltensschwierigkeiten, Dipl. Achtsamkeits- und Entspannungstrainerin, vierfache Mutter
Zielgruppe: Zielgruppe sind alle Eltern und auch Kindergartenpädagog*innen, pädagogische Assistentenkräfte, Tagesmütter/-väter
Allgemeine Info: Vortrag: ca. 1 1/2 Stunden, UK € 2,- pro Teilnehmer/Elternpaar; Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,- pro Teilnehmer/Elternpaar

Vortrag: Der Körper als Spiegel – Entwicklung der kindlichen Sexualität (Teil 1)
Sexuelle Entwicklung beginnt nicht erst in der Pubertät, sondern entsteht bereits vorgeburtlich. Die sexuelle Entwicklung ist individuell und stets vorhanden, unabhängig davon, mit welchen körperlichen oder kognitiven Grundvoraussetzungen der Mensch zur Welt kommt. Das menschliche Entwicklungspotenzial begleitet uns den gesamten Lebenszyklus und erlaubt uns, Lern- und Entwicklungsschritte zu setzen. Ziel: Kindliche Kompetenzentwicklung verstehen und unterstützen – sowie Tools, die bereits mit Kleinkindern spielerisch zur Prävention von sexueller Gewalt eingesetzt werden.
Referent/in: Hadwiger Dajana / Dipl. psychosoziale Begleitung Beratung Coaching, Supervisorin, Mediatorin, Dipl. Medienkompetenztrainerin, Sexualpädagogin, klinische Sexologin
Zielgruppe: Eltern von Kindern ab der Schwangerschaft, Pädagog*innen und interessierte Erwachsene, die mit Kindern beruflich zu tun haben
Allgemeine Info: Vorträge und Workshops können nach Terminvereinbarung auch vormittags gebucht; Teil 1 und 2 können als Reihe oder einzeln angeboten werden

Vortrag: Pubertät – Wann bzw. wie aufklären? Wie halte ich emotionalen Kontakt? (Teil 2)
Die Pubertät ist eine wichtige Entwicklungsphase, in der sich der kindliche Körper in einen erwachsenen Körper entwickelt. Ab etwa 9-10 Jahren bringen Veränderungen etliche Herausforderungen für Kinder/Jugendliche, deren Eltern, Bezugspersonen und Pädagog*innen mit sich. Stimmungsschwankungen strapazieren oft das Verhältnis und dabei ist es sehr wichtig, den Kindern nahe zu bleiben, um ein gutes und stabiles Netzwerk bieten zu können. Ziel: Aufklärung richtig dosieren, Nähe und Distanzverhältnis wahren - Grenzen akzeptieren, emotionales Auffangnetz bilden, Sensibilisierung verschiedenster Gefahren.
Referent/in: Hadwiger Dajana / Dipl. psychosoziale Begleitung Beratung Coaching, Supervisorin, Mediatorin, Dipl. Medienkompetenztrainerin, Sexualpädagogin, klinische Sexologin
Zielgruppe: Eltern von Kindern ab 8 Jahren, Pädagog/innen und interessierte Erwachsene, die mit Kindern beruflich zu tun haben
Allgemeine Info: Vorträge und Workshops können nach Terminvereinbarung auch vormittags gebucht; Teil 1 und 2 können als Reihe oder einzeln angeboten werden

Workshop: Kindliche emotionale Bindung – Aufbau Förderung Erhalt - Kindliche Entwicklung ist Veränderung! Wie Sie Ihr Kind gut begleiten, ohne es emotional zu verlieren!
Die Bindung des Kindes ist der Grundstein für eine stabile und gute Beziehung zwischen Eltern und Kind. Wir beschäftigen uns mit den verschiedenen Entwicklungsbereichen und der kindlichen Entwicklung von 0 bis 14 Jahren. Dabei wird die frühkindliche Entwicklung eine größere Rolle spielen. Die menschlichen Grundbedürfnisse, mit denen jeder Mensch auf die Welt kommt und nach denen er sein Leben lang strebt, werden thematisiert. Auch welche Auswirkungen Mangelerscheinungen haben, wenn die Grundbedürfnisse kaum oder gar nicht befriedigt werden. Wie man ein stabiles Sicherheitsnetz aufbauen, fördern und damit auch erhalten kann. In diesem Workshop wird die Theorie durch aktive Werkzeuge und Methoden für die praktische Umsetzung ergänzt.
Referent/in: Hadwiger Dajana / Dipl. psychosoziale Begleitung Beratung Coaching, Supervisorin, Mediatorin, Dipl. Medienkompetenztrainerin, Sexualpädagogin, klinische Sexologin
Zielgruppe: Eltern von Kindern ab 8 Jahren, Pädagog/innen und interessierte Erwachsene, die mit Kindern beruflich zu tun haben
Allgemeine Info: Vorträge und Workshops können nach Terminvereinbarung auch vormittags gebucht werden

Vortrag: Bunt – bunter – am buntesten - Inter*, Queer, Trans – Was tun, wenn mein Kind danach fragt?
Kinder und Jugendliche haben eine gesunde Neugier und beschäftigen sich mit weitaus mehr Themen, als uns bewusst ist, daher ist es umso wichtiger, als Bezugsperson oder Erwachsener in der Vorbildfunktion zu fungieren. Wir vermitteln unseren Kindern einen respektvollen, wohlwollenden und toleranten Umgang mit Menschen und Tieren und müssen uns dafür oft mit Themen auseinandersetzen, die nicht unbedingt in unser persönliches Interessengebiet fallen. Nur so bleiben wir in unserem Tun und in unserer Erziehung authentisch. Ziel: Vermittlung von Basiswissen, Stärkung einer toleranten inneren Haltung und Einsatz von Tools im Umgang mit besagtem Thema.
Referent/in: Hadwiger Dajana / Dipl. psychosoziale Begleitung Beratung Coaching, Supervisorin, Mediatorin, Dipl. Medienkompetenztrainerin, Sexualpädagogin, klinische Sexologin
Zielgruppe: Eltern, Pädagog/innen und interessierte Erwachsene, die mit Kindern beruflich zu tun haben
Allgemeine Info: Vorträge und Workshops können nach Terminvereinbarung auch vormittags gebucht werden

Workshop: räuber:mädchen erklärt ... Aufklärung von Anfang an
"Über Sexualität zu sprechen, fällt vielen Menschen sehr schwer - doch unseren Kindern zuliebe sollten wir lernen, wie man mit kindlicher Sexualität am besten umgeht und welche Antworten man den Kindern auf ihre Fragen geben kann. Der Workshop beinhaltet Themen wie Gefühle, Doktorspiele, Anatomie, uvm. und soll aufzeigen, wie leicht Sexualität sein kann, wenn man über seinen Schatten springt. Kinder profitieren von dem Vertrauen und Wissen, dass sie von ihren Eltern vermittelt bekommen auch im Bezug auf Missbrauchssituationen."
Referent: Julia Kaindlstorfer, FSB Altenarbeit, Dipl. Soz. Familienarbeit, Sozialpädagogin, Sexualpädagogin
Zielgruppe: Eltern und Bezugspersonen von 0 - 6 jährigen Kindern, pädagogisches Betreuungspersonal
Allgemeine Info: : www.raebermaedchen.at

Vorbereitung fürs Wochenbett, Stillen & Babypflege – Entspannter in die erste Zeit mit Kind
Die Geburt ist geschnarrt – und was dann? In den ersten 6-8 Wochen gibt es viele Veränderungen in einer neuen Familie und es treten immer wieder Fragen auf, wovon viele im Vorhinein durch diesen Workshop aus dem Weg geräumt werden können. Und zudem passiert die beste Stillvorbereitung im Kopf! Muttermilch ist die perfekt ans Baby abgestimmte und die natürlichste Nahrung, aber Stillen ist viel mehr als das. Es ist Schutz, Sicherheit, Nähe und es kann einfach sein – wenn man weiß wie. Denn Stillen ist eine sozial erlernte Fähigkeit und Mutter und Kind müssen sich oft erst aufeinander einstellen. Themen: Körperliche und emotionale Veränderungen im Wochenbett, Grundbedürfnisse und Pflege eines Neugeborenen (wickeln, baden, heben, tragen, sicheres schlafen) Wie können wir uns vorbereiten und unterstützt werden? Schnuller, Spielzeug und Pflegeprodukte - was brauchen wir wirklich? Die Bedeutung und Vorteile des Stillens für Mutter und Kind, Milchbildung, Stillen direkt nach der Geburt und während der ersten Lebensstage, richtiges Anlegen, Stillpositionen, Hungerzeichen, Stillhäufigkeit, Stilldauer, Still-Ammenmärchen, Wie weiß ich, dass mein Kind genug Milch bekommt?
Referent/in: Stephanie Loretta König, BSc (WU), BSc /Wohnbezirk Grieskirchen / Hebamme, WIWA-Stoffwindelberaterin, Trageberaterin, Fachkraft für Babygeleitete Beikost, Mutter
Zielgruppe: Schwangere, Eltern von Kindern im Alter von 0-1, Verwandte und Freunde werdender Eltern und alle Interessierten
Allgemeine Info: https://wunder-begleiten.at/ (Babys sind herzlich willkommen)

Vortrag: Vom „Profikrabbler“ zum Läufer
Es ist soweit – unser Neugeborenes wird aktiv und vieles wird in den nächsten Monaten passieren. In den meisten Fällen haben unsere Kinder ein gutes Grundgerüst an motorischen Entwicklungsprozessen mitbekommen und trotzdem gibt es für uns als Elternteil einige Details zu beachten. In diesem Vortrag wird gezielt auf die einzelnen Entwicklungsphasen eingegangen und wie man sein Kind dabei unterstützen kann, welche Bedingungen vorteilhaft sind, warum krabbeln so einen hohen Stellenwert hat und welche motorischen Voraussetzungen es braucht vorm ersten Schritt.
Referentin: Christina Hantak / Ergotherapeutin, ausgebildete Tagesmutter, Kursleiterin für Babymassage, Trageberaterin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 0 bis 9 Monaten
Allgemeine Info: Vormittagstermine für Mütter/Väterrunden und Spielgruppen möglich (Babys können gerne mitgenommen werden) Umkreis von ca 40 km von Steyr

Vortrag: Wie entwickelt sich die Feinmotorik? Wie kann ich sie unterstützen?
Die Hand und die Fähigkeit zu Greifen ist ein hochkomplexer motorischer Prozess. Was letztendlich so spielerisch leicht aussieht ist das Endresultat von vielen Übungseinheiten und Wiederholungen. Aufgrund dessen widmen wir uns in diesem Vortrag der Entwicklung des Greifens und des Manipulierens mit den Händen und mit welchen Alltagssituationen und Materialien das Kind unterstützt werden kann.
Referentin: Christina Hantak / Ergotherapeutin, ausgebildete Tagesmutter, Kursleiterin für Babymassage, Trageberaterin
Zielgruppe: Eltern von Kindern ab 3 Monate bis 3 Jahre
Allgemeine Info: Vormittagstermine für Mütter/Väterrunden und Spielgruppen möglich (Babys können gerne mitgenommen werden) Umkreis von ca 40 km von Steyr

Vortrag/Workshop: Kindliche Sexualität kompetent begleiten
Kaum ein Thema polarisiert gesellschaftlich mehr, als die Frage, wie und zu welchem Zeitpunkt Sexualerziehung unserer Kinder beginnen soll. Betrachtet man Kinder als sexuelle Wesen, dann gilt hier ganz klar: Sexualerziehung ist ein Prozess, der von Geburt an beginnt. Viele Erfahrungen unserer Kindheit – förderliche und hinderliche – nehmen Einfluss auf den Entwicklungsaspekt Sexualität. Das familiäre Umfeld ist dabei zentral für die sexuelle Entwicklung von Kindern. Dieser Vortrag richtet sich an alle Eltern, die sich mit folgenden Fragen auseinander setzen wollen: <ul style="list-style-type: none"> • Wie kann ich die sexuelle Entwicklung meines Kindes im Alltag fördern? • Wie gehe ich mit kindlicher Sexualität um? • Wodurch unterscheidet sich kindliche von erwachsener Sexualität? • Wie kann ich die Entwicklung sogenannter sexueller Basiskompetenzen unterstützen?
Referentin: Mag. Magdalena Gavino-Schlager / Sexualpädagogin, Pädagogin, psychosoziale Beraterin, Jugendleiterin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0-10 Jahren
Allgemeine Info: auch als online Vortrag möglich, auch an Vormittagstermine für Mütterrunden und Spielgruppen möglich (Babys oder Kinder können evtl. mitgenommen werden)

Vortragsreihe: Mein Baby und ich

Diese 3-teilige Vortragsreihe richtet sich an frischgewordene Eltern. Besonders in der frühen Phase der Elternschaft tauchen plötzlich Fragen auf, die es akut zu klären gilt: Welche Spielsachen brauche ich für mein Kind? Wie kann ich mein Baby fördern; wann verwöhne ich es zu sehr? Wie lernt mein Kind Laufen; welche Zwischenschritte macht es dabei?...

Außerdem tut es gut, unter Gleichgesinnten zu sein, das Baby mitbringen zu können und sich weiterzubilden. Denn: wer möchte nicht gut vorbereitet sein auf die kommende Zeit mit Kind?

Termine und Themenschwerpunkte:

- Die kindliche Entwicklung und das passende Spielzeug (Gehirnentwicklung, Bewegungsentwicklung und konkrete Fördermöglichkeiten)
- Schlaf und die große Frage der Erziehung – die 2 Riesenthemen unter Eltern.
- Wie kommt mein Kind zur Sprache – Spracherwerb von Babys und Kleinkindern

Referentin: Ulrike Hechinger / Heil- und Sonderkindergartenpädagogin, Familienberaterin, psychologische Beraterin

Zielgruppe: Eltern von Babys

Allgemeine Infos: Babys dürfen zu diesen Vorträgen gerne mitgebracht werden / Nur gesamter Block kann gebucht werden

Workshopreihe 1: "Verstehen und verstanden werden" - 3 Abende

Workshopreihen sind aufeinander aufbauend buchbar
In diesem Workshop erfahren Eltern wie sie die Voraussetzungen schaffen können die ein problemfreieres Zusammenleben möglich machen.

Unsere Themen sind:

- * Grundlagen schaffen für ein erfolgreiches Miteinander in der Familie
- * Missverständnisse vermeiden durch klare Kommunikation
- * Kindern in Problemsituationen verstehen und hilfreich beistehen
- * Bedürfnisse von Kindern und Erwachsenen

Referent/in: Felbermair Selma / Wohnbezirk: LL / Kindergartenpädagogin

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 / 14 - 18 Jahren

Allgemeine Info: Workshopreihe mit 3 Abenden á 3 Stunden. Unkostenbeitrag € 12,-- pro Teilnehmer/Elternpaar

Workshopreihe 2: "Erfolgreich streiten will gelernt sein" - 4 Abende

Workshopreihen sind aufeinander aufbauend buchbar, Voraussetzung Workshopreihe 1 "Verstehen und verstanden werden"
Ärgersituationen sind im Familienalltag oft unvermeidlich. In diesem Teil des Familientrainings beschäftigen wir uns deshalb mit guten Möglichkeiten diesen Situationen zu begegnen. Anhand von Beispielen aus dem Familienalltag werden wir versuchen Lösungsmöglichkeiten zu erarbeiten.

Unsere Themen sind:

- * Ärger ausdrücken ohne das Kind zu demütigen und zu verletzen
- * Streitgespräche führen und trotzdem eine gute Gesprächskultur in der Familie haben
- * Grenzen setzen in der Erziehung - Wo und wie sollen Eltern Grenzen setzen
- * Regeln und Abmachungen mit Kindern in der Familie

Referent/in: Felbermair Selma / Wohnbezirk: LL / Kindergartenpädagogin

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 / 14 - 18 Jahren

Allgemeine Info: Workshopreihe mit 4 Abenden á 3 Stunden. Unkostenbeitrag € 16,-- pro Teilnehmer/Elternpaar

Voraussetzung Workshopreihe 1 "Verstehen und verstanden werden"

Workshopreihe 3: "Konflikte mit Kindern positiv lösen" - 3 Abende

Workshopreihen sind aufeinander aufbauend buchbar, Voraussetzung Workshopreihe 1 "Verstehen und verstanden werden" und Workshopreihe 2 "Erfolgreich streiten will gelernt sein"
Konflikte und Streitereien stellen die Geduld von Eltern allzu häufig auf die Probe. Sie können im dritten Teil dieser Workshopreihe Möglichkeiten erfahren, wie Sie mit verschiedenen Konflikt und Problemsituationen umgehen können und welche Lösungsmöglichkeiten es gibt.

Inhalt:

- * Geschwisterstreit – Wie können sich Eltern verhalten
- * Erziehung zur Selbständigkeit und Eigenverantwortung
- * Unterstützendes Verhalten von Eltern bei Problemen des Kindes.
- * Konfliktlösungsmöglichkeiten bei unterschiedlichen Bedürfnissen und Werten kennenlernen

Referent/in: Felbermair Selma / Wohnbezirk: LL / Kindergartenpädagogin

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 / 14 - 18 Jahren

Allgemeine Info: Workshopreihe mit 3 Abenden á 3 Stunden. Unkostenbeitrag € 12,-- pro Teilnehmer/Elternpaar

Voraussetzung Workshopreihe 1 "Verstehen und verstanden werden" und Workshopreihe 2 "Erfolgreich streiten will gelernt sein"

Workshop: Einander Verstehen – gewaltfreie Kommunikation im Familienalltag

"Man kann nicht nicht kommunizieren" (Paul Watzlawick)

Kommunikation spielt eine wesentliche Rolle im Familienalltag. Sie dient dazu, Informationen, Gefühle und Gedanken verbal bzw. nonverbal an unsere Mitmenschen weiter zu geben. Trotzdem kommt es im Familienalltag häufig zu Konflikten oder Missverständnissen, woran liegt das?

In diesem Workshop bekommen Sie ein Erklärungsmodell für die unterschiedliche Wahrnehmung von Erwachsenen und Kindern, die Konfliktentstehung und wie sie auf einfachen Wegen aus dem „Drama“ aussteigen können. Zusätzlich erwarten Sie Tipps und Handlungsmöglichkeiten, die Sie in Ihrem Familienalltag einfach einbauen können. Wichtig ist es den Familienalltag zu entspannen, um offen für die kleinen und schönen Dingen zu sein.

Referent/in: Corinna Kohlberger / Kindergarten- und Krabbelstubenpädagogin / Dipl. NLP / Dipl. Lerntainerin / Dipl. Familiencoach / Lebens – und Sozialberaterin

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 / 14 - 18 Jahren

Allgemeine Info: www.entdecken-wachsen-lernen.com

Vortrag /Workshop: Mobbing – Grenzen setzen- Grenzen achten
<p>Mobbing kann in allen Lebensbereichen auftreten. Manchmal sind Kinder Opfer, manchmal Täter und manchmal haben sie gesehen, dass es jemanden passiert. Wie reagiert man als Eltern oder Lehrer, wenn man von solchen Vorfällen hört. Wie schreite ich ein, ohne die Situation für Betroffene noch zu verschlimmern? Ziel dieses Vortrags ist es, Wege und Möglichkeiten aufzuzeigen, um aus der Konfliktodynamik auszusteigen und die eigenen Grenzen zu schützen, sowie die Grenzen anderer zu achten.</p>
Referentin: Mag. Angelika Lang, Klinische- und Gesundheitspsychologin, Schulpsychologin, Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision
Zielgruppe: Eltern von Kinder im Alter von: 5 - 10 / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info: Abendtermin für Eltern und/oder Großeltern von schulpflichtigen Kindern , LehrerInnen Auch als Workshop für Lehrer in Schulen geeignet.

Workshop: Zwergensprache: Glückliche Babys - Glückliche Eltern
<p>Kommunizieren Sie mit Ihrem Baby aktiv anstatt Töne & Wutausbrüche nur zu deuten & das Gewollte zu erraten! Kommen Sie zu mir in den Zwergensprache-Workshop und erleben Sie eine etwas andere Art der Kommunikation mit ihrem Baby. Machen wir unsere Babys glücklicher & verhindern wir unzählige Wutausbrüche indem wir ihnen die Möglichkeit geben uns deutlich genug zu zeigen, was sie möchten. Diese Möglichkeit bietet uns die Zwergensprache. Babyzeichen sind leicht zu erlernen, bieten viel Spaß & ermöglichen die aktive Kommunikation zwischen den Eltern und ihrem Baby schon weit bevor sich die Zwergere durch „Wörter“ & „Sätze“ äußern können. Außerdem tragen sie zur Förderung der frühen Wortbildung & des besseren Verständnisses deutlich bei. Lernen Sie mit mir spielerisch die Zwergensprache kennen. Die Zwergensprache ist auch für Krabbelstubenkinder oder auch für Kindergartenkinder mit Migrationshintergrund noch sehr gut brauchbar.</p>
Referent/in: Gruber Andrea / Wohnbezirk: Linz/ Kinderkrankenschwester, Babymassagekursleiterin & ausgebildete Kursleiterin für Zwergensprache
Zielgruppe: Eltern und Großeltern von Kindern im Alter von 0 - 2 Jahre (auch schon in der Schwangerschaft möglich)
Allgemeine Info: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,-- pro Teilnehmer/Elternpaar vorzugsweise ohne Kinder (mehr Aufmerksamkeit der Mami wäre möglich), wenn es allerdings nicht anders möglich ist, können Sie die Zwergere gerne mitnehmen. Weitere Informationen unter: www.zwergensprache.com

Workshop: Dunstan - Babysprache
<p>Möchtest du aktiv dazu beitragen, das Band zwischen dir und deinem Baby zu stärken? Das Weinen von Neugeborenen zu verstehen und richtig darauf eingehen zu können, ist ein wichtiger Schritt bei der Entwicklung einer sicheren Bindung. Ihr werdet bei mir lernen, eurem Baby auf neue Weise zuzuhören, um die 5 Laute zu erkennen, die jedes Neugeborene ab dem ersten Lebenstag nutzt, um seine wichtigsten Grundbedürfnisse wie Hunger, Müdigkeit, Aufstoßen müssen, Bauchweh und Unwohlsein (zu warm, kalt, volle Windel...) mitzuteilen. Ich zeige euch nicht nur, wie diese Laute sich anhören und erzeugt werden, sondern auch, wie ihr rasch und richtig darauf reagieren könnt. Kein Rätselraten mehr. Dadurch auch weniger Weinen. Die Dunstan Babysprache schließt das Fenster der Babyverständnis ab Geburt bis ca. 4 Monate und ist so die ideale Brücke zum eventuellen Einstieg in die Welt der Babyzeichen.</p>
Referent/in: Gruber Andrea / Wohnbezirk: Linz/ Kinderkrankenschwester, Babymassagekursleiterin & ausgebildete Kursleiterin für Zwergensprache
Zielgruppe: Eltern und Großeltern von Kindern im Alter von 0 - 2 Jahre (auch schon in der Schwangerschaft möglich)
Allgemeine Info: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,-- pro Teilnehmer/Elternpaar

Workshop: Die Babyzeichensprache
<p>Babyzeichen gemeinsam mit dem gesprochenen Wort sind ein „Werkzeug“ für Eltern, Großeltern, Betreuungspersonen etc. und deren Babys, um schon weit vor der aktiven Sprache eine gezielte Kommunikation zu ermöglichen. Mit einfachen Handzeichen kann sich das 6-9 Monate alte Baby schon gezielt äußern, ob es Hunger oder Durst hat, oder lieber mit dem Hasen als mit der Ente spielt. In diesem Workshop erhalten Sie Einblick in die Zwergensprachewelt, bekommen viele Informationen und das Rüstzeug, sofort mit Ihrem Kind starten zu können. Neben dem Erlernen vieler Alltagszeichen gibt es viel Platz für Fragen, Ausprobieren und Selbsterleben.</p>
Referent/in: Wiesinger Sigrid / Wohnbezirk: Linz / lizenzierte Babyzeichensprache-Kursleiterin für Perg, Freistadt, Urfahr-Umgebung, Rohrbach; Kindergartenpädagogin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 Jahren
Allgemeine Info: Workshop: 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,-- pro Teilnehmer/Elternpaar

Vortrag/Workshop: Gut gemacht!
<i>Die Kraft von Worten in der Kindererziehung</i>
<p>Worte können Kinder kleiner oder größer machen, Worte können schwächen oder stärken, Worte können Konflikte schüren oder gar nicht erst entstehen lassen. Ein Abend mit vielen Alltagsbeispielen, die zeigen, wie bewusste Sprache und gezielte Wortwahl liebevolles und achtsames Miteinander fördern, persönlichkeitsstärkend wirken und den Familienalltag entspannen.</p>
Referent/in: Reichsthaler Sabine / Wohnbezirk: Linz-Land /Dipl. Kinder- und Jugendmentaltrainerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info: Vortrag: ca. 1 1/2 Stunden, UK € 2,-- pro Teilnehmer/Elternpaar; Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,-- pro Teilnehmer/Elternpaar - auch VM+NM-Termine

Workshop: Du bist was du sprichst!
<i>Wie bereits kleine Änderungen im Sprechen den Familienalltag entspannen</i> Sprache ist kraftvoll und mächtig. Worte können verletzen und heilen, verbinden und trennen, schwächen und stärken. Im Wissen um die Wirkung von Worten und Formulierungen, können wir vieles positiv beeinflussen. Ein Abend mit vielen Alltagsbeispielen, die zeigen, wie bewusste Sprache und gezielte Wortwahl liebevolles und achtsames Miteinander fördern, persönlichkeitsstärkend wirken und den Familienalltag entspannen.
Referent/in: Reichsthaler Sabine / Wohnbezirk: Linz-Land / Dipl. Kinder- und Jugendmentaltrainerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info: Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,- pro Teilnehmer/Elternpaar - auch VM+NM-Termine

Workshop: Kleine Worte - große Wirkung
<i>Die Kraft von Worten im täglichen Miteinander als Familie</i> Sprache ist kraftvoll und mächtig. Worte können verletzen und heilen, verbinden und trennen, schwächen und stärken. Im Wissen um die Wirkung von Worten und Formulierungen, können wir vieles positiv beeinflussen. Ein Abend mit vielen Alltagsbeispielen, die zeigen, wie bewusste Sprache und gezielte Wortwahl liebevolles und achtsames Miteinander fördern, persönlichkeitsstärkend wirken und den Familienalltag entspannen.
Referent/in: Reichsthaler Sabine / Wohnbezirk: Linz-Land / Dipl. Kinder- und Jugendmentaltrainerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info: Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,- pro Teilnehmer/Elternpaar - auch VM+NM-Termine

Workshop: Glückliche Eltern, glückliche Kinder: wie gelingt Kommunikation?
Wir haben unsere/n PartnerIn ausgesucht, weil wir mir ihr/ihm unser Leben teilen wollen. Und doch können manchmal scheinbare Kleinigkeiten Ärger, Frust und Streit hervorrufen – weit weg von dem, was wir uns wünschen! Diese Spannungen belasten auch unsere Kinder. Oft übernehmen sie sogar unsere unfruchtbaren Kommunikationsmuster. Wie können wir mit diesen Situationen anders umgehen, sie sogar in Kraftquellen für uns selbst und unsere Partnerschaft verwandeln? Wie können wir Geborgenheit, Vertrauen und Freude wieder herstellen und damit unseren Kindern begegnen und ein Vorbild sein?
Referent/in: Ted Pawloff / Wohnbezirk: Perg / Neuromotorischer Entwicklungsförderer, Alexander Lehrer, Psychotherapeut in Ausbildung unter Supervision, Paartherapeut in Zertifizierung.
Zielgruppe: Paare, Eltern von Kindern in jedem Alter.
Allgemeine Info: Dieser Workshop kann als einzelne Einführung oder als Einführung mit Möglichkeit zur Anmeldung für eine Serie von 5 weiteren Seminaren angeboten werden. Zeiten sind flexibel und können Abends oder unter Tags vereinbart werden. www.integrationspraxis.at

Workshop: STREITEN tut doch jeder
Streit gehört zum Familienalltag. Lernen Sie in Rollenspielen und zahlreichen Übungen: * zu streiten ohne die anderen in Ihrer Familie zu verletzen * Grenzen zu setzen * die richtigen Worte zu finden * sich mit Würde zu entschuldigen * und vieles mehr
Referent/in: Gudrun Scharax / Wohnbezirk: Kirchdorf/Krems / Dipl. Berufs- und Sozialpädagogin, zertifizierte Erwachsenentrainerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter 6 – 10 / 10 – 14 Jahren
Allgemeine Info:

Vortrag/Workshop: Körpersprache der Kinder
Die Welt der Kinder ist noch unverfälscht und sie geben daher spontane kindliche Signale und Gesten von sich. Die körperlichen Ausdrucksmöglichkeiten der Kinder, sind im Gegensatz zu Erwachsenen, viel unmittelbarer, werden jedoch nicht selbstverständlich richtig interpretiert. Gerade weil Kinder noch nicht über einen ausgeprägten Wortschatz verfügen, ist es wichtig, sich mit ihren nonverbalen Ausdrucksmöglichkeiten intensiv auseinander zu setzen.
Referent/in: Zechmeister Werner / Wohnbezirk: Steyr/ Sozialpädagogin, Dipl. Trainer Erwachsenenbildung, Dipl. Lebensberater, Mediator, Dipl. NLP-Coach
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 Jahren
Allgemeine Info: -

Vortrag/Workshop: Kommunikation in der Familie
Die Familie ist der Rahmen, in dem Kinder ihre Qualitäten entwickeln. Ein großer Faktor dabei ist die Art, wie Eltern sich sinnvoll mit ihren Kindern und untereinander verständigen. Kommunikation mit unseren Kindern schafft eine gute Basis für ihre Entfaltung und Entwicklung. Sie werden leichter lernen und erfolgreich ihr Leben meistern. Welche Kommunikationsarten gibt es in der Familie um Zurückweisungen zu vermeiden oder auf Bedrohungen zu reagieren? Kinder brauchen ihre Eltern, um zu überleben und sie tun alles dafür um die Liebe der Eltern nicht zu verlieren. Was können wir Eltern tun, um konfliktfrei mit unseren Kindern zu kommunizieren?
Referent/in: Zechmeister Werner / Wohnbezirk: Steyr/ Sozialpädagogin, Dipl. Trainer Erwachsenenbildung, Dipl. Lebensberater, Mediator, Dipl. NLP-Coach
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info: -

Vortrag/Workshop: Kommunikation und Körpersprache
„Man kann nicht, nicht kommunizieren“. Ob verbal oder nonverbal, ich sende immer Signale. Worte und Bewegungen sind unabdingbar miteinander verbunden. * Welche Reaktionen erzeugen meine Worte? * Warum kommt mein Gesagtes oft in die „falsche Kehle“? *Wie kann ich meine zwischenmenschliche Kommunikation verbessern? *Was verrät mir die Gestik, Mimik und Körperhaltung meines Gesprächspartners, wie entstehen doppeldeutige Botschaften und wie kann ich sie vermeiden? „Der Körper ist das Kleid der Seele, seine Sprache das Wort, das Wort des Herzens. Haben wir offene Sinne und ein wachsames Auge für die Signale und Kommentare der Körpersprache, können viele Gespräche und Begegnungen einfacher und erfolgreicher verlaufen.“ (Sami Molcho)
Referent/in: Zechmeister Werner / Wohnbezirk: Steyr/ Sozialpädagogin, Dipl. Trainer Erwachsenenbildung, Dipl. Lebensberater, Mediator, Dipl. NLP-Coach
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info: -

Vortrag/Workshop: Gespräche mit Kindern
Die Art und Weise wie wir mit unseren Kindern sprechen spiegelt viel von der Beziehungsqualität wider. Worauf wir achten können, um die Beziehung zu unserem Kind zu stärken, ist Thema dieses Workshops. Neben Elementen aus der gewaltfreien Kommunikation werde ich auch Gesprächsführungstechniken aus dem Coaching vorstellen, die wunderbar im Familienalltag eingesetzt werden können. Achtung Nebenwirkung: Mit hoher Wahrscheinlichkeit wird sich die Beziehungsqualität zu allen Familienmitgliedern deutlich verbessern!
Referent/in: Hüttner-Ungar Barbara, Mag. / Wohnbezirk: Gmunden/ Studium der Soziologie und Erziehungswissenschaften, Family-Support-Trainerin, Systemischer Coach, Trainerin Erwachsenenbildung, Mutter von 4 Kindern
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info: Die Referentin empfiehlt einen Workshop

Workshop: Kommunikation mit Kindern
<i>Wie spreche ich mit meinem Kind, damit es zuhören und verstehen kann?</i> Manchmal haben Eltern und Erzieher das Gefühl, sie sprechen mit einer Wand, weil Kinder scheinbar nicht zuhören und schon gar nicht tun, was wir von Ihnen möchten. Oft geben wir dann entweder mit Frust auf, oder werden immer lauter. Dies kann aber zur Folge haben, dass Kinder im Umgang mit anderen auch oft lauter und aggressiver werden. Wir lernen anhand von Alltagsbeispielen Methoden und Möglichkeiten kennen, wie wir gelassener und wirkungsvoller mit unseren Kindern kommunizieren können, um einen liebevollen und wert-schätzenden Umgang miteinander zu fördern.
Referent/in: Eder Andrea / Wohnbezirk: Gmunden / Spielgruppenleiterin, Elternbildnerin, dipl. system. Mastercoach, Mutter von 3 Söhnen
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info: Frau Eder macht nur Workshops im Umkreis von ca. 30 km. Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,- pro Teilnehmer/Elternpaar

Vortrag: Verstehen und verstanden werden
Grundlagen der Kommunikation auf Basis des Gordon Modells
Referent/in: Wally-Biebl Christine / Wohnbezirk: Braunau / Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, psychologische Beratung, Familien und Paarberatung, Supervision, Dipl. Elternbildnerin, Gordon Familien- und Persönlichkeitstrainerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren

WORKSHOP: Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg
Die gewaltfreie Kommunikation ist die Sprache des Herzens. Entdecken Sie, wie Sie mit der einfühlsamen Giraffensprache der gewaltfreien Kommunikation Konflikte positiv verändern können. Die gewaltfreie Kommunikation verhilft uns zu glücklicheren Beziehungen, einem harmonischeren Zusammenleben in der Familie und einem stressfreieren Leben.
Referent/in: Gudrun Scharax, Dipl. Berufs- und Sozialpädagogin, zertifizierte Erwachsenentrainerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter 6 – 10 / 10 – 18 Jahren und allen Interessierten

Vortrag / Workshop: „Gewaltprävention: Wie Kinder sich schützen lernen.“
Gewalt ist bei den Kindern bereits im Kindergarten Thema. Um sich gut schützen zu können, braucht es Mut, Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen. Eltern können ihren Kindern helfen, sich zu starken Persönlichkeiten zu entwickeln und sich gut schützen zu lernen. Wie dies in die Tat umgesetzt werden kann, das soll Inhalt dieses Workshops sein.
Referent/in: Langthaler Eva, Mag. / Wohnbezirk: Eferding / Klinische- und Gesundheitspsychologin, Kinderpsychologin, Systemischer Coach
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info: KEIN MITTWOCH!!

Workshop: Prävention für Ausgrenzung und Mobbing unter Kindern
erkennen, vorbeugen, unterbinden Für uns Eltern ist es eine beunruhigende Vorstellung, dass unser Kind ausgegrenzt, ausgelacht, oder geschlagen wird. Schnell spricht man hier von Mobbingopfer. Ebenso kann es passieren, dass es selbst aktiv beteiligt ist, andere zu hänseln. Ein fast alltägliches Thema in Schulen. Wir Eltern können eine Menge dazu beitragen, wie unser Kind in solch einer Situation richtig reagiert und wieder herauskommt, oder im Idealfall gar nicht erst involviert wird. Wie wir optimal früh genug aufklären, erkennen und im Falle unterstützen oder unterbinden, erfahren wir in diesem Seminar. Ein wichtiger Fakt ist hier das Stärken eines sozial gesunden Selbstbewusstseins unserer Kinder.
Referent/in: Eder Andrea / Wohnbezirk: Gmunden / Spielgruppenleiterin, Elternbildnerin, dipl. system. Mastercoach, Mutter von 3 Söhnen
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info: Frau Eder macht nur Workshops im Umkreis von ca. 30 km.

Workshop: FIT gegen Mobbing!
MOBBING kann jedes KIND treffen! Ihr Kind wird in der Schule wiederholt und gezielt verbal gedemütigt oder ist körperlichen Angriffen ausgesetzt? Dann kann es Mobbing sein! Kinder, die von Mobbing betroffen sind, verlieren das Vertrauen in sich selbst und geben sich oftmals selbst Schuld an ihrer misslichen Lage. Aus Angst, dass Ihnen nicht geglaubt wird und dass das Mobbing zunimmt, verschweigen sie oftmals die gezielten Schikanen. Erfahren Sie, was „Mobbing“ wirklich ist, wie Sie erkennen, ob Ihr Kind tatsächlich gemobbt wird und wie Sie die Täter stoppen können. Sie erhalten hilfreiche Informationen, wie Sie Ihr Kind optimal dabei unterstützen können, das Mobbing zu beenden und seinen Selbstvertrauen und Selbstwert zu stärken.
Referent/in: Gudrun Scharax, Dipl. Berufs- und Sozialpädagogin, zertifizierte Erwachsenentrainerin, Dipl. Mobbing- und Gewaltpräventionstrainerin i.A.
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter 6 – 10 / 10 - 18 Jahren; Interessierte
Allgemeine Info: Dauer: 3 Stunden

Vortrag/Workshop: "Mobbing"
Mobbing ist ein Begriff unserer Zeit. Wenn Kinder von Mobbing betroffen sind, leidet ihr Selbstwert. Oft geschehen die Schikanen im Verborgenen und es entsteht der Eindruck, dass man wenig tun kann. Weil die Auswirkungen auf Gruppen und auf das Opfer so gravierend sind, ist wirksame Hilfe das Gebot der Stunde. An diesem Abend werden wir uns damit beschäftigen. * welches Verhalten unter Mobbing konkret gemeint ist, * wie Erwachsene sich verhalten können, um die Täter zu stoppen, * was Erwachsene tun können, um den Betroffenen wirksame Unterstützung zu geben.
Referent/in: Sturmair Monika / Wohnbezirk: Linz-Land / Kindergartenpädagogin, Gordontrainerin, akad. Kommunikationstrainerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren

Vortrag/Workshop: Hört endlich auf zu streiten - Hilfen bei Eifersucht und Kinderstreit
Streit und Eifersucht unter Kindern und die daraus entstehenden Konflikte begleiten Eltern in ihrem Erziehungsalltag. Oft sind die Gründe nicht immer klar erkennbar und Unsicherheit und manchmal auch schlechtes Gewissen macht sich bei den Erwachsenen breit. In diesem Vortrag geht es darum zu erkennen, welche Bedingungen Geschwisterstreitereien und Eifersucht auslösen, warum Kinder streiten und wie Mütter und Väter dem Gefühl der Eifersucht entgegenwirken und damit umgehen können.
Referent/in: Sturmair Monika / Wohnbezirk: Linz-Land / Kindergartenpädagogin, Gordontrainerin, akad. Kommunikationstrainerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info: auch Vormittagstermine für Mütterrunden und Spielgruppen möglich (Babys oder Kleinkinder können evtl. mitgenommen werden)

Vortrag/Workshop: Gewaltprävention - "Mein unsichtbarer Gartenzaun"
Durch die öffentliche Diskussion über sexuellen Missbrauch in den Medien ist das Bewusstsein und die Sensibilität heutiger Eltern größer geworden. „Was kann ich tun, damit meinem Kind so etwas nicht passiert?“, fragen sich viele. Es liegt an uns Erwachsenen mit welchen Botschaften und Handlungen wir unseren Kindern begegnen. An diesem Abend wollen wir uns stärkend und ermutigend damit beschäftigen, wie Eltern und Erziehende ihre Kinder begleiten und unterstützen können, welche Botschaften hilfreich sind und uns auch den Umgang mit unseren eigenen Grenzen bewusst machen.
Referent/in: Michaela Datscher / Wohnbezirk: Linz-Land/ Dipl. Sozialarbeiterin, Sexualpädagogin, Konz. Lebens- und Sozialberaterin, Dipl. Kinderkranken- und Säuglingsschwester, Autorin „Mein unsichtbarer Gartenzaun“
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 3 – 6 / 6 - 10 Jahren
Allgemeine Info: Veranstaltung zum Präventionsbuch „Mein unsichtbarer Gartenzaun“ ISBN 978-3-200-04423-4 auch Vormittagstermine möglich

Vortrag: Mobbing – wie kann ich meinem Kind helfen?
MOBBING ist kein Kavaliärsdelikt sondern systematischer Psychoterror. Mobbing kann JEDES KIND treffen. Wie erkenne ich, dass mein Kind gemobbt wird? Welche Auswirkung hat Mobbing auf die Psyche und Gesundheit meines Kindes? Was kann ich tun, wenn mein Kind zum Mobbing-Opfer geworden ist? Erhalten Sie in diesem Vortrag Antworten auf diese Fragen.
Referent/in: Gudrun Scharax / Wohnbezirk: Kirchdorf/Krems / Dipl. Berufs- und Sozialpädagogin, zertifizierte Erwachsenentrainerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter 6 – 10 / 10 - 18 Jahren und allen Interessierten
Allgemeine Info: Dauer: 1 Stunde Vortrag anschließende offene Diskussion ca. 30 min.

Vortrag/Workshop: ...und plötzlich eskaliert es wieder
Konflikte, Streit, Aggressionen gehören zum Leben dazu - aber sie können einem das Leben auch schwer machen. Ein Zusammenleben mit anderen Menschen - egal welchen Alters - ist ohne Konflikte nicht möglich. Das Einzige, was wir uns aussuchen können, ist, wie wir uns den Konflikten gegenüber verhalten, wenn diese auftreten. Gegenseitige Anteilnahme, einander helfen, Toleranz, Wärme im Umgang miteinander, Verantwortung füreinander, Gewaltverzicht. In diesen Familien gibt es ein soziales Problembewusstsein. Es wird viel miteinander gesprochen, nicht gegeneinander und übereinander. Eltern und Kinder denken darüber nach, was recht und unrecht ist. Die Eltern handeln so, wie sie es sich von den Kindern wünschen: den Maßstäben entsprechend, die sie für wertvoll ansehen und die sie mit den Kindern vereinbaren. Haltgebende familiäre Beziehungen schützen Kinder. Konfliktlösungen sind Intervention, die positiv in die Konfliktsituation einwirken und eine Deeskalation des Konflikts zum Ziel haben.
Referent/in: Zechmeister Werner / Wohnbezirk: Steyr/ Sozialpädagoge, Dipl. Trainer Erwachsenenbildung, Dipl. Lebensberater, Mediator, Dipl. NLP-Coach
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren

Vortrag/Workshop: Wenn Kinder streiten
Kaum ein Thema nervt Eltern so sehr wie ständige Streitigkeiten unter den eigenen Kindern. Wegen scheinbaren Nichtigkeiten liegen sich die Kleinen in den Haaren, oft bis Tränen fließen. Und das womöglich mehrmals stündlich ... Da sind starke Nerven gefragt - oder ein Blick hinter die Kulissen! Warum es für Kinder so wichtig ist zu streiten und warum wir es als Eltern nicht gut aushalten, vor allem aber, wie wir in Zukunft mit Streit besser umgehen können und wie wir lernen, Konfliktsituationen aus einer anderen Perspektive zu betrachten, wird in diesem Workshop bearbeitet.
Referent/in: Hüttner-Ungar Barbara, Mag. / Wohnbezirk: Gmunden/ Studium der Soziologie und Erziehungswissenschaften, Family-Support-Trainerin, Systemischer Coach, Trainerin Erwachsenenbildung, Mutter von 4 Kindern
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 14 Jahren
Allgemeine Info: Die Referentin empfiehlt einen Workshop

Vortrag/Workshop: Wenn Schimpfen nichts mehr nützt
... lass es bleiben! Manchmal sind wir mit unserem Erziehungslatein einfach am Ende. Wie können wir in einer herausfordernden Situation liebevoll handeln, wo wir doch am liebsten durch die Decke gehen würden? Oder noch besser - können eskalierende Situationen überhaupt vermieden werden? In diesem Workshop geht es um Schimpfen und seinen Nutzen, sowie Alternativen für einen respektvollen Umgang miteinander - auch in emotionsgeladenen Situationen.
Referent/in: Hüttner-Ungar Barbara, Mag. / Wohnbezirk: Gmunden/ Studium der Soziologie und Erziehungswissenschaften, Family-Support-Trainerin, Systemischer Coach, Trainerin Erwachsenenbildung, Mutter von 4 Kindern
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 3 - 14 Jahren
Allgemeine Info: Die Referentin empfiehlt einen Workshop

Workshopreihe: Mit Kindern reden, streiten, Konflikte lösen - Teil 1
Teil 1 beinhaltet 5 Workshops zum Thema: „Kinder verstehen, Beziehungen bereichern, wirksam kommunizieren“ In dieser Workshopreihe erfahren Sie, wie die Voraussetzungen geschaffen werden können, die ein problemfreieres Zusammenleben möglich machen. Und wir beschäftigen uns damit, wie Kommunikation wirksam gestaltet werden kann. Inhalte: * Grundlagen schaffen für ein erfolgreiches Miteinander in der Familie * Missverständnisse vermeiden durch klare Kommunikation * Kindern in Problemsituationen verstehen und hilfreich beistehen * Bedürfnisse von Kindern und Erwachsenen * Ärger ausdrücken ohne das Kind zu demütigen und zu verletzen
Referent/innen: Brunnmayr Ernst / Wohnbezirk: Gmunden / Diplom Lebensberater, Supervisor, Resonanz® Trainer und Coach, Gordon-Familientrainer, SE-Somatic Experience® Brunnmayr Burgi / Wohnbezirk: Gmunden / Diplom Lebensberaterin, Kinder- und Jugendcoach, Resonanz® Trainerin, Supervisorin, Gordon-Familientrainerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info: 5 Abende/à 3 Stunden - Unkostenbeitrag € 20,- pro Teilnehmer/Elternpaar; begrenzte Teilnehmerzahl ! Zusätzliche Arbeitsunterlagen pro Person € 25,- (€ 50,- für Paare)

Workshopreihe: Mit Kindern reden, streiten, Konflikte lösen - Teil 2
Teil 2 beinhaltet 5 Workshops zum Thema: „Erfolgreich streiten und Konflikte mit Kindern positiv lösen“ Ärgersituationen sind im Familienalltag oft unvermeidlich. Konflikte und Streitereien stellen die Geduld von Eltern allzu häufig auf die Probe. In diesem Teil beschäftigen wir uns deshalb mit guten Möglichkeiten, wie Sie mit verschiedenen Konflikt- und Problemsituationen umgehen können und welche Lösungsmöglichkeiten es gibt. Anhand von Beispielen aus dem Familienalltag werden wir versuchen, Lösungsmöglichkeiten zu erarbeiten. Inhalte: * Streitgespräche führen und trotzdem eine gute Gesprächskultur in der Familie haben * Grenzen setzen in der Erziehung - Wo und wie sollen Eltern Grenzen setzen * Regeln und Abmachungen mit Kindern treffen * Geschwisterstreit – Wie können sich Eltern verhalten * Erziehung zur Selbständigkeit und Eigenverantwortung * Unterstützendes Verhalten von Eltern bei Problemen des Kindes * Konfliktlösungsmöglichkeiten bei unterschiedlichen Bedürfnissen und Werten kennen lernen
Referent/innen: Brunnmayr Ernst / Wohnbezirk: Gmunden / Diplom Lebensberater, Supervisor, Resonanz® Trainer und Coach, Gordon-Familientrainer, SE-Somatic Experience® Brunnmayr Burgi / Wohnbezirk: Gmunden / Diplom Lebensberaterin, Kinder- und Jugendcoach, Resonanz® Trainerin, Supervisorin, Gordon-Familientrainerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info: 5 Abende/à 3 Stunden - Unkostenbeitrag € 20,- pro Teilnehmer/Elternpaar; begrenzte Teilnehmerzahl !

Vortrag: Hilfe, meine Kinder streiten!
Welche Möglichkeiten gibt es für Eltern wirkungsvoll mit Streitsituationen ihrer Kinder umzugehen?
Referent/in: Wally-Biebl Christine / Wohnbezirk: Braunau / Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, psychologische Beratung, Familien und Paarberatung, Supervision, Dipl. Elternbildnerin, Gordon Familien- und Persönlichkeitstrainerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren

Workshopreihe: Cool bleiben für Eltern
3 Workshops zum Thema: <i>„Ich will es doch gar nicht, aber mein Kind schafft es immer wieder, mich aus der Verfassung zu bringen“</i> Im Erziehungsalltag kommen wir immer wieder in Situationen, die uns unsere eigenen Grenzen aufzeigen. Der Herzschlag steigt, uns wird heiß und kalt. Am liebsten würden wir aus der Haut fahren und laut schreien. Und unser Partner sagt auch nichts dazu. In dieser Workshopreihe lernen Sie, warum wir so reagieren. Auf dieser Basis werden Möglichkeiten gezeigt und geübt, wie wir diese „Auslöser“ selbst entmachten können. So fällt es uns auch leichter, cool zu bleiben und mit unseren Kindern in diesen Situationen wertschätzend umzugehen. Inhalte: * Die Dynamik der Erregung „Wenn’s mit mir fährt“ * Ich bin so sprachlos, dass mir die Luft wegbleibt * Den „Stopp“ - Punkt kennen lernen * Zauberwort Resilienz – wie kann ich sie stärken * Was kann ich tun um cool zu bleiben
Referent/innen: Brunnmayr Ernst / Wohnbezirk: Gmunden / Diplom Lebensberater, Supervisor, Resonanz® Trainer und Coach, Gordon-Familientrainer, SE-Somatic Experience® Brunnmayr Burgi / Wohnbezirk: Gmunden / Diplom Lebensberaterin, Kinder- und Jugendcoach, Resonanz® Trainerin, Supervisorin, Gordon-Familientrainerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info: Workshopreihe - 3 Abende, à Stunden, Unkostenbeitrag € 12,- pro Teilnehmer/Elternpaar, begrenzte Teilnehmerzahl !

Workshop: Das Medienmonster! - Medienzeit im Schulalltag und zu Hause, wie kann ich einen gesunden Umgang mit Medien schaffen
Tablet oder PC in der Schule - Handy, Switch und/oder TV zu Hause. Die Zeit, welche Kinder und Jugendliche vor dem Bildschirm verbringen wird immer mehr. Hinzu kommt auch noch eine größere Vielfalt an Apps und Spielen. Wie viel Bildschirmzeit ist in welchem Alter angemessen und welche Möglichkeiten gibt es, um diese mit den Kindern zu vereinbaren? Grenzen setzen, Vereinbarungen und Konsequenzen - was hilft wirklich? Wie rüste ich Kinder mit entsprechender Medienkompetenz aus, mit dem Ziel Medien kritisch und selbstbestimmt zu nutzen
Referent: Biminger Mirjam / akad. Sozialpädagogin, Dipl. Montessoripädagogin, Lebens- und Sozialberaterin i.A, Mutter von 4 Kinder
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 6 – 10 / 10 – 14 / 14 – 16 Jahren
Allgemeine Infos: auch Vormittagstermine für Mütterstunden, es besteht auch die Möglichkeit eines Vortrages zu diesem Thema für Elternabende an Schulen

Workshop: Umgang mit Medien bei Kindern von 0-10 Jahren
Dem Einfluss der Medienwelt in ihrer Vielfalt, können sich Kinder heute in ihrem Alltag kaum mehr entziehen. Es wird für uns Eltern immer schwieriger, unsere Liebsten vor medialen Gewaltdarstellungen und sexuellen Inhalten zu schützen. Darum ist es wichtig sich zu informieren, wie Kinder solche Inhalte wahrnehmen. Hier gibt es natürlich alters- und umfeldbedingt große Unterschiede. Wie wir ihnen dabei helfen können, Medienerlebnisse zu verarbeiten, einen gesunden Umgang damit zu pflegen und Medien positiv zu nützen, ohne die Gefahren zu übersehen, wollen wir genauer betrachten.
Referent/in: Eder Andrea / Wohnbezirk: Gmunden / Spielgruppenleiterin, Elternbildnerin, dipl. system. Mastercoach, Mutter von 3 Söhnen
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / Jahren
Allgemeine Info: Frau Eder macht nur Workshops im Umkreis von ca. 30 km. Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,- pro Teilnehmer/Elternpaar

Vortrag / Workshop: Kindern mit dem Herzen begegnen
Alle Eltern wünschen sich, ihre Kinder zu glücklichen und selbstbewussten Menschen heranwachsen zu sehen. Die beste Art und Weise, dies zu erreichen, ist es, ihnen mit Empathie und Respekt zu begegnen. Mit Hilfe der einfühlsamen Kommunikation fühlen sich Kinder angenommen und geborgen und können sich ihren Bedürfnissen entsprechend entfalten. Die „Sprache des Herzens“ ermöglicht Ihnen, eine einfühlsame Verbindung zu Ihrem Kind aufzubauen und fördert somit ein harmonisches und glückliches Miteinander.
Referent/in: Lucia Queteschiner, auch VM+NM-Termine / Wohnbezirk: Urfahr-Umgebung / Diplompädagogin, Legasthenie- u. Dyskalkulietrainerin, Wohlfühl- u. Kinderentspannungstrainerin, Kinder-Yoga-Lehrerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 6 – 10 / 10 – 14 Jahren
Allgemeine Info: www.happychildren.at

Workshop: „Gewalt in der Sprache“
<i>Gewaltfreie Sprache in der Familie macht Kinder stark</i> Die Kommunikation mit unseren Kindern schafft eine gute Basis für ihre Entfaltung und Entwicklung. Sie werden leichter lernen und beliebt sein und erfolgreich ihr Leben meistern. Oft sind Mamas oder Papas Sprüche über Kinder für die Kinderseele ein Problem. Die Worte besitzen die Macht, Wunden zu öffnen, die auch viele Jahre später noch spürbar sind. Haben Sie jemals darüber nachgedacht was die Sätze: "Mach schneller" oder „Hör auf zu heulen... " bei einem Kind bewirkt? In diesen Workshop lernen Sie wo Gewalt in der Sprache beginnt und welche Auswirkungen sie auf die Kinder - Seele hat. Was ist gewaltfreie Sprache und wie ist sie anzuwenden? Gewaltfreie Sprache in der Erziehung stiftet Frieden und macht Kinder stark.
Referent/in: Zechmeister Werner / Wohnbezirk: Steyr/ Sozialpädagoge, Dipl. Trainer Erwachsenenbildung, Dipl. Lebensberater, Mediator, Dipl. NLP-Coach
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren

Vortrag / Workshop: Mobbing
Mobbing ist für viele Kinder ein alltägliches Thema. Manchmal als die Kinder, die andere miesmachen und unterdrücken; manchmal als die Kinder, die miesgemacht und unterdrückt werden; manchmal als die Kinder, die gerne helfen würden, aber nicht wissen wie. Dieser Workshop erklärt, was Mobbing ist und wie man als Elternteil, Kindern hilfreich zur Seite zu stehen kann. Ziele: <ul style="list-style-type: none"> • Klärung von Begrifflichkeiten: Gewalt, Mobbing, Bullying, Cyber-Mobbing • Wissensvermittlung zu Mobbing: Ursachen, Täter, Opfer, Häufigkeit • Vermittlung konkreter Handlungsmöglichkeiten als Eltern • Klärung der Fragen: <ul style="list-style-type: none"> - Woran kann man Mobbing beim eigenen Kind erkennen? - Wie kann man dem betroffenen Kind helfen? - Wo kann ich weitere Hilfe und Unterstützung bekommen?
Referent/in: Simone Kordian / Wohnbezirk: Wels-Land / Grund- und Sonderschulpädagogin, Dipl. Sozialtrainerin bei ADHS, Lern- und Verhaltensschwierigkeiten, Dipl. Achtsamkeits- und Entspannungstrainerin, Dipl. Mentaltrainerin, Dipl. Legasthenie- und Dyskalkulietrainerin, vierfache Mutter
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 / 14 - 18 Jahren; alle, die Kinder durchs Leben begleiten, Interessierte

Vortrag / Workshop: Was mache ich nur?- Konzepte zur Deeskalation
Wer kennt das nicht? Man sagt etwas zu seinem Kind und bekommt nur eine flapsige Antwort... Ein Wort ergibt das andere und schwups ist man in einem Macht-Kampf den man eigentlich gar nicht wollte. Besonders in der Pubertät sind solche Situationen immer wieder an der Tagesordnung. In diesem Vortrag möchte ich ihnen alternative Handlungsmuster und Konzepte zur Deeskalation näher bringen.
Referent/in: Berndorfer Daniel/ akad. Sozialpädagoge und akad. Trauma Fachberater, Lebens und Sozialberater, Supervisor
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 8 - 10 / 10 - 14 / 14 -18 Jahren

Workshop: Starke Eltern, starke Kinder
Im Familienalltag sind Eltern oft auf verschiedenste Weise gefordert. Gestresst durch die Meinung anderer, lassen oft schon Kleinigkeiten die Nerven blank liegen und es kommt zu Streit und Missverständnissen. In diesem Workshop zeigen wir Eltern, wie sie selbst wieder Kraft tanken und entspannen können, um dauerhaft mehr Freude und Leichtigkeit im Familienalltag zu fühlen.
Referentinnen: Verena Schiefer, diplomierte Sozialpädagogin und Julia Machl
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 3 – 14 Jahren
Allgemeine Info: www.juvelia.at

Workshop: Babyzeichensprache: Glückliche Eltern - glückliche Babys
Zwergensprache ist eine Möglichkeit für Eltern, Geschwister und weitere enge Bezugspersonen mit den Babys zu kommunizieren, weit bevor sich diese durch Wörter und Sätze äußern können. Die Babyzeichensprache ermöglicht Ihnen aktiv mit ihrem Baby zu kommunizieren - indem zusätzlich zur gesprochenen Sprache einfache Handzeichen im Alltag eingebaut werden - und gibt Ihrem Baby eine Möglichkeit um Ihnen deutlich genug zu zeigen, was es gerade braucht, womit es spielen möchte oder was es gerade entdeckt hat. Mithilfe dieser neuen Form der Kommunikation lässt sich der Babyalltag aus Kinderaugen entdecken und Sie werden staunen, wieviel Ihnen die Kleinen erzählen und mitteilen wollen. Neben dem Gewinn der aktiven Kommunikation im Familienalltag, tragen die Babyzeichen auch zur Förderung der frühen Wortbildung und des besseren Verständnisses deutlich bei.
Referent/in: Nusser Julia; Babyzeichensprache Kursleiterin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 2 Jahren; Großeltern, etc.
Allgemeine Info: Der Workshop eignet sich auch für Eltern und enge Bezugspersonen von Babys mit besonderen Bedürfnissen sowie Eltern und enge Bezugspersonen von Babys die zwei- oder mehrsprachig aufwachsen.

Workshop "DUNSTAN BABYSPRACHE"
Warum schreit mein Neugeborenes? Hat es Hunger oder Bauchweh? Oder ist es einfach nur müde und möchte schlafen? Für Eltern ist es oft nicht einfach, das Weinen ihres Babys zu deuten. Dabei nutzen Babys weltweit ab dem ersten Lebenstag fünf Laute, um ihre täglichen Bedürfnisse zu signalisieren. Diese Laute basieren auf körperlichen Reflexen und sind eine universelle Sprache aller Neugeborenen weltweit unabhängig von Muttersprache, Nationalität oder Kulturkreis. Wenn Eltern auf die Laute für Hunger, Müdigkeit, Aufstoßen müssen, Bauchweh und Unwohlsein richtig reagieren, beruhigt sich das Baby leichter. Es wird weniger weinen und besser schlafen. Diese Dunstan Babysprache ist eine bahnbrechende Methode, die Eltern beibringt zu verstehen, warum ihr Baby weint. Einfach durch aufmerksames Zuhören. Eltern lernen die Laute der Dunstan Babysprache idealerweise während der Schwangerschaft oder in den ersten zwölf Wochen nach der Geburt in einem dreistündigen Workshop.
Referent/in: Kristina Kunz / Wohnbezirk: Wels Land / Babyzeichensprache und Dunstan Kursleiterin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 0 - 1 Jahre und für werdende Eltern
Allgemeine Info: Unkostenbeitrag € 4,- pro Teilnehmer/Termin

Vortrag / Workshop: Konflikte in der Familie entspannter lösen
„Konflikte kommen wohl in jeder Familie im Alltag vor.“ Und dennoch können sie an den Nerven zerren und – gerade dann, wenn sie immer wieder kehren – unsere Kräfte rauben, die wir doch für unseren Familienalltag so dringend benötigen. Wie es gelingen kann, Konflikte entspannter zu lösen und unser Familienleben harmonischer zu gestalten, schauen wir uns in dieser Vortragsreihe an. Dabei haben Konflikte mit unseren Kindern, auch wenn sie noch klein sind, ebenso Platz wie Konflikte mit unserem Partner/unsere Partnerin oder anderen Miterzieher*innen (Eltern, Schwiegereltern). Anhand von Fallbeispielen und praktischen Tipps machen wir uns gemeinsam auf die Reise zu einem friedvolleren Miteinander.
Referent/in: Mag. Dr. Katharina Sagerer-Foric / Wohnbezirk: Vöcklabruck / ist eingetragene Mediatorin, Juristin in der Familienberatung, Vortragende sowie Autorin und Mutter von 2 Kindern.
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 0 - 18 Jahren
Allgemeine Info: auch als Vortragsreihe oder Workshopsreihe möglich

Vortrag / Workshop: Konflikte in der Familie entspannter lösen / Teil 2

Die Reise auf dem Weg in ein friedvolleres Familienleben geht weiter. In dieser Fortsetzung schauen wir uns gemeinsam an: Wie klappt die Umsetzung des Erlernten aus dem 1. Teil im Alltag? Was gelingt schon gut? Wo brauche ich noch Inputs? Dies und weiterführende Tipps sind Inhalt des 2. Teils der Vortragsreihe „Konflikte in der Familie entspannter lösen“.

Referent/in: Mag. Dr. Katharina Sagerer-Foric / Wohnbezirk: Vöcklabruck /
ist eingetragene Mediatorin, Juristin in der Familienberatung, Vortragende sowie Autorin und Mutter von 2 Kindern.

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 0 - 18 Jahren

Allgemeine Info: als Fortsetzung und Vertiefung des ersten Teils möglich

Workshop: Geschwisterliebe – Wie wir mit Geschwisterstreit umgehen und den Zusammenhalt unter unseren Kindern stärken können.

„Könnt ihr nicht einmal in Ruhe ...“ Ja, Geschwister: Sie streiten sich, sie lieben sich... Und wenn sie streiten, zerrt das oft an unseren Nerven. Warum Konflikte für Geschwister dennoch wichtig sind, wie wir sie dabei begleiten und unterstützen können und was das alles mit Konfliktkultur zu tun hat, lernen wir in diesem Workshop. Anhand von Fallbeispielen und praktischen Tipps und Tricks für den Alltag erfahren wir aber auch, wie wir sie als Team stärken und den Zusammenhalt zwischen ihnen fördern können.

Referent/in: Dr. Katharina Sagerer-Foric / Wohnbezirk: Vöcklabruck / Mediatorin, Juristin in der Familien- und Scheidungsberatung, vom BMJF anerkannte Beraterin nach dem Familienförderungsgesetz, Autorin, Mama von 2 Kindern

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 0 - 18 Jahren

Vortrag / Workshop: Gewalt im Internet – Wo lauern Gefahren für Kinder und Jugendliche

Internet und Handy sind mittlerweile nicht mehr wegzudenken. Doch wo setzt man Grenzen? Wo überwacht man besser einmal mehr? Was ist Cyberbullying, Cybermobbing, Sexting und Cybergroomer und wie gehe ich damit um? Aufklärungsarbeit mit den Kindern und Jugendlichen ist hierbei am wichtigsten.

Behandelt werden Themen wie:

- Mein Kind spielt Shooterspiele,
- Sieht heimlich nicht für sein/ihr Alter freigegebene Filme
- Treibt sich auf nicht altersgerechten Plattformen rum
- u.v.m.

Was kann ich machen? Was ist in Ordnung?

Es kann auf alle Fragen eingegangen werden. Anschließend werden auch einige Beratungsstellen genannt, wo man sich gegebenenfalls weitere Beratung oder Hilfe holen kann.

Referent/in: Mursch Christina / Wohnbezirk: Kirchdorf an der Krems / Dip. Sozialbetreuerin BB / Gewaltpädagogin / psychologische Beraterin in Ausbildung unter Supervision / Mutter

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: von 6 – 10 / 10 - 14 / 14 - 18 mit und ohne Beeinträchtigung

Allgemeine Info: www.aggregdi.at

Vortrag / Workshop: Gewaltfreie Kommunikation - Grenzen wahrnehmen und wahren

Eine gewaltfreie Kommunikation heißt, sich dessen Bewusst zu sein was man sagt. Nicht zu schreien oder zu schimpfen, ist nicht allein eine gewaltfreie Kommunikation. Die bewusste und gezielte Art eine Unterhaltung zu führen, lässt heikle Situationen schnell entspannen. Durch aktives Zuhören erkennt man die Bedürfnisse des anderen. Wenn ich die Bedürfnisse kenne, kann ich darauf eingehen und erkenne auch die Grenzen des anderen. Wenn ich meine Bitten klar und erfüllbar mit einem empathischen Ansatz äußere, entstehen keine Unklarheiten. Auch Missverständnisse werden dabei ausgeschlossen. Wichtig ist dabei zu wissen: Wo sind meine eigenen Bedürfnisse? Welche eigenen Gefühle habe ich? Wo liegen meine Grenzen und wo werden sie überschritten?

Referent/in: Mursch Christina / Wohnbezirk: Kirchdorf an der Krems / Dip. Sozialbetreuerin BB / Gewaltpädagogin / psychologische Beraterin in Ausbildung unter Supervision / Mutter

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: von 6 – 10 / 10 - 14 / 14 - 18 mit und ohne Beeinträchtigung

Allgemeine Info: www.aggregdi.at

Vortrag / Workshop: Umgang mit Aggression und Gewalt im Alltag mit Kindern

Man kümmert sich um seine Kinder in jeder Lebenslage. Dadurch kommt es auch vor, dass es Situationen gibt, wo das Kind dabei verbal laut und kraftvoll oder körperlich übergriffig wird. Man zeigt Verständnis für die Situation, des zu betreuenden Kindes oder auch mittlerweile Erwachsenen. Körperliche und psychische Übergriffe sind die Folge, die in diesem Umfeld wie selbstverständlich ertragen werden. Doch niemand muss sich schlagen oder beschimpfen lassen. Auch nicht von den eigenen Kindern oder Angehörigen, die man im normalen Alltag oder in besonderen Lebensumständen betreut. Natürlich soll man nicht mit Gegengewalt antworten.

Jedoch kann man mit verschiedenen Methoden erlernen, dass es andere Ressourcen als Gewalt gibt. Dies kann sogar spielerisch geschehen und auch im Alltag integriert werden. Die Wiederholung der pädagogischen Arbeit ist in diesem Fall wichtig.

Referent/in: Mursch Christina / Wohnbezirk: Kirchdorf an der Krems / Dip. Sozialbetreuerin BB / Gewaltpädagogin / psychologische Beraterin in Ausbildung unter Supervision / Mutter

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: von 6 – 10 / 10 - 14 / 14 - 18 mit und ohne Beeinträchtigung

Allgemeine Info: www.aggregdi.at

Vortrag / Workshop: Was haben Gefühle mit Gewalt zu tun?
<p>Gewalt entsteht durch Hilflosigkeit. Hilflosigkeit wird auch als das Gefühl der Ohnmacht beschrieben. Die Ohnmacht kann man Beschreiben als Kontrollverlust als zentralen Stellenwert. Dabei sind gleichzeitig alle Gefühle präsent und durcheinander.</p> <p>In der Erziehung kann es passieren das wir uns hilflos fühlen. Manchmal ist man mit einer bestimmten Situation überfordert. Auch Kindern geht es oftmals so, dass sie mit ihren Gefühlen überfordert sind, da sie diese vielleicht noch nicht einordnen können. Natürlich wird nicht jeder, der sich hilflos fühlt zum Gewalttäter. Jedoch ist es erwiesen, dass jeder Gewalttäter eine Ohnmacht in sich hat.</p> <p>Wir werden uns mit folgenden Fragen auseinandersetzen:</p> <ul style="list-style-type: none"> * Welche Gefühle gibt es? * Gibt es auch trojanische Gefühle? Was ist die Affektlogik? * Welche Formen der Hilflosigkeit gibt es? * Wie kann ich mein Kind im Umgang mit Gefühlen unterstützen? * Kann man die Ressource Gewalt wieder bewusst verlernen? * Wie kann man in der Hilflosigkeit immer noch auf seine Entscheidungsfähigkeit zugreifen?
Referent/in: Mursch Christina / Wohnbezirk: Kirchdorf an der Krems / Dip. Sozialbetreuerin BB / Gewaltpädagogin / psychologische Beraterin in Ausbildung unter Supervision / Mutter
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: von 6 – 10 / 10 - 14 / 14 - 18 mit und ohne Beeinträchtigung
Allgemeine Info: www.aggredi.at

Vortrag / Workshop: Rollenbilder, Ressourcen und Gefühle – Das Zusammenspiel von Fühlen, Denken und Handeln
<p>Das Erlernen von Rollenbildern durch Kinder geschieht ungewollt und unbewusst durch das Vorleben im Alltag. Ich rede bewusst vom ungewollt und unbewusst, da sich das durchaus unterscheiden kann vom eigenem Ideal. Somit werden auch die Ressourcen entwickelt und die Gefühle dazu abgespeichert. Man kann vieles auswendig lernen was man in kurzer Zeit wieder vergisst, jedoch wird es mit Gefühlen abgespeichert, bleibt es nachhaltig im Gehirn verankert.</p> <p>Deswegen handle ich so, wie ich denke und ich denke so, wie ich gerade fühle und dies kann auch andersherum angewendet werden. Um eine Situation verändern zu wollen, muss ich also eine der Fragen beantworten können:</p> <ul style="list-style-type: none"> * Wie fühlt das Kind sich? * Warum handelt das Kind so? oder * Wie denkt das Kind? <p>Es ist hilfreich andere zu verstehen, wenn man sich selbst in erster Linie versteht und für sich diese Frage beantworten kann, daher ist es auch als Eltern wichtig sich damit auseinander zusetzen. Vor allem wissen Kindern meist selbst ihre Gefühle nicht richtig einzuordnen und brauchen in der Entwicklung Unterstützung beim Erkennen, Benennen und wie sie mit ihnen umgehen.</p>
Referent/in: Mursch Christina / Wohnbezirk: Kirchdorf an der Krems / Dip. Sozialbetreuerin BB / Gewaltpädagogin / psychologische Beraterin in Ausbildung unter Supervision / Mutter
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: von 6 – 10 / 10 - 14 / 14 - 18 mit und ohne Beeinträchtigung
Allgemeine Info: www.aggredi.at

Vortrag / Workshop: Geschwisterstreit
<p>Geschwister haben die längste Beziehung auf ihrem Lebensweg. Durch die täglichen Auseinandersetzungen lernen sie das Zusammenleben mit anderen Menschen. Der Streit ist notwendig für das persönliche Wachstum der Kinder.</p> <p>„Ja, ja, ja ... das ist Theorie, die Praxis schaut ganz anders aus“: „Mama, er lässt mich nicht in Ruhe“, ... „Mama, sie hat mir mein Bärchen weggenommen.“ „Ich kann es nicht mehr hören! Und dennoch, wenn es mir nicht gelingt, den Streit der Kinder gut zu schlichten, dann geht er „unterirdisch“ weiter, um bei nächster Gelegenheit wieder auszubrechen. „</p> <p>An diesem Abend erfahren Sie, wie es gelingen kann, den Streit der Kinder so zu lösen, dass es zwei Gewinner gibt, und dass die Kinder selber Lösungsvorschläge einbringen.</p> <p>Sie erleben, wie Sie als Elternteil den Kindern ein Handwerkszeug weitergeben können für respektvolle und faire Auseinandersetzungen, mit dem Ergebnis, dass sich die Streito Parteien nachher mehr liebhaben als vorher.</p>
Referent/in: Christine Pibinger / Wohnbezirk Linz Land / Kindergartenpädagogin / Sonder- und Heilpädagogin / Dipl. Lebensberaterin / Gordon Familientrainerin / Somatic Experiencing Practitioner (Trauma Arbeit – Peter Levine) / Autorin
Zielgruppe: Eltern von Kindern von 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 Jahren
Allgemeine Info:

Vortrag: Stresskompetenz im Familienalltag
Stress führt erwiesenermaßen zu den verschiedensten gesundheitlichen Problemen. Psychische und körperliche Erkrankungen, ausgelöst durch Stress nehmen immer stärker zu. An diesem Abend erfahren Sie, welche Techniken Ihnen helfen können, mit Stress gesund und kompetent umzugehen. Wir wollen ihnen Werkzeuge mitgeben, um ihre eigenen Möglichkeiten zur Stressbewältigung im Familienalltag zu erweitern.
Referent/in: DI Bettina Rockenschaub-Sahl, Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision, Ehe- und Familienberaterin
Zielgruppe: Eltern

Workshopreihe: Mit Kindern reden, streiten und Konflikte lösen.
Worte können verbinden, oder trennen. Diese Wirkung hat Thomas Gordon, der bekannte Pädagoge und Psychologe, bereits in den 60er Jahren des vorigen Jahrhunderts erkannt. Sein Anliegen war, die Verbindung aller Familienmitglieder durch die Kommunikation zu erhalten und zu stärken. Sein Modell hat sich bis heute bewährt, besonders deshalb, weil es Eltern ein „Werkzeug“ in die Hand gibt, das ihnen ermöglicht einen guten Alltag mit ihren Kindern erleben.
-Wie kann ich mein Kind unterstützen, wenn ich bemerke, dass es Probleme hat? -Wie gelingt es uns, eine wertschätzende Gesprächskultur in der Familie zu pflegen? -Wie kann ich dem Kind sagen, was mich ärgert, ohne es zu kränken?
Das Gordon Familientraining umfasst 30 Stunden. 10 Termine zu je 3 Stunden. Es bietet die Möglichkeit diese wertschätzende Art des miteinander Redens theoretisch kennen zu lernen, die Inhalte werden praktisch vor Ort erprobt.
Referent: Christine Pibinger / Wohnbezirk Linz Land / Kindergartenpädagogin / Sonder- und Heilpädagogin / Dipl. Lebensberaterin / Gordon Familientrainerin / Somatic Experiencing Practitioner (Trauma Arbeit – Peter Levine) / Autorin
Zielgruppe: Eltern von Kindern von 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 Jahren

Workshop: Digitale Demenz- Bei Risiken und Nebenwirkungen fragen sie Google oder Alexa
Leg doch mal das Handy weg! Nur noch 10 Minuten dann schaltest du aus! Wie oft wird dieser Satz ausgesprochen und schnell wieder vergessen. Eines ist klar, Digitalisierung ist allgegenwärtig. Fluch und Segen zugleich. Was haben Konzentrationsschwächen, soziale Verhalten sowie Übergewicht unserer Kinder mit der Digitalisierung zu tun? Welche Auswirkungen haben Fernsehen, Handy, Tablet und Co tatsächlich auf die Entwicklung und auf unser Leben? Und haben Eltern überhaupt noch die Möglichkeit Grenzen zu setzen oder ist die Abwärtsspirale des Medienkonsums schon in der Babyzeit vorprogrammiert.
Was Sie als Eltern tun können um den Medienkonsum der Sprößlinge altersadäquat zu gestalten, und warum es wichtig ist sich mit diesem Thema auseinanderzusetzen, erfahren sie in einem spannenden Workshop.
Referent/in: Huemer Silke / Wohnbezirk: Wels Land / Lebens- und Sozialberaterin, Tagesmutter; www.silkehuemer.com
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Infos: bei Anfrage auch als Vortrag buchbar; Anfahrt bei Workshops max. 70 km, bei Vorträgen max. 50 km

Workshop: Du musst nicht alles glauben was du denkst- wie Gedanken und Glaubenssätze unseren Alltag beeinflussen
Pass auf sonst fällst du noch runter! Bumm und fast wäre es schon passiert. SEP - die selbsternannte Prophezeiung, kennt jeder von uns. Ausgesprochenes was sich im Nu erfüllt. Doch was steckt dahinter? 60-80.000 Gedanken denken wir einem Tag. Kein Wunder, dass wir da manchmal den Überblick verlieren und in unserem Gedankenkarussell festgefahren sind. Gerade in der Erziehung unserer Kinder ist das oft ganz herausfordernd. Sorgen, Erledigungen, Termine und die eigenen Bedürfnisse wahrnehmen, machen sich breit in unserem Kopf. Da sprechen wir schon einmal Sätze aus die nicht sehr förderlich sind. Glaubenssätze die wir aus Kindheitstagen mitbekommen haben und zig Gedanken beeinflussen unser Leben und das unsere Kinder. Kommen sie Ihren Gedanken und ihren Glaubenssätzen auf die Spur. Nutzen sie die positive Wirkung durch ein paar Lifehacks und gestalten sie Ihren Alltag bewusster in der Sprache sowie in den Gedanken.
Referent/in: Huemer Silke / Wohnbezirk: Wels Land / Lebens- und Sozialberaterin, Tagesmutter; www.silkehuemer.com
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Infos: bei Anfrage auch als Vortrag buchbar; Anfahrt bei Workshops max. 70 km, bei Vorträgen max. 50 km

Workshop: Geschwister – sie streiten und sie lieben sich
Geschwister – eben noch haben sie friedlich gemeinsam gespielt, jetzt „fliegen die Fetzen“. So sehr die Reibereien der Kinder – oft um vermeintliche Nichtigkeiten - uns Eltern nerven und fordern, so wichtig sind diese Erfahrungen für unsere Kinder. Wie entstehen diese Konflikte? Was lernen unsere Kinder durch Streiten? Welche Rolle haben wir als Eltern in diesen Szenarien? Und wie können wir kompetent damit umgehen?
Ein kurzweiliger, praxisnaher Abend rund um s Streiten, Impulse für unsere elterliche Konfliktkompetenz und Orientierung für ein harmonisches Miteinander in der Familie.
Referent/in: Reichsthaler Sabine, auch VM+NM-Termine / Wohnbezirk: Linz-Land / Dipl. Mentaltrainerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info: Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,-- pro Teilnehmer/Elternpaar

Workshop: Fernsehen und Tablet- Nutzung bei Kindern von 3 bis 6 Jahren

Ein bisschen fernsehen wird schon nicht schaden...Fernsehen ist natürlich in unserer heutigen Zeit aus den Wohnzimmern nicht wegzudenken. Wie kann ich mein Kind wieder mehr für das reale Spielen und Leben motivieren und begeistern? Weg vom Fernseher und Tablet... Kinder haben noch nie so viel Zeit vor den Medien verbracht wie heutzutage. Was sollten wir als Eltern bedenken? Wie wirken sich Medien auf unsere Kinder aus? Was brauchen Kinder? Was haben sie durch die Medienvielfalt noch an echten aktiven Spielzeiten? Da diese Medien aber nun einmal Teil unserer Gesellschaft und unseres Alltages sind, können wir sie nicht einfach ignorieren. Hier sind wir als Eltern gefragt, gemeinsam mit unseren Kindern eine tragbare Lösung für den Familienalltag zu finden.

Referent/in: Sturmair Monika / Kindergartenpädagogin, Gordontrainerin, Elterncoaching, akad. Kommunikationstrainerin

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 – 14 Jahren

Workshop: Konsole, Handy, Internet- Nutzung bei Kindern und Jugendlichen von 6-12 Jahren

Spielkonsolen-Computer-Internet-Handy-Facebook- TikTok- Instagram und co. Die digitale Welle hat uns in den letzten Jahren regelrecht überrollt! Wie können da Eltern noch mit ihren Kindern Schritt halten, wie sie schützen? Wie begleite ich mein Kind sicher durch den Medienschwungel? Richtlinien, Erziehungshilfen, Tipps und Anregungen für eine gelungene Medienerziehung. Welche Vorbildhaltung haben wir als Eltern? Suchtverhalten früh genug erkennen.

Referent/in: Sturmair Monika / Kindergartenpädagogin, Gordontrainerin, Elterncoaching, akad. Kommunikationstrainerin

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 6 - 10 / 10 – 14 Jahren

Vortrag: Lieber Kopf, chill doch mal!**Gelassenheit für Eltern & Kinder**

Gelassen, achtsam und liebevoll: So wünschen sich wohl alle den Alltag mit Kind(ern). Ob es gelingt, hängt von verschiedenen Faktoren ab – unter anderem von unserer inneren Haltung. Diese können wir mithilfe konkreter Übungen verfeinern und stärken. Wie diese Übungen aussehen und was sie Eltern und Kindern bringen, beispielsweise in Bezug auf Resilienz, wird alltagsnah erklärt und auch gleich praktisch geübt.

Referent/in: Mag.a Stephanie Doms, 2-fach-Mama, Lebensberaterin (i.A.u.S.), Mental-Trainerin, Autorin

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 3 – 6 / 6 - 10 Jahren

Vortrag: Achtsamkeit als Ressource

Die Struktur des Lebens stellt uns fortwährend vor neue Herausforderungen: im Beruf, in Beziehungen, in der Familie. Nicht immer gelingt es uns, kompetent und souverän auf diese Stressfaktoren zu reagieren. Unsere Emotionen und Verhaltensweisen werden bestimmt durch die Art und Weise, wie wir diese Herausforderungen wahrnehmen und bewerten. Um diesen Leidensdruck zu unterbrechen, braucht es wirkungsvolle Instrumente:

Achtsamkeit kann eines davon sein. An diesem Abend bekommen Sie konkrete Tipps zur Umsetzung im Alltag.

Referent/in: Mag.a Gudrun Ebenhofer-Schinnerl / Klinische Psychologin

Zielgruppe: Eltern

Vortrag: Konflikte friedlich und kompetent lösen**Tipps und Ideen zur friedlichen Lösungen von Konflikten im Alltag**

Konflikten begegnen wir in verschiedenen Lebensbereichen: oftmals stehen Eltern den Wutausbrüchen ihrer Kinder hilflos gegenüber oder verändertes Verhalten von Heranwachsenden stellt sie vor große Herausforderungen. Manchmal sind es auch die häufigen Streitigkeiten unter den Geschwistern, die Eltern viel Kraft kosten. An diesem Abend geben wir Tipps, wie Eltern dem Verhalten der Kinder ohne Geschrei gegenüber treten können, wie sie ihren Kindern auf Augenhöhe begegnen und sie mit Respekt zu einem kompetenten Konfliktverhalten hinführen können: hin zu einer harmonischen Eltern-Kind-Beziehung.

Referent/in: Mag.a Gudrun Ebenhofer-Schinnerl / Klinische Psychologin

Zielgruppe: Eltern

Wie schütze ich mein Kind vor Sucht (Digitale Medien & Co.)

Das Beste, was Eltern allgemein zum Schutz ihrer Kinder vor Sucht machen können, sind der Aufbau und die Pflege einer stabilen und sicheren Bindung zum Kind. Darüber sind sich die Experten einig. Dazu gehört vor allem am Beginn des Lebens eine zugewandte Liebe und ein enger Kontakt mit der Bindungsperson, aber auch Klarheit, Zuverlässigkeit und Einfühlungsvermögen bei gleichzeitiger Förderung der Selbstbestimmung. Ein herausforderndes Unterfangen, denn die Kunst liegt in der Balance zwischen Einschränkung und Freiheit. Sie erfahren mehr zum Suchtpräventionsmodell und erhalten praktische Tipps zum Umgang mit Medien&Co.

Referent/in: Mag.a Gudrun Ebenhofer-Schinnerl / Klinische Psychologin

Zielgruppe: Eltern

Workshopreihe: Gordon - Familientraining
Freude im Alltag durch klare Kommunikation und faire Konfliktlösung - Beziehungen gestalten, so dass jede(r) sich wohlfühlen und entfalten kann. Eltern und interessierte Personen können in diesem 30-stündigen Seminar Fertigkeiten erwerben, tragfähige Beziehungen zu Kindern aufzubauen und zu erhalten.
Referent/in: Mag.phil. Sageder Claudia / Wohnbezirk Schärding / Gordon-Familien- und Persönlichkeitstrainerin, dipl. Freizeitpädagogin, dipl. Montessoripädagogin
Zielgruppe: Eltern, interessierte Personen
Allgemeine Info: 10-teilige Workshopreihe, 10 Termine à 3 Stunden

Gordon-Workshopreihe I: "Warum hörst du mir nicht zu?"
Klare Kommunikation mit Kindern Eltern und interessierte Personen können in diesem 10-stündigen Workshop lernen, das Verhalten eines Anderen zu beschreiben anstatt es zu verurteilen und eigene Botschaften so zu senden, dass der Empfänger diese versteht.
Referent/in: Mag.phil. Sageder Claudia / Wohnbezirk Schärding / Gordon-Familien- und Persönlichkeitstrainerin, dipl. Freizeitpädagogin, dipl. Montessoripädagogin
Zielgruppe: Eltern, interessierte Personen
Allgemeine Info: 3-teilige Workshopreihe, 3 Termine à 3 Stunden

Gordon-Workshopreihe II: "Was ist denn passiert?"
Kindern hilfreich beistehen Sie lernen in diesem 10-stündigen Workshop, wie Sie Probleme beim Anderen erkennen. Sie üben, sich in den Anderen hineinzufühlen durch passives und aktives Zuhören und wie Sie ihm hilfreich zur Seite stehen können, dass er selber eine eigene Lösung findet.
Referent/in: Mag.phil. Sageder Claudia / Wohnbezirk Schärding / Gordon-Familien- und Persönlichkeitstrainerin, dipl. Freizeitpädagogin, dipl. Montessoripädagogin
Zielgruppe: Eltern, interessierte Personen
Allgemeine Info: 2-teilige Workshopreihe, 2 Termine à 3 Stunden

Gordon-Workshopreihe III: "Hör doch endlich auf!"
Konfrontation, streiten & Grenzen setzen Sie erfahren in dieser Workshopreihe etwas über menschliche Grundbedürfnisse. Sie werden erkennen, welche Konfrontationsarten unwirksam sind und werden neue Techniken lernen und üben, wie Sie ihre Botschaften wirksam kommunizieren können. Bei Widerstand des Anderen erlernen Sie die Fähigkeit des Aktiv-Zuhörens, um dessen Bedürfnisse zu entschlüsseln.
Referent/in: Mag.phil. Sageder Claudia / Wohnbezirk Schärding / Gordon-Familien- und Persönlichkeitstrainerin, dipl. Freizeitpädagogin, dipl. Montessoripädagogin
Zielgruppe: Eltern, interessierte Personen
Allgemeine Info: 3-teilige Workshopreihe, 3 Termine à 3 Stunden

Gordon-Workshopreihe IV: "Wenn Teddys fliegen und Türen knallen"
Erfolgreiche Konfliktlösungen in der Familie Sie erfahren in diesem 12-stündigen Workshop etwas über menschliche Grundbedürfnisse. Sie werden erkennen, welche Einstellung Sie zu Konflikten haben, wie diese entstehen und welche Folgen Machtausübung haben kann. Sie lernen und üben, Bedürfnisse von Lösungen zu unterscheiden und gemeinsam zu erarbeiten, welche Lösung für alle Beteiligten annehmbar und durchführbar ist. Sie können gemeinsame Regeln in der Familie aufstellen und sind ein guter Vermittler bei Streit.
Referent/in: Mag.phil. Sageder Claudia / Wohnbezirk Schärding / Gordon-Familien- und Persönlichkeitstrainerin, dipl. Freizeitpädagogin, dipl. Montessoripädagogin
Zielgruppe: Eltern, interessierte Personen
Allgemeine Info: 4-teilige Workshopreihe, 4 Termine à 3 Stunden

Gordon-Workshopreihe V: "Das tut man doch nicht!"
Wertkonflikte und Einfluss nehmen auf Wertvorstellungen von Kindern In dieser Workshopreihe erfahren Sie etwas über unterschiedliche Wertvorstellungen und deren Herkunft. Welche Auswirkungen haben Macht und Drohungen auf Kinder? Wie können Sie erfolgreich als Berater auftreten? Sie üben, dem Anderen Ihre Botschaften klar zu senden und dem Anderen aktiv zuzuhören. Werden Sie sich Ihrer Vorbildwirkung klar und lernen Sie, auch mal eigene Ansichten zu überdenken und ev. zu ändern.
Referent/in: Mag.phil. Sageder Claudia / Wohnbezirk Schärding / Gordon-Familien- und Persönlichkeitstrainerin, dipl. Freizeitpädagogin, dipl. Montessoripädagogin
Zielgruppe: Eltern, interessierte Personen
Allgemeine Info: 2-teilige Workshopreihe, 2 Termine à 3 Stunden

Gordon Familientraining
1. Verstehen und verstanden werden * Grundlagen schaffen für ein respektvolles und fröhliches Miteinander * Missverständnisse vermeiden durch klare Kommunikation * Kinder in Problemsituationen verstehen und ihnen hilfreich beistehen * Bedürfnisse von Kindern und Erwachsenen wahrnehmen 2. Erfolgreich streiten * Ärger ausdrücken ohne das Kind zu demütigen oder verletzen * Streitgespräche führen und trotzdem eine gute Gesprächskultur haben * Grenzen setzen – wie und wo? * Regeln und Vereinbarungen mit Kindern treffen 3. Konflikte lösen * Geschwisterstreit – Wie kann ich mich dabei verhalten? * Erziehung zu Selbstständigkeit und Eigenverantwortung * Konfliktlösungsmöglichkeiten bei unterschiedlichen Bedürfnissen und Werten
Referent/in: Schweitzer Heidi / Wohnbezirk Wels / Gordon Familientrainerin, Montessori-Pädagogin
Zielgruppe: Eltern, interessierte Personen
Allgemeine Info: 10-teilige Workshopreihe, 10 Termine à 3 Stunden

Vortrag: Hilfe! Ich will das nicht!
Kinder und Jugendliche vor Übergriffen im Netz schützen! Cybermobbing, sexuelle Übergriffe (Cyber-Grooming) und die Veröffentlichung von privaten Fotos sind die häufigsten Straftaten in die Kinder und Jugendliche verwickelt sind. Einerseits als Betroffene aber auch als Täter:innen. Vielen ist oft gar nicht bewusst, dass diese Handlungen strafbar sind und Menschen damit verletzt und bloßgestellt werden. Vielen Kinder und Jugendlichen ist auch nicht bewusst, dass sie Rechte haben und sich nicht alles gefallen lassen müssen – auch nicht online. Darum müssen wir offen darüber sprechen! Und ganz wichtig: Präventionsmaßnahme und aktive Maßnahme, wenn schon etwas passiert ist, werden dargelegt. Nehmen Sie sich die Zeit, denn Kinder und Jugendliche brauchen dringend unseren Schutz!
Referent/in: Groß-Bischof Patricia, BA / Wohnbezirk: Linz / Referentin und Lernspielentwicklerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren

Vortrag: Internet und Handy sicher nutzen
Mit einem eigenen Gerät eröffnet sich für die Kinder und Jugendlichen eine große weite Welt. Was sie dort erleben, wie wir sie dabei unterstützen und begleiten können, sind Inhalt dieses Vortrages. Patricia Groß-Bischof, BA ist zertifizierte Saferinternet-Trainerin und führt in die digitale Welt der Kinder und Jugendlichen ein. Mit alltäglich anwendbaren Tipps für den Familienalltag, soll ein gesunder Umgang mit digitalen Medien übermittelt werden. Nehmen Sie all Ihre Fragen mit, Patricia wird versuchen sie zu beantworten.
Referent/in: Groß-Bischof Patricia, BA / Wohnbezirk: Linz / Referentin und Lernspielentwicklerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren

Vortrag: Gewalt und Gewaltprävention rund um Handy und Internet
Social Media und Nachrichtendienste sind nicht nur Orte für lustige Videos, witzige Bilder und Informationen über Hausübungen. Kinder und Jugendliche sind mit Themen wie Cyber-Mobbing, Sexting, Cyber-Grooming und vielem mehr konfrontiert. Was das alles ist, wie Kinder, Jugendliche, aber auch Erwachsene damit umgehen können, erklärt Patricia Groß-Bischof, BA (zertifizierte Saferinternet-Trainerin) in diesem Vortrag. Wir alle benötigen das richtige Werkzeug um mit all den digitalen Erlebnissen umgehen zu können, holen Sie sich diese Informationen ab und begleiten Sie Ihr Kind bei einem gesunden Umgang mit den digitalen Medien.
Referent/in: Groß-Bischof Patricia, BA / Wohnbezirk: Linz / Referentin und Lernspielentwicklerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren

Workshop: Medienerziehung– Sicher durchs Netz – Schützen Sie ihr Kind vor Cyber-Kriminalität
Sie wollen Ihrem Kind ein Smartphone schenken oder zu Hause fliegen die Fetzen, wenn es heißt Handy oder Konsole ausschalten!? In diesem Vortrag werden erwachsene Personen zum Thema Medienerziehung sensibilisiert, da das Internet sowie Chatforen große Gefahren mit sich bringen. Ein bewusster Umgang mit Medien kann bereits durch Vorbildfunktion vorgelebt werden und schützt Kinder vor Themen wie Cyber-Stalking, Cyber-Mobbing, Cyber-Grooming und Sextortion. Empirische Studien belegen die Ernsthaftigkeit des Themas. Ziel: Vermittlung von Basiswissen, Ausarbeitung eines möglichen Regelwerks für zu Hause sowie Vorgehensweisen bei Cyber-Attaken.
Referent/in: Hadwiger Dajana / Dipl. psychosoziale Begleitung Beratung Coaching, Supervisorin, Mediatorin, Dipl. Medienkompetenztrainerin, Sexualpädagogin, klinische Sexologin
Zielgruppe: Eltern, Pädagog/innen und interessierte Erwachsene, die mit Kindern beruflich zu tun haben
Allgemeine Info: Vorträge und Workshops können nach Terminvereinbarung auch vormittags gebucht werden

Von Streit zu Lösung: Praktische Ansätze zur Entwicklung von Konfliktkompetenz bei Kindern

Einer der ganz großen Elternwünsche für ihre Kinder ist, dass diese in Konfliktsituationen kompetent agieren können. Oft gibt es aber keine einfachen Lösungen oder universal wirksame Methoden, um einen Streit schnell beizulegen. Selbst Erwachsene haben häufig damit Probleme und sind für ihre Kinder dann leider auch keine große Unterstützung, wenn es um Streitschlichten geht. Dabei ist Konfliktkompetenz ein Thema, das schon beginnt, wenn das Kleinkind seinen eigenen Willen entdeckt. Wir schauen uns in diesem Vortrag an, worauf es ankommt, damit schon früh erfahren und ausprobiert werden kann, wie ein Miteinander trotz Meinungsverschiedenheiten funktionieren kann.

Referent/in: Hüttner-Ungar Barbara, Mag. / Wohnbezirk: Gmunden/ Studium der Soziologie und Erziehungswissenschaften, Family-Support-Trainerin, Systemischer Coach, Trainerin Erwachsenenbildung, Mutter von 4 Kindern

Zielgruppe: Eltern von Kindern versch. Altersstufen

Allgemeine Info: Die Referentin empfiehlt einen Workshop

Vortrag: Hilfe, wird mein Kind gemobbt

Eltern äußern oft Sorgen, wenn sie bemerken, dass ihr Kind in der Schule gehänselt wird. Mobbingverdacht geht häufig mit einer Wesensveränderung des Kindes einher – Rückzug, Unglücklichkeit, und Ängstlichkeit. Mobbing ist eine inakzeptable Form von Gewalt und Aggression, die zu Leistungsabfall und erhöhter Fehlzeit führen kann. Es ist wichtig zu verstehen, dass Mobbing jeden treffen kann. Daher ist die Aufmerksamkeit der Eltern entscheidend, um die Not ihrer Kinder zu erkennen, Unterstützung anzubieten und gemeinsam nach Hilfe zu suchen.

Der Vortrag vermittelt:

- umfangreiches Wissen: was genau versteht man unter Mobbing/Klärung von Begrifflichkeiten
- konkrete Handlungsmöglichkeiten: wie kann ich als Elternteil oder Lehrperson Kindern hilfreich zur Seite zu stehen kann
- hilfreiche Informationen darüber, wie man Mobbing beim eigenen Kind erkennen kann und wie man unterstützen kann, um dieses zu beenden
- Informationen über weiterführende Unterstützung und Hilfen im Mobbingfall

Referent/in: Daniela Schneeberger MA BED, Pädagogin, Master Gewaltprävention-Mediation, Gesundheits- und Sexualpädagogin, Maltherapeutin, Pädagogische Beratung in eigener Praxis; Wohnbezirk: Linz-Land

Zielgruppe: Pädagoginnen und Pädagogen, Eltern von Kindern im Alter von: 6 – 14 Jahren

Allgemeine Info: www.impulsraumbildung.com/ Bezirke Freistadt, Perg, Urfahr-Umgebung, Eferding & Linz-Stadt auch möglich

Vortrag/Workshop: Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation

Jeder von uns kennt die Situation, dass er sich auf ein Gespräch vorbereitet hat und ihm dieses ohne scheinbaren Grund völlig entgleitet. Man fühlt sich hilflos und weiß nicht was schiefgelaufen ist. Sie möchten eine Situation mit ihrem Partner, ihren Kindern besprechen und das Gespräch eskaliert und endet mit einem Streit. Warum? Was ist gerade passiert? Eine Erklärung liefert die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg. Dabei geht es um Werte und Bedürfnisse, die alle Menschen gemeinsam haben. Diese steuern unbewusst wie wir uns in bestimmten Situationen verhalten und reagieren. Wir lernen diese Mechanismen zu erkennen und Gespräche aktiv zum Wohle aller Beteiligten zu steuern.

Referent/in: Mag. Daniela Stecher / Pädagogin / GFK Trainerin

Zielgruppe: alle Eltern und Erwachsene, die sich weiterbilden und ihre Kommunikation zum Positiven verändern wollen

Allgemeine Info: auch Vormittagstermine möglich; Workshop 1 und 2 (auf Wunsch ist auch ein 3. Workshop möglich)

Workshop/Workshopreihe: Geschwister und ihr gemeinsames Aufwachsen

Geschwister buhlen um die Rangordnung und Zuwendung der Eltern. Sie streiten und sie lieben sich. Als Eltern haben wir einen großen Einfluss darauf, dass Geschwister ein gutes Zusammengehörigkeitsgefühl entwickeln und so eine starke Beziehung für das ganze Leben aufbauen.

Welche Rolle dabei die eigene, sowie die Geschwisterposition unserer Kinder, vom Einzelkind bis zum „Nachzügler“ spielt, und wie wir die Stärken des einzelnen Kindes

fördern können, werden wir näher betrachten.

Geschwisterstreitigkeiten können sehr heftig sein und zerren fast täglich an unseren Nerven. Warum diese trotzdem ihre Berechtigung haben und wie wir dabei gelassener agieren, werden wir anhand von Fallbeispielen aus dem Alltag erarbeiten.

Referent/in: Eder Andrea / Wohnbezirk: Gmunden / Spielgruppenleiterin, Elternbildnerin, dipl. system. Mastercoach, Mutter von 3 Söhnen

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren

Allgemeine Info: Frau Eder macht nur Workshops im Umkreis von ca. 30 km.

Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,- pro Teilnehmer/Elternpaar

Workshopreihe: 3 Termine á 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 12,- pro Teilnehmer/Elternpaar

Workshop: "Schokoladenzeit" - eine kurze Pause im Elterndasein genießen

Wir, Eltern, sind gerade in diesen Zeiten besonders gefordert. Haben Sie auch das Gefühl, dass Sie darum öfter als sonst zur Schokolade greifen? Schokolade gibt Kraft!

In diesem Workshop geht es aber nicht um Ernährungstipps, sondern ums Gönnen einer kleinen Pause im Elternalltag. Wie können wir diese "Schokoladen-Zeiten" nutzen um als Mutter/Vater im Alltag wieder neue Energie zu schöpfen? Wie wirkt sich das auf unsere Kinder aus und wie können wir sie unterstützen?

Referentin: Mag. Barbara Kitzmüller/Erziehungswissenschaftlerin, Sonder-/Heilpädagogin, Gestalttrainerin, psychologische Beraterin, Supervisorin

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 / 14 - 18 Jahren

Allgemeine Info:

Workshop: Was macht uns als Familie stark?

Eine stabile Identität als Kern der Persönlichkeit, Werte als stabile Grundlage, Gefühlsarbeit und gelingende Kommunikation. Das ist die Kunst in der Erziehungsarbeit. Aktives Zuhören und Verständnis einerseits, Ich-Botschaften und konsequentes Handeln andererseits stellt uns sehr oft vor große Herausforderungen.

Wir wollen uns an diesem Abend damit beschäftigen, wie wir als ausgeglichene authentische Erwachsene gute Vorbilder für unsere Kinder sein können und somit Erziehung gelingen und die Familie stark machen kann.

Referentin: Mag. Barbara Fetz, psychosoziale Beraterin, Lerncoach, dipl. Legasthethetrainerin, Elternbildnerin, Mutter von 3 Kindern

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 / 14 - 18 Jahren

Allgemeine Info:

Workshop: Wenn im Alltag mit Kindern die Partnerschaft vergessen wird

Sobald Eltern Paare werden, verändert sich das Leben grundlegend. Oft merkt man erst nach Jahren, dass die Zweisamkeit zu kurz kam und man nur mehr nebeneinander lebt.

Ziel dieses Workshops ist es, die Kommunikation wiederzubeleben und das Bewusstsein zu erlangen, dass sich Beziehungsarbeit auch auf die Kinder positiv auswirkt.

Referentin: Mag. Barbara Fetz, psychosoziale Beraterin, Lerncoach, dipl. Legasthethetrainerin, Elternbildnerin, Mutter von 3 Kindern

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 / 14 - 18 Jahren

Allgemeine Info:

Vortrag / Workshop: Was bedeutet Trennung bzw. Scheidung für mein Kind?

Familien, wo die Eltern in Trennung bzw. Scheidung leben sind oftmals großen Herausforderungen ausgesetzt. Es kommt bei vielen zum Gefühl der Überforderung, weil auf der einen Seite, vielleicht die negativen Emotionen und Verletzungen der Eltern präsent sind und auf der anderen Seite das Kind / die Kinder einen brauchen. Die Kinder leiden in manchen Fällen sehr darunter, dass die Eltern nicht mehr zusammenleben, was sich in Verhaltensänderungen z.B. Konzentrationsschwierigkeiten, Unsicherheiten, Aggressionsausbrüche, ... etc. äußern kann.

Ich möchte Sie einladen zum Workshop, wo ich Ihnen Tipps und Tricks mitgeben kann, um das Kind / die Kinder bestmöglich zu unterstützen und die Situation zu entspannen.

Was erwartet Sie im Workshop: Wie erkläre ich das meinem Kind? Reaktionen im unterschiedlichen Alter, Tipps und Tricks, um den Alltag zu erleichtern, Checkliste, für das eigene Verhalten, bei Interesse Klärung von Rechtsfragen und die Möglichkeit sich auszutauschen.

Referent/in: Corinna Kohlberger / Kindergarten- und Krabbelstubenpädagogin / Dipl. NLP / Dipl. Lerntainerin / Dipl. Familiencoach / Lebens – und Sozialberaterin

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 / 14 - 18 Jahren

Allgemeine Info: www.entdecken-wachsen-lernen.com

Workshop: Vielfalt schätzen. Menschen(rechte) verstehen
Die Veränderung von Lebenswelten, Rollenzuschreibungen und die Identitätsfindung ist ein teilweise schwieriger und oft lebenslanger Prozess. In diesem Workshop wird der Fokus auf einen verantwortungsvollen, gleichberechtigten Umgang mit Geschlecht, Alter, Religion, Beeinträchtigungen, ethnischer Zugehörigkeit, sexueller Orientierung, etc. gelenkt. Der Workshop unterstützt die Wertschätzung von Vielfalt, hilft Vorurteile und Stereotypen zu bearbeiten, und Schwarz-Weiß-Bilder kritisch zu hinterfragen.
Referent/in: Mag. Reinhard Leonhardsberger, MA / Wohnbezirk: Linz / Studium der Sozialwirtschaft und Politischen Bildung, Trainer im Bereich Politische Bildung, Alphabetisierungs- und Grundbildungstrainer und -berater
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 6 - 10 / 10 - 14 / 14 - 18 Jahren
Allgemeine Info: Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,-- pro Teilnehmer/Elternpaar Dieser Workshop findet in Kooperation mit dem Verein SOS Menschenrechte (Projekt Stand up!) statt. Weitere Referenten können unter http://www.sos.at/index.php?id=189 ausgewählt werden Der Workshop kann in ganz Oberösterreich gebucht werden.

Workshopreihe "Trennung: gestärkt an der Seite meiner Kinder"
3teilige Workshopreihe Wie Sorge ich liebevoll und achtsam für mich und mein Kind? Die Veränderung selbst annehmen ist das Grundanliegen dieses dreiteiligen Workshops für AlleinerzieherInnen, die nach der Trennung Kraft und Mut schöpfen wollen. Beim ersten Abend steht das Thema "Zeitpunkt der Trennung- was verstehen Kinder darunter?" im Mittelpunkt. Trauerzeit, Bezugspersonen, Schuldgefühle und Motivation. Bei Teil zwei geht es um den "Alltag nach der Trennung, was verändert sich?" Grundbedürfnisse und Stärken entdecken und stärken. Beim dritten Abend hat "die Ebene der Gefühle" viel Platz - mit Kraftquellen suchen, Selbstliebe und Selbstwahrnehmung stärken sowie Ideen entdecken um Lebensfreude aufzubauen. In diesem Workshop möchten wir genauer hinschauen, was wirklich dran ist an den alten Rollenbildern und erarbeiten, wie wir unsere Kinder unterstützen können, ihre eigene (Geschlechter-) Identität zu finden.
Referent/in: Höller Birgit / Wohnbezirk: Freistadt / Dipl. Trainerin in der Erwachsenenbildung; Elternbildnerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 Jahren
Allgemeine Info: Workshopreihe: Daue 3x3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,-- pro Teilnehmer/Elternpaar/Termin

Vortrag/Workshop: Oma und Opa -wie gut, dass es sie gibt
Großeltern spielen im Leben eines Kindes oft eine ganz wichtige und wesentliche Rolle. Sie sind wichtige Bezugspersonen, die oft Freude daran haben, ihren Enkelkindern Gutes zu tun und sie auch gelegentlich zu verwöhnen. Manchmal ergeben sich zwischen Eltern und Großeltern unterschiedliche Ansichten in Erziehungsfragen und daraus entsteht oft erhebliches Konfliktpotential. Die Aufgabe, diese Herausforderungen gut zu meistern, ist keineswegs immer einfach. Wie man diese Unterschiedlichkeit zum Wohl des Kindes auch positiv nutzen kann, wird auch Thema des Abends sein.
Referent/in: Sturmair Monika / Wohnbezirk: Linz-Land / Kindergartenpädagogin, Gordontrainerin, akad. Kommunikationstrainerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 Jahren
Allgemeine Info:

Vortrag/Workshop: Kleine Kinder - kleine Sorgen?
Raus aus der Sorgenspirale und voll Vertrauen Familie leben "Sorgen" bereiten uns (oft) unnötigen Kummer, lähmen unsere Entscheidungen oder rauben uns den Schlaf. Nächtlanges Grübeln über Situationen, die vermutlich nie eintreten werden und stundenlanges Gedankenkarussell um Geschehnisse, die wir nicht steuern können heben unseren Stresspegel und verhindern ein vertrauensvolles Miteinander. An diesem Abend sammeln wir Strategien, wie wir als Eltern den Kopf sorgenfrei bekommen und mit der Kraft unserer Gedanken die Basis für ein entspanntes und liebevolles Familienleben schaffen.
Referent/in: Reichsthaler Sabine, auch VM+NM-Termine / Wohnbezirk: Linz-Land / Dipl. Kinder- und Jugendmentaltrainerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info: Vortrag: ca. 1 1/2 Stunden, UK € 2,-- pro Teilnehmer/Elternpaar; Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,-- pro Teilnehmer/Elternpaar

Workshopreihe: Ich bin Mama, ich bin Frau, ich bin...
„Um eine gute Beziehung zu führen, müssen wir die Fähigkeit entwickeln, uns selbst zu definieren.“ Jesper Juul In unserem Leben erfüllen wir viele verschiedene Rollen. Wir sind Mutter, Frau, Partnerin, stehen im Beruf,... Es ist eine Herausforderung, die Rollen so zu leben, dass wir uns damit gut fühlen. Haben wir für uns unsere wichtigsten Rollen definiert, können wir authentisch in der Beziehung mit unseren Kindern und auch anderen Personen sein. In diesem Workshop geht es um * Meine Rollen – Wie lebe ich sie? Bin ich damit zufrieden? * Meine Grenzen - Wie ich nehme ich sie wahr? Wie teile ich sie meinen Kindern mit? * Meine Verantwortung – Welche und wieviel Verantwortung trage ich als Mutter, als Frau,...? Ziel ist es, eine gute Balance zu finden und als Mutter zu einem authentischen ‚Ich‘ zu finden.
Referent/in: Hagmair Eva, Mag. / Wohnbezirk: Wels-Land / Ergotherapeutin, Elternbildnerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info: Workshopreihe: Dauer 3 Abende, à 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 12,-- pro Teilnehmer/Elternpaar

Workshop / Vortrag: MENTAL LOAD – Wie viele Rollen hast eigentlich du?

Kontrolltermin beim Zahnarzt vereinbaren, Hausarbeit erledigen, Kinderbetreuung organisieren, Sommerurlaub planen, einen Abend mit den Freundinnen verbringen, Paarzeit mit dem Partner, was fehlt im Kühlschrank? Geburtstagsgeschenk für die Mutter organisieren, eine Arbeitskollegin ist krank geworden - soll ich einspringen?...

Eine „Super-Mum“ ist perfekt: sie kann alles, macht alles, hinterfragt nicht UND ist am Ende des Tages völlig erschöpft.

Durch unsere vielen verschiedenen Rollen haben wir auch Verpflichtungen und Aufgaben. Unser Kopf ist gut beschäftigt mit Organisieren und Planen, viele „To Do's“ (Mental Load) beschäftigen uns. Was treibt uns an, täglich diese Aufgaben zu erfüllen? Wieviel Zeit bleibt uns für unser eigenes Wohlbefinden?

Inhalte:

- Welche Rollen erfüllen wir in unserem Leben und wie selbstbestimmt können wir diese gestalten?
- Was sind unsere inneren Antreiber – sind sie förderlich oder hinderlich?
- Mental Load – wie gehen wir mit der unendlichen To Do-Liste in unserem Kopf um?
- Wo sind meine Grenzen?

Eine gute Balance zu finden zwischen den Verpflichtungen des Alltags und unserem eigenen Wohlbefinden ist ein wichtiger Faktor, um der Erschöpfung entgegenzuwirken.

Referent/in: Hagmair Eva, Mag. / Wohnbezirk: Wels-Land / Ergotherapeutin, Elternbildnerin

Zielgruppe: Eltern

Vortrag/Workshop: "Ganz schön stark, Eltern zu sein!"

"Eltern werden ist nicht schwer, Eltern sein dagegen sehr!"

Viele junge Eltern machen sich (zu) viele Sorgen, ob sie den hohen Ansprüchen einer "guten Mutter" oder eines "guten Vaters" gerecht werden. Mit der Geburt des ersten Kindes werden wir in eine neue Rolle hineingeboren: Aus dem Paar werden Eltern - und diese Eltern erkennen ihr bisheriges Leben nicht wieder! Eltern zu sein ist wohl eine jener Aufgaben im Leben eines Menschen, die am meisten Kraft, Energie und Engagement fordern. Kinder zu haben bedeutet auch den Verzicht auf Vieles, was in der Zeit, als man noch alleine oder zu zweit war, völlig selbstverständlich war. Bezugsperson, Vorbild und Erzieher in einem zu sein, ist eine Herausforderung. Oft fühlen sich Eltern allein gelassen mit ihren Unsicherheiten, Fragen, Sorgen. Eltern stellen sich oft die Frage, was eine gute Elternschaft ausmacht. Wie ist man eine gute Mutter und wie ein guter Vater? Brauchen Kinder in verschiedenem Alter unterschiedliche Eltern-Typen? Gelten dieselben Regeln für alle Kinder?

Ein Vortrag für alle, die sich bewusst mit ihrer (neuen) Elternrolle auseinandersetzen wollen!

Referent/in: Zechmeister Werner / Wohnbezirk: Steyr/ Sozialpädagoge, Dipl. Trainer Erwachsenenbildung, Dipl. Lebensberater, Mediator, Dipl. NLP-Coach

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren

Allgemeine Info: -

Workshop: Kinder bei Trauer und Verlust hilfreich begleiten

Kinder können mit dem Gefühl der Trauer und des Abschiedes schon früh konfrontiert werden. Dies kann der Verlust eines Kuscheltieres, eines Haustieres, der Umzug eines Freundes oder der Tod eines Familienmitgliedes sein.

Spätestens im Kindergartenalter beginnen sie darüber Fragen zu stellen.

Uns Eltern fällt es dann oft schwer, die Kinder leiden zu sehen und Antworten zu finden. Unsere eigene Unsicherheit mit dem Thema, kann uns hemmen damit unbefangen umzugehen. Außerdem erleben Kinder Trauer nicht so wie Erwachsene und verhalten sich dann oft anders als erwartet.

Was brauchen trauernde Kinder? Wie gehen sie damit um? Was können Eltern in solchen Krisenzeiten tun, um die nötige Unterstützung zu bieten, damit Kinder die eigenen Gefühle gut ausdrücken und selber verstehen können?

Diese Fragen werden wir alltagsnah bearbeiten.

Referent/in: Eder Andrea / Wohnbezirk: Gmunden / Spielgruppenleiterin, Elternbildnerin, dipl. system. Mastercoach, Mutter von 3 Söhnen

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren

Allgemeine Info: Frau Eder macht nur Workshops im Umkreis von ca. 30 km.

Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,- pro Teilnehmer/Elternpaar

Workshop: Mit mehr Gelassenheit durch den Familienalltag

- wenn 's den Eltern gutgeht, geht's auch den Kindern gut

Es ist nicht immer leicht im Alltag mit Kindern ruhig zu bleiben.

Permanente Verfügbarkeit, Zeitdruck, das Gefühl nicht gehört und gesehen zu werden, Aggressionen der Kinder, angespannte Verhältnisse im Familiensystem, Erwartungshaltungen, fehlende Struktur, körperliches Unwohlsein und vieles mehr, sind alltägliche Herausforderungen, die uns oftmals an die Grenzen unserer Belastbarkeit führen.

Was uns hilft ruhiger zu bleiben, welche Säulen uns tragen und welche Fähigkeiten wir brauchen um immer wieder motiviert zu sein, sich den Aufgaben in der Begleitung von Kindern zu stellen, werden wir in diesem Workshop anhand einfacher Methoden und Fallbeispielen erfahren. So treten Freude und Sinn im Leben mit Kindern wieder in den Vordergrund.

Referent/in: Eder Andrea / Wohnbezirk: Gmunden / Spielgruppenleiterin, Elternbildnerin, dipl. system. Mastercoach, Mutter von 3 Söhnen

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren

Allgemeine Info: Frau Eder macht nur Workshops im Umkreis von ca. 30 km.

Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,- pro Teilnehmer/Elternpaar

Workshop: Patchworkfamilie – wenn zwei Systeme miteinander leben
Wenn eine neue Liebe entsteht, ist das etwas sehr Schönes. Sind ein oder beide Partner bereits Eltern, stellt dies alle Beteiligten vor eine Aufgabe, die Achtsamkeit und Geduld fordert. Damit sich die Kinder in dieser neuen Situation zurechtfinden und geborgen fühlen, bedarf es eine gute Organisation und viele Gespräche durch die Erwachsenen. ↳ Was brauchen wir und die Kinder, damit jeder seinen Platz findet? ↳ Welche Rolle sollte ein neuer Partner im Leben der Kinder spielen? ↳ Wo liegen Konfliktpunkte? ↳ Wie finden wir genug Zeit als Liebespaar? Auf diese und weitere Fragen aus dem Alltag einer Patchworkfamilie werden wir einen realistischen Blick werfen, damit ein gutes „Meine, deine, unsere Familie“ wachsen kann.
Referent/in: Eder Andrea / Wohnbezirk: Gmunden / Spielgruppenleiterin, Elternbildnerin, dipl. system. Mastercoach, Mutter von 3 Söhnen
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info: Frau Eder macht nur Workshops im Umkreis von ca. 30 km. Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,-- pro Teilnehmer/Elternpaar

Vortrag/Workshop: Zusammenhänge in der Familien verstehen lernen
Wenn wir Familie als ein soziales System mit all seinen Eigenschaften und Prinzipien verstehen, werden uns kontraproduktive Muster und Zusammenhänge schnell bewusst. Durch die systemische Brille betrachtet können wir einen vertiefenden Blick auf unsere Familie werfen und Ursachen von Problemen und Konflikten schneller erkennen. Aha-Erlebnisse garantiert!
Referent/in: Hüttner-Ungar Barbara, Mag. / Wohnbezirk: Gmunden/ Studium der Soziologie und Erziehungswissenschaften, Family-Support-Trainerin, Systemischer Coach, Trainerin Erwachsenenbildung, Mutter von 4 Kindern
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Info: Die Referentin empfiehlt einen Workshop

Workshop: Mama sein dagegen sehr! Wie Selbstfürsorge als Mutter gelingen kann
Mutter zu sein ist wunderschön – aber auch sehr anstrengend. Wenn du wieder mehr zu dir selbst finden möchtest, wenn du auf Fragen wie es dir geht antwortest, „UNS geht es gut“ – dann bist du hier genau richtig. Ihr erfahrt in diesem Workshop Tipps und Übungen für euren Alltag, die euch helfen, innezuhalten und euch zu stärken. Den Fokus wieder ein bisschen mehr auf euch als Person zu legen und trotzdem euren Ansprüchen als Mama gerecht zu werden.
Referenten: Bettina Dutzler / Psychologin, Schlafberaterin, Artgerecht-& Windelfrei-Coach, Zwergensprache- und Dunstan-Kursleiterin
Zielgruppe: Mamas von Kindern im Alter von 0 - 3 / 3 - 6 Jahren
Allgemeine Info: Workshop

Vortrag: Meine Gefühle und Ich
Als Kinderpsychologin werde ich häufig mit der Frage kontaktiert, „Befindet sich die Angst meines Kindes noch im Normbereich?“ Dieser Impulsvortrag soll helfen eine Antwort auf diese Frage zu bekommen. Es werden neben einem kurzen Theorieteil, auch zu alterstypischen Ängsten, konkrete Empfehlungen zu einem gesunden Umgang mit der Angst vermittelt. Ein zentraler Teil wird die Erläuterung sein, warum die Angst von der Vermeidung lebt und wie man dem Ziel „MUT > Angst“ näherkommt.
Referent/in: Mag. Julia Reisenbichler, MA / Wohnbezirk: Kirchdorf a.d. Krems / Klinische- und Gesundheitspsychologin, Erziehungswissenschaftlerin, Dipl. Kindergartenpädagogin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 16 Jahren
Allgemeine Info: Vortrag: ca. 1 1/2 Stunden, UK € 2,-- pro Teilnehmer/Elternpaar; Website: www.jukip.at

Workshop: Intuitiv Lösungen finden
Unser Bauchgefühl ist ein uns angeborener Kompass. Er unterstützt uns, die richtigen Entscheidungen für und mit unserem Kind zu treffen. Sie lernen an diesem Abend unterschiedliche Formen des Wahrnehmens und Anwendens kennen und können diese zuhause praktisch einsetzen, um passende Lösungen zu finden.
Referent/in: Gudrun Scharax, Dipl. Berufs- und Sozialpädagogin, Dipl. Intuitionstrainerin nach der MANTANKA®-Methode, zertifizierte Erwachsenenentrainerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter 0 – 3 / 3 – 6 / 6 – 10 / 10 – 18 Jahren und alle Interessierten
Allgemeine Info:

Workshopreihe Entspannt und gelassen durch den Familienalltag
2 teilige Workshopreihe Potenzial- du hast es in dir! Familie – Kinder – Job – Haushalt – Beziehung – Freizeit – Der Familienalltag in unserer schnelllebigen Zeit ist oft sehr herausfordernd für Eltern und Kinder. Konflikte, Stress, Überforderung, dichter Familienkalender, Auffälligkeiten von Kindern, Frustration, körperliche Beschwerden und Ausgelagtheit häufen sich. Kurzzeitige Stressphasen im Beruf und im Alltag sind ganz normal. Aber sehnen Sie sich auch nach mehr Gelassenheit und Lebensfreude, nach einem Familienklima, wo sich jeder wohlfühlt und sein Potenzial entfalten kann? In diesem Workshop erkennen sie Stressauslöser und innere Antreiber. Sie entdecken Potenziale und Kraftquellen und lernen Strategien, Techniken und Tipps zur Stressregulierung und Entspannung. Mehr Gelassenheit und Lebensfreude kommen in ihr Leben! Inhalt und Ziel: * Entstehung, Wirkung und Nutzen von Stress * Stressauslöser erkennen * Eigene Kraftquellen und Ressourcen entdecken * Strategien und Tipps gegen Stress mit Kindern, in der Partnerschaft und Familie * <u>Neue Ziele definieren</u>
Referent/in: Birgit Kronberger/ Wohnbezirk: Kirchdorf an der Krems /Kindergartenpädagogin, Interdisziplinäre Frühförderung und Familienbegleitung, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, NLP Master, NLP-Coach, Systemischer Coach, Mutter , www.potenzial.life
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 16 Jahren
Allgemeine Info: Workshopreihe - 2 Termine zu je 3 Stunden oder 1 Tag, Unkostenbeitrag € 4,- pro Teilnehmer/Elternpaar/Termin max. 50 km im Umkreis von Kirchdorf

Vortrag/Workshop: PAPA ich brauch dich- warum jedes Kind einen Papa braucht und wie Väter in turbulenten Zeiten die Beziehung zu ihrem Kind aufrecht erhalten können
Gerade in Zeiten der Trennung oder anderen Krisen sind Väter manchmal überfordert mit den Gefühlen ihrer Kinder. Um einen klaren Fahrplan durch solche Zeiten zu haben braucht es eine Orientierungshilfe, Leuchttürme an die Väter sich halten können. Solche Leuchttürme lernen Sie kennen und damit sind sie gut gerüstet für sich und ihr Kind, auch wenn das Leben mal stürmisch ist.
Referent/in: Striberny Martina, MA Entwicklungspädagogin 25 Jahre Praxis als Elementarpädagogin, Mutter von 3 Kindern, Studium Elementarpädagogik, Safe- Mentorin, Vantage-Neurosensitiv Ausbildung (Schweiz2021), Elementum Entwicklungspraxis und Ausbildung OÖ.
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 Jahren
Allgemeine Info:

Workshop: Leichtigkeit und Liebe trotz Alltagsstress
Lassen Sie Leichtigkeit und Liebe in Ihrem Leben wieder einkehren! Familie – Kinder – Job – Haushalt – Beziehung – Freizeit – Der Alltag in unserer schnelllebigen Zeit ist oft sehr herausfordernd. Mangelnde Kommunikation und Verständnis beeinflussen den Beziehungsalltag . Wo bleibt da noch Zeit und Lust für Leichtigkeit, Liebe und Zweisamkeit? In diesem Workshop erkennen sie Stressauslöser, Energiefresser und innere Antreiber. Sie entdecken Ihre gemeinsamen Kraftquellen und Ziele wieder neu - und lernen Stress zu regulieren und Entspannung zu finden. Inhalt und Ziel: - Entstehung, Wirkung und Nutzen von Stress - Stressauslöser und innere Antreiber erkennen - Eigene Kraftquellen und Ressourcen entdecken - Strategien und Tipps gegen Stress in der Partnerschaft und Familie - Neue Ziele definieren
Referentin: Birgit Kronberger, Kindergartenpädagogin, Interdisziplinäre Frühförderung und Familienbegleitung, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, NLP Master, NLP-Coach, Systemischer Coach, wingwave-Coach, Stressmanagement und Burnoutprävention, verheiratet und Mutter von 2 Kindern www.potenzial.life
Zielgruppe: Eltern, Paare
Allgemeine Information: Methoden: - Theoretischer Input - Partner-, und Gruppenübungen

Workshopreihe BE YOUR BEST – Teil 1 - Selbstkompetenz für Eltern
Erwachsene haben eingespielte Kommunikations- und Verhaltensmuster. Diese sind oft hinderlich in der der Gestaltung eines positiven Familienalltags. Wie Eltern dies erkennen und lösen können und zu mehr Selbstkompetenz gelangen, ist Thema des Seminars Inhalt: Persönliche Bedürfnisse, Wünsche und Wertvorstellungen erkennen Verhaltensmuster und persönliche Antreiber entdecken Stärkung der Dialogfähigkeit Abgrenzungsmöglichkeiten in schwierigen Situationen
Referent/in: Sturmair Monika / Kindergartenpädagogin, Gordontrainerin, Elterncoaching, akad. Kommunikationstrainerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 3 - 6 / 6 - 10 / 10 – 14 Jahren
Allgemeine Informationen: Der Workshop eignet sich besonders als Auffrischung und Ergänzung für Eltern, die das Gordon Familientraining bereits kennen und besucht haben. Kursmaterialien € 12,-

Workshopreihe BE YOUR BEST – Teil 2 - Konfliktkompetenz für Eltern
Konflikte im Familienalltag, rütteln an den Nerven aller Beteiligten. Eigene Konflikterfahrungen und eingelernte Konfliktlösungsmuster beeinflussen unser Konfliktverhalten oft in negativer Weise. Erfolgreiche Konfliktlösung und künftige Konfliktkompetenz ist Schwerpunkt dieses Seminars. Inhalt: Ärger erkennen und erfolgreich konfrontieren Strategien entwickeln zum Gelingen von schwierigen Gesprächen Erfolgreich NEIN sagen Mit Angst umgehen lernen und Mutstrategien entwickeln Konflikte erkennen und lösen
Referent/in: Sturmair Monika / Kindergartenpädagogin, Gordontrainerin, Elterncoaching, akad. Kommunikationstrainerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 3 - 6 / 6 - 10 / 10 – 14 Jahren
Allgemeine Informationen: Der Workshop eignet sich besonders als Auffrischung und Ergänzung für Eltern, die das Gordon Familientraining bereits kennen und besucht haben. Kursmaterialien € 12,-

Workshopreihe BE YOUR BEST – Teil 3 - Zukunftskompetenz für Eltern
Durch die vielfältigen gesellschaftliche Veränderungen sind Mütter und Väter in ihrer Erziehung gefordert, Kinder gut auf die Zukunft vorzubereiten. Eine Auseinandersetzung mit eigenen Werten und einer positiven Wertevermittlung sind ein wesentlicher Bestandteil einer gelungenen Erziehung. Ebenso sind künftige Ziele und zielorientiertes Handeln, die Kernthemen dieses Seminars. Inhalt: Selbstcoaching und Coaching -wirksam helfen, wenn ein Anderer ein Problem hat. Ziele setzen und erreichen Bedürfnisse für die Zukunft erkennen Zielarbeit in Hinblick auf persönliche Ziele
Referent/in: Sturmair Monika / Kindergartenpädagogin, Gordontrainerin, Elterncoaching, akad. Kommunikationstrainerin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 3 - 6 / 6 - 10 / 10 – 14 Jahren
Allgemeine Informationen: Der Workshop eignet sich besonders als Auffrischung und Ergänzung für Eltern, die das Gordon Familientraining bereits kennen und besucht haben. Kursmaterialien € 12,-

Workshop: „Wieso mischt du dich da ein?“ – Wenn die Oma anderer Meinung ist
Kindererziehung ist ein sensibles Thema. Erwünschte und unerwünschte Ratschläge kommen (ungefragt) von allen Seiten. Wenn aber die Großeltern ganz andere Ansichten hat als die Eltern, kann das schnell zu Konflikten und Spannungen führen. Ein „euch hat das auch nicht geschadet“ kann verletzend wirken, aber auch verunsichern. Aber auch für die Oma ist ein „wieso mischt du dich da ein“ schwer zu nehmen. Im schlimmsten Fall wird sich über die Entscheidungen der Eltern hinweggesetzt und es kommt zum Streit. Wir besprechen Möglichkeiten, um die Situation gar nicht erst soweit kommen zu lassen. Bereits ein anderer Blickwinkel, kann uns helfen, Verhaltensweisen zu verstehen und anzunehmen.
Referent: Bettina Dutzler / Psychologin, Schlafberaterin, Artgerecht-& Windelfrei-Coach, Zwergensprache- und Dunstan-Kursleiterin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 3 - 6 / 6 - 10 / 10 – 14 Jahren
Allgemeine Info:

Vortrag: Elternschaft und Perfektionismus – Bin ich ein/e gute/r Mutter/Vater?
Auf Instagram, Facebook, Twitter und Co. sehen wir jeden Tag Vorzeigmütter/-väter mit perfekten Häusern, Gärten, sauberen und glücklichen Kindern. Alles scheint so leicht und gleichzeitig sieht der eigene Alltag ganz anders aus. Wie schaffe ich es als Elternteil meinen Ansprüchen gerecht zu werden, mich nicht mehr zu vergleichen und Zufriedenheit in meiner Rolle als Elternteil zu erlangen? Wir beleuchten * welche Rolle dabei die eigene Kindheit spielt * wie wir alte Muster erkennen und verändern können * welche Werte wir unseren Kindern mitgeben wollen * wie wir achtsam mit uns und unseren Kindern umgehen * welche Methoden es gibt, um zufrieden statt perfekt sein zu können
Referent/in: Mikusch Manuela BEd, Dipl. Psychologische Beraterin, Dipl. Lebensberaterin, Mediatorin, Aufstellungsleiterin (Impuls Pro), Supervisorin (Impuls Pro), Pädagogin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 – 3 / 3 – 6 / 6 – 10 / 10 – 14 Jahren
Allgemeine Info: www.manuela-mikusch.at

Vortrag: Das Patchwork-Familien-System – Wie werde ich allen gerecht?
<p>Wie eine Trennung ein Familiensystem auf den Kopf stellt, so kann auch ein Neuanfang mit einem neuen Partner / einer neuen Partnerin alles verändern.</p> <p>Bonus-Kinder, gemeinsame Kinder, ein neuer Wohnort, ein neuer Ablauf im Alltag, Besuchszeiten, ... all das bedarf einer Neustrukturierung innerhalb des Familiensystems.</p> <p>Gemeinsam sehen wir uns an, wo sich das „alte“ und das „neue“ System treffen und wie dies im Alltag gelebt werden kann.</p> <p>Wie kann sich die neue Partnerschaft gestalten, welchen Platz haben die Kinder, wie sieht die gemeinsame Erziehung aus, wie kann ich gleichberechtigt / gleichwertig erziehen und welche Rolle spielt dabei die eigene Vergangenheit und der Ex-Partner / die Ex-Partnerin? Diese und weitere Fragen werden beantwortet, eine gemeinsame Diskussionsrunde ist erwünscht.</p>
Referent/in: Mikusch Manuela BEd, Dipl. Psychologische Beraterin, Dipl. Lebensberaterin, Mediatorin, Aufstellungsleiterin (Impuls Pro), Supervisorin (Impuls Pro), Pädagogin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 – 3 / 3 – 6 / 6 – 10 / 10 – 14 Jahren
Allgemeine Info: www.manuela-mikusch.at

Vortrag: Trotz Trennung Eltern bleiben
<p>Jedes Kind ist 50% Mama und 50% Papa. Eine Trennung der Eltern ist somit für jedes Kind auch auf der psychischen Ebene eine große Herausforderung. Kinder wollen oder können oft nicht verstehen, warum sich Eltern trennen und sie nun nicht mehr im gemeinsamen Haushalt leben. Oft suchen sie die Schuld bei sich oder fühlen sich auch selbst abgelehnt.</p> <p>Wie können es Mama und Papa schaffen, die Partnerschaft aufzugeben und trotzdem Eltern zu bleiben? Wie wichtig ist es für Kinder, dass beide Elternteile präsent bleiben und an der Erziehung mitwirken? Wie kann ich eine gute Mutter / ein guter Vater bleiben, wenn ich meine Kinder nur zeitweise sehe? Was hilft oder hilft nicht im Umgang mit dem Ex-Partner / der Ex-Partnerin?</p> <p>Ich lade Sie ein, die eigenen Erfahrungen einzubringen und gemeinsam zu reflektieren. Erfahren Sie welche Methoden helfen können, die Eltern-Kind-Beziehung zu stärken und Konflikte zu vermeiden.</p>
Referent/in: Mikusch Manuela BEd, Dipl. Psychologische Beraterin, Dipl. Lebensberaterin, Mediatorin, Aufstellungsleiterin (Impuls Pro), Supervisorin (Impuls Pro), Pädagogin
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 – 3 / 3 – 6 / 6 – 10 / 10 – 14 Jahren
Allgemeine Info: www.manuela-mikusch.at

Workshop: Ein neues Leben begrüßen - Die Herausforderungen nach der Geburt
<p>Ein wundervoller Moment, wenn ein kleines Kind das Licht der Welt erblickt. Doch wie ist es, wenn dieser natürliche Prozess durch eine seelische und körperliche Belastung nachwirkt? Es sind oft unterschiedliche Faktoren weshalb sich Mutter, Vater und Kind nach der Geburt etwas schwer tun. - Die Mama sowohl der frischgebackene Papa ratlos und mit den Nerven am Ende sind.</p> <p>Sind es die Vorstellungen wie die Geburt ablaufen soll?, Ängste aus Erzählungen? Eine intensive 1. Geburt oder gar ein Verlust?</p> <p>Es kann vieles sein was wirkt, während der Schwangerschaft. während der Geburt sowie danach. In diesem Workshop blicken wir auf die Wirkungsweisen sowie auf die zwischenmenschlichen Bedürfnisse von Mutter-Vater Kind. Ebenso besprechen wir alternative Möglichkeiten, um etwas Ruhe einkehren zu lassen.</p>
Referent/in: Huemer Silke / Wohnbezirk: Wels Land / Lebens- und Sozialberaterin, Tagesmutter; www.silkehuemer.com
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3
Allgemeine Infos: bei Anfrage auch als Vortrag buchbar; Anfahrt bei Workshops max. 70 km, bei Vorträgen max. 50 km

Mutter sein und Vater sein- kennen Sie schon ihre wertvollen Qualitäten als Mann und Frau?
<p>Und plötzlich ist die Frau nicht mehr Frau sondern Mama und der Mann? Der wird ja „nur“ Papa.</p> <p>Aber ganz so ist es nicht. In der heutigen Zeit werden wir durch Trends beeinflusst wie wir unsere Beziehung führen sollen und wie wir unsere Kinder erziehen mögen. Ebenso wie schnell die Frau als Feministin und der Mann als Macho betitelt wird. Doch worum geht es eigentlich in der Erziehung und welche Rolle nimmt tatsächlich jeder einzelne ein? Warum wir schnell in eine alte Falle tappen und uns zu Diskussionen hinreißen lassen, erfahren sie in diesem aufregenden Workshop.</p> <p>Es gibt viele Möglichkeiten eine Be- und Erziehung zu führen die auf Augenhöhe und Wertschätzung basiert. Dieser Workshop ist auch für gleichgeschlechtliche Eltern geeignet.</p>
Referent/in: Huemer Silke / Wohnbezirk: Wels Land / Lebens- und Sozialberaterin, Tagesmutter; www.silkehuemer.com
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Infos: bei Anfrage auch als Vortrag buchbar; Anfahrt bei Workshops max. 70 km, bei Vorträgen max. 50 km

Workshop: Familiensysteme und ihre Wirkungsweisen
<p>Haben Sie auch manchmal das Gefühl Ihre Familie ist „verrückt“?</p> <p>Solche Aussagen sind oft näher an der Problematik als man denkt. Wenn jedes Familienmitglied seinen Platz hat das ihm aus der Ordnung des Familiensystems zusteht, läuft es etwas entspannter im Alltag.</p> <p>Aber nicht nur der Platz ist wichtig, sondern auch was kann ich selbst dazu beitragen damit ein angenehmes Zusammenleben gelingt. Paarebene, Elternebene und die Selbstverwirklichung, welche Rolle die Sitzordnung beim gemeinsamen Essen hat und welche unbewussten Rollenverschiebungen passieren können, erfahren Sie in diesem interessanten Workshop. Unter anderem bekommen Sie die Möglichkeit Ihre eigene derzeitige Situation als Fallbeispiel zu reflektieren und einfache Tools um etwas „Ordnung“ in Ihrer Familie zu schaffen.</p>
Referent/in: Huemer Silke / Wohnbezirk: Wels Land / Lebens- und Sozialberaterin, Tagesmutter; www.silkehuemer.com
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 3 / 3 - 6 / 6 - 10 / 10 - 14 Jahren
Allgemeine Infos: bei Anfrage auch als Vortrag buchbar; Anfahrt bei Workshops max. 70 km, bei Vorträgen max. 50 km

Das verflixte erste Jahr! Wenn Mamasein schwer ist
Monatelang hast du dich darauf gefreut, dein Baby endlich in den Armen zu halten. Jetzt ist es da und plötzlich ist alles anders. Nichts ist einfach, der Alltag ist schwierig und Hilfe von außen (oder vom Partner) ist auch nur mäßig vorhanden. Wenn dir das bekannt vorkommt und du denkst, alle anderen Mamas sind glücklich, nur du nicht, dann bist du hier richtig! Ein Workshop für dich als Mama. Eine Auszeit, ein Raum, in dem du ehrlich und du selbst sein kannst.
Referentin: Bettina Dutzler / Psychologin, Schlafberaterin, Artgerecht-& Windelfrei-Coach, Zwergensprache- und Dunstan-Kursleiterin
Zielgruppe: Eltern mit Kindern im Alter von 0 - 1 Jahren

Elternschule: Vom Paar zur Familie
In dieser Workshopreihe beschäftigen Sie sich mit den bevorstehenden Aufgaben der Elternschaft. Sie reflektieren Ihre Kindheit, überdenken Ihre Werte und Vorstellungen, lernen Ihre Ressourcen kennen und Sie informieren sich über kindliche Bedürfnisse und pädagogische Fachthemen wie: Ernährung, Umgang mit Säuglingen, erstes Spielzeug, Partnerschaft...
Referent/in: Jeding Andrea; Kindergartenpädagogin, Sozialpädagogin, Selbstbehauptungstrainerin für Kinder und Jugendliche, Trainerin in der Erwachsenenbildung
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 - 1 Jahren
Allgemeine Info: Die Workshopreihe besteht aus 3x3 Stunden und kann Vormittags, Nachmittags und Abends angeboten werden.

Vortrag / Workshop: Gesund, gelassen und fit durch den Alltag – Lifehacks für Familien
Gesunde Ernährung, Entspannung, Achtsamkeit und ein bisschen Bewegung tut jedem gut. In diesem Workshop gibt es Impulse wie das im Familienalltag realistisch umsetzbar ist. Ziele: • Vermittlung von Basiswissen zu Ernährung, Bewegung und Achtsamkeit • Ausprobieren von Übungen zur Achtsamkeit • Tipps zur Work-Life-Balance
Referent/in: Simone Kordian / Wohnbezirk: Wels-Land / Grund- und Sonderschulpädagogin, Dipl. Sozialtrainerin bei ADHS, Lern- und Verhaltensschwierigkeiten, Dipl. Achtsamkeits- und Entspannungstrainerin, Dipl. Mentaltrainerin, Dipl. Legasthenie- und Dyskalkulietrainerin, vierfache Mutter
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 0-3 / 3-6 / 6-10 / 10-14 / alle die Kinder durchs Leben begleiten
Allgemeine Info: Vortrag: ca. 1 1/2 Stunden, UK € 2,- pro Teilnehmer/Elternpaar; Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,- pro Teilnehmer/Elternpaar

Vortrag / Workshop: Stopp Momshaming – Ich bin genau richtig, wie ich bin
Die Ansprüche an Mütter in einer emanzipierten Welt sind nicht weniger geworden und oft tragen sie eine besondere Belastung. Es sind nicht nur ihre Aufgaben als Mutter, sondern auch als Frau/Lebenspartnerin/Berufstätige/, die sie täglich fordern. Wie frau gut mit sich selbst auskommt, ohne perfekt sein zu müssen/zu wollen, dazu gibt es Tipps und Übungen. Auf in ein zufriedeneres Leben! Ziele: • Vermittlung von Selbstwert und -wirksamkeit • Auseinandersetzung mit sich selbst in den verschiedenen Rollen: Frau, Mutter, Berufstätige, Lebenspartnerin • Übungen zur Psychohygiene • Tipps zur Work-Life-Balance
Referent/in: Simone Kordian / Wohnbezirk: Wels-Land / Grund- und Sonderschulpädagogin, Dipl. Sozialtrainerin bei ADHS, Lern- und Verhaltensschwierigkeiten, Dipl. Achtsamkeits- und Entspannungstrainerin, Dipl. Mentaltrainerin, Dipl. Legasthenie- und Dyskalkulietrainerin, vierfache Mutter
Zielgruppe: alle Mütter
Allgemeine Info: Vortrag: ca. 1 1/2 Stunden, UK € 2,- pro Teilnehmer/Elternpaar; Workshop: Dauer 3 Stunden, Unkostenbeitrag € 4,- pro Teilnehmer/Elternpaar

Workshop: Zweifel – Sorge – Unsicherheit – Von der unerschrockenen Frau zur ängstlichen Mutter, wie finde ich wieder zu mir selbst?
Mit dem Kind kommen oft auch die unterschiedlichsten Ängste. o Mache ich alles richtig? o Muss ich auf alle Ratschläge hören? o Was kann alles passieren? o Wie schütze ich mein Kind vor Gefahren von außen? o Wie viel Angst ist noch gut für mich und mein/e Kind/er? Wir widmen uns und unseren Ängsten und sind sie berechtigt? Woher kommt meine Angst und wie gehe ich damit um. Wieviel von meiner Angst, gehört zu mir und wie wirken sich meine Unsicherheiten auf mein/e Kind/er aus?
Referentin: Bimingstorfer Mirjam / akad. Sozialpädagogin, Dipl. Montessoripädagogin, Lebens- und Sozialberaterin i.A, Mutter von 4 Kinder
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von: 0 – 18 Jahren
Allgemeine Infos: auch Vormittagstermine für Mütterunden und Spielgruppen möglich (Babys oder Kinder können evtl. mitgenommen werden), es besteht auch die Möglichkeit eines Vortrages zu diesem Thema für Elternabende an Schulen

Gordon - Persönlichkeitstraining: BE YOUR BEST
<p>Elternschaft ist eine besondere Herausforderung. Kinder fordern nicht nur Begleitung und Führung, sondern auch Persönlichkeit und Selbstsicherheit von den Erwachsenen. Das Programm des BE YOUR BEST Trainings wurde von Thomas Gordon entwickelt und stützt sich auf die Grundlagen der humanistischen Psychologie und die modernen Erkenntnisse der Kommunikations- und Persönlichkeitspsychologie. Es soll Menschen vor allem in der positiven Entwicklung von drei Grundkompetenzen unterstützen, die für eine erfolgreiche Lebensgestaltung von wesentlicher Bedeutung sind:</p> <p>Selbstkompetenz (Workshop 1):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Persönliche Bedürfnisse, Wünsche und Werte erkennen • Verhaltensmuster und persönliche Antreiber entdecken • Stärkung der Dialogfähigkeit • Abgrenzungsmöglichkeiten im beruflichen und privaten Umfeld <p>Konfliktkompetenz (Workshop 2):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ärger erkennen und erfolgreich konfrontieren • Strategien entwickeln zum Gelingen von schwierigen Gesprächen • Erfolgreich NEIN sagen • Mit Angst umgehen lernen und Mutstrategien entwickeln • Konflikte erkennen und lösen <p>Zukunftskompetenz (Workshop 3):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Coaching - wirksam helfen, wenn ein Anderer ein Problem hat • Selbstcoaching • Ziele setzen und erreichen • Bedürfnisse für die Zukunft erkennen • Zielarbeit in Hinblick auf persönliche Ziele
Referent/in: Mag.phil. Sageder Claudia / Wohnbezirk Schärding / Gordon-Familien- und Persönlichkeitstrainerin, dipl. Freizeitpädagogin, dipl. Montessoripädagogin
Zielgruppe: Eltern, interessierte Personen
Allgemeine Info: 3-teilige Workshopreihe, 3 Termine à 3 Stunden

Mental Load - die Last des "Dran Denkens"
<p>Wie viele unsichtbare Listen führst du im Kopf? Wie viel organisierst du, wovon dein Partner / deine Partnerin vielleicht gar nichts weiß? Wie viel Gefühlsbegleitung übernimmst du, obwohl du selbst eine Umarmung brauchen könntest? Diese Dinge führen dazu, dass unser Familienleben sich so schwer anfühlt. Wir lernen im Workshop was Mental Load für uns bedeutet und ich zeige euch Strategien, um damit umzugehen.</p>
Referenten: Bettina Dutzler, MSc. /Psychologin, Schlafberaterin, Artgerecht-& Windelfrei-Coach, Zwergensprache- und Dunstan-Kursleiterin,
Zielgruppe: Eltern
Allgemeine Info: Babys dürfen gerne mitgebracht werden, ab Krabbelalter empfehlen wir mit einer Begleitperson zu kommen.

Mamas & Papas sind Superheld*Innen!
Mehr gibt's nicht zu sagen
<p>DU liebst deine Kinder über alles und dennoch kostet Mama /Papa zu sein, täglich so viel Kraft & Energie. Vielleicht möchtest du zudem auch alles „richtig“ machen oder gar perfekt sein? Wie kann der Alltag mit Kind gelingen, ohne sich selbst zu übersehen? Wie kann ich trotz des normalen „Alltagswahnsinn“ das, was dir auch am Herzen liegt, leben? Oder darf es auch warten? „Darf“ ich Hilfe annehmen oder muss ich alles alleine schaffen? All diese Themen und DEIN Thema beschäftigen uns im Workshop.</p> <p>Die perfekte Familie aus den sozialen Medien mit Ihren tollen Bildern hat wenig mit der Realität zu tun. Im echten Leben gibt's Geschrei, Staub, jede Menge schmutzige Wäsche, schlaflose Nächte und vieles mehr</p>
Referent/in: Mag. Bertignoll Gudrun / Wohnbezirk: Steyr-Land / akad. Ernährungsberaterin, Lebens und -Sozialberaterin
Zielgruppe: Eltern von Kindern jeglichen Alters
Allgemeine Info: www.gudrun-bertignoll.at